



秋を彩る文化イベントの情報をお届けします

古典の日 子ども伝統芸能わくわく体験

①見てみよう!

上方落語公演 ※要事前申込(申込順)

11/29日 11:30~12:30

大阪や京都で生まれ、多くの人に愛されてきた上方落語。噺家の語りやしぐさによって、まるでお話の中に入り込んだような気分を味わえます。

桂九ノ一(上方落語協会所属)
会場 セシオン杉並ホール 無料



②やってみよう!

落語ワークショップ

11/29日 10:00~11:20

講師 三遊亭歌彦
会場 セシオン杉並講堂 無料
※その他会場内では「昔あそび」も実施。
申込不要(10:00~11:45)。

申込開始日 ①、②どちらも10/15(木)(定員になり次第終了)。
※大人のみの参加も可能です。詳細は、広報すぎなみ10月15日号・区公式ホームページでお知らせします。

区役所ロビーパフォーマンス

10/30日 11:00~11:50

桂九ノ一さんが区役所に登場。申込不要。
どなたもお気軽にお越しください。

杉並区文化芸術活動 助成金(第2期)を募集します

募集要項、申請方法等の詳細は、
10月1日(木)に区ホームページに掲載します。ご確認ください。

令和8年度杉並区文化芸術活動助成金 検索

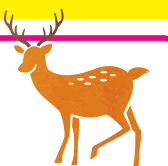
助成金額: 1事業当たり上限40万円(補助率2/3)
承認予定件数: 10件程度
主な要件: 直近3年以内に杉並区内で2事業以上実施した実績を有する、
個人または団体
募集期間: 10月1日(木)~30日(金)消印有効

※文化芸術活動事業助成金(第1期)で交付決定を受けた事業者は申請できません。
文化・交流課助成金担当 ☎5307-0734(直通)



杉並区役所でアートを楽しむ1週間 10/26日~31日

BATA ART EXHIBITION & WORKSHOPS



みんなでツクル

インプロモザイク画

①10/26日~28日 9:00~17:00

②10/29日~31日 9:00~17:00

(31日は15:00まで)

① 制作の様子を見学 ② 完成品を鑑賞

区役所の大きなガラス窓に巨大モザイク画を制作します。

会場 区役所2階 区民ギャラリー 無料



モザイク画制作に参加したい方は、
左記二次元コードを読み取って詳細を
ご確認ください。



観たり描いたり

体缶☆ドラムカンアート

10/30日 8:30~17:00

10/31日 8:30~15:00

ミニワークショップ
も実施

ドラム缶アーティスト・くわなよしゆきさんの大胆かつ
繊細なアートをお楽しみください。

会場 区役所1階 ロビー 無料



貴重な体験!

杉並区役所アートツアー

10/27日 ①10:00~11:30 ②15:30~17:00

③18:00~19:30

区役所に展示中の美術品
や普段は公開されていない作品を「スギナミ・S・
アート・プロジェクト」の
ガイドがご案内する人気
のツアーです。

会場 区役所(9階~1階を原則階段で移動) 無料

区内在住・在勤・在学の方優先 各回15名(抽選)

右記二次元コードを読み取って、お申し込みください。

※集合場所は当選者宛メールで通知。



佐野ぬい「青の季節」



アート・ファン・ミーティング ▶ 12月開催! ゲストによるトークイベント&ディスカッション開催。詳しくはウェブサイトへ。



会場 NPO法人TFF ☎5397-3400(平日10:00~17:30) ✉art@npo-tff.org ※詳しくは「スギナミ・S・アート・プロジェクト」ホームページまたは配布のチラシをご覧ください。

けやき並木がジャズに染まる2日間

阿佐谷ジャズストリート2026

10/30日・31日

10/30: 豊田チカ、谷川賢作、鈴木良雄 ほか

10/31: 北原雅彦、早見優、吾妻光良、寺久保エレーナ ほか

会場 阿佐ヶ谷神明宮能楽殿 ほか

各ステージ 一般2,000円~3,000円(当日2,500円~3,500円)、
Jazz for Kids(大人1,000円、子ども500円)

会場 阿佐谷ジャズストリート実行委員会

☎050-5574-0724(平日11:00~20:00)

✉info@asagayajazzstreets.com

※HPや区役所コミュかるのショップにて、チケット好評発売中!

※ボランティア募集中!

詳細は 阿佐谷ジャズストリート 検索



北原雅彦

早見優

第39回 荻窪音楽祭

11/5日~8日

●第12回みらい夢チャリティコンサート

●第1回荻窪アニソン合唱祭 ほか

会場 杉並公会堂 ほか

入場無料(一部有料・事前予約制公演あり)

会場 荻窪音楽祭事務局

☎5347-0244



区民ギャラリー

利用してみませんか?

