

広報

SUGINAMI

すぎなみ

平成19年 2/21 NO.1794

主な記事

- アニメーションフェスティバル2007…1面
- 19年度予算(案)の概要…2・3面
- 特集号「さらなるごみの減量に向けて」が折り込まれています。



●発行/杉並区 〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
 区の代表電話は ☎ 3312-2111
 ●編集/広報課 FAX 3312-9911 (広報課直通)
 http://www.city.suginami.tokyo.jp/

(発行日) 毎月1日・11日・21日



2周年まっぴり!

1場無料!

アニメーションフェスティバル

2007 in すぎなみ

ライブ、コンサート、吹奏楽など、アニメの音楽と映像があふれる「アニメのまち・すぎなみ」ならではの楽しい催しです。

—問い合わせは、産業振興課アニメ係へ。



©臼井儀人/双葉社・シンエイ・テレビ朝日
「クレヨンしんちゃん」



「おでんくん」
©リリー・フランキー ©Oden to the people

【日時】 3月3日(土)・4日(日)
 午前10時～午後5時
 【会場】 杉並会館(上荻3-29-5)
 杉並公会堂(上荻1-23-15)
 【費用】 無料
 【申し込み】 当日、直接会場へ

3/3(土) 3/4(日)
 10:00 - 17:00



「それいけ!アンパンマン ゆうれい船をやっつけろ!」
©やなせたかし/アンパンマン製作委員会1995
製作:アンパンマン製作委員会



「まじめにふまじめかいけつゾロリ なぞのお宝大さくせん」
©2006H/P.S,NBN,TZEC

杉並会館の催し

月日	時間	内容など
3月3日(土)	午前11時30分～正午	コロコロアニメ歴史展記念サイン会
	正午～午後4時30分	短編アニメ上映(それいけ!アンパンマン=正午～午後0時30分、リレーアニメ発表会+「寿隊」パフォーマンス=2時～2時40分、クレヨンしんちゃん=3時～3時30分、ドラえもん=4時～4時30分)
	午後2時30分～3時 午後3時30分～4時	キッズアニソンライブ 絵本アニメライブ
4日(日)	午前11時～11時30分	キッズアニソンライブ
	正午～午後4時30分	短編アニメ上映(ドラえもん=正午～午後0時30分、リレーアニメ発表会=1時～1時20分、それいけ!アンパンマン=3時～3時30分、クレヨンしんちゃん=4時～4時30分)
	午後2時30分～3時 午後3時30分～4時20分	すぎドルライブ 鮎川麻弥アニソンミニライブ
両日	午前10時～午後5時	アニメ制作体験、風船コーナー(先着順)、すぎなみアニメキャラクター「なみすけ」作品展示、こどもアニメ絵画コンテスト、エアドームサーカス(3日は正午～)
	午前11時～午後4時	クレイアニメ体験(各日先着70名。受付=午後4時まで。材料費300円)、軽食おでんくんコーナー
	午前11時～午後5時	フェスティバルショップ(物販コーナー)
	午後0時30分、4時30分	大抽選会(アニメグッズなど。1日2回実施)
	午後1時30分～2時	ドラえもんとお遊ぼう(ミニゲーム、握手会など)

杉並公会堂の催し

月日	時間	内容など
3月3日(土)	午前10時20分～50分	都立杉並高等学校吹奏楽部によるアニメ音楽演奏
	午前11時	すぎなみアニメキャラクター「なみすけ」プロモーション映像スペシャル上映
	午前11時10分～午後0時10分	劇場版「まじめにふまじめかいけつゾロリ なぞのお宝大さくせん」上映
4日(日)	午後4時～5時	鮎川麻弥with影山ヒロノブ アニメスペシャルライブ(午前10時から整理券を配付します)
	午前10時20分～50分	アンパンマンワールド=東原中学校吹奏楽部の演奏
	午前11時10分～午後0時40分	アンパンマンワールド=映画上映「それいけ!アンパンマン ゆうれい船をやっつけろ!」
	午後2時10分～3時	東京国際アニメフェア2006公募作品上映会
	午後3時～4時30分	ストリングラフィコンサート+ワークショップ(小ホール。午前10時から整理券を配付します。先着200名)

※「ストリングラフィコンサート」以外の催しは、いずれも大ホールにて先着750名です。

会場MAP



すぎなみアニメキャラクター「なみすけ」
©SUGINAMI CITY

【主催】アニメーションフェスティバル2007 in 杉並実行委員会/日本動画協会/東京商工会議所杉並支部/杉並区 【後援】杉並アニメ振興協議会/杉並区商店会連合会/杉並産業協会/経済産業省関東経済産業局/東京都/杉並区教育委員会

R100
古紙配合率100%再生紙を使用しています

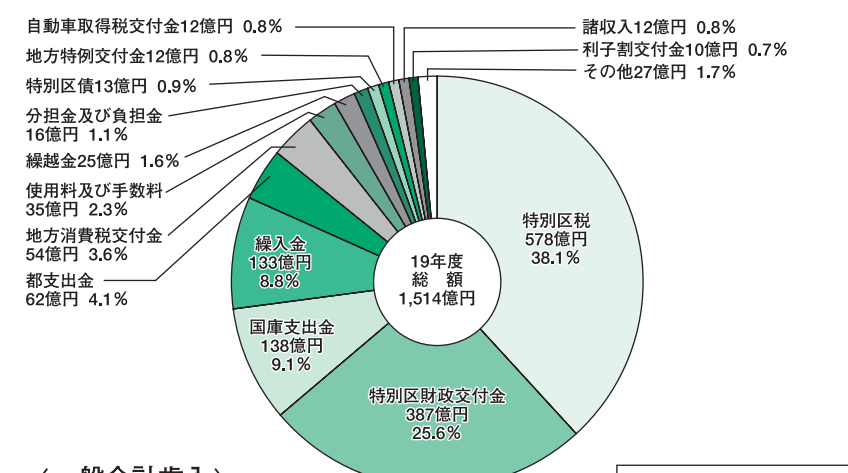
歩きながら、元氣と文化が、すぎなみ
生まれる街。

人が育ち 人が活きる 杉並区をめざして

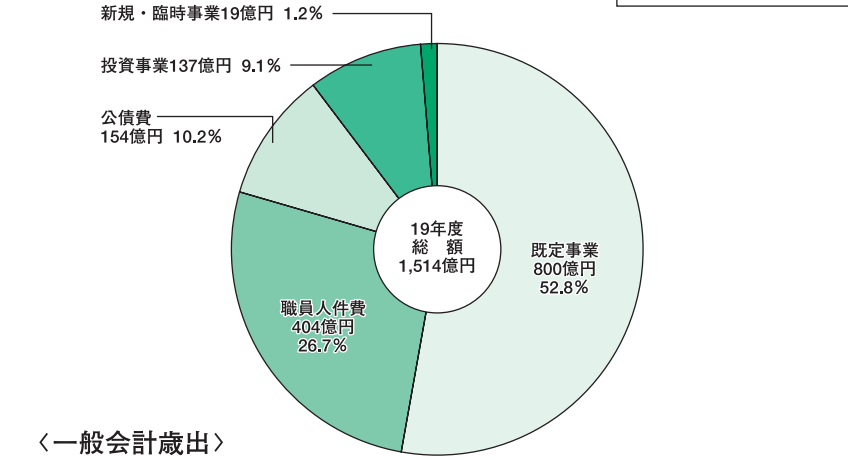
次の世代へ つなげる予算

19年度は、確実に到来する人口減少社会を見据えて「次の世代へ つなげる予算」として、減税補てん債の繰上償還、少子化対策、教育改革、環境対策に重点的に予算計上しました。また、「人が育ち 人が活きる杉並区」をめざして、「いきいき元気に生涯現役」「地域ぐるみで教育立区」「安全・安心 24時間 365日」の3分野の事業を柱として、基本計画・実施計画を着実に実行していきます。なお、予算は、現在開催されている区議会で審議される予定です。

—問い合わせは、財政課へ。



※億円未満を四捨五入しているため、構成比が合わない場合があります。



〈一般会計歳入〉

〇一般会計と3つの特別会計の総予算額は、2734億5202万7千円となり、前年度と比べて224億5553万7千円、8.9%の増でした。

〇一般会計は1513億7700万円で、前年度と比べて148億1000万円、10.8%の増でした。増となった要因は、減税補てん債の繰上償還を行うため公債費が大幅に増となるほか、児童手当の拡充や生活保護費、障害者施策の見直しによる扶助費の増、子育て応援券や義務教育就学児医療費助成など少子化対策の充実に伴う増、杉並芸術会館建設、小学校校舎改築(3校)など投資事業の増などによります。減税補てん債の繰上償還をしない場合は、1431億1156万7千円で前年度と比べて65億4456万7千円、4.8%の増となります。

〇国民健康保険事業会計では、国民健康保険団体連合会への拠出金の増、さらに退職被保険者の増による保険給付費の増などにより、会計規模は15.5%の大幅な増となっています。

