

〈家の耐震性相談コーナー〉

日時	内容など
1月17日(水)～19日(金) 午前10時～午後4時	建築・耐震相談 (図面や状況の分かる写真などをお持ちください) 区の耐震診断の受付 (木造住宅・マンションなど木造以外の建物)
17日(水)午後1時～4時	マンション管理上の相談 区住宅課
18日(木)午後1時～4時	マンションなどの耐震相談
19日(金)午後1時～4時	住まいの修繕・増改築相談 (バリアフリー・リフォーム工事など) 区住宅課
毎週火曜日 (祝日を除く) 午後1時～4時	建築総合無料相談会 (図面などがある場合はお持ちください)

※場所は、いずれも区役所1階ロビー。

〈建築防災に関する催しなど〉

日時	内容など	場所
1月17日(水)～19日(金) 午前10時～午後4時	耐震改修工法展示コーナー (木造住宅の耐震補強工法、ガスもれ防止) 防災物資あっせんコーナー 区防災課	1階ロビー
18日(木)～19日(金) 午前10時～午後4時	パネル展示コーナー (あなたのまちの危険度、震災の写真、ビデオ上映、家具の転倒防止器具紹介)	2階区民ギャラリー
18日(木) 午後2時～4時	耐震診断デモンストレーション (早稲田式動的耐震診断) 師 早稲田大学教授・毎熊輝記	2階区民ギャラリー
19日(金) 午後1時30分～3時30分	起震車で震度7を体験 (雨天中止) 区防災課	青梅街道側入口前
20日(土) 午前10時～11時40分	神戸からのゲストによる震災復興体験談と訓練参加者の語らい (下記参照) 区まちづくり推進課	産業商工会館 (阿佐谷南3-2-19)
20日(土) 午後1時30分～3時30分	首都圏直下地震に備える上手な耐震リフォームのポイント	細田工務店 (阿佐谷南3-35-21)

※場所は、20日(土)を除き、いずれも区役所。

地震に強い家に住む



▲食器の飛び出しを防ぎましょう

住まいや地域の防災を

考えませんか

1月17日は、平成7年に阪神・淡路大震災が発生した日です。最近でも、新潟県中越地震や福岡県西方沖地震で、多くの被害が発生しています。区では、耐震改修工法の展示など、地震防災に関する催しを行います。各家庭・事業所などでも、震災への備えを再確認しましょう。

- 【月日】 1月17日(水)～20日(土)
- 【場所】 区役所など
- 【内容】 左表のとおり
- 【費用】 無料
- 【申し込み】 当日、直接会場へ
- 【問い合わせ】 建築課建築防災係



地震で被災してしまっ
たら

神戸からのゲストと共に
震災復興まちづくり模擬訓
練を振り返る

1月20日(土)午前10時～11
時40分(場)産業商工会館内・師
基調講演(神戸市野田北部ま
ちづくり協議会会長・浅山三
郎)、「阿佐谷・高円寺地区震
災復興まちづくり模擬訓練」
の成果など

※ご注意ください
木造住宅の耐震診断・
改修を強く勧める業者が
いますが、区とは一切関
係ありません。不審に思
ったら、早めに区へお問
い合わせください。

万全ですか？ 家の中の地震対策

～自分の身は自分で守る

地震による被害を最小限にとどめるには、一人ひとりの自主的な防災活動が重要です。地震に対する備えをもう一度確認しましょう。
建物が無事でも、家具類の転倒・落下で多くの方が犠牲になっていきます。避難路がふさがれないように家具の置き方・場所を見直し、家具を固定することで室内の安全を高めましょう。
区防災課



▶震災直後の住宅内(「小千谷市震災記録写真集」より)

日ごろの備えが大切です

◇家具、テレビ、冷蔵庫などの転倒を予防しましょう
■家具は、L字金具などで柱

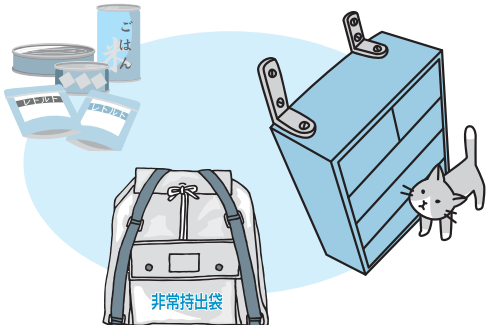
や、はりなどに固定する。
■壁に固定する際は、後ろの壁の芯材がある場所に取り付け、ネジは長いものを使用。

■食器棚などからの食器の飛び出しを防ぐ。

◇ガラス(窓、食器棚など)には、飛散防止フィルムをはりましょう

◇非常持ち出し品を用意しましょう

■夜は懐中電灯、携帯ラジオ、履物を枕元に置いて寝る。
◇三分の食料と水を備えておきましょう



SUGINAMI INFORMATION
掲示板

**区議・区長選挙
立候補予定者説明会**

時2月14日(水)午後1時30分～

4時30分(場)区役所第四会議室
(中棟六階) 対4月22日(日)執行
の区議会議員・区長選挙の立候補
予定者(定)立候補予定者一名に
つき二名まで(申)当日、直接会場
へ(選)選挙管理委員会事務局(他)車
での来場はご遠慮ください

はかりの定期検査

商店での取引や学校、病院な

2月13日(火)

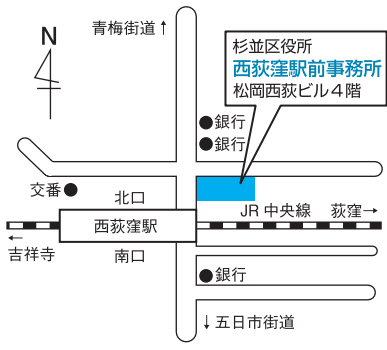
西荻窪駅前事務所を開設

～駅近・窓口受付時間拡大で便利になります

西荻窪地域区民センター内にあ
る西荻窪区民事務所区民係は、2
月9日(金)に移転します。地域区
民センター内の自動交付機は、
引き続き利用できます。

西荻窪駅前事務所

西荻北2-2-1松岡西荻窪
ビル四階(丁JR西荻窪駅北口) ☎



980

◇**取扱い事務**
住民票の写しや印鑑登録証明
書など各種証明書の発行、転入・
転出届の受け付けと異動に伴う
各種手続きなど(午後5時以降
と土・日曜日は取り扱いできな
い事務があります)

◇**休業日**
12月29日～1月3日
12月29日(土)1月3日(水)

◇**窓口受付時間など**
月～金曜日 午前8時30分～
午後7時 土曜日と第一・三日
曜日 午前8時30分～午後5時

980

◇**追加募集(4月入園希望の新
5歳児)**
対次のすべての条件を満たす
幼児①13年4月2日～14年4月
1日生まれ②区内に保護者と在
住③集団生活ができる(申)2月1
日(木)～2日(金)午前9時30分～午

◇**区立幼稚園児追加・随時募集**
区民住宅入居者

◇**区民住宅入居者**
募集住戸のほか、登録期間内
(2月1日～9月30日)にあき
家がたときも入居できます。

◇**日本語スピーチ大会**の
発表者

時3月10日(土)午後1時30分(場)
産業商工会館(阿佐谷南3-2
19) (内)発表時間 五分程度▽
テーマ 日本に来て感じたこ
と、自分の国のことなど(対)区内
在住の外国人(定)10名(申)ハ
ガキまたはフアクス(4面記入
例参照)に国籍も書いて、1月
26日(必着)までに杉並区交流協
会(〒166-0004阿佐谷南1
14-2 ☎5378-8833
FAX 5378-8844)へ

