

広報すぎなみ

Suginami



みどり豊かな 住まいのみやこ

4/15
令和8年(2026年)
No.2426

平和を願うバラが
咲き続けていくように。

第二次世界大戦中、潜伏先の隠れ家で15歳のアンネ・フランクがつづった「アンネの日記」。50年前、授業で同書を学んだ中学生たちが平和への思いを深め、母校の高井戸中学校に「アンネのバラ」を植えたいと奔走しました。当時を知る卒業生の高原さん、そして花を守る活動を続ける鳥生さんにバラへの思いを伺いました。



特集 高井戸中学校

人
すぎなみピト

アンネのバラを受け継ぐ人々

左から、アンネのバラ・サポーターズ 吉田さん、川池さん、鳥生さん、高井戸中学校・隅田校長、卒業生・高原さん、坪松さん

発行：杉並区 | 〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 代表TEL：3312-2111 | 編集：広報課 TEL：5307-0339 FAX：3312-9911



「広報すぎなみ」は月2回（1・15日）発行。新聞折り込みでの配布のほか、区施設・区内各駅などの広報スタンドに置いています。入手が困難な方には個別配布をしています。ご希望の方は、電話・ファクス・申し込みフォームからお申し込みください。

詳細は、区HP
(右2次元コード)を
ご覧ください。





interview アンネのバラを 受け継ぐ人々

50年前にみんなで願った平和への 思いが海を超えてつながった

高原 美和子

プロフィール：高原美和子（たかはら・みわこ） 高井戸中学校在学時、国語の授業で「アンネの日記」の著者であるアンネ・フランクへの手紙を書く課題に取り組み、それらを1冊の文集にまとめる編集委員会に参加。同校にアンネのバラを植える活動にも尽力し昭和51年卒業。後に国語教諭として区立中学校で勤務した。



平和の願いが
引き継がれる
アンネのバラ

バラを咲かせ続け、広げていく ことがサポーターズの使命です

鳥生 千恵

プロフィール：鳥生千恵（とりう・ちえ） 高井戸中学校アンネのバラ・サポーターズ代表。子どもが同校に入学したことでアンネのバラの存在を知り、平成16年のサポーターズ立ち上げ当初から活動に参加。以来20年以上にわたり、同校のアンネのバラを守り続けるとともに、区内のみならず全国各地への株分けに取り組んでいる。



—高井戸中学校（以下、高井戸中）とアンネのバラの縁が生まれたきっかけを教えてください。

昭和49年、中学2年のとき、国語の教科書に「アンネの日記」の一節が載っていたことをきっかけに、同書を読み、アンネに向けて手紙を書くことになりました。本を読んでアンネに出会いどう思ったのか、「作文ではなくアンネに語りかけるように書いてみなさい」というのが、先生からの提案でした。みんなが手紙を書き上げると、先生はその手紙を文集にするための編集委員を募りました。

—そのとき高原さんは編集委員になろうとされたそうですが、どんな気持ちからだったのでしょうか？

アンネとの出会いは、スッと通り過ぎることもできたはずなのに、そのときの自分のどこかに引っかかるものがありました。でも、やりきれない自信がなくて、迷いながら決めたのを覚えています。当時は生徒数がとても多くて全員の手紙を文集に掲載することは難しかったので、委員みんなで全ての手紙を読み合い、文集に入れるものを選んでいきました。そうやって完成したのが「暗い炎の後に」で、アンネの父・オットー氏へも送られました。



▲高原さんが仲間と作った文集「暗い炎の後に」

—その後、どのような経緯でアンネのバラが高井戸中に来たのですか？

後日、先生がアンネのバラの話をしてくださいました。するとアンネのバラを高井戸中にも植えられないか？ という声が上がりました。第一声を上げた生徒の思いとしては、形のない平和の象徴としてそのバラがあるのなら、平和を学んだ自分たちの平和のシンボルとして植えたいということだったようです。いろいろな人の力を借りてその思いをオットー氏に伝えることができ、「娘の日記を一生懸命読んで心を打たれた中学生がいるのならぜひ」と、バラを送ってもらえることになりました。とはいえ、検疫を経て海を渡ってきた植物を日本の地になじませるのは至難の業。苗木が根付くまでの3カ月間は都立農業試験場などで育てていただき、昭和51年6月、高