老人保健医療会計では、14年度の医療制度改正により老人保健医療制度の対象年齢が段階的に引き上げられていることから対象者数の減少により、会計規模は2.3%の減となっています。

介護保険事業会計では、第三期介護保険事業計画に基づく2年目となります。保険料の基準月額額は初年度と同様ですが、要介護等認定者の増加などにより給付費が増となること、昨年度の制度改正により実施している介護予防重視型の施策(地域支援事業等)を充実したことなどにより、会計規模が5.3%増加しました。

	19年度	18年度	差引増減額	前年比 (%)
一般会計	151,377,000	136,567,000	14,810,000	110.8
国民健康保険事業会計	53,659,292	46,471,726	7,187,566	115.5
老人保健医療会計	40,329,966	41,283,329	△953,363	97.7
介護保険事業会計	28,085,769	26,674,435	1,411,334	105.3
合計	273,452,027	250,996,490	22,455,537	108.9

地域ぐるみで教育立区…五四億一九五三万円

教育ビジョン 推進計画の拡充

- …一〇億五三三二万円
- 〇学校現場の解決力強化 …一億五七三三万円
- ▽学校緊急課題対策 …一億五七三三万円
- ▽支援教育の充実など学校現場の緊急課題に、教員・スクールカウンセラー・専門医などで組織するプロジェクトチーム派遣による対応
- 教師の指導力などスキルアップのための「授業力向上塾」の実施
- ▽学校経営支援
- 学校の経営改善のため第三者による診断の実施
- 教員に対する優れた教師の指導マニュアルの提供、テレビ会議方式を利用した授業の実施、魅力あふれる授業内容をDVDに録画して活用する「いつでも授業」の実施など
- 〇課外活動の充実 ……五七二八万円
- 中学校部活動の充実・活性化や、杉並公会堂などを会場にした音楽会・発表会の実施、中学生レスキュー隊活動の充実
- 〇地域の「おらが学校」 ……九四七三万円
- 学校支援本部の設置、地域のもつ「教育力」の活用など
- ▽学校支援本部の推進
- 学校支援に主体的に取り組むボランティア活動を推進・援助
- ▽地域が支える学校づくり
- 学校教育コーディネーターや学校サポーターの充実、土曜日学校の開校の増設、「放課後子ども教室」の再構築

子育て支援サービスに利用できる「応援券」の配付

- ▽乳幼児および義務教育就学児医療費助成
- 小・中学校および済美養護学校のIT化の推進
- 杉並師範館への支援、特別支援教育の推進
- 〇安全な教育環境の確保 ……一億六二六六万円
- 防犯カメラなど校内の安全対策に加え、全小学校・済美養護学校への警備員配置
- 〇子ども・子育て行動計画の推進 ……四三億六五七二万円
- ▽「杉並子育て応援券」(6月配付、利用開始予定。所得制限なし)
- 就学前の子どもがいる家庭を対象に、家事援助やひととき保育など有料

少子化対策

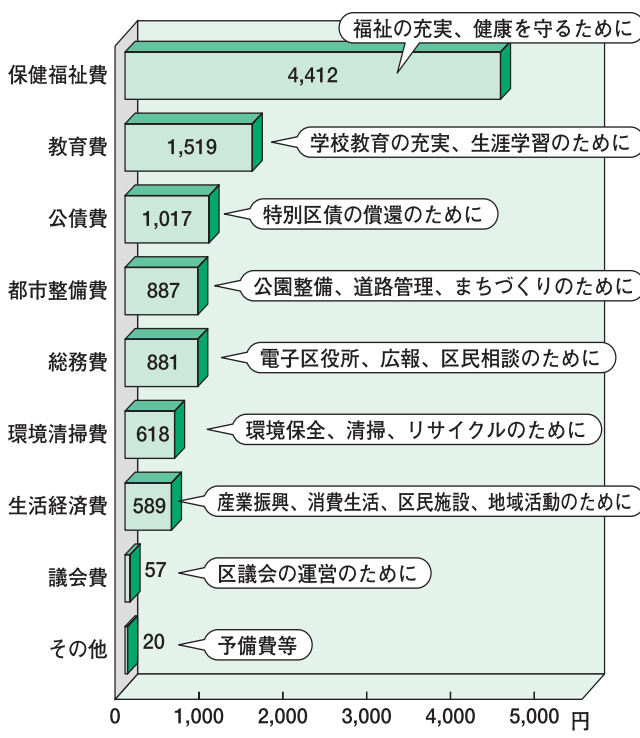
- ▽「杉並子育て応援券」(6月配付、利用開始予定。所得制限なし)
- 就学前の子どもがいる家庭を対象に、家事援助やひととき保育など有料

子育て支援サービスに利用できる「応援券」の配付

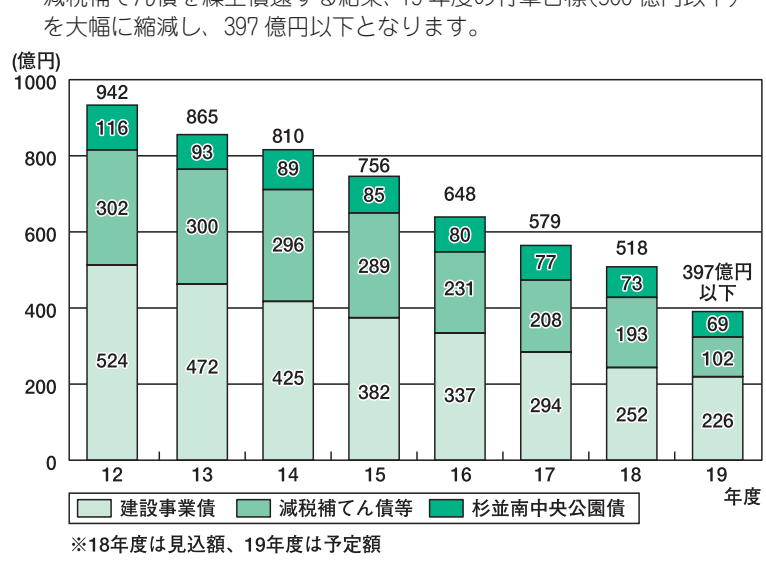
- ▽乳幼児および義務教育就学児医療費助成
- 小・中学校および済美養護学校のIT化の推進
- 杉並師範館への支援、特別支援教育の推進
- 〇安全な教育環境の確保 ……一億六二六六万円
- 防犯カメラなど校内の安全対策に加え、全小学校・済美養護学校への警備員配置
- 〇子ども・子育て行動計画の推進 ……四三億六五七二万円
- ▽「杉並子育て応援券」(6月配付、利用開始予定。所得制限なし)
- 就学前の子どもがいる家庭を対象に、家事援助やひととき保育など有料

19年度予算(案)の概要

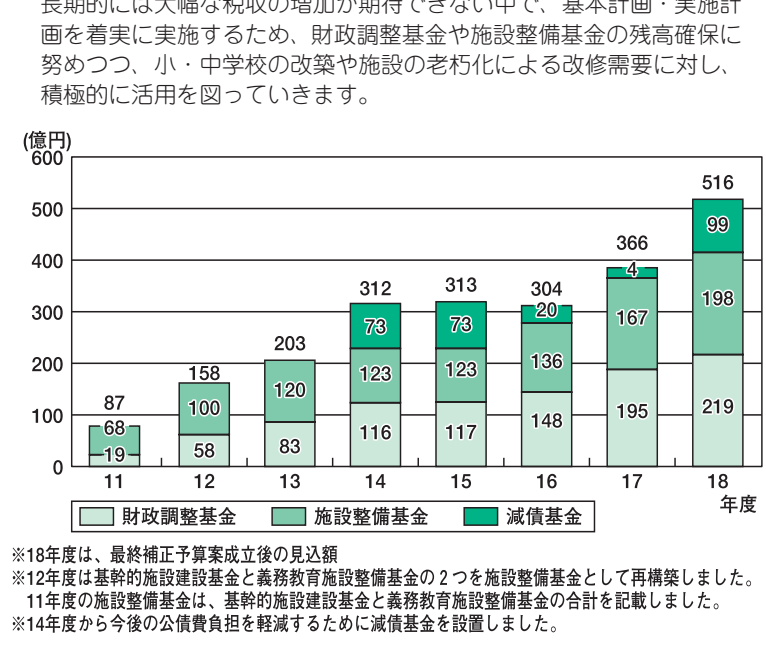
予算を10,000円に換算すると



〈区債残高の推移〉



〈主な基金残高の推移〉



安全・安心24時間365日…三五億二六二五万円

〇24時間365日の区役所サービス ……四億一六三三万円

▽コールセンター ☎8800の運営

区役所のサービス・施設利用や催し物などの問い合わせ、粗大ごみの申し込みの受け付け

▽休日・夜間の区役所サービス

▽仮称 高円寺駅前事務所の開設(5月。休日・夜間の窓口サービス拡充と図書の取り次ぎの実施)、簡易型自動交付機の設置(六カ所、粗大ごみの日曜収集、区民税・国民健康保険料などのコンビニ収納の実施)