◇**八成ふれあいの家
非常勤職員**

内①介護職員(送迎車の運転
ができる方歓迎)②相談員▽勤
務時間など 午前8時30分～午
後5時30分①週二～三日②週三
日▽時給 ①九〇〇円②一〇
〇〇円(共に応相談)▽募集
人数 ①若干名②一名(申)☎電
話で、八成ふれあいの家・倉田
☎5311-3637(日曜
日、祝日を除く)

◇**杉並区子ども読書活動推進計画**
改定素案を作成しました

区では、「杉並区子ども読書活
動推進計画」を、子どもを取り
巻く現在の社会環境などを踏ま
え、今後の子ども読書活動の推
進のあり方を示すものとするた
め、計画の改定素案を作成しま
した。

その概要をお知らせし、「杉並
区自治基本条例」に基づく区民
等の意見提出手続により、皆さ
んのご意見を伺います。

◇**「杉並区子ども読書活動推進
計画」とは**
「子ども読書活動の推進に
関する法律」に基づき、子ども
の読書離れ・国語力の低下など
の問題を読書の観点から解決す
るため、15年度に策定しました。

◇**改定した計画の概要**
計画策定から三年が経過した
ため、施策のあり方や事業内容
を精査し、重点的に取り組む施
策を明らかにするとともに、新
たに成果指標を設定しました。

980

◇**区立幼稚園児追加・随時募集**
区民住宅入居者

◇**区民住宅入居者**
募集住戸のほか、登録期間内
(2月1日～9月30日)にあき
家がたときも入居できます。

◇**日本語スピーチ大会**の
発表者

時3月10日(土)午後1時30分(場)
産業商工会館(阿佐谷南3-2
19) (内)発表時間 五分程度▽
テーマ 日本に来て感じたこ
と、自分の国のことなど(対)区内
在住の外国人(定)10名(申)ハ
ガキまたはフアクス(4面記入
例参照)に国籍も書いて、1月
26日(必着)までに杉並区交流協
会(〒166-0004阿佐谷南1
14-2 ☎5378-8833
FAX 5378-8844)へ

◇**八成ふれあいの家
非常勤職員**

内①介護職員(送迎車の運転
ができる方歓迎)②相談員▽勤
務時間など 午前8時30分～午
後5時30分①週二～三日②週三
日▽時給 ①九〇〇円②一〇
〇〇円(共に応相談)▽募集
人数 ①若干名②一名(申)☎電
話で、八成ふれあいの家・倉田
☎5311-3637(日曜
日、祝日を除く)

◇**杉並区子ども読書活動推進
計画」とは**
「子ども読書活動の推進に
関する法律」に基づき、子ども
の読書離れ・国語力の低下など
の問題を読書の観点から解決す
るため、15年度に策定しました。

◇**改定した計画の概要**
計画策定から三年が経過した
ため、施策のあり方や事業内容
を精査し、重点的に取り組む施
策を明らかにするとともに、新
たに成果指標を設定しました。

◇**重点施策**
①学校図書館や教師など学校
への総合的な支援
②区図書館による学校支援体
制の強化
◇**素案閲覧場所**
図書館、教育委員会事務局庶
務課(区役所東棟六階)、区政資
料室(区役所西棟二階)、区民事
務所・分室、駅前事務所または
区ホームページ

◇**ご意見をお寄せください**
①ハガキ、封書または素案閲覧
場所にある意見用紙を郵送また
はフアクスで、1月11日(木)～24
日(水)までに中央図書館(〒167-
0051荻窪3-40-23 FAX 33
91-7808)へ。ご意見に
は、住所・氏名(在勤の方は勤
務先の名称と所在地、在学の方
は学校名と所在地)、事業者の方
者の氏名も書いてください。

◇**開設期間** 1月11日(木)～24日
(水)に書き込むことができます。
☎中央図書館 ☎3391-15754

応援しよう!
レジ袋有料化実証実験
1月15日(月)～3月31日(土)まで、サミットストア成田東店で、レジ袋を1枚5円で販売する実証実験を始めます。
◇**コープとうきょうも実験参加**
これに合わせて、近隣のコープとうきょう成田東店も、レジ袋をレジで販売する方式に切り替えます。他のコープとうきょうや、オーケーストア、ビッグ・エー、つるかめなど、区内には既にレジ袋を有料にしている店舗があります。これらの店舗の多くでは、8～9割のお客さまがマイバッグ(買い物袋)を持参しています。買い物にはマイバッグを持参するなど、環境配慮へのご理解とご協力をお願いします。
☎生活経済課

「杉並区子ども読書活動推進計画」改定素案を作成しました
区では、「杉並区子ども読書活動推進計画」を、子どもを取り巻く現在の社会環境などを踏まえ、今後の子ども読書活動の推進のあり方を示すものとするため、計画の改定素案を作成しました。
その概要をお知らせし、「杉並区自治基本条例」に基づく区民等の意見提出手続により、皆さんのご意見を伺います。
◇「杉並区子ども読書活動推進計画」とは
「子ども読書活動の推進に関する法律」に基づき、子どもの読書離れ・国語力の低下などの問題を読書の観点から解決するため、15年度に策定しました。
◇改定した計画の概要
計画策定から三年が経過したため、施策のあり方や事業内容を精査し、重点的に取り組む施策を明らかにするとともに、新たに成果指標を設定しました。
■重点施策
①学校図書館や教師など学校への総合的な支援
②区図書館による学校支援体制の強化
◇素案閲覧場所
図書館、教育委員会事務局庶務課(区役所東棟六階)、区政資料室(区役所西棟二階)、区民事務所・分室、駅前事務所または区ホームページ
◇ご意見をお寄せください
①ハガキ、封書または素案閲覧場所にある意見用紙を郵送またはフアクスで、1月11日(木)～24日(水)までに中央図書館(〒167-0051荻窪3-40-23 FAX 3391-7808)へ。ご意見には、住所・氏名(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地)、事業者の方の氏名も書いてください。
◇開設期間 1月11日(木)～24日(水)に書き込むことができます。
☎中央図書館 ☎3391-15754

学校教育コーディネーター

区立小・中学校の教育活動を充実させるため、総合的学習のゲストティーチャーや職業体験学習の職場の紹介など、学校の要望に応じた様々な調整の役割をしています。

●個人、グループ、NPO法人など定若千名(区社会教育スポーツ課(区役所東棟六階)にある応募用紙(区ホームページからも取り出せます)を、2月8日(必着)までに社会教育スポーツ課へ同課他応募書類などは返却しません

財杉並区スポーツ振興財団事務局職員

●事務職員②短時間事務職員▽期間 4月1日～20年3月31日(一年単位で五回まで更新可)▽勤務時間など ①土・日曜日、祝日を含む午前8時30分～午後9時30分(二交代制、実働各八時間。月一八日勤務)②土・日曜日、祝日を含む午前8時30分～午後9時30分(三交代制、実働各四時間三〇分。月一

井草地域集会所施設運営協議会事務局職員

●一般事務▽期間 4月1日～一年間(五回まで更新可)。3月1日～31日はアルバイト雇用▽勤務時間など 原則として月曜日から金曜日まで(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分(月一六日勤務)▽勤務場所 運営協議会事務局(下井草5-7-22井

