



参加無料
お土産つき

魅力いっぱい！ 野菜の楽しみかた

8月4日(火) 13:30～15:00

受付開始 13:00

会場：杉並区役所 西棟6階 第5・6会議室

対象 杉並区在住で64歳以下の方 40名（申込順）

講師 キューピー株式会社

内容 「野菜を楽しむ もっと健康に！」
野菜ならではの魅力を食卓に活かすための
野菜の楽しみ方を学びます。

お問い合わせ 杉並保健所荻窪保健センター
☎03-3391-0015

お申し込みは
こちら



主催：杉並保健所保健サービス課 協力：キューピー株式会社