〇救急医療体制の充実 ……八三六六万円

▽医療連携体制の強化など

▽救急医療情報センターの運営、患者や家族などから

〇犯罪に強いまちづくり

▽基盤整備・安心のネットワーク整備

▽感染者対策

▽耐震診断・改修など

▽非木造住宅を対象とする精密診断助成の拡充、精密診断に基づいて耐震改修工事を行う場合の助成(要件あり)、防災機能を備えた(仮称)桃井中央公園の整備、橋梁の耐震補強・改良の実施

〇水防対策の実施 ……一億九〇五九万円

▽区ホームページでの気象情報や雨量・河川水位情報の掲載、メール配信による情報提供、雨水浸透施設設置と排水用水中ポンプの購入費の助成

いきいき元気に生涯現役…九〇億五八五万円

〇地域貢献活動の基盤整備 ……六七三三万円

▽すぎなみ地域大学

「地域社会に貢献する人材」の育成

▽(仮称)杉並行政サービス民間事業化提案制度の創設

〇高齢者の社会参加と健康増進 ……一億三九七六万円

▽予防重視型システムの構築

介護保険計画に基づく介護や認知症予防に重点を置いた予防教室などの実施、物忘れ相談医(医師会)との連携強化

ゆうゆう館でのNPOとの協働事業の実施や夜間・通年開館の拡大、外出の交通

〇高年齢者の社会参加と健康増進 ……一億三九七六万円

▽予防重視型システムの構築

〇交流がさかんで元氣・活力あるまちづくり ……九一七〇万円

▽活力とにぎわいのある商店街づくり

▽都市型農業の支援

〇駅周辺の整備 ……四億八一五四万円

▽下井草駅周辺の整備(6月完成予定、西永福駅の駅前広場などの整備、荻窪駅北口広場の緑化工事・通路などの整備、高井戸駅と東高円寺駅周辺の自転車駐車場の整備など)

〇公共交通体系の整備 ……一〇〇九万円

▽南北バス新路線の検討

〇生涯学習環境の整備 ……二五億五六二五万円

▽図書館サービスの充実 ……九億九三三万円

▽運営業務委託の拡大、指定管理者制度の導入、新システムによる利用者サービスの充実・向上、(仮称)西荻地域図書館の建設(12月開館予定)など

〇図書館サービスの充実 ……九億九三三万円

▽運営業務委託の拡大、指定管理者制度の導入、新システムによる利用者サービスの充実・向上、(仮称)西荻地域図書館の建設(12月開館予定)など

〇駅周辺の整備 ……四億八一五四万円

▽下井草駅周辺の整備(6月完成予定、西永福駅の駅前広場などの整備、荻窪駅北口広場の緑化工事・通路などの整備、高井戸駅と東高円寺駅周辺の自転車駐車場の整備など)

〇公共交通体系の整備 ……一〇〇九万円

▽南北バス新路線の検討

〇生涯学習環境の整備 ……二五億五六二五万円

▽図書館サービスの充実 ……九億九三三万円

▽運営業務委託の拡大、指定管理者制度の導入、新システムによる利用者サービスの充実・向上、(仮称)西荻地域図書館の建設(12月開館予定)など

〇図書館サービスの充実 ……九億九三三万円

▽運営業務委託の拡大、指定管理者制度の導入、新システムによる利用者サービスの充実・向上、(仮称)西荻地域図書館の建設(12月開館予定)など

〇図書館サービスの充実 ……九億九三三万円

▽運営業務委託の拡大、指定管理者制度の導入、新システムによる利用者サービスの充実・向上、(仮称)西荻地域図書館の建設(12月開館予定)など

〇図書館サービスの充実 ……九億九三三万円

▽運営業務委託の拡大、指定管理者制度の導入、新システムによる利用者サービスの充実・向上、(仮称)西荻地域図書館の建設(12月開館予定)など

減税補てん債の繰上償還

将来に向けた財政負担を計画的に縮減し、財政健全化推進の速度を加速するため、19年度からは計画的に減税補てん債を繰上償還し、減税補てん債の残高ゼロに向け踏み出します。

※減税補てん債とは：
恒久的減税による区税収入の落ち込みを補てんし、現役世代のためのサービスを実施するために発行した、いわゆる「赤字区債」。将来の資産形成に資するものではありません。

ひとり親家庭の 子育てを応援します



区内に住所があるひとり親家庭の方の子育てを支援する制度を「存じますか。手当や医療費の助成は、申請をしないと支給を受けることができません。各制度の要件に該当する方で申請をしていない方は、早めに手続きをしてください。

お問い合わせは、①②③子育て支援課子ども医療・手当係、④⑤子ども家庭支援センター ☎5929-1902へ。

① 児童扶養手当

18歳に達した日以降最初の3月31日(中度以上の障害がある場合は20歳未満)までの、次のいずれかの状態にある児童を養育し、公的年金などを受けていない母または養育者の方に手当を支給します。

- 父母の離婚後、父と生計を異にしている
- 父が死亡している
- 父に重度の障害がある
- 父が生死不明
- 父に一年以上遺棄されている
- 父が法令により一年以上拘禁されている

- 婚姻によらないで生まれ、父と生計を異にしている
- 父または母が法令により一年以上拘禁されている
- 父または母が死亡している
- 父または母に重度の障害がある(障害等級一、二級と同程度)
- 父または母が生死不明
- 父または母に一年以上遺棄されている

ただし、申請者・同居の扶養義務者などに一定額以上の所得があるときなどは、支給できません。

認定された場合、所得に応じて月額九八五〇円〜四万一二二〇円まで、一〇円きざみで手当が支給されます。

※要件に該当した日から15年4月1日(五年以上経過している)と、受給対象とならない場合があります。

※10年7月以前に、児童が父から認知されたため資格喪失等

② 児童育成手当

18歳に達した日以降最初の3月31日までの、次のいずれかの状態にある児童を養育している方に、手当を支給します。

- 父母の離婚後、父または母と生計を異にしている
- 父または母が死亡している
- 父または母に重度の障害がある(障害等級一、二級と同程度)
- 父または母が生死不明
- 父または母に一年以上遺棄されている

ただし、申請者・同居の扶養義務者などに一定額以上の所得があるときなどは、支給できません。

- 父または母が法令により一年以上拘禁されている
- 父または母が死亡している
- 父または母に重度の障害がある(障害等級一、二級と同程度)
- 父または母が生死不明
- 父または母に一年以上遺棄されている

認定された場合、児童一人につき月額一万三五〇〇円の手当が支給されます。

18歳に達した日以降最初の3月31日(中度以上の障害がある場合は20歳未満)までの、次の

③ ひとり親家庭等医療費助成

18歳に達した日以降最初の3月31日(中度以上の障害がある場合は20歳未満)までの、次の

義務者などに一定額以上の所得があるときなどは支給できません。

☆ 扶養義務者とは

申請者と同居している親・兄弟姉妹・18歳に達した日以降最初の3月31日を超えた子などです。

◇ 所得制限について

子育て支援課(区役所東棟三階)などにある事業案内または区ホームページ(「生活ガイド」)「子供、教育」(豊かな暮らし)をご覧ください。

④ ひとり親家庭等ホームヘルプサービス

義務教育終了前の児童がいるひとり親家庭などが、次の事情で日常生活にお困りの場合に、ホームヘルパーを派遣します。

- ひとり親家庭となつてから2年以内
- 小学三年生以下の児童がいる

ただし、申請者・同居の扶養義務者などに一定額以上の所得があるときなどは、支給できません。

ひとり親家庭となった直後の福祉事務所でも支援を行っています

ひとり親家庭の皆さん、仕事や家事・育児、住まいのことなどで悩んでいませんか。

福祉事務所では、ひとり親家庭に対する様々な相談に応じています。

◇ 事前のご相談

これから選択肢として離婚をお考えの方には、家庭相談員が

- 親または義務教育終了前の児童が一次的な傷病
- 親族などの冠婚葬祭に親が出席する
- 日常の家事や育児を行っている同居の祖父祖母などが一次的な傷病

区内の食事の世話・住居の掃除・洗濯・育児など▽派遣回数・時間 月一〜二回以内、午前7時〜午後10時の間で、二〜八時間まで一時間単位▽費用 所得に応じて負担があります。ただし、二人世帯で所得が三六〇万四〇〇円以下の方は、費用負担はありません