区立学校非常勤職員

事務補助嘱託員

●勤務日など 午前8時30分～午後5時15分(月一六日勤務)▽資格 4月1日現在60歳未満の方▽募集人数 若干名▽給与など 月額一十二万七三〇〇円。有給休暇・健康診断あり。交通費支給(月額五万五〇〇〇円限度)、社会保険加入、一年任用(二回まで更新可)

給食調理補助パート

●勤務日など 給食を実施する日の午前8時30分～午後3時15分▽募集人数 二〇名程度▽給与など 時給一〇〇〇円。有給休暇・健康診断・被服貸与あり。交通費支給(月額一万円限度)、社会保険加入。一年任用(二回まで更新可)

用務パート

●勤務日など 月々金曜日と教育委員会の指定する日の午前8時30分～午後3時15分▽募集人数 若干名▽給与など 時給一〇六〇円。有給休暇・健康診断・被服貸与あり。交通費支給(月額一万円限度)、社会保険加入。一年任用(二回まで更新可)

施設管理パート

●校内巡回や施設、校庭開放の受付など機械警備校での勤務日など 原則として隔日勤務。月々金曜日(午後4時～10時)、土・日曜日、祝日(午前8時～午後10時)▽募集人数 一〇名程度▽給与など 時給一〇〇〇円。有給休暇・健康診断・被服貸与あり。交通費支給(月額一万円限度)、一年任用(二回まで更新可)

警備パート

●校内巡回や施設、校庭開放の受付など▽勤務日など 教育委員会の指定する日(月一〇日程度。月々金曜日(午後4時～翌朝8時45分(仮眠五時間四十分)、土・日曜日、祝日(午前8時15分～翌朝8時45分(仮眠五時間)▽募集人数 若干名▽給与など 時給一五〇〇円。有給休暇・健康診断・被服貸与あり。交通費支給(月額一万円限度)、一年任用(二回まで更新可)

子育て支援課 短期アルバイト

区立保育園、小・中学校非常勤栄養士

●期間 4月1日～20年3月31日(五回まで更新可)▽勤務時間など 午前8時30分～午後5時15分(月一六日勤務)▽勤務場所 区立保育園と区立小・中学校など▽応募資格 4月1日現在、栄養士の資格者または取得見込みで、65歳未満の方▽募集人数 一〇名程度▽給与など 一四万四八〇〇円以上。有給休暇・健康診断・被服貸与あり。交通費支給(月額五万五〇〇〇円限度)、社会保険加入(申請書は「非常勤栄養士希望」と明記し保育園・学校の希望順位も書いて、1月25日(必着)までに保育課管理係(区役所東棟三階)または学校運営課教職員係(東棟六階)へ郵送または持参(同係)採用は4月1日②採用の可否は、3月20日ごろまでに通知予定です

杉並障害者福祉会館 看護師

●勤務時間など 土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分(月一八日勤務)▽資格 看護師免許を有する60歳未満の方▽募集人数 二名▽給与など 月額二二万七〇〇〇円程度。交通費支給、社会保険加入▽採用 4月1日(写真をはった履歴書を、1月31日(必

区立保育園パートタイマー・アルバイト

●勤務時間 勤務時間 採用人数 時給 資格・その他
保育 ①午前7時30分～9時30分 20名程度 1210円 ⑥以外すべて月～土曜日の週6日勤務。資格不要。交通費支給(月額1万円限度)。雇用保険加入(週20時間以上勤務)。有給休暇あり。
②午前7時30分～10時30分 15名程度 1100円 ③～⑤は例年応募倍率が高くなっています。
③午前9時～午後1時 計10名程度 1100円
④午前9時～午後2時45分 10名程度 1210円
⑤午後1時～5時 40名程度 1210円
⑥午前9時～午後2時45分(土曜日のみ) 15名程度 1100円
調理 ①午前9時～午後2時45分 15名程度 1100円 資格その他条件は、保育に準じます。調理①と用務は週2～5日間勤務。調理②は週5日間勤務が希望できます
②午後4時15分～7時15分 5名程度 1060円
用務 午前9時～午後2時45分 5名程度 1060円

区立保育園パートタイマー・アルバイト

●勤務時間など 土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分(月一八日勤務)▽資格 看護師免許を有する60歳未満の方▽募集人数 二名▽給与など 月額二二万七〇〇〇円程度。交通費支給、社会保険加入▽採用 4月1日(写真をはった履歴書を、1月31日(必

家庭での感染予防法

ノロウイルスによるおう吐下痢症が多発しています。①しっかりと加熱しましょう カキなどの二枚貝を食べるときは、85℃で1分以上加熱し、使った調理器具などは、薄めた次亜塩素酸ナトリウム溶液(6%原液の場合300倍)が熱湯で消毒します。アルコールや逆性石けんは、効果がありません。②体調が悪い時は調理を避けましょう 下痢や吐き気、腹痛などのときは調理を控えましょう。また食品や食器に直接触れないようにしてください。③消毒を念入りにしましょう おう吐物や便には大量のウ

イルスが含まれています。汚れた床や壁などは、手袋やマスクをして、薄めた次亜塩素酸ナトリウム溶液(6%原液の場合60倍)でぬらしたペーパータオルなどでふき取ります。使用済み手袋やタオルなどはビニール袋に密閉して捨て、片付け後はしっかりと手洗いうがいをしましょう。④予防の基本は手洗いです 帰宅時、用便後、調理や食事前などは石けんでつめ、手の甲、指の間などをしっかりと洗いましょう。 杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025または生活衛生課 ☎3391-1991

着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0007 2高井戸東4-10-5)へ郵送または持参(同事務局 ☎332-6121) 書類の点検、パソコン入力作業など▽期間 3月4月(月二〇日)▽勤務時間 午前8時30分～午後5時15分▽資格 パソコン経験者。高校生不可▽募集人数 二名▽賃金など 日額六六〇〇円。交通費支給なし。社会保険未加入(履歴書を、1月31日(必着)までに子育て支援課(区役所東棟三階)へ郵送または持参(同課

●写真をはった履歴書に希望職種も書いて、1月26日(必着)までに学校運営課教職員係(区役所東棟六階)へ郵送または持参(同係)採用は4月1日②採用の可否は、3月20日ごろまでに通知予定です

●勤務時間など 土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分(月一八日勤務)▽資格 看護師免許を有する60歳未満の方▽募集人数 二名▽給与など 月額二二万七〇〇〇円程度。交通費支給、社会保険加入▽採用 4月1日(写真をはった履歴書を、1月31日(必

●勤務時間など 土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分(月一八日勤務)▽資格 看護師免許を有する60歳未満の方▽募集人数 二名▽給与など 月額二二万七〇〇〇円程度。交通費支給、社会保険加入▽採用 4月1日(写真をはった履歴書を、1月31日(必

●勤務時間など 土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分(月一八日勤務)▽資格 看護師免許を有する60歳未満の方▽募集人数 二名▽給与など 月額二二万七〇〇〇円程度。交通費支給、社会保険加入▽採用 4月1日(写真をはった履歴書を、1月31日(必

●勤務時間など 土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分(月一八日勤務)▽資格 看護師免許を有する60歳未満の方▽募集人数 二名▽給与など 月額二二万七〇〇〇円程度。交通費支給、社会保険加入▽採用 4月1日(写真をはった履歴書を、1月31日(必