アートが好きな皆さんの作品発表の場として、
個展・グループ展にご利用ください。

●締切: 10月5日(月)

●結果: 申込多数の場合は抽選。

当落はメールまたは郵送で通知

文化・交流課 ☎5307-0734(直通)

詳細・申し込みはコチラ▶





出演者や内容が、予告なく急きょ変更となる可能性があります。公演に関する最新情報についてはそれぞれの主催者にお問

ZA-Party : Performing Arts Camp in Koenji 2026 (PACK)

成果発表 12/19^土

「ZA-Party : ZA KOENJI Performing Arts Party」は、座・高円寺が主催する、アジア各地の舞台芸術の実践者たちが出会い、集まり、連帯するためのプラットフォームです。文脈や実践を持ち寄り、対話と試行を重ねながら、新たな関係性と連帯が立ち上がる場としての「パーティー」を掲げ、アジアの舞台芸術のこれからをともに遊び、ともに分けあう方法を探求します。2026年度は、『Performing Arts Camp in Koenji (PACK)』をスタート。それぞれの実践や問いを持ち寄り、ともに考え、試行する。アジアを拠点とする若手アーティストを対象としたアートキャンププログラムです。12月19日(土)には、それぞれのインプットやリサーチをもとに、参加者全員でひとつの宴(パーティー)を作り、一般公開します。



詳細はコチラ



PACK2026: ____の亡霊

トロイメライ

10/8^木発売

12/25^金～27^日 各日 14:00

“——私の心を温めるのは、音楽と人間のみです。”

クララ・シューマンは、19世紀のヨーロッパで、幼い頃から“天才”と謳われた女性ピアニストです。本作ではクララが、夫 ロベルト・シューマン、若き作曲家ヨハネス・ブラームスと交わした往復書簡を軸に、すでにこの世を去った音楽家たちの声や感情に耳を澄まし、彼らが生きた時間を舞台上に立ち上げます。音楽と共に“真の芸術家”として生きたクララの歩みを、その生涯を彩った美しい名曲の生演奏と、力強く温かい朗読の響きでお楽しみください。

作 園 シライケイタ 出 月影瞳、亀田佳明 ピアノ演奏：秋山紗穂

¥ 全席指定・税込／一般 4,500円／杉並区民割引 3,500円／障害者割引 3,000円／一般ディナー付き 10,000円／杉並区民割引ディナー付き 9,500円／障害者割引ディナー付き 9,000円 ほか

*ディナー付きチケット…終演後、座・高円寺2F「まあるいカフェ」にて、すぎなみやさいとシェフ厳選食材のコラボディナーとワンドリンクのコースをお楽しみいただけます(枚数限定)。

*音声描写イヤホン貸出あり(要申込)

区民割 託児 ※託児は全ステージ対象です



トロイメライ ©梁丞佑

2面共通・チケット取扱▶座・高円寺ボックスオフィス

公演情報

Dance Now Asia Festival in Tokyo 2026

10/20^火～25^日

発売中

アジアのアーティストが一堂に会し、それぞれの地域に根差した身体文化や歴史、社会的背景をもとにする事を意識した作品を発表する。

ディレクター

[マレーシア]ウォン・ジェーション、
[日本]竹屋啓子、[台湾]ホ・シャオメイ、
[韓国]チェ・ムンソク

¥ 全席整理番号付自由席・税込

●Program A、B 各料金

一般 4,000円／杉並区民割引 3,600円／
障害者割引 3,600円[介助者1名無料]／
U25 3,000円

●Showcase

一般 3,000円／杉並区民割引 2,700円／
障害者割引 2,700円[介助者1名無料]／
U25 2,500円

●Workshop

2,000円(主催のみ取り扱い)

ほか、セット券など取り扱いあり



Dance Now Asia Festival in Tokyo 2026

高円寺フェス2026

10/24^土・25^日

9/27^日発売

●10/24^土 18:00 みうらじゅん・ス
チャグラパートークイベント

●10/25^日 18:00 大槻ケンヂ・オー
ケンのほほん学校高円寺編

秋の大文化祭・高円寺フェスの大人気イ
ベント!座・高円寺ではみうらじゅんさんと
スチャグラパーの皆さんとトークライブ&
大槻ケンヂさんと豪華ゲストのスペシャル
ライブ!