⑤ ひとり親家庭休養ホーム

ひとり親家庭の親と子(20歳未満)が区の指定施設を利用するときに、料金の一部を助成します。

区内の指定施設を利用するときに、料金の一部を助成します。

区内の指定施設を利用するときに、料金の一部を助成します。

区内の指定施設を利用するときに、料金の一部を助成します。

区内の指定施設を利用するときに、料金の一部を助成します。

区内の指定施設を利用するときに、料金の一部を助成します。

区内の指定施設を利用するときに、料金の一部を助成します。

区内の指定施設を利用するときに、料金の一部を助成します。

区内の指定施設を利用するときに、料金の一部を助成します。

▶ 左記の民間施設を利用するにあたっての注意事項 ◀

① 区の宿泊補助の適用を受けるためには、運転免許証・杉並区民証・健康保険証・障害者手帳など区内在住の証明になるもの(コピー可)を現地施設で提示のうえ、書類に記入してください(お持ちにならない時は宿泊補助は適用されません。また、払い戻しはしません)。② 富士学園は小学生以上に、弓ヶ浜クラブは5歳以上に宿泊料金が適用されます。③ 宿泊の予約は、申込先に直接ご連絡ください。ファックスは予約可否の返信をします。近畿日本ツーリスト区役所内営業所では宿泊予約は受け付けません。④ 季節(年末年始、夏季など)、利用人数により宿泊料金が左記と異なる場合があります。詳細は申込先にお問い合わせください(富士学園・弓ヶ浜クラブは学校優先使用のためご利用いただけない日もあります)。⑤ 各施設のパンフレットは区役所、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、区民集会所にあります。

直営施設	
施設	教職員研修所「秋川荘」(あきる野市五日市) ☎042-596-0693
料金 1泊2食	大人=4400円、子ども=2700円
申込方法	4月の利用申し込み=研修使用日以外は、3月12日から使用日の原則3日前まで(前日と前々日は施設の都合による)電話または窓口で受け付けます。なお、3月12日は電話のみの受け付け(先着順)となります。予約の取れた方には、使用承認書をお送りしますので、忘れずに現地施設にお持ちください。利用料金などは、現地施設でお支払いください。
休館日	4月はなし(3月は、8日休館)
問い合わせ先	近畿日本ツーリスト区役所内営業所 ☎3312-6431(直通) へ(午前8時30分〜午後5時。土・日曜日、祝日は除く)。

民間事業者が経営しています。予約・問い合わせは、各申込先へ。			
施設名(住所)	湯の里「杉菜(すぎな)」(神奈川県足柄下郡湯河原町宮上279)	ホテル・コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町字岩櫃山4399)	富士学園(山梨県南都留郡忍野村忍草2997)
電話番号(受付時間) ファクス	☎0120-465-002 ☎0465-62-4805 (午前9時〜午後8時、年中無休)	☎0279-68-5338 (午前9時〜午後8時、年中無休) FAX0279-68-5417	☎0120-844-891 (午前10時〜午後6時、年末年始を除く)
インターネット	各施設の予約ができます(区ホームページの「生活ガイド」からも接続できます)		
インターネット	http://www.yunosato-sugina.com/sugina/	http://www.iwabitsu.co.jp/	http://www.anshinya.do.com/
平日	大人 区民=7980円〜 一般=8400円〜	7980円〜(区民冬期平日割引=3月16日まで=7000円(入湯税込み))	6720円〜(謝恩プラン=3月21日〜4月23日 宿泊=6300円)
休日	大人 区民=9030円〜 一般=9450円〜	9030円〜	7350円〜(冬期割引=3月18日までの金〜日曜日 宿泊=5775円)
入湯税	12歳以上150円	中学生以上150円	12歳以上130円
休館日	7月12日・13日	4月11日・12日、 6月13日・14日	申し込み先へお問い合わせください
利用人数により、宿泊料金が変わる場合もあります。上記宿泊料金(消費税込み)に対して、区民(区内在住者)の方には2000円(65歳以上または障害者には3000円)の宿泊補助が適用されます。利用日の1週間前からの変更、取消はキャンセル料がかかる場合があります。			
申込開始日	宿泊開始日の6カ月前の日		

■ 宿泊施設ガイド ■

SUGINAMI INFORMATION
掲示板

放射第5号線事業推進のための検討協議会

○3月8日(木)午後6時～8時(傍聴受付は5時30分) 場久我山会館(久我山3-23-20) 申当日、直接会場へ 都第三建設事務所工事第一課環境対策係 ☎3387-5347 または区都市計画課(他)車の来場はご遠慮ください

介護保険経過措置者へのベッド購入費等の助成

介護保険の認定が要介護1以下で18年3月末にベッドの貸与を受けていた方が、経過措置終了

入園・入学に備え 予防接種を済ませましょう



◇3月1日(木)～7日(水)は「子ども予防接種週間」

期間中は、区医師会の協力により、一部の医療機関で月々金曜日の夜間または土・日曜日に予防接種が受けられます。

麻疹風しん混合第1期は2歳まで、DPT(三種混合) I期は7歳6カ月まで無料で接種が受けられます。

今年小学校に入学するお子さんは、3月31日まで麻疹風しん混合第2期の接種が受けられます。以前に麻疹風しんの予防接種を受けたお子さんも、対象です。

了に伴いベッドを購入または私費で借りている場合の費用の一部助成の手続きは、3月31日です。対象となる方は、早め

19年度 特別区職員採用試験

○内下表のとおり 区コールセンター ☎8800、特別区人事委員会 ☎210-9787 (他)詳細は、特別区人事委員会 ☎http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm または区ホームページをご覧ください

在宅患者の使用済み注射針を回収しています
在宅医療を受けている方が自宅で使用した注射針を安全に廃棄できるように、区薬剤師会では薬局で使用済み注射針を回収しています。

麻疹または風しんの予防接種を一度も受けていないお子さんも、3月31日まで無料で接種が受けられます。

接種できる医療機関は、区医師会ホームページ ☎http://www.sgn.tokyo.med.or.jp/ をご覧になるか、お問い合わせください。接種の際は、事前に医療機関に電話で予約してください。

区医師会 ☎3392-4114、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025 または保健センター(荻窪) ☎3391-0015、高井戸 ☎3334-4304、高円寺 ☎3311-0116、上井草 ☎3394-1212、和泉 ☎3313-9331

〈19年度 特別区職員採用試験・選考日程〉

項目	I類	III類	経験者	身体障害者
告示	3月23日(金)	6月12日(火)	6月12日(火)	8月9日(木)
郵送申込受付	4月1日(日)～10日(火)	6月12日(火)～8月8日(水)	6月12日(火)～8月8日(水)	8月9日(木)～9月14日(金)
持参申込受付	4月10日(火)・11日(水)	8月9日(木)・10日(金)	8月9日(木)・10日(金)	9月18日(火)・19日(水)
1次試験	5月6日(日)	9月16日(日)	9月16日(日)	10月14日(日)
1次合格発表	6月15日(金)	10月22日(月)	10月22日(月)	11月5日(月)
2次試験	6月25日(月)～7月18日(水)	10月29日(月)～31日(水)	11月3日(祝)～25日(日)	11月14日(水)・29日(木)
最終合格発表	8月3日(金)	11月15日(木)	12月6日(木)	12月13日(木)

自己血糖測定器の針は構造上、安全に廃棄できるため、不燃ごみとして出してください。

針回収方法 Ⅱ「使用済み注射針回収薬局」の表示がある薬局で注射針を購入した際、保管容器をお渡しします。保管容器がいつばいになったら、購入した薬局に持参してください。☎(社)薬剤師会 ☎3393-3080 または清掃管理課

産業商工会館の講堂 4月から申込時期が変更になります

①さざんかねっと利用者登録カードをお持ちの方
4月から、利用月の七カ月前に講堂の利用申し込みができるようになります。ただし、11月分からは抽選申込件数は「他施設のホテルと合わせて一件」に変更となります。
経過措置として、6～10月分は4月1日から先着順で受け付

けます。11月分は4月に抽選申し込みを受け付けます。以後、各月利用分は、順次七カ月前からの受け付けとなります。

②区内の産業団体や区内の中小企業に就事する方
利用月の八カ月前から、先着順で講堂の利用申し込みができるようになります。

7～11月分は3月15日から、12月分は4月1日から受け付けます。直接、産業商工会館で使

用申請書を記入の上、お申し込みください。

募集します

高齢者住宅「生活相談員」(嘱託員)
高齢者住宅(区営・区立高齢者住宅、区が借り上げたアパート)を訪問して、高齢者の生活上の相談に応じ、自立した生活を支援する。期間 4月1日～20年3月31日(五回まで更新可) 勤務時間 月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分(実働八時間、月一六日勤務) 資格 社会福祉士、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格(取得見込み可)を有する、高齢者福祉に理解と熱意があり心身ともに健康な50歳くらいの方 募集人数 二名 月給 など 約一九万円(年齢に応じ

て加算)。有給休暇あり。交通費支給。健康保険・厚生年金・雇用保険加入 写真をはった履歴書を、3月5日(必着)までに住宅課(区役所西棟五階)へ郵送または持参 履歴書(履歴書は返却しません) 書類審査の後面接があります

生涯学習活動指導者
保険料は区が負担します。
①保険期間 4月1日～20年4月1日 対象など 区内で生涯学習活動(文化・スポーツ・福祉・まちづくりなど)をして

いる団体の責任者または指導者で、無報酬の方。活動中の事故について補償します 社会教育スポーツ課(区役所東棟六階)にある申請書と必要書類を、3月16日(必着)までに同課へ郵送または持参 同課