●勤務時間など 土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分(月一八日勤務)▽資格 看護師免許を有する60歳未満の方▽募集人数 二名▽給与など 月額二二万七〇〇〇円程度。交通費支給、社会保険加入▽採用 4月1日(写真をはった履歴書を、1月31日(必

●勤務時間など 土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分(月一八日勤務)▽資格 看護師免許を有する60歳未満の方▽募集人数 二名▽給与など 月額二二万七〇〇〇円程度。交通費支給、社会保険加入▽採用 4月1日(写真をはった履歴書を、1月31日(必

●勤務時間など 土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分(月一八日勤務)▽資格 看護師免許を有する60歳未満の方▽募集人数 二名▽給与など 月額二二万七〇〇〇円程度。交通費支給、社会保険加入▽採用 4月1日(写真をはった履歴書を、1月31日(必

●勤務時間など 土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分(月一八日勤務)▽資格 看護師免許を有する60歳未満の方▽募集人数 二名▽給与など 月額二二万七〇〇〇円程度。交通費支給、社会保険加入▽採用 4月1日(写真をはった履歴書を、1月31日(必

●勤務時間など 土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分(月一八日勤務)▽資格 看護師免許を有する60歳未満の方▽募集人数 二名▽給与など 月額二二万七〇〇〇円程度。交通費支給、社会保険加入▽採用 4月1日(写真をはった履歴書を、1月31日(必

●勤務時間など 土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分(月一八日勤務)▽資格 看護師免許を有する60歳未満の方▽募集人数 二名▽給与など 月額二二万七〇〇〇円程度。交通費支給、社会保険加入▽採用 4月1日(写真をはった履歴書を、1月31日(必

親子環境教室

もったいない道場に挑戦!
時1月20日(土)午後1時~4時
場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)

区立小・中学校教員 ボランティア入門講座

時・内・師1月30日(火)11時~12時
校と特別支援教育2月5日(月)11時~12時

ちよつと考えてみませんか 助成金申請のこと

時1月27日(土)午後2時~4時
2月2日(金)午後6時30分~8時30分

熟年男性講座

時・内・師1月23日(火)午前10時~正午
講義「生活習慣病を予防して生涯元気な現役を目指そう」

激辛おやじの本格キムチ講座

キムチと簡単な韓国料理を楽しむながら仲間もつくる「おやじ」による区民企画講座です。
時1月27日(土)キムチとパジョン(チヂミ)作り

禁煙サポート教室

時・内1月25日(木)11時~12時
方法・最新のノウハウを学ぼう
2月5日(月)11時~12時

荻窪南地区会 フェイストレッチングセミナー

時2月6日(火)午後1時30分~3時30分
荻窪保健センター
(荻窪5-20-1) 内表情筋を鍛え顔のタルミ・シワを予防

被ばく体験とPTSDの治療

時1月18日(木)午後3時~5時
場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)
核被ばくの体験とPTSD(心的外傷後ストレス障害)

笑顔いきいき生活体力づくり教室

時2月6日~3月27日の毎週火曜日午後1時30分~3時(計八回)
場セシオン杉並(梅里1-22-32)

NDPOの組織運営に関する専門・実務講座

時2月3日(土)・10日(土)午後3時~5時(計二回)
場すぎなみNPO支援センター

杉並女性団体連絡会

映画「ヒバクシャ」上映会と平和を考える交流会
時1月31日(水)午後7時~9時
場セシオン杉並(梅里1-22-32)

55歳からの就業応援講座

副業や一人でもできる仕事の紹介、自宅での情報収集の方法もお教えします(個別相談あり)。
時・内1月27日(土)11時~12時

時2月3日(土)午後1時~4時(0時30分開場)
場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)

児童館・学童クラブ(障害児通所支援) ボランティア講座
時・場・内下表のとおり無料(申)・☎電話で、開催日の前日までに児童青少年課児童館運営係☎3393-4760へ

〈1～3月の各種教室〉

教室・講座名・内容/講師(定員)	開催日・時間	費用	申込締切
●永福和泉地域区民センター (〒168-0063 和泉3-8-18)			
トレーニング相談～トレーナーが指導と相談に応じます/小島敬子(講習会修了者対象)	2月3日(出) 午前9時～10時	100円(使用料)	—
トレーニング機器利用講習会～共通修了証発行のため写真1枚(3cm×2.5cm)・室内履き・タオル持参/小島敬子(15歳以上で中学校を卒業している方・12)	2月3日(出) 午前10時～正午	100円(保険料含む)	1月18日
みそ作り教室～精選された豆と塩で作り、梅雨明けのころには食べることができます/管理栄養士・山本布子(20)	2月4日(日) 午後1時30分～4時	1100円(容器代込)	1月22日
きり絵入門講座「おひな様をきり絵で作ろう」～鉛筆型のカッターで、きり絵独特の線を切ってみましょう/小川政子(25)	2月6日・13日・20日(いずれも(火) 午後1時30分～3時30分(計3回))	800円	1月23日
●高円寺地域区民センター (〒166-0011 梅里1-22-32)			
手話入門講座～手話での会話を楽しんでみませんか/石井治子、町山あや子(区内在住・在勤・在学の方・30)	2月16日(金)・23日(金)、3月2日(金)・9日(金)・16日(金) 午後1時30分～3時30分(計5回)	無料	1月29日
健康講座～背骨のゆがみと予防法(カイロプラクティック)、心と体の関わり・エミネサイズ(心療内科)、「むくみ」の対処法(アロマ・鍼灸師)など/市原鍼灸・整骨院、市原カイロプラクティック研究室、あんずクリニック(30)	2月14日(水)・21日(水)・28日(水)、3月14日(水) 午前10時～正午(計4回)	400円(保険料含む)	1月29日
●阿佐谷地域区民センター (〒166-0004 阿佐谷南1-47-17)			
ピリヤード入門～ポケットピリヤードの基礎から始めます(場所=阿佐谷パルセンター内「ピリヤード・カフェ・ルーツ」/鈴木剛ほか(20)	2月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金) 午後0時30分～2時30分(計4回)	毎回520円(使用料・保険料)	1月20日
初心者ボウリング教室～プラット・ボウリングを身につけましょう(場所=荻窪ユア・ポウル)/塩原貴ほか(40)	2月5日(月)・19日(月)・26日(月)、3月5日(月) 午前10時～正午(計4回)	毎回320円(貸し靴代・保険料)	1月20日
土ようえほんとおはなしの会～絵本や紙芝居を聞いて楽しく過ごしましょう/ORCAわーど	1月27日(出) 午後2時～3時	無料	—
●荻窪地域区民センター (〒167-0051 荻窪2-34-20)			
気楽にはじめる実践中国語～基礎から武(う)先生と一緒に楽しく学びましょう(筆記用具持参)/武潔婷(全回出席できる方・30)	2月9日(金)・16日(金)・23日(金)、3月2日(金) 午後2時～4時(計4回)	200円(資料代など)	1月29日
旅で役立つ英語表現～昨年、大変好評をいただいた英会話講座です。海外経験豊富な講師です/松本和子(50)	2月22日(水)、3月1日(木)・8日(木)・15日(木) 午前10時～正午(計4回)	200円(資料代など)	1月29日
●西荻地域区民センター (〒167-0034 桃井4-3-2)			
日本刀を語る～武士の魂と言われていた日本刀のあれこれを、研ぎ師歴数十年の講師に伺います/近藤栄(40)	2月5日(月) 午後1時30分～3時30分	無料	1月29日
遊びと人間・人間にとって遊びとは?～忙しい毎日こそ必要な「遊び」について考えてみましょう/梅澤宣夫(40)	2月16日(金) 午後1時30分～3時30分	無料	2月6日
銀粘土で作るシルバージュエリー～プレシャスクレイを使って手軽に本格的なジュエリーを作ります/長村優輝(20)	2月17日(土) 午後1時30分～3時30分	1500円(材料費)	2月5日
心の健康に役立つ笑いのすすめ～笑いが少ない今の社会。笑いの効果、自然に人を笑わせるセンスの磨き方を学びます/窪宏太郎(40)	2月21日(水) 午後1時30分～3時30分	無料	2月8日
●西荻南区民集会所 (申し込みは西荻地域区民センターへ)			
家でおいしいコーヒーを楽しむためのいれ方・飲み方～チェックポイント、歴史や豆の種類など/戸枝亮(20)	2月27日(火)、3月6日(火)・13日(火)・20日(火) 午後1時30分～3時30分(計4回)	2000円(材料費)	2月15日
●井草地域区民センター (〒167-0022 下井草5-7-22)			
はじめての手話～初めて手話を学ぶ方が対象です。あなたもチャレンジしてみませんか。楽しく基礎から学びます/新井田千鶴(20)	2月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)、3月2日(金)・9日(金) 午後7時～9時(計6回)	300円	1月22日
おもちゃの病院～こわれたおもちゃを修理します。(原則として1人1点、先着順)/安井昌徳ほか	2月10日(土)・24日(土) 受付=午後1時30分～2時30分	無料*	—
●高井戸地域区民センター (〒168-0072 高井戸東3-7-5)			
絵手紙でおひな様を～四季折々のおたよりに描いてみましょう/市川美也子(15)	2月7日(水)・14日(水)・21日(水) 午前10時～正午	2100円(材料費含む)	1月17日
辛いだけじゃなく韓国料理～やさしくておいしい味わいのある韓国家庭料理/西山王枝(20)	2月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金) 午前10時～正午	4100円(材料費含む)	1月17日
2月トレーニング機器講習会～トレーニング室利用のための事前講習会。写真1枚(3cm×2.5cm)・室内履き・タオル持参/宮田秀幸(15歳以上で中学を卒業している方・10)	2月11日(祝) 午前10時～午後1時	120円(保険料含む)	2月1日
おはなしひろば～絵本の読み聞かせ・手あそび他/ムーミン母親クラブ、パンピ文庫、上高絵本のひろばグループ(幼児は保護者の付き添い必要)	2月1日(木)・8日(木)・22日(木) 午後3時30分～4時	無料	—