井戸中にアンネのバラが植えられました。今年でちょうど50年がたちます。

—バラが植えられたときはどんな気持ちになりましたか？

私はすでに高校に進学していたため、残念ながら植える瞬間には立ち会えなかったんです。でもアンネのバラが高井戸中に来たということは本当に感動的で、アンネもオットー氏も私たち生徒も、みんなが願った平和への思いが海を超えてつながった感じがしました。

—高原さんが国語教師の道を志した背景には当時の経験も影響していますか？

「アンネの日記」との出会いに影響していると思います。同書の中で、戦争が終わったら社会に役立つ仕事をしたいとアンネは夢を語っています。教育という仕事はまさに利潤を追うのではなく、子どもの成長を喜んだり助けたりするためにある仕事です。「アンネの日記」を読み、文集の編集委員に参加したことは、責任は重いけれど自身もそんな仕事に就きたいという思いを確かに強くしました。

—50年以上も高井戸中で咲き続けていることをどう感じていますか？

自分たちはバラを呼び寄せることに尽力した世代です。その後を担い、花を咲かせ、そして咲かせ続けてくれたたくさんの人たちの粘り強さ・根気強さを思うと、心が動かされるものがあります。今も母校でバラが咲き続けていることは本当にすごいことだと思います。

—バラの育成には生徒も参加し力を発揮しています。彼らにどんなことを願いますか？

バラの世話をするアンネのバラ委員会の生徒たちの姿はとても頼もしいと思います。バラを通して平和を考えると、世界・社会という大きな部分ばかりでなく、例えば友達のいいところを見つけるとか、仲間とお互いを尊重し合うとか、そんな身近な平和を振り返り、考えてくれたらうれしいです。彼らが大人になったとき、きっと平和をつくり出す人になってくれると期待しています。



▲アンネのバラ委員会の生徒

「アンネの日記」とアンネのバラ

アンネ・フランクは、第二次世界大戦中のユダヤ人迫害から逃れて家族とオランダ・アムステルダム の隠れ家で約2年を過ごしましたが、密告により発見されて収容所へ送られ、劣悪な環境の中、15歳という若さで病死しました。隠れ家でつづった日記は、戦後に父のオットー・フランク氏が「アンネの日記」として出版し、戦争と差別の悲劇を伝える記録として世界70言語以上に翻訳され読み継がれています。

この日記に心を動かされたベルギーの園芸家は、自ら作出したバラを「アンネの形見」として名付けてオットー氏に寄贈し、その物語とともに平和を願う象徴として世界に広がりました。

—アンネのバラ・サポーターズ（以下、サポーターズ）はどんな経緯で立ち上がったのですか？

私の子どもが高井戸中に入学した当時、アンネのバラは2名の事務主事が手入れをされていました。あるときお二人が異動するという話が出てきて、ではアンネのバラはどうなるのか？ という現実直面し、この機会に保護者も協力して関わりながらバラを守っていくべきではないかという思いから立ち上がったのがサポーターズです。PTA役員を務めていた私も参加することになりました。また、これまで活動した先輩たちの思いを受け継ぎ、平和を考える素晴らしい教材だから生徒自身が栽培に関わるようにと、同時に発足したのが、生徒によるアンネのバラ委員会です。その後今日に至るまで22年間、生徒・先生・保護者だけでなく地域の方々も巻き込んでアンネのバラを守り、育てる活動が続いています。