すだちの里すぎなみ職員
知的障害者入所更生施設職員 ①常勤看護師 ②非常勤生活支援員 勤務時間 ①午前8時～午後4時45分 ②日勤 午前8時45分～午後5時30分、夜勤 午後4時～翌日午前9時45分(早番・遅番・宿直勤務あり) 勤務日 月々月々日曜日の交代制で完全週休二日 月給など ①二〇万～二六万円 ②一七万四〇〇円以上。いずれも賞与あり。社会保険加入 募集人数 ①一名 ②二名 電話で、すだちの里すぎなみ(今川2-14) ☎5310-3361 (他)非常勤看護師(週三日程度勤務)も募集中です

大宮ふれあいの家 非常勤職員
①運転手 ②介護職員

富士学園 春の謝恩プラン
富士のすそ野で、春を楽しみませんか。体育館やグラウンドで、スポーツもできます。

時謝恩プラン期間 3月21日(祝)～4月23日(月)までの月々金曜日の宿泊 富士学園(山梨県南都留郡忍野村忍草二九九七) ①プラン料金 区民 四三〇〇円、65歳以上の区民・障害者の方 三三〇〇円(いずれも宿泊補助後。一泊二食付き税込) 区民以外 六三〇〇円(一泊二食付き税込) ②電話で、あしん宿 ☎0120-844-891 へ。 ☎http://www.anshin-yado.com から予約可(登録が必要) ④4月11日・12日・17日～19日は休館

消費生活相談員(嘱託員)
①期間 4月1日～20年3月31日(五回まで更新可) 勤務時間 月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分(月一六日勤務) 資格 消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかの資格を有し、4月1日現在60歳未満の方 報酬など 月額一四万四八〇〇円以上(年齢に応じて加算)。有給休暇あり、交通費支給(上限あり)。社会保険加入 写真をはった履歴書、応募動機(書式自由。八〇〇字程度)、資格を確認できる書類の写しを、2月28日(必着)までに消費者センター(〒167-0005 荻窪5-15-13 あんさんぶる 荻窪)へ郵送または持参 同センター ☎3398-3141 (他)応募書類は返却しません

区役所いつでも電話サービス
杉並区コールセンター
〈年中無休 午前7時～午後11時〉
☎8800 区役所へのお問い合わせ、粗大ごみの申し込みにご利用ください
☎#8800 または ☎3372-8800
FAX 3372-8810
call@8800.city.suginami.tokyo.jp

就労でお悩みの方へ 就労相談受付中!	
日時	区内在住・在勤・在学の方向け 毎週火曜日午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
場所	区内在住で60歳以上の方向け 3月6日(火)・13日(火)・27日(火) 午後1時～4時 産業振興課相談室(区役所西棟10階) 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)
費用	無料(職業適正検査は有料)
申込	予約優先
問い合わせ	当日、直接会場へ 産業振興課(社)杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217

プラン料金 区民 四三〇〇円、65歳以上の区民・障害者の方 三三〇〇円(いずれも宿泊補助後。一泊二食付き税込) 区民以外 六三〇〇円(一泊二食付き税込) ②電話で、あしん宿 ☎0120-844-891 へ。 ☎http://www.anshin-yado.com から予約可(登録が必要) ④4月11日・12日・17日～19日は休館



催し

日本フィル公開リハーサル

時 3月14日(水)午前11時〜正午
(10時30分開場) 場 杉並公会堂
(上萩1-23-15) 内 曲目IIパ
ルトーク「バレエ組曲『中国の
不思議な役人』(予定)▽指揮
II 沼尻竜典(定)六〇〇名(先着順)
費 無料(申)当日、直接会場へ(関)文
化・交流課(他)開演後の入場はお
断りする場合があります

青空の会
楽しく歩きま専科

時 3月1日(水)午前10時(集合)
(正午(雨天中止) 場 集合場所
II JR東京駅丸の内中央口(内)行
程II 御幸通り↓二重橋↓桜田門
↓千鳥ヶ淵↓北の丸公園↓東御
苑(解散) 対 五km以上歩ける方
費 無料(申)当日、直接集合場所へ
関 上井草保健センター ☎3339
4-1212 (他)交通事故やケガ
などは自己責任となります

出会いの機会

不登校・学校中退者、ひきこ
もり支援情報が豊富な「居場所・
行き場」相談会です。
時 3月4日(日)午後1時〜4時
30分 場 セシオン杉並(梅里1-
22-32) 対 16歳以上の不登校・
学校中退者とその家族(定)一〇〇
名(費)五〇〇円(資料代含む) (申)
☎電話で、NPO法人不登校情
報センター ☎3654-018

ハガキ記入例
(1人1枚)

- ①行事名
②住所
③氏名(フリガナ)
④年齢
⑤電話番号

- 往復ハガキには返信用
のあて先も記入を
●あて先は各記事の申込
先(住所が記載されて
いないものは区役所)
●託児のある行事は託児
希望の有無、お子さん
の氏名と年齢も記入

すぎなみ環境情報館

1 (他)不登校等支援団体が一六
団体参加する予定です

①バス見学会「食の安全・安心、
農業最新情報を知ろう」
時 3月8日(木)午前8時15分
(集合)午後4時30分(場)集合
(解散)あんさんぶる荻窪または
リサイクルひろば高井戸(高井
戸東3-7-4)▽見学会II全
農営農・技術センター(神奈川
県平塚市)ほか(対)区内在住・在
勤の方(定)四〇名(抽選) (費)一〇
〇〇円(保険料・昼食代) (申)往
復ハガキ(記入例参照)で、2
月28日(必着)までに同館へ

②自然とあそぼう!ネイチヤ
ゲーム〜蚕糸の森の春さがし
時 3月11日(日)午後1時30分〜
4時(場)集合場所II 蚕糸の森公園
管理事務所前(和田3-55-30)
(対)区内在住・在学で4歳以上の
方(小学三年生以下は保護者同
伴) (定)三〇名(費)一〇〇円(保
険料) (申)電話で、同館へ(先着順)
③かんきょう講演会「レジ袋有
料化モデル実施について」
時 3月15日(木)午後2時〜4時
(場)あんさんぶる荻窪(区生活経
済課長(対)区内在住・在勤・在学
の方(定)四〇名(費)無料(申)電話で、
同館へ(先着順)
④基本は重曹!人と住まいにや
さしいクリーニング
時 3月17日(土)午後1時30分〜
3時30分(場)あんさんぶる荻窪(対)

区内在住・在勤・在学の方(定)二
〇名(費)無料(申)電話で、同館へ(先
着順)
☆
(関)すぎなみ環境情報館(〒167-
0051荻窪5-15-13あんさ
んぶる荻窪内) ☎3398-131
91)
まちづくり博覧会・まち
づくり活動助成報告会
より良いまちづくりのための
活動を行っているグループが一
堂に会し、活動の成果の発表や
交流会を行います。
時 (内)3月3日(土)午前11時30
分II まちづくり交流サロン、午
後2時〜4時30分II まち博フォ
ラム、5時〜7時II 村上處直
の防災夜話&交流会▽4日(日)午
前10時〜正午II まち博ミニ、午
後1時〜5時10分II まちづくり
活動助成報告会、3時55分〜4
時45分II ポスターツアー(説明
付きで展示パネルを見学)、5時
30分〜7時II 交流会(場)セシオン
杉並(梅里1-22-32) (費)無料
(申)当日、直接会場へ(関)まちづく
り推進課(他)期間中、まちづくり
活動助成団体、自主参加団体に
よるパネル展を常設します

◇パソコンサタデーで楽しむ
「ゆうゆう生活」
時 (内)①3月7日(水)・14日(水)
II デジカメ写真をパソコンで整
理しよう②3月10日(土)・17日(土)
II デジカメ写真から楽しい動く
アルバムを作ろう/いずれも午
後3時30分〜5時30分(計二回)
(場)ゆうゆう四宮館(上井草2-
28-3) (師)シニア情報生活アド
バイザー(対)文字入力のできる方
(定)各一〇名(費)各四〇〇〇円
(申)☎電話またはファクス(記
入例参照)で、開催日の一週間
前までにNPO法人さらプロジ
ェクト ☎・FAX 3220-542
2へ(先着順。電話は月々金曜
日午前10時〜午後5時) (他)他の
講座もありますのでお問い合わせ
ください
◇ギターアンサンブルコンサ
ートと懇親パーティー
時 3月4日(日)午後2時30分〜
3時10分▽13日(日)午後2時〜2
時30分、3時30分〜4時(場)ゆう
ゆう西荻北館(西荻北2-27-
18) (内)出演II プエント(荻窪・
ラシックギターアンサンブル)
(定)各三〇名(費)無料(申)往復ハガ
キ、ファクスまたはEメールに、