*は実費がかかる場合があります。

「コミュニティ」通信

地域の集会施設運営協議会が企画した催しと各種教室(左表)をお知らせします。申し込みは、催しは記事中の申込方法で、各種教室は往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の施設へ(抽選)。申込先住所と記載例は7面下表を参照。詳しい内容や託児の有無は、直接該当の施設へお問い合わせください。

永福和泉地域区民センター

いきいきクラブ
新春演奏大会

歌あり踊りあり、出演者と一緒に楽しいひと時を過ごしてみませんか。
時 1月31日(水)午前10時～午後4時
内出演 永福和泉地域のいきいきクラブ会員(無料)当日、直接会場へ

あなたも子どもたちにもできること…

都内公立中学校で初めて民間

から校長に登用され、常に教育界に新風を吹き込んでいく講師が、子どもたちを取り巻く問題について語りまします。

時 2月3日(土)午前11時～正午
師和田中学校校長・藤原和博(定) 九〇名(費一〇〇円)往復ハガキ(7面下記入例参照)で、1月22日(必着)までに同センターへ

午後ミニコンサート

日本の伝統の名曲に独自のアレンジを加え、おしゃべりを交えながら演奏します。
時 2月9日(金)午後1時30分～



阿佐谷地域区民センター

春まつり

同センターで活動している地域の皆さんの作品と、幼稚園児と小学生の図画を展示します。
時 2月17日(土)・18日(日) 午前11時～午後3時
内展示 写真・書道・絵画・絵手紙・刺しゅう・御殿まりなど。17日(土)は焼きそば・赤飯などの模擬店、18日(日)はつきたてのおもちや温かい豚汁(各一〇〇円)もあります。当日、直接会場へ

お楽しみ読書会

杉並ゆかりの作家・井伏鱒二の『荻窪風土記』を読みます。
時 3月9日(金)午前10時～正午
内青木筆子(定)三〇名(抽選) 費 無料(往復ハガキ(7面下記入例参照)で、2月10日(必着)までに同センターへ

井草地域区民センター

いぐさスプリングコンサート

黒人霊歌、日本歌曲、クラシックなど日ごろ耳にする名曲で楽しみましょう。

時 2月4日(日)午後1時30分～3時30分
内出演 竹之内圭子(ゴスペル)、今村友子(ピアノ)、今村元美(バイオリン) 定 八〇名(抽選) 費 一〇〇円(往復ハガキ(7面下記入例参照)で、1月22日(必着)までに同センターへ

西荻地域区民センター

映画上映会

「パイレーツ・オブ・カリビアン/デッドマンズ・チェスト」

子どもから大人まで楽しめる海賊映画です(吹き替え版)。
時 1月19日(金)午後6時30分～(6時開場) 内主演 II ジョニー・デップ(定)三六六名(先着順) 費 無料(当日、直接同センターへ)

「クラシック&クワイアコーラス」コンサート

毎年恒例の日本フィルによる気品ある弦楽四重奏と、ジャズ・ゴスペル・ポップスの名曲を歌

運営協議会委員募集

「内まつり」などの催しや各種講座の企画・実施など▽任期 6月1日から2年間(さらに2年継続可) 内井草地域区民センターと四宮・八成区民集会所の地域在住ボランティア活動ができる健康な方(定)一〇名程度(申込書(井草地域集会施設運営協議会事務局で配付)を、2月28日(必着)までに同事務局へ郵送または持参)

☆ 井草地域集会施設運営協議会事務局 ☎ 330117723 (月)金曜日の午前9時～午後5時)

高井戸 地域区民センター

春まつりの展示作品募集

4月28日(土)・29日(祝)の「高井戸地域区民センター春まつり」に出展する作品を募集します。今年には児童生徒の書道や絵画などの作品も募集しますので、奮ってご応募ください。

展示作品Ⅱ書、絵画、手工芸、生け花など

往復ハガキに①展示作品の種類と大きさ(額を含む)②住所・氏名・電話番号(児童・生徒は学校名、学年を記入)を書いて、2月9日

(必着)までに同センターへ他申込多数の場合は抽選または一人あたりの出品数を制限します

荻窪 地域区民センター

区民センターカレッジ 操縦席から見た世界 Part II

前回大好評だった現役の機長が再登場します。貴重なお話し、皆さんからの質問に答えます。押村機長は、現在、機長養成訓練の教官です。パイロットを目指している方も、ぜひどうぞ。2月24日(土)午後2時～4時

(必着)までに同センターへ他申込多数の場合は抽選または一人あたりの出品数を制限します

荻窪 地域区民センター

運営協議会委員募集

荻窪地域区民センターを拠点としてボランティアで活動していただける方を募集します。2月24日(土)午後2時～4時

町会加入は住みよい地域のはじまり

住民は地域社会の主人公

町会是最も身近で、最も役に立つ団体

「町会・自治会って何をやる団体なの?」

町会・自治会のことをよく知らない方は、そう言います。地域には、ごみの出し方、床上浸水、防災など住民にとって重要な問題がたくさんあります。また、高齢者だけの世帯も増え、皆で助け合っていかなければなりません。

