

施設概要 障害者支援施設マイルドハート高円寺“なでしこ”

1 施設が目指すこと

「共に生きる」の法人の基本理念のもと、「助け合い、共に支えあう」の精神に基づいて、マイルドハート高円寺では重度の身体障害者の方が持てる能力を十分発揮し、住み慣れた地域において、自立と社会参加が図れるよう支援します。

マイルドハートとは、「穏やかな心」という意味です。施設に関わるそれぞれの人が、マイルドハート（穏やかな心）を保つことで、視野が広がり、相手に対する細やかな配慮が可能になり、人生が何倍にも豊かになります。

2 名 称 障害者支援施設マイルドハート高円寺“なでしこ”

（“なでしこ”は障害者支援施設「マイルドハート高円寺」の呼称です。）

3 所 在 杉並区高円寺北 1－28－1

4 運営法人 社会福祉法人^{うたづ}鵜足津福祉会

（本部：香川県綾歌郡宇多津町浜五番丁53番地11）

5 施設規模

(1) 敷地面積 4,000㎡

(2) 建物面積 8,840㎡（うち、障害者支援施設1,956㎡）

(3) 構造等 鉄筋コンクリート6階建て

(4) 併設施設

①（障害者）短期入所 定員2名

②地域交流スペース

③特別養護老人ホーム等（入所181名、短期入所21名）

6 定員

(1) 入所 10名〔杉並区民枠9名、都民枠1名〕

全室個室（専有面積20㎡程度、トイレ・洗面所付き）

(2) 通所（日中活動の場） 30名（送迎サービスあり）

①生活介護 10名（入所）＋14名（通所：送迎サービスあり）

②自立訓練（機能訓練） 6名

7 日中活動の内容

(1) 生活介護事業の活動内容

- ① 機能訓練
- ② レクリエーション活動
 - ・ 競技、ゲーム等
 - ・ 映画鑑賞
 - ・ 音楽活動
- ③ スヌーズレン活動
- ④ 創作的活動
 - ・ 季節の作品、壁画作り
 - ・ 自主活動
 - ・ 広報誌作成
- ⑤ 生産的活動
 - ・ 屋上庭園での園芸
 - ・ 作品展・区役所販売に向けての作品作り

(2) 地域交流、社会参加活動

- ① 地域交流スペースでの催しごとの開催及び参加
- ② 作品展示

(3) 個人活動支援

個別支援計画（ケアプラン）に沿って実施

8 主な年間スケジュール（参考例）

年 間 行 事		
月	全 体 行 事 (生活介護・自立訓練)	入所支援 行 事 (施設入所支援)
4 月	新規利用者歓迎	お花見、おやつ会
5 月		ゴルフ大会
6 月	運動会、家族懇談会	
7 月		
8 月		花火大会
9 月		
10 月	マイルドハート祭り	
11 月	調理実習	
12 月	クリスマス会	おやつ会
1 月	新年会	初詣
2 月		節分
3 月	納め会	

※入所・・・個別外出

※通所（生活介護事業のみ利用される方）

9 1日のスケジュール ＜1日の生活の参考例＞

時間	内容
7 時	起床
7 時 4 5 分～	朝食・休憩
9 時 0 0 分～	活動準備（月～金）
10 時～ 10 時 3 0 分 ～ 11 時 3 0 分	入浴 日中活動 休日は余暇活動
11 時 4 5 分 ～ 13 時 3 0 分	昼食、休憩
13 時 3 0 分 ～ 14 時 3 0 分	日中活動 休日は余暇活動
14 時 3 0 分～	入浴 余暇活動（映画鑑賞・外出・音楽）
17 時 4 5 分～	夕食
19 時～	団欒
21 時	消灯

10 職員構成

・施設長	1名（兼任）
・サービス管理責任者	1名（常勤）
・看護師	10名（常勤5名 非常勤2名 夜勤専従3名）
・栄養士（管理栄養士）	1名（常勤）
・生活支援員	20名（入所・通所）
・機能訓練指導員	4名 （常勤PT1名 非常勤PT・OT各1名 非常勤ST 1名）
・事務職員	1名（常勤1名）

※給食は外部へ業務委託しています。

11 利用者負担額

施設サービス利用者負担額、食費、光熱水費、その他日常生活上必要となる諸費用を負担していただきます。

お問い合わせ

マイルドハート高円寺（なでしこ）
杉並区高円寺北1-28-1
03-5345-6740