区内在住・在勤・在学の方(定)二
〇名(費)無料(申)電話で、同館へ(先
着順)
☆
(関)すぎなみ環境情報館(〒167-
0051荻窪5-15-13あんさ
んぶる荻窪内) ☎3398-131
91)
まちづくり博覧会・まち
づくり活動助成報告会
より良いまちづくりのための
活動を行っているグループが一
堂に会し、活動の成果の発表や
交流会を行います。
時 (内)3月3日(土)午前11時30
分II まちづくり交流サロン、午
後2時〜4時30分II まち博フォ
ラム、5時〜7時II 村上處直
の防災夜話&交流会▽4日(日)午
前10時〜正午II まち博ミニ、午
後1時〜5時10分II まちづくり
活動助成報告会、3時55分〜4
時45分II ポスターツアー(説明
付きで展示パネルを見学)、5時
30分〜7時II 交流会(場)セシオン
杉並(梅里1-22-32) (費)無料
(申)当日、直接会場へ(関)まちづく
り推進課(他)期間中、まちづくり
活動助成団体、自主参加団体に
よるパネル展を常設します

◇パソコンサタデーで楽しむ
「ゆうゆう生活」
時 (内)①3月7日(水)・14日(水)
II デジカメ写真をパソコンで整
理しよう②3月10日(土)・17日(土)
II デジカメ写真から楽しい動く
アルバムを作ろう/いずれも午
後3時30分〜5時30分(計二回)
(場)ゆうゆう四宮館(上井草2-
28-3) (師)シニア情報生活アド
バイザー(対)文字入力のできる方
(定)各一〇名(費)各四〇〇〇円
(申)☎電話またはファクス(記
入例参照)で、開催日の一週間
前までにNPO法人さらプロジ
ェクト ☎・FAX 3220-542
2へ(先着順。電話は月々金曜
日午前10時〜午後5時) (他)他の
講座もありますのでお問い合わせ
ください
◇ギターアンサンブルコンサ
ートと懇親パーティー
時 3月4日(日)午後2時30分〜
3時10分▽13日(日)午後2時〜2
時30分、3時30分〜4時(場)ゆう
ゆう西荻北館(西荻北2-27-
18) (内)出演II プエント(荻窪・
ラシックギターアンサンブル)
(定)各三〇名(費)無料(申)往復ハガ
キ、ファクスまたはEメールに、

理しよう②3月10日(土)・17日(土)
II デジカメ写真から楽しい動く
アルバムを作ろう/いずれも午
後3時30分〜5時30分(計二回)
(場)ゆうゆう四宮館(上井草2-
28-3) (師)シニア情報生活アド
バイザー(対)文字入力のできる方
(定)各一〇名(費)各四〇〇〇円
(申)☎電話またはファクス(記
入例参照)で、開催日の一週間
前までにNPO法人さらプロジ
ェクト ☎・FAX 3220-542
2へ(先着順。電話は月々金曜
日午前10時〜午後5時) (他)他の
講座もありますのでお問い合わせ
ください
◇ギターアンサンブルコンサ
ートと懇親パーティー
時 3月4日(日)午後2時30分〜
3時10分▽13日(日)午後2時〜2
時30分、3時30分〜4時(場)ゆう
ゆう西荻北館(西荻北2-27-
18) (内)出演II プエント(荻窪・
ラシックギターアンサンブル)
(定)各三〇名(費)無料(申)往復ハガ
キ、ファクスまたはEメールに、

〈リサイクルひろば高井戸 3月の講習会〉

Table with 5 columns: 講習会名, 日時, 費用, 定員, 申込方法. Rows include: 廃油(てんぷら油)から石けん作り体験コーナー, アクリルたわし作り体験コーナー, 和服のリフォーム, 包丁とぎを習おう, おもちのクッキング, 古布からぞうり作り(計2回).

※申し込み・問い合わせは、リサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎3331-4360、水・木曜日休館)へ。記入例参照。定員に満たない時は、中止する場合があります。生ごみたい肥相談は、電話で随時受け付けています(回答には数日かかる場合もあります)。

講演・講座

大人も大好き「プリン」を
調べてみよう

プリンの試食などで学ぶ、子
育て中のお母さんも気軽に参加
できる講座です。
時 3月16日(金)午後1時〜2時
30分(場)あんさんぶる荻窪(荻窪
5-15-13) (内)食品の表示や栄
養、簡単なプリンの作り方(対)区
内在住・在勤・在学の方(定)二〇
名(費)無料(申)☎電話で、3月9
日までに消費者センター ☎33
98-13141へ(先着順) (他)
託児あり(2歳〜就学前。事前
申し込み)

◇ギターアンサンブルコンサ
ートと懇親パーティー
時 3月4日(日)午後2時30分〜
3時10分▽13日(日)午後2時〜2
時30分、3時30分〜4時(場)ゆう
ゆう西荻北館(西荻北2-27-
18) (内)出演II プエント(荻窪・
ラシックギターアンサンブル)
(定)各三〇名(費)無料(申)往復ハガ
キ、ファクスまたはEメールに、

SPORTS
スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

- 都民体育大会予選会
◇クレ射撃
時 3月11日(日)午前9時(場)群馬県クレ射撃場(群馬
県安中市宿2000-4) (内)種目=トラップ・スキート
(対)区内在住・在勤・在学の散弾銃所持者(費)1種目6000
円(当日集めます) (申)当日、直接会場へ(関)区クレ射
撃連盟・森下 ☎3395-3303
◇アーチェリー
時・場・内 ①3月11日(日)=上井草スポーツセンター
(上井草3-34-1)=30m×72射②4月1日(日)=中央
区総合スポーツセンターアーチェリー場(中央区日
本橋浜町2-59-1)=男子=50m・30m各36射、女
子=30m72射/いずれも午前9時〜午後5時(対)区内在
住・在勤・在学の方(学連加入者は除く) (定)30名(費)①
200円②無料(申)☎電話で、3月5日までに区アー
チェリー協会・小杉 ☎3390-6839 (月〜金曜日の午前10
時〜午後5時、午後8時〜10時)へ(先着順)
◇バレーボール
時 3月25日(日)午前9時〜午後7時(場)上井草スポー

ツセンター(上井草3-34-1) (内)種目=一般男子・
女子(9人制) (対)区内在住・在勤の方で編成されたチ
ーム(大学の登録チームと高校生以下は除く) (費)1チ
ーム4000円(申)現金書留で、区体育館にある申込書と参
加費を、3月12日(必着)までに区バレーボール協会・
亀山米子(〒167-0042西荻北5-7-11-410)へ(関)同
協会・亀山 ☎5938-8331

スポーツ教室

- ゴルフ入門教室
時 ①3月10日(土)〜4月19日(木)②5月5日(祝)〜6月14
日(木)、土・水・木曜日の午前11時〜午後0時30分また
は午後2時〜3時30分、日曜日の午前11時〜午後0時
30分(各週1回で計6回。区後援) (場)三鷹ゴルフセン
ター(三鷹市牟礼1-11-28) (対)区内在住・在勤の方
(定)各12名(先着順) (費)1万5000円(申)往復ハガキまた
はファクス(記入例参照)に希望のコースを第2希望ま
で書いて、開講日前日(必着)までに大友和男(〒166-
0011梅里2-8-3 FAX042-463-5750)へ(関)畔蒜
(あびる) ☎090-5560-0424(他)筆記用具、クラブ(パ
ター、7Iなど)を持参してください
●楽しくスポーツ健康塾
◇ビギナーコース(ストレッチや健康体操など)
あまり運動をしたことがない方でも大丈夫です。
時 4月20日〜8月17日の毎週金曜日(祝日は除く)
午前9時〜11時(場)永福体育館(永福3-51-17) (定)70

名(抽選) (費)5000円
◇ステップアップコース
体力・筋力アップを目指す、ピギナーコースより一
歩踏み込んだ教室です。
時 4月17日〜8月14日の毎週火曜日(祝日は除く)
午後1時〜3時(場)高円寺体育館(高円寺南2-36-31)
(定)50名(抽選) (費)5500円

その他

- プールで魚つり
釣った魚は3匹まで持ち帰りできます。
時 3月11日(日)・18日(日)午前10時〜午後3時(場)和田堀
公園プール(大宮2-2-10) (対)区内在住・在勤・在
学の方(定)各日100名(費)大人400円、小・中学生200円(申)
当日、直接会場へ(関)杉並区スポーツ振興財団 ☎3312-
2111(区代表) (他)①さお、仕掛け、エサは持ち込み自
由。無料貸出もあります②持ち帰り用の入れ物は各自
ご用意ください③車での来場はご遠慮ください④持ち
帰った魚は、池や河川に放流しないでください

ボランティアと組織のいい関係、考えてみませんか

時 3月8日(木)午後3時～5時
場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 内 福祉・児童施設、病院や学校などにおけるボランティア受け入れ後のマネジメント(管理) 師 事例報告 NPO法人ももの会(桃三ふれあいの家) 所長・大井妙子▽進行役 常盤ケ丘アカデミー主宰・丹羽史泰 対 ボランティアを受け入れてい

55歳からの就業応援講座

時 3月17日(土) 働くまでの準備 家族・健康・年金・法律▽24日(土) ハローワークを活用しよう▽31日(土) 私の就業プランを作ろう 1 3月17日(土) 午後1時30分～3時30分 場 ゆうゆう高井戸西館(高井戸西1-17-5) 師 キャリアカウンセラー・中村康雄 対 区内在住・在勤で就業を希望するおむね55歳以上の方 定 2名 費 無料 申 電話またはファクス(6面記入例参照) 3 32-11076 他 個別相談あり