町会は、地域に住む者同士が協力し、支え合いながら地域の問題解決に努めていくという点で、住民に最も身近で、最も役に立つ団体なのです。町会に対する理解を深め、地域を愛する心を持っていただき、町会に加入していただくことを目指しています。

仲よし町会(上荻窪地区)を目指して

豊かに住み続けられる地域を目指して

一戸建てについては、毎月1日と15日に道路のごみ拾いをしながら町内を防犯パトロールする際に、引越しの状況に気を付けています。転入世帯があつた場合は地区担当理事・班長が町会の説明にお伺いしています。

お陰様で町会加入率は約85%ですが、単身者用のアパートの加入率が低いことが今後の課題です。区民の方全員に町会・自治会に加入していただくことを目指しています。区は「五つ星の区役所運動」を推進していますが、私たち区民も「五つ星の杉並区民」を目指し、豊かに住み続けられる地域を、区を築いていきたいと思っています。

(会長 奥野俱養)

製造業の方へ～工業統計調査にご協力ください

1月31日(水)まで、製造業の方を対象に工業統計調査を実施しています。この調査では、製造業の実態を明らかにし、結果は、景気対策や中小企業政策の基礎資料として活用されます。都知事に任命された調査員が事業所(工場)を訪問しますので、ご協力をお願いします。調査票の内容は統計法により保護され、統計以外の目的には使用しませんので、ありのままを記入してください。調査内容などについては、お問い合わせください。

区民生活部管理課統計係

年間(一期二年で二期を限度)対荻窪地域区民センターと本天沼区民集会所の地域内在住で健康な方(定)若干名(申)申込書(同センター)と同集会所の受付で配付)を、1月26日までに同センター内荻窪地域集会所施設運営協議会事務局へ

ペットボトルの出し方



使用済みのペットボトルは、コンビニエンスストア・スーパーなどにある回収ボックス、または区役所・清掃事務所・図書館などの施設にある回収ボックスに、次のように出してください。

出し方

キャップ・ラベルを取る→軽く水洗いする→つぶす→回収ボックスに入れる

注意

①回収ボックスには、ペットボトル以外のものは絶対に入れないでください。

②キャップ・ラベルは、不燃ごみ(プラスチック製容器包装分別収集地区は、プラスチック製容器包装)で出してください。

③集積所回収を実施している地域では、資源の日に、集積所に設置する回収容器(ネット)に入れてください。

各区コールセンター ☎ 3372-8800

ゆうゆう館名	講座名	日時	費用	申し込み・問い合わせ
荻窪東館(荻窪4-23-12)	気持ちを整えるサロン	1月25日(休)、2月1日(休) 午後7時～8時30分	各500円	NPO法人シニア総合研究協会 ☎3398-8738
	シニアトークサロン新年特別企画～話の福袋	1月20日(土)午前9時30分～正午	1000円	
桃井館(桃井1-35-2)	携帯電話を上手に使う	1月23日(水)初級=午後1時～3時、中級=4時～6時	各300円	NPO法人おでかけサービス杉並 ☎3399-5025
	ダーツで遊ぼう	1月24日～毎週水曜日 午後7時～8時30分	300円	
	フェイスストレッチング	1月30日(水)午後2時～4時	300円	
高井戸西館(高井戸西1-17-5)	ハワイのホレホレ節	1月24日(水)午後6時～8時	1000円(茶菓付き)	NPO法人竹箒の会 ☎3332-1076
	リッチシニアを目指して	1月31日(水)午後6時～8時		
西荻北館(西荻北2-27-18)	ピラティス初級編	1月28日(日)、2月4日(日) 午後1時30分～2時30分	1回1800円	NPO法人アザーボイス ☎080-5474-1954
	シニアが楽しむ健康エアロビク	1月24日(水)・31日(水)、2月14日(水)・28日(水)午後1時～2時30分	1回500円	
善福寺館(善福寺2-26-18)	彫金シルバーペンダントヘッド作り	1月23日(水)午後1時～4時	1500円	NPO法人西荻まちメディア ☎090-9342-2816
	手話ダンス初歩	1月27日(土)、2月3日(日) 午後1時30分～3時30分	無料	
四宮館(上井草2-28-3)	シニア情報生活アドバイザー養成講座	2月4日～4月1日(日曜日) 午前9時30分～午後0時30分	3万2500円	NPO法人さらプロジェクト ☎3220-5422
馬橋館(高円寺南3-16-14)	シニアのための傾聴基礎講座	2月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)午後1時30分～4時30分	5000円	NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン ☎3408-0468

地域区民センター・区民集会所一覧

【往復ハガキ記入例】〈1人1枚〉
①行事名②住所③氏名(フリガナ)
④年齢⑤電話番号⑥返信用の宛先を記入。託児のある行事は子どもの氏名・年齢も書いてください。

永福和泉地域区民センター ☎5300-9411 〒168-0063 和泉3-8-18 ☎第2・第4水曜日、15日
方南区民集会所 ☎3322-4225 〒168-0062 方南1-27-8 ☎第1・第3水曜日
下高井戸区民集会所 ☎5374-6192 〒168-0073 下高井戸3-26-1 ☎第3水曜日
高円寺地域区民センター(セシオン杉並) ☎3317-6611 〒166-0011 梅里1-22-32 ☎第2・第4木曜日、第2木曜日の前日
和田区民集会所 ☎5340-6272 〒166-0012 和田2-31-21 ☎第1・第3月曜日

高円寺北区民集会所 ☎3330-7255 〒166-0002 高円寺北3-25-9 ☎第2・第4月曜日
阿佐谷地域区民センター ☎3314-7211 〒166-0004 阿佐谷南1-47-17 ☎第2・第4火曜日、第3水曜日
梅里区民集会所 ☎3317-3310 〒166-0011 梅里2-34-20 ☎第1・第3火曜日
荻窪地域区民センター ☎3398-9125 〒167-0051 荻窪2-34-20 ☎第2・第4月曜日、20日
本天沼区民集会所 ☎5310-4633 〒167-0031 本天沼2-12-10 ☎第1・第3月曜日
西荻地域区民センター ☎3301-0811 〒167-0034 桃井4-3-2 ☎第2・第4水曜日、11日

西荻南区民集会所 ☎3335-5444 〒167-0053 西荻南3-5-23 ☎第2月曜日
井草地域区民センター ☎3301-7720 〒167-0022 下井草5-7-22 ☎第1・第3木曜日、第3木曜日の前日
四宮区民集会所 ☎3395-5085 〒167-0023 上井草2-28-13 ☎第2・第4火曜日
八城区民集会所 ☎3394-0989 〒167-0021 井草1-3-2 ☎第2水曜日
高井戸地域区民センター ☎3331-7841 〒168-0072 高井戸東3-7-5 ☎第1・第3月曜日、20日
上高井戸区民集会所 ☎3329-0605 〒168-0074 上高井戸1-15-5 ☎第2・第4月曜日

情報
ほけつ
**区の後援・その他の
催し・講座など**

★城西病院ホスピタリティコンサート
時 1月19日(金)午後7時(6時30分開場) 場城西病院
ロビー(上荻2-42-11) 内出演=セントオラフ合奏
団▷曲目=「春の海」ほか定70名(先着順)費無料申
当日、直接会場へ 関城西病院・平木 ☎3390-4166