—サポーターズの活動について教えてください。

定期的な手入れは月に2・3回。毎回10～20名のメンバーが参加し、生徒の委員会にも協力しています。春・秋の一般公開では受け付け・ガイドなどの仕事を生徒と一緒にやります。立ち上げ当初はPTA会長が独学でバラの育成方法を学び実践していましたが、途中から樹木医の資格を持った卒業生も参画し、今は専門的な方法を指導してもらいながら活動しています。アンネのバラは高井戸中に植えられてから50年の間に全国の学校に株分けされながら広がっていった歴史があります。オットー氏とバラを作出した園芸家の間には「このバラは商業ベースに乗せず、人から人へ平和の願いとともに広げていこう」といった約束があったそうです。私たちが区内外の学校などからの株分けの依頼にできる限り応えようと、株を増やす努力をしています。バラの育成は雑草の対策・肥料やりなど大変ですが、生徒と力を合わせて育てた木が元気な花を咲かせてくれると、感動し疲れも吹き飛びます。

—鳥生さんの活動の原動力になっているのは何だと感じますか？

それはやはり、バラを見た人みんなが喜んでくれることです。特にバラ公開は年々訪れる人が増えていて、地域の保育園の子もたちから福祉施設の高齢者まで、世代を超えてたくさんの方がバラを見に来てくれます。そして、満開の花を見ると誰もが笑顔になるんです。また、卒業生たちがバラを見に来る機会に同窓会を開くといった話を聞くと、このアンネのバラが人をつなげるきっかけになっているのだと感じ、うれしくなります。バラ委員会の立ち上げ当初に頑張っていた生徒たちも今は30代。自分の子どもを連れて来る卒業生もいて、親から子へ、アンネのバラに関わった記憶が繋がっていくのだなと思うととても感慨深いです。

—サポーターズの今後についてはどう考えていますか？

アンネのバラを守り続けることが、これまでと変わらずサポーターズの使命だと思っています。そのためには、サポーターズを若い世代につなげていくことが一つの課題だと感じています。そしてもう一つ、バラそのものも年を重ねてきているので、今まで以上に技術を磨いて、株の若返りも進めていければと思います。50年前の生徒が「このバラを決して枯らしてはならない」と決意した思いを受け継いでいくために、今後も力を注いでいきたいです。

高井戸中学校 アンネのバラ 春の一般公開

アンネのバラの歴史・写真なども展示します。

日時

5月5日(祝)～8日(金)
午前9時～午後3時
(7・8日は正午まで)

📍 同校 (高井戸東1-28-1)
☎ 同校 ☎3302-1762

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

生活・環境

防水板設置工事費の助成額の引き上げ

浸水被害軽減に有効な防水板の設置について、工事費の助成割合・上限額を引き上げます。詳細は、区HP同案内をご覧ください。

助成対象=個人が使用する建物 ▶ **助成設備**=建物の出入り口などに設置する浸水に耐える素材で、取り外しが可能な防水板 ▶ **助成額**=工事費の4分の3 (1つの建物につき上限100万円) 区土木計画課土木調整グループ ☎5307-0739

健康・福祉

带状疱疹定期予防接種

対象者には予診票を3月末に発送しました。詳細は、区HP同案内をご覧ください。

接種期限=9年3月31日 ▶ **接種場所**=東京23区の契約医療機関 ▶ **対象者**=带状疱疹の予防接種を完了したことがなく次のいずれかに該当する方①年度内に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方②60~64歳でヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する身体障害者手帳1級相当の方 (②に該当し接種を希望する方は、保健センター・障害者施策課〈区役所東棟1階〉へ身体障害者手帳などを持参し予診票を受け取ってください) ▶ **自己負担額・回数**=乾燥弱毒生水痘ワクチン=4000円 (1回まで) ▶ 乾燥組み換え带状疱疹ワクチン=各1万1000円 (2回まで) /生活保護・中国残留邦人等の支援給付を受給中の方は費用免除あり 区杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025

募集します

ささえあいサービス協力会員

日常生活を送ることが困難な高齢者・障害のある方のための掃除・食事作りほか ▶ **謝礼**=1時間1000

円 区18歳以上の方 区電話で、4月24日までに杉並区社会福祉協議会ささえあい係 ☎5347-3131 他 **説明会**=4月27日(月)午前9時30分~11時30分 (ウェルファーム杉並〈天沼3-19-16〉)