聞こえが不自由な方のためのコミュニケーション教室

時 3月11日(日) 午後1時30分～5時 場 杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5) 内 当事者の体験談、日常生活の工夫、補聴器や便利な用具紹介、グループ紹介、意見交換 対 病気や事故などで耳が聞こえにくくなった方、家族や付き添いの方 費 無料 申 電話またはファクス(6面記入例参照) 3 31011 他 障害者福祉会館 3 332-16121 FAX 3 335-1358 1 他 手話通訳・要約筆記あり

新米パパママへー小児科医からのメッセージ

時 3月15日(木) 午後2時～3時 30分 場 上井草保健センター(上井草3-8-19) 内 赤ちゃんに多い病気と手当て、急病時の対処法、かかりつけ医をもつことの重要性 師 石川小児科医院・小口美香 対 0歳児(第一子)の保護者 定 3名 費 無料 申 電話または上井草保健センター 3 3394-1212 他 他 託児は申し込み時にご相談ください

認知症予防講座

◇さんじゅ久我山(久我山3-47-16)
時 3月7日(水) 午後2時～3時 30分 内 認知症予防サービス・事例の紹介など 対 区内在住・在勤の方 定 3名 費 無料 申 電話または、ケア24久我山 5 346-3348 へ(先着順)
◇上井草保健センター(上井草3-8-19)
健康づくり自主グループとの共同事業です。
時 3月8日(木) 午後1時30分～3時30分 内 認知症の早期予防のための正しい知識を学ぶ 師 東京都老人総合研究所認知症予防対策室・小原理恵 対 区内在住・在勤の方 定 4名 費 無料 申 電話または、上井草保健センター 3 394-1212 へ(先着順)

50代からの女性の健康づくり

時 3月1日(木) 午前10時～正午 内 和泉保健センター(和泉4-50-6) ② 7日(水) 午前10時～午後1時 内 永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) ③ 15日(木) 午前10時～正午 内 南会館(和泉4-42-5) 内 師 ① 50歳からのからだどころの変化、乳がんの自己検査法(久我山レディースクリニック院長・青木啓光) ② すてきな女性になるためのヘルシーな食卓づくり(調理実習) ③ ピラティスで身体のバランスを整えるエクササイズ(Yフィットネスコミュニティ主宰・山岡有美) 対 区内在住で50～60代の女性 定 30名 費 500円(食料費) 申 電話で、和泉保健センター 3 313-9331 へ(先着順)

小児のアレルギー疾患

時 3月13日(火) 午後2時～4時 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 内 小児におきやすいアレルギー疾患(アトピー性皮膚炎を中心)の予防や治療、日常生活の注意点 師 相模原病院小児科医師・今井孝成 対 アレルギー疾患を持つ子どもの保護者 定 60名 費 無料 申 電話で、杉並保健所保健予防課 3 391-1102 5 へ(先着順)

訂正とおわび

① 1月21日付 広報11面「杉並アニメ物語」中の作品名「ふたご星の☆ふたご姫」は「ふしぎな☆ふたご姫」、「大きく振りかぶって」は「おおきく振りかぶって」でした。また、今号の「杉並アニメ物語」はお休みします ② 2月11日付広報2面「インターネット公売」記事の入札期間が9日(金)午後1時までです ③ 同7面「はり・マッソー」のサービス」記事中の費用は無料ではありません。詳細は、各ゆうゆう館へお問い合わせください

青少年向け講座「仕事や将来について考えてみよう」

杉並の特色ある産業で働く方の話を実際に聞き、働く心構えや意味などを一緒に考えてみましょう。
時 3月26日(月) 午前10時～午後5時 内 区内の企業 ② 28日(水) 午後2時～5時 内 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 内 師 ① 様々な職業を知る ② 放送、IT、アニメーションなどの業種のうち複数の企業を見学し、そこで働く方から話を聞く ③ ワークショップを交えた講義 ④ 働くことの意味や就職に向けての心構え、実際の就職活動に必要な具体的なポイントなど(三井物産戦略研究所・新谷大輔) 対 区内在住・在学の高校生 ② 24歳までの方 定 20名 費 無料(交通費は自己負担) 申 電話、ファ

確定申告はお早めに

18年分所得税の確定申告期限・納期限は3月15日(木)です。申告書は、自分で書いて早めに提出してください。郵送でも提出できます。
内 杉並税務署 3313-1131
荻窪税務署 3392-1111

区の後援・その他の催し・講座など

★小千谷フェア
時 3月4日(日) 午前11時～午後2時(雨天実施) 場 小千谷学生寮広場(井草4-16-23) 内 販売予定 魚沼産コシヒカリ米、小千谷へぎそば、地酒、笹団子、新鮮野菜など 申 当日、直接会場へ 内 助 小千谷市産業開発センター 0258-83-4800 他 ① 車での来場はご遠慮ください ② 買い物袋を持参してください
★民謡舞踊おさらい会
時 3月4日(日) 午前10時30分 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 内 民謡・舞踊の発表、唄(うた)・舞踊のコンクール 費 無料 申 当日、直接会場へ 内 杉並区民謡舞踊連合会・藤本 3328-0022
★杉並区洋舞連盟公演 創作舞踊 & バレエ
時 3月17日(土) 昼の部=午後2時30分、夜の部=午後6時30分 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 内 「コンタクト」宇宙からの訪問者ほか 定 各50名 費 無料 申 往復ハガキ(6面記入例参照)に希望の回も書いて、3月3日(消印有効)までに杉並洋舞連盟・小波(〒166-0001阿佐谷北6-3-4)へ 内 同連盟・小波(さざなみ) 3337-4075
★イタリアの香りをあなたへⅣ ジョイントコンサート
時 4月21日(土) 午後2時 場 杉並公会堂小ホール(上荻1-23-15) 内 出演=須崎木の実、ファビオ・アンドレオッティ、山口佳代 曲目=ベルディ 歌劇「椿姫」ほか 費 3000円(全席自由) 申 杉並区文化協会 5311-7035、コミュニティショップ(区役所1階ロビー)、地域区民センター 内 ヴォラレー・須崎 3398-3517
★ひな祭り百人一首源平かるた会
時 3月4日(日) 正午～午後4時 場 杉並第二小学校(成田西3-4-1) 内 百人一首源平かるた遊び、琴の演奏(東京大学箏曲研究会)、絵本『家族って大切』の読み聞かせ 師 伝承文化研究所代表・小林隆 対 区内または周辺地域在住・在学の子ども 定 子ども30名、大人20名(親子は10組。抽選) 費 子ども500円、大人1000円(資

科学とアート・こどもフェスティバル

◇エアードームサーカス
光のサーカス団が繰り広げる幻想的な世界を、みんなでおお向けになって鑑賞します。
時 3月10日(土) ① 正午 ② 午後1時30分 ③ 2時30分 ④ 3時30分(各30分) 場 科学館(清水3-3-13) 師 NPO法人西荻まちメディア・北野智子 対 幼稚園年長児以上の子ども 定 各15名(抽選)
◇ドラムサークル
みんなで輪になり、即興の太鼓のアンサンブル演奏を楽しみます。
時 3月11日(日) ① 午前10時 ② 正午 ③ 午後1時30分 ④ 3時(各1時間) 場 本天沼児童館(本天沼3-34-35) 師 ガイド役=瀧本季典 対 年長児以上の子ども。親子参加可 定 各40名(抽選)
★学びと気づきのセミナー「心づかいと人生」
時 3月4日(日) 午後1時30分～3時30分 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 師 鈴木淳 定 40名 費 300円 申 電話、ハガキまたはファクス(6面記入例参照)で、杉並モラロジー事務所(〒168-0003下高井戸4-3-2) 3 38-6465-2333 へ(先着順)
★「リコーダーで奏でるジャズの名曲」公演会
時 3月10日(土) 午後2時～4時 場 勤労福祉会館(桃井

★科学とアート・こどもフェスティバル

時 3月13日(火) 午後2時～4時 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 内 小児におきやすいアレルギー疾患(アトピー性皮膚炎を中心)の予防や治療、日常生活の注意点 師 相模原病院小児科医師・今井孝成 対 アレルギー疾患を持つ子どもの保護者 定 60名 費 無料 申 電話で、杉並保健所保健予防課 3 391-1102 5 へ(先着順)

★医療講演会「がんになったらどうするか」

時 3月3日(日) 午後1時～4時 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 内 がん難民にならないための、がん専門医による講演と質疑応答 師 がん総合相談センター所長・松江寛人 対 区内在住・在勤の方 定 100名 費 500円 申 電話で、がん総合相談センター 3391-7020 へ(先着順)
★学びと気づきのセミナー「心づかいと人生」
時 3月4日(日) 午後1時30分～3時30分 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 師 鈴木淳 定 40名 費 300円 申 電話、ハガキまたはファクス(6面記入例参照)で、杉並モラロジー事務所(〒168-0003下高井戸4-3-2) 3 38-6465-2333 へ(先着順)
★「リコーダーで奏でるジャズの名曲」公演会
時 3月10日(土) 午後2時～4時 場 勤労福祉会館(桃井

自転車の幼児用ヘルメットで 転倒事故から我が子を守ろう!