★若手あとおし落語会
時 1月20日(土)午後2時(1時30分開場) 場勤労福祉
会館(桃井4-3-2) 内出演=春風亭朝之助定70名
費500円(会員割引なし)申当日、直接会場へ 関杉並
区文化協会 ☎5311-7035

★被爆者と区民の交流セミナー・講演と映画
時 1月20日(土)午後2時~4時 場阿佐谷地域区民セ
ンター(阿佐谷南1-47-17) 内・師講演会=「被爆
者の願いと運動」(日本被爆者団体協議会事務局次長・
岩佐幹三)▷映画上映=ヒロシマのドキュメンタリー
映画「The Mushroom Club」定50名(先着順)費無
料申当日、直接会場へ 関杉並光友会・杉倉 ☎3390-8556

★春を呼ぶ弦の調べ
時 1月26日(金)午後3時~4時10分 場東京オペラシ
ティ近江楽堂(新宿区西新宿3-20-2) 内ウィーン
の調べを弦の響きでお楽しみください定100名費2000
円(学生・シニア1000円)申往復ハガキ、ファクスま
たはEメール(4面記入例参照)で、1月22日(必着)
までにアンサンブル・ソノール・七澤(〒168-0073下
高井戸4-36-23) ☎3303-1210 関nanasawa@r7.dion.n
e.jp) 関七澤 ☎3303-1210

★アンリミテッド・チャリティー・コンサート
時 2月3日(土)午後3時30分 場武蔵野市民文化会館
大ホールアルテ(武蔵野市中町3-9-11) 内出演=
岡本み子バレエスタジオ、ころろ子供探検隊と杉並
幼児探検隊、瑞学園生▷演目=クラシックバレエ「パ
キータ」より、オペレッタ、ダイナミックリズム費2500
円(小学生以下1500円、親子3500円)申・関電話で、
NPO法人アンリミテッド(岡本バレエ本部内) ☎0422
-46-6649

★「すぎなみ文化芸術活動助成基金」助成事業
BOXアート実行委員会・杉並アート塾
詳細は、お問い合わせください。
時 1月15日(月)~3月11日(日) 場ギャラリー Para
GLOBE(和田3-54-5)、香染美術(阿佐谷南1-
10-1) 内貞永浩シルクスクリンワーク、都市への
提言、小倉正史ライブラリー併設、栗山直久似顔絵ワ
ークショップ、岸建築事務所建築相談コーナー、小倉
正史現代アート塾、加藤治男粘土で五感を磨こう、伊
丹裕磁場を探そう、片山砂絵染め物教室など費各300円
(材料費別)申・関電話で、BOXアート実行委員会 ☎
3315-6950

★(社)杉並区シルバー人材センター パソコン教室
時・場・内下表のとおり 師シルバー人材センター会
員 対全日程受講できる方。Aコースは全く初めての方。
FコースはデジタルカメラとUSBケーブルを持参で

(社)杉並区シルバー人材センター パソコン教室

●清水教室(清水3-22-4・2階)		
コース名	コース番号/月日/時間	
A.初めてのパソコン(入門)	A1=2月1日~22日毎週木曜日の午後	A2=3月2日~23日毎週金曜日の午後
B.パソコンもっと上達(入門)	B1=2月1日~22日毎週木曜日の午前	B2=3月1日~22日毎週木曜日の午後
A・B(上記2コース)連続	A B 1=2月2日~3月23日毎週金曜日の午前	
C.インターネット・Eメール(初級)	C1=2月7日~28日毎週水曜日の午前	C2=3月1日~22日毎週木曜日の午前
D.文書作成(ワード初級)	D1=2月2日~23日毎週金曜日の午後	D2=3月5日~26日毎週月曜日の午前
E.表計算(エクセル初級)	E1=2月7日~28日毎週水曜日の午後	
F.デジタルカメラ(初級)	F1=2月6日~27日毎週火曜日の午前	
H.ブログを作ろう(初級)	H1=3月7日~28日毎週水曜日の午前(21日は除く)	
J.ワード(中級)	J1=3月6日~27日毎週火曜日の午後	
K.エクセル(中級)	K1=3月6日~27日毎週火曜日の午前	
M.ワード(応用)	M1=2月6日~27日毎週火曜日の午後	
P.デジタルカメラ画像を加工	P1=3月5日~26日毎週月曜日の午後	
●阿佐谷教室(阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル7階)		
A.初めてのパソコン(入門)	A10=2月3日~24日毎週土曜日の午前	
B.パソコンもっと上達(入門)	B10=3月3日~24日毎週土曜日の午後	
C.インターネット・Eメール(初級)	C10=2月2日~23日毎週金曜日の夜間	
D.文書作成(ワード初級)	D10=2月4日~25日毎週日曜日の午前	D11=3月4日~25日毎週日曜日の午前
E.表計算(エクセル初級)	E10=2月4日~25日毎週日曜日の午後	
F.デジタルカメラ(初級)	F10=3月3日~24日毎週土曜日の午前	
G.プレゼンテーション(初級)	G10=3月6日~27日毎週火曜日の夜間	
J.ワード(中級)	J10=2月3日~24日毎週土曜日の午後	
K.エクセル(中級)	K10=3月4日~25日毎週日曜日の午後	
L.Office総合(応用)	L10=2月6日~27日毎週火曜日の夜間	
O.インターネット・Eメール(応用)	O10=3月2日~23日毎週金曜日の夜間	
●方南教室(方南1-3-4・2階)		
A.初めてのパソコン(入門)	A20=2月2日~23日毎週金曜日の午前	
B.パソコンもっと上達(入門)	B20=3月5日~26日毎週月曜日の午前	
C.インターネット・Eメール(初級)	C20=3月2日~23日毎週金曜日の午後	
D.文書作成(ワード初級)	D20=2月2日~23日毎週金曜日の午後	

(注)1. 午前=10時~正午、午後=1時~3時、夜間=6時30分~8時30分。
2. WindowsXP、Office2003使用。3. 受講料は、テキスト代を含む。

きる方。入門(A、Bコース)=初心者。初級(C、D、E、
F、G、Hコース)=文字入力のできる方。中級・応用(J、
K、L、M、O、Pコース)=日常パソコンを使用している方
定各10名(抽選。申込者5名以下の場合中止する場合
があります)費8900円(Hコースは6700円、A B連続コ
ースは1万7500円)申ハガキに教室名・コース名(第2
希望まで)・郵便番号・住所・氏名・年齢・昼間の連絡先・
キャンセル待ちの有無を書いて、1月19日(消印有効)
までに(社)杉並区シルバー人材センター清水分室(〒167
-0033清水3-22-4-2階)へ 関同分室 ☎3394-2253(他
個人指導や各種設定の出張サービスを、1時間あたり
1980円で随時受け付けています

★郷土史講座「大宮八幡宮と杉並の歴史」
時 1月21日(日)午後1時30分~4時 場セシオン杉並
(梅里1-22-32) 内東京のヘソと言われる大宮八幡
とその歴史、地理的意義師萩原弘道 対区内在住の方定
80名費500円(会員300円)申当日、直接会場へ(先着
順) 関杉並区歴史研究団体連絡会・原田 ☎3312-6623
★秋山仁先生の講演会「算数・数学おもしろ大サーカ
ス」
時 1月21日(日)午前10時~正午 場セシオン杉並(梅里
1-22-32) 師数学者・秋山仁 対小学生以上の方定90
名費1家族500円(資料代)申往復ハガキに住所・氏
名・年齢を書いて、1月16日(必着)までに平井崇子
(〒184-0005小金井市桜町1-6-12)へ 関科学読物
研究会・平井 ☎042-383-9773

