

R3個別栄養相談

杉並区内在住の方限定！

こどもの好き嫌いが
多くて困っています

体重をコントロール
するには？

お食事のことで悩んでいませんか？

離乳食、幼児食に
ついて

塩分を控えめに
するには？

家族みんなの お食事相談



参加無料

開催日

8.4 - Tue

杉並区役所 1階ロビー

赤ちゃんから高齢者までライフステージ別の食生活や生活習慣病予防の食事など
「食」に関するご相談に個別にお答えいたします。

相談枠

①10:00～10:30

②10:45～11:15

③11:30～12:00

④12:15～12:45

⑤13:00～13:30

⑥13:45～14:15

⑦14:30～15:00

※こどもの食事相談、おとなの食事相談の2箇所の相談ブースを用意しております。

参加方法

相談枠は上記の時間です。
ご希望の方は事前予約をお願いします。
こちらのQRコードからお申込みください。



お問い合わせ

杉並保健所 荻窪保健センター健康づくり事業担当

☎ **03-3391-0015**