¥ 全席指定・税込／4,400円



日本劇作家協会プログラム wonder×works『アカメ』

10/28^水～11/5^水

発売中

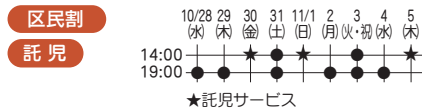
「本当に忘れてたのか今まで、鹿の子みた
いに。」

食肉加工会社が主催する鹿撃ちイベントに
集まった人々は、〈狩り〉という行為を前に落
ち着かぬ様子…。〈追うものと、追われる
もの〉を描いた零下二十度のサスペンス。

作 園 八鍬健之介

出 炭谷征之、鎌野紗恵子、保可南、橋口誠、
飯嶋啓介 ほか

¥ 全席指定・税込／一般 6,000円／杉並
区民割引 5,500円／障がい者割引 5,500
円[介助者1名無料]／学生割引 3,500円



wonder×works

カムカムミニキーナ vol.76 『ゴールド饅頭』

11/9^月～18^水

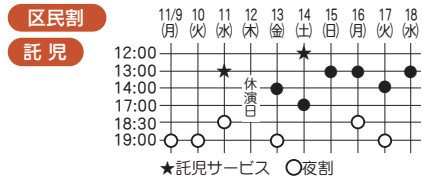
9/19^土発売

大陸より日本に甘い饅頭が伝来したのは
南北朝の乱世の最中だという。その饅頭
の甘さが、戦乱狂騒の時代の裏にあぶり
出すもの、それこそあの、マルコ・ポーロ
が書き残した、極東の国ジパング黄金伝
説の真実の姿である一。

作 園 松村武

出 久保耐吉、千代田信一、曾田昇吾、
松村武、八嶋智人、山崎樹範 ほか

¥ 全席指定・税込／一般 6,000円／杉並
区民割引 5,500円／障がい者割引 5,400
円[介助者1名無料]／平日夜割 5,600円
／スペシャルチケット(特典付) 9,000円／
学割(大学・専門) 3,000円／小中高生割
1,000円



カムカムミニキーナ

プリエール 『あわいの乙女ちゃん』

11/26^水～12/3^水

10/27^火発売

「びんぼう だいじん おおだいじん」なんて
指遊びをしていた頃から 私たちは ずいぶ
ん遠くまで来てしまったみたい 友よ さあ
もう一度私の手をつかんで

作 園 竹田モモコ(ばぶれるりぐる)

出 土田英生(MONO)

出 田中真弓、増子倭文江、加納幸和(花組
芝居)、関口アナン

¥ 全席指定・税込／一般 6,000円／杉並
区民割引 5,500円／障害者割引 5,500円
[介助者1名無料]／U22 4,000円



日本劇作家協会プログラム ももちの世界#12 『小さい音/大きな光』

12/8^火～13^日

発売中

主人公はオト。都市によって奏でられ「音」
がオトの心象風景を描き出す。都市の「音」
がオトの身体で反射し、世界(我々)を変え
ていく。

作 園 ピンク地底人3号

出 関場理生、阿比留丈智(劇団チャリ T 企
画)、大対源、小野里茉莉(放映新社)、
菅野希望、喜田裕也(はちどり空港)、
木村慧、小池裕之(パイ・ザ・ウェイ)、
永瀬安美(お布団)、根本大介、三上晴佳、
村上佳(文学座)、山崎稚葉(劇団キンダー
スペース)

¥ 全席自由・税込／一般 3,800円／杉並
区民割引 3,000円／障がい者割引 3,000
円[介助者1名無料]／U25 2,500円



ももちの世界 ©chanmi

区民割 杉並区民割引 杉並区在住・在勤・在学の方は、座・高円寺で上演する主催・提携公演を
お得な割引料金でご購入いただけます(割引額は公演によって異なります。
座・高円寺ボックスオフィスにて販売、入場時要証明書提示)。

託児 事前申し込み制有料(一部のステージのみ対象。詳細は座・高円寺HP参照)
託児サービスは、座・高円寺ウェブサイト各公演ページより事前予約が必要です
(観劇1週間前まで)。
託児には杉並子育て応援券がご利用いただけます。

② ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

／ 推しキャラ発見！／

交流自治体 ゆるキャラずかん



今年は杉並区の公式キャラクターが20周年を迎える記念の年です。これにちなみ、交流自治体で親しまれている公式キャラクターたちを集めました。
かわいい、ユニーク、頼もしい。個性あふれるキャラクターの特徴や見どころを「ゆるキャラずかん」としてご紹介します。
あなたのお気に入りのキャラクターを見つけてみませんか。

●なみすけ 東京都杉並区

杉並区公式キャラクター「なみすけ」は、スギナミザウルス島からやって来た妖精です。今年20周年を迎え、区のイベントや観光PR、テレビCMデビューまで果たすなど幅広い場面で活躍してきました。これからも杉並区の魅力を発信し、多くの人に笑顔をお届けします。