★親学講座講演会「子育ては夢づくり、親づくり」
時 1月27日(土)午後2時~4時(1時30分開場) 場荻
窪タウンセブン8階(上荻1-9-1) 師シンガーソ
ングライター・南修治定80名(先着順)費200円申当
日、直接会場へ 関NPO法人日本児童文化教育研究所・
橋 ☎3398-6410または星野 ☎3315-2833
★東京都指定訪問介護員2級養成講座
時 2月3日~3月18日の毎週土・日曜日午前9時30
分~午後5時30分。その後平日を含む5日間の実習を
受け4月8日(日)修了 場和田障害者交流館(和田2-31
-21) 内都指定カリキュラムを聴覚障害者と一緒に学
ぶ(手話通訳付) 対区内在住・在勤の方定40名費5万
9500円(テキスト代含む)申・関電話またはファクス
(4面記入例参照)で、1月30日までにNPO法人と
もに生きる・樫木 ☎5311-5931 ☎3655-2558

★パソコンステップアップ講習会
時・内・対 2月13日(火)~16日(金)①午前9時30分~正
午=メールとインターネットの活用(メール、インタ
ーネットを利用している方)②午後1時30分~4時=
ワードの応用(文字入力や文章の編集ができる方) 場
済美教育センター(堀ノ内2-5-26) 師ITスクエ
ア杉並定各15名(抽選)費各6000円(テキスト代含む)
申往復ハガキ(4面記入例参照)に希望講座名も書い
て、1月22日(必着)までにITスクエア杉並(〒168
-0063和泉3-17-15)へ 関ITスクエア杉並 ☎090-
4722-2574

★ひとり親家庭の自立促進講習会
時 2月17日(土)・18日(日)午前9時30分~午後4時30分
場高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 内
デジタルカメラ画像のパソコン処理、ワードの活用 対
区内在住のひとり親家庭の親でパソコンの文字入力と

マウス操作ができる方、デジタルカメラをお持ちの方
定15名(抽選)費1000円申往復ハガキ(4面記入例参
照)で、1月31日(必着)までに鳥海悦(〒167-0034
桃井1-25-2)へ。無料託児希望者は子どもの年齢
も記入 関杉並区母子寡婦福祉団体連合会・鳥海 ☎3390-
0586または金井 ☎3313-1436

★家庭学級「子どもの感性をほぐすために」
時・内・師①1月23日(火)=子どもの発達と文化体験
~感性と自立を育む力(所沢市茜保育園長・牧裕子)
②2月1日(木)=パントマイムワークショップ(パント
マイマー・チカパン)③22日(木)=子どもの文化権って
?(子ども劇場東京都協議会専務理事・森本真也子)
/いずれも午前10時~正午 場西荻南区民集会所(西荻
南3-5-23) 対子育て中の方定20名費1500円(1回
のみは1000円)申・関電話またはファクス(4面記入
例参照)で、「子どもと文化芸術」を考える会inすぎ
なみ事務局NPO法人・子ども文化NPO M・A・T ☎
☎3397-5152へ(先着順) 他無料託児あり(事前申し
込み)

★家庭学級 講演会「食卓に『ことばのメニュー』を」
時 2月3日(土)午後1時~3時 場松ノ木中学校(松ノ
木1-4-1) 内「ことば」を通しての子どもとのコミ
ュニケーションのとり方 師元NHKエグゼクティブア
ナウンサー・松田輝雄 費無料申当日、直接会場へ 関松
ノ木中学校 ☎3313-1561(主催は同中学校PTAです)

★家庭学級「自分力を高めてイキイキ子育て術」
時 2月4日(日)午前10時~午後0時30分 場高井戸地
域区民センター(高井戸東3-7-5) 内・師①父親
向け講座「パパと子どものスペシャルタイム」(臨床心
理士・葛生聡)②母親向け講座「ママのホッとひと息
アロマセラピー」(アロマセラピスト・椋山和美・外山
道子) 対①②とも親子(子どもは3~6歳)で参加で
きる家族定各20組(抽選)費800円(材料費)申・関
ファクスまたはEメール(4面記入例参照)。参加家族全
員について記入)に、ファクス番号とEメールアドレス
も書いて、1月21日までにマザー・サポート・ネット
ワーク・飯田 ☎☎3332-7217 関mamasapo@car.ocn.
ne.jp

その他

★杉並清掃工場見学会(1月分)
時 1月27日(土)午後1時30分~3時 場杉並清掃工場
(高井戸東3-7-6) 定50名費無料申・関電話で、
1月25日までに東京二十三区清掃一部事務組合総務課
広報・人権係 ☎6238-0615へ(先着順)

★マンション大規模修繕の相談会
時 1月27日(土)午後1時30分~2時=ガイダンス、2
時~4時=相談会 場すぎなみNPO支援センター(阿
佐谷南1-47-17) 内共用部の定期的な点検や大規模
修繕の進め方など 師NPO法人住環境ネット理事・渡
邊真弘定5組費無料申・関電話、ファクスまたはE
メール(4面記入例参照)で、NPO法人住環境ネッ
ト ☎5494-5650 ☎5494-5655 関info@npj-yukankyo.net
へ(先着順)

★リサイクル自転車の販売
時 1月22日(月)・23日(火)・24日(水)午前11時~午後4時
場リサイクル自転車作業所(永福2-1-11) ☎3327-
2287) 内販売価格=6500円~1万円申当日、直接同作
業所へ(先着順) 関(社)杉並区シルバー人材センター ☎
3317-2217

SPORTS
スポーツのある暮らし 健康の第一歩

●尾瀬岩鞍スキー教室
時 2月8日(木)午後7時45分集合~11日(日)午後8時こ
ろ帰着(JR阿佐ヶ谷駅南口噴水横) 場尾瀬岩鞍スキー
場 対ボーゲンで滑れる方~上級者定40名費4万1000
円(区スキー連盟会員=3万9000円)申電話、ファク
スまたはEメールで、区スキー連盟・保田へ申込書を請
求。送付された申込書を郵送またはファクスで、1月
25日(必着)までに保田へ 関区スキー連盟・保田耕作(〒
167-0052南荻窪4-1-9) ☎☎3331-1369(電話は
午後8時~10時) 関yasuda_k@nifty.com)

●スノーシュー体験講習会
時 2月24日(土)午前8時集合~25日(日)午後7時解散
(区役所前) 場栃木県日光湯元周辺 対区内在住・在
勤・在学で16歳以上の健康な方定24名(抽選)費1万
8000円(宿泊代・バス代・講習料・用具レンタル代な
ど含む)申往復ハガキ(4面記入例参照)。4名まで連
記可)に生年月日と性別も書いて、1月31日(必着)
までに(社)杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐
谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ 関同財団 ☎
3312-2111(区代表) 他当日の天候で中止する場合が
あります

●区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会
合気道演武大会
時 2月4日(日)午後1時~5時 場勤労福祉会館(桃井
4-3-2) 対区内在住・在勤・在学の合気道経験者
費無料申・関電話で、1月21日までに杉並合気会・町田
☎3393-5121