ファミリーサポートセンター協力会員

区保育園・学童クラブなどへの送迎、会員宅・児童館などでの子どもの一時的な預かりほか ▶ **謝礼**=1時間800円。早朝・夜間1000円 区内・区に隣接する区市在住で20歳以上の研修に参加できる方 区電話で、杉並区社会福祉協議会杉並ファミリーサポートセンター ☎5347-1021 他会員登録後、5月11日(月)に研修あり

相談

住民税(特別区民税・都民税・森林環境税) 夜間電話相談

区4月28日(火)午後5時~8時 区杉並区納付センター ☎3311-1316

専門相談の予約受付開始日の変更

5月11日(月)~13日(水)の専門相談(法律・税務・司法書士・家事)の予約は、いずれも5月7日から受け付けます。 区市政相談課 ☎5307-0728

その他

杉並区長選挙・杉並区議会議員補欠選挙立候補予定者説明会

6月28日(日)執行の杉並区長選挙・杉並区議会議員補欠選挙の立候補予定者を対象に、届出要領などの説明会を開催します。 区5月18日(月)午後1時30分~4時 区区役所第5・6会議室(西棟6階) 立候補予定者1名につき2名以内 区選挙管理委員会事務局 ☎5307-0767

国民生活基礎調査の実施

国民生活の基礎的事項を調査し、厚生労働省の各対策に必要な基礎資料を得る大切な調査です。顔写真付き調査員証を携帯した調査員が調査票を配布・回収します。詳細は、区HP同案内をご覧ください。 区世帯票の配布=4月中旬~6月中旬 ▶ **所得票の配布**=6月下旬~8月上旬 区杉並保健所健康推進課管理係 ☎3391-1355

防犯カメラ設置の届け出状況などの公表

「杉並区防犯カメラの設置及び利用に関する条例」により、防犯カメラの設置利用基準の届け出状況、防犯カメラの設置・利用、画像の取り扱いについての苦情申し立ての処理状況、防犯カメラ取扱者に対する勧告の状況を公表しています。

なお、7年中に苦情申し立ての処理、カメラ取扱者に対する勧告は、いずれも行いませんでした。

届け出状況(7年12月31日現在)=総数975カ所 ▶ **内訳**=区立施設296カ所、街角防犯カメラ247カ所、通学路防犯カメラ294カ所、民間施設138カ所 区危機管理対策課地域安全担当 ☎5307-0616

官公庁からのお知らせ

税務署の納税証明書受付時間の変更

変更後の受付時間(5月1日から)=午前9時~午後3時 区杉並税務署 ☎3313-1131、荻窪税務署 ☎3392-1111

戦没者遺族の慰霊巡拝

ウズベキスタン・中国東北地方(旧満州地区全域)・東部ニューギニア(ニューギニア島東部)・北ボルネオ・インド・ギルバート諸島・ビスマーク諸島・フィリピン・硫黄島への慰霊巡拝の参加者を募集します。日程・参加費は地域によって異なるため、お問い合わせください。

上記戦域での戦没者の配偶者(再婚した方を除く)、父母、子、兄弟姉妹、孫、参加する子・兄弟姉妹の配偶者、おいめい 区都福祉局生活福祉部企画課課長 恩給担当 ☎5320-4078 当該地域の慰霊巡拝に参加したことがない方を優先

神田川上流懇談会委員

都と神田川流域の5区2市(新宿・文京・中野・杉並・豊島区、武蔵野・三鷹市)で構成する懇談会の委員を募集します。

区年2回程度の会議に出席 ▶ **任期**=3年 区神田川流域在住の個人・団体 区作文「神田川等について思うこと」(400~800字程度)に住所・氏名・年齢・電話番号を書いた用紙(いずれも様式自由)を添えて、5月15日までに都第三建設事務所工事第二課神田川上流懇談会事務局(〒164-0001中野区中野4-11-19 ☎S0200196@section.metro.tokyo.jp)へ郵送・Eメール 区同事務局 ☎3387-5137