乳幼児が、自転車の補助いすに同乗して起きた事故はこの一〇年で二・四倍に増えています。走行中だけでなく、停車中の目を離したすぎなど転倒するケースも少なくありません。頭部に重大なケガを負う事例も増えています。

17年度実施した「チビッコあぜんヘルメットキャンペーン」のアンケート結果では、ヘルメットを着用した際、約九割の保護者が安心感を持ち、約六割が転倒などに気を付けるようになったと回答しています。

ヘルメットの着用は、自転車の転倒事故から我が子を守るだけでなく、事故を未然に防ぐことにも役立つのです。この機会に、お子さんにヘルメットを着用させましょう。

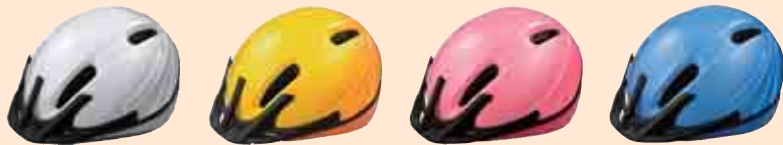
幼児用自転車ヘルメットを
あっせん販売します

内あっせん販売期間 3月1日(木)～31日(土)あっせん商品 S G (Safety Good

〈サミットストア販売店舗一覧〉

店舗名	住所など
久我山	久我山3-25-1 ☎3334-6201
高井戸東	高井戸東4-1-13 ☎3334-3801
成田東	成田東1-35-12 ☎5377-7051
西永福	永福3-53-16 ☎3324-9811
妙法寺前	堀ノ内3-3-20 ☎3316-8261
善福寺	善福寺1-34-24 ☎5311-3311
和泉	和泉4-50-11 ☎3317-4851
井荻駅前	井草3-4-23 ☎5303-3310

安全な製品)マーク付き幼児用自転車ヘルメット▽あっせん価格 1100円(希望小売価格の六割程度(詳細は左記)お問い合わせください)▽販売店 区内「サミットストア」(左表参照)▽購入(予約)方法 各店舗のサービスカウンターで、大きさ・色を選び、前払いで代金をお支払いください。商品が入荷次第(約二週間後)引き渡しとなります。☎区コールセンター ☎8800 または交通対策課



色は全4色。サイズはXS(45~51cm)とS(51~55cm)。サイズ調整が可能です。

南北バスすぎ丸の「マルチすぎなみカード(オレンジ色)」による乗車料金の支払い方法は、「現金」と「すぎ丸専用回数券」のみとなります。なお「マルチすぎなみカード」は、商店街ポイントカードとして、引き続き区内加盟店で利用できます。



ご利用ありがとうございました

南北バスすぎ丸 「マルチすぎなみカード」 プリペイドシステムが終了します

カード残金の払い戻し

カード残金は、3月1日(木)～



マルチすぎなみ
カード

3月1日(木)まで、阿佐谷パールセンター商店街事務所(阿佐谷南1-36-10)午前10時～午後5時。水・日曜日を除く)で払い戻ししますので、カードを持参してください。

※カードの磨耗状況などによりその場で残額が確認できない場合は、一旦カードをお預かりし、日数をいただきます。あらかじめご了承ください。

統一地方選挙日程



選挙についてのお知らせ



- ◆東京都知事選挙
告示日 3月22日(木)
投票日 4月8日(日)
- ◆区議会議員・区長選挙
告示日 4月15日(日)
投票日 4月22日(日)
- ◆開票日 4月23日(月)
- ◆期日前投票所・期間など 左表のとおり

郵便等による不在者投票制度

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険被保険者証のいずれかをお持ちで、次の①～④に該当し、自筆で文字を書ける方は、郵便を利用して自宅などで投票できます。

ただし、あらかじめ区の選挙管理委員会へ申し出て、「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要があります。

①両下肢・体幹・移動機能い

②両選挙管理委員会事務局

該当する方で、申請がお済みでない方(郵便等投票証明書をお持ちでない方)は、早めにお問い合わせください。

ただし、あらかじめ区の選挙管理委員会へ申し出て、「郵便等投票証明書」の交付を受け、代理記載人となるべき者を届け出しておく必要があります。

前項の「郵便等による不在者投票制度」に該当する方のうち、上肢・視覚いずれかの障害程度が一級(特別項症)・第二項症の方は、郵便等を利用して自宅などで投票を行う場合に、代理記載人に投票の記載を行わせて投票ができます。

◆郵便等による不在者投票制度の代理記載制度

二級(特別項症)・第二項症)②心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸いずれかの障害程度が一級または三級(特別項症)第三項症)③免疫機能の障害程度が一・三級④要介護五

〈期日前投票所・期間など〉

期日前投票所	投票期間	
	都知事選挙	区議会議員・区長選挙
区役所	3月23日(金)～4月7日(土)	
地域区民センター		
西荻南区民集会所 (西荻南3-5-23)		
本天沼区民集会所 (本天沼2-12-10)		
高円寺北区民集会所※ (高円寺北3-25-9)		
方南和泉会議室/方南 会館(和泉4-42-5)		
久我山会館 (久我山3-23-20)		
浜田山会館 (浜田山1-36-3)		

(注) 1. 投票時間は午前8時30分～午後8時。2. ※は今回から新たに開設した期日前投票所です。

◆3月の各種健康相談◆

	荻窪保健センター (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	高井戸保健センター (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	高円寺保健センター (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	上井草保健センター (上井草3-8-19) ☎3394-1212	和泉保健センター (和泉4-50-6) ☎3313-9331
健康相談(検査は有料) 直接会場へ	9・23日 午前9時～10時30分	8・22日 午前9時～10時30分	6・20日 午前9時～10時30分	1・16日 午前9時～10時30分	8・22日 午前9時～10時30分
子育てに関する相談(計測)・子育て交流	15日 午前9時15分～10時30分	2日 午後1時15分～3時	22日 午前9時30分～10時15分	28日 午前9時～10時	19日 午前9時30分～10時30分
母親学級…母子健康手帳を持って直接会場へ	7・14・19・28日 午後1時30分～4時	3月はありません	2・9・16・23日	3月はありません	6・13・20・27日
パパ・ママ学級	19日(事前申込制)	3月はありません	16日(事前申込制)	3月はありません	20日(事前申込制)
離乳食講習会(無料) 直接会場へ	28日(電話予約制) 午前10時～正午	1日 午前10時30分～正午	23日 午後1時30分～3時30分	13日 午前10時30分～正午	15日 午後1時30分～3時
乳幼児歯科相談(無料) …電話予約	8・22日 午後1時15分～2時30分 9・23日 午前9時～10時30分	2・16日 午後1時15分～2時30分 5・19日 午前9時～10時30分	1・15日 午後1時15分～2時30分 6・20日 午前9時～10時30分	14日 午後1時15分～2時30分 8・28日 午前9時～10時30分	12日 午後1時15分～2時30分 13・19日 午前9時～10時30分
歯の健康相談(無料)	10日(土)午後1時～3時30分	杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-3)	問い合わせは、☎3393-0391へ		
ものわすれ相談(無料) …電話予約	7日 午後1時30分～	13日 午前9時30分～	16・30日 午後1時30分～	1日 午後1時30分～	15日 午後1時30分～
心の健康相談(無料) …電話予約	13・16日 午後1時30分～	1日午後1時30分～ 22日午前9時30分～	2・22日 午後1時30分～	27日 午前9時30分～	1日 午後1時30分～

(注) 1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは区役所東棟1階保健福祉相談窓口へ。2. 荻窪保健センターの離乳食講習会は電話予約制で、申し込みは当月の1日(土・日曜日、祝日の場合は最初の平日)からです。(先着30名)3. 荻窪保健センターの母親学級は電話予約制で、定員25名・先着順です。

人口と世帯

19年2月1日現在、()は前月比
総人口/52万9983人 (70増)

住民登録	人口	外国人登録
人口	51万9329人(100増)	人口/1万0654人(30減)
男	25万0804人(45増)	男/5168人(30減)
女	26万8525人(55増)	女/5486人(一)
世帯	28万4032(137増)	世帯/8721(33減)

医療情報案内と急病診療

☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター
24時間無休で病院・診療所の案内、急病対応の説明、小児急病相談を行います。通話記録は録音します(3カ月保存)。

まず、電話で確認! 保険証を忘れずに

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所
受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】平日:午後7時30分～10時30分
【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】
土曜日:午後1時～10時(耳鼻科午後1時～5時は当番医)
日曜・祝日:午後5時～10時(午前9時～午後5時は当番医)

☎3398-5666 歯科休日急病診療所
(荻窪5-20-1杉並保健所内)
【歯科】日曜・祝日:午前9時～午後5時(受付は4時まで)