おすすめグッズ

Tシャツなどの
アパレル系



●なよろう 北海道名寄市

おもちゃが大好きすぎて頭はもち米・体は鏡もちになっています。
手には望遠鏡を持っていて、名寄のきれいな星空を毎日眺めています。

おすすめグッズ

LINEスタンプ



●水仙ちゃん 群馬県東吾妻町

町の花である水仙をモチーフにした、明るく元気な妖精です。
魔法の杖を使って、みんなを明るく元気にすることが趣味です。

おすすめグッズ

ぬいぐるみ



●よし太くん 新潟県小千谷市

「おぢや牛の角突き」の掛け声「ヨシター!」がモチーフの身長180cm・体重1トンの日本男児です。明るく社交的で何事にも積極的。「ヨシター!」と声を掛けられると元気倍増!小千谷市名物の「へぎそば」が大好物です。



© 2011 Masao-Tanaka
All Rights Reserved

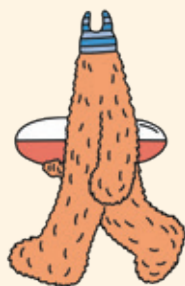
●きたしおん 福島県北塩原村

湖の街である北塩原村にぴったりの水がモチーフのキャラクター。手には特産品である「会津山塩」の結晶を持っています。感情によって色が変わるらしい?交流自治体の中で一番新しいキャラクターです。



●サタジャ 福島県南相馬市

南相馬市北泉海岸の公式グループキャラクター「えびな民」のひとり。
サタジャは未確認生物であるモンスター。サーフィンが特技で空中に飛び出すような難しい技“エアリアル”が得意です。



●ゆめうめちゃん 東京都青梅市

梅の妖精の女の子。夢は青梅市をきれいな梅いっぱいのにまにする。青梅市の魅力を沢山知っていることと着物を着ることが特技です。
市ではオリジナルナンバープレートを交付しています。

生誕10周年



●ミミワン 東京都武蔵野市

子どもたちからの公募や投票を経て、武蔵野市子どもの権利条例のマスコットキャラクターとして誕生したミミワンは、犬の妖精です。子どもたちの話を聞くための大きな耳と、未来の「種」をイメージしたデザインが特徴です。

おすすめグッズ

オリジナル消しゴム
などの筆記用具



●いろう男爵 静岡県南伊豆町

伊豆半島最南端、石廊崎の灯台がモチーフです。1871年生まれ。2026年で155歳になりますが、まだまだ現役のPR「宣伝部長」として活動中。男爵らしい気品と可愛らしさをあわせ持つキャラクターです。

おすすめグッズ

ぬいぐるみ



●おがじろう 東京都小笠原村

1968年6月26日に小笠原で生まれたザトウクジラ。小笠原の強い日差しから目を守るためサングラスをしています。本当はつぶらな瞳を隠すためという噂も...?南陽踊りとウクレレが特技。

おすすめグッズ

小笠原産木製タグ、
絵本



まるごと台湾フェア

唐美雲歌仔戲

①ワークショップ②公演

①10/24(土) 15:30~17:00 10/25(日) 14:45~16:15

②10/25(日) 13:00~14:10 (12:30開場)

台湾オペラとも呼ばれる伝統芸能「歌仔戲」のワークショップ・公演を開催します。

場 座・高円寺(高円寺北2-1-2)

¥ ①各500円②1,000円 ※①②セット券1,200円

対 ①小学5年生以上②小学生以上

定 ①各30名②250名(いずれも申込順)



©唐美雲歌仔戲團

講演

「台湾の朝ごはんとおやつをめぐる、食文化の旅」

10/25(日) 13:30~14:20

講師 ペギー・キュウ(台湾料理研究家)

場 座・高円寺(高円寺北2-1-2)

¥ 無料 定 100名(申込順)

台湾グルメ・
特産品の販売も
お楽しみに!



問(一財)杉並区交流協会 ☎5378-8833(平日8:30~17:15(祝日を除く))へ

いずれも

申 申込フォーム(同協会HP参照)から
締 締切 10月25日(日)(定員になり次第終了)

杉並区で開催される交流自治体主催イベント情報について

※写真展の初日と最終日は、設営や撤去により、開始・終了時間が前後する場合があります。

HPIは
コチラ



これまで(統合前)の
てくてくはコチラ



杉並区の
国内交流自治体

●名寄市(北海道)
●東吾妻町(群馬県)

●小千谷市(新潟県)
●北塩原村(福島県)

●南相馬市(福島県)
●青梅市(東京都)

●武蔵野市(東京都)
●忍野村(山梨県)

●南伊豆町(静岡県)
●小笠原村(東京都)