5月の各種健康相談 いずれも予約制。申し込み・問い合わせは、各保健センターへ。

保健センター名	赤ちゃん計測相談	平日母親学級	平日パパママ学級	離乳食講習会	0歳からの歯みがき・歯科健診(乳幼児歯科相談)	歯みがきデビュー教室	栄養・食生活相談	ものわずれ相談	心の健康相談
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	21日(木)	計測は1歳の誕生日まで(荻窪保健センターは7カ月になる月まで)。 時間はお問い合わせください。	13日(水) 20日(水)	11日(月) 午後1時30分	12日(火) 27日(水) (12日は生後9カ月ごろから)	午前 8日(金) 22日(金) 午後 14日(木)	28日(木)	8日(金)	29日(金) 午後1時30分 13日(水) 午後1時30分 20日(水) 午後2時
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	11日(月)	時間はお問い合わせください。初産の方優先。	7日(木) 14日(木)	-	12日(火)	午前 11日(月) 18日(月) 午後 8日(金)	22日(金)	18日(月)	15日(金) 午後1時30分 19日(火) 午後1時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	12日(火)		-	29日(金) 午後1時30分	13日(水)	午前 19日(火) 午後 7日(木)	21日(木)	19日(火)	27日(水) 午後2時 11日(月) 午後2時 21日(木) 午後1時30分
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	27日(水)		14日(木) 21日(木)	-	28日(木)	午前 27日(水) 午後 13日(水)	20日(水)	-	12日(火) 午後1時30分 28日(木) 午前9時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	14日(木)		-	-	21日(木) (生後9カ月から)	午前 14日(木) 午後 27日(水)	-	-	18日(月) 午前9時30分 12日(火) 午後1時30分

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは地域子育て支援課母子保健係(区役所東棟3階)へ。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。ベビーカーにチェーン錠をつけるなど各自ご注意ください。間違い電話が多くなっています。掛け間違いのないようご注意ください。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 区お問い合わせ 他その他 Eメールアドレス HPホームページ 長寿長寿応援対象事業

ご寄付ありがとうございました



1・2月（広報すぎなみ2月15日号掲載分を除く）のご寄付（敬称略・順不同）

【社会福祉基金】 杉並区ゴルフ連盟=12万円▶ 欽本正一▶ 匿名および氏名のみ公表分計=2万1000円

【みどりの基金】 みどりの保全=成田西ふれあい農業公園来場者有志=6万31円▶ 永福和泉地域区民センターまつり来場者有志=2万177円▶ 亀田雅樹▶ 鮫島至智▶ 匿名および氏名のみ公表分計=3万2000円

【NPO支援基金】 安出崇=1万円▶ 匿名分計=9000円

【次世代育成基金】 トヨタモビリティ東京株式会社=15万5784円▶ トヨタモビリティ東京株式会社トヨタ第6エリア統括部、トヨタモビリティ東京株式会社高井戸インター店・井草店・井荻店・浜田山店・高井戸北陸橋店・代田橋店・高井戸桜上水店・井の頭店=各1万円▶ 宮嶋みちこ=5000円▶ 杉並区中学校長会▶ 吉本伸子▶ 今村富美枝▶ 渡辺沙央里▶ 匿名および氏名のみ公表分計=24万4918円

【日本フィル被災地支援活動寄附】 増田喜美▶ 大塚歴▶ 匿名および氏名のみ公表分計=1万7000円

【杉並区応援寄附金】 匿名分計=5万3000円

【児童養護施設退所者等応援基金】 株式会社グランディール=5万円▶ 和田地区町会連合会=2万2500円▶ 藤田泰子▶ さくら野町会▶ 小山ユウ子▶ 亀田雅樹▶ 渡辺沙央里▶ 荒田しのぶ▶ 匿名および氏名のみ公表分計=115万1887円

期限が迫っています！

戸籍の氏名の振り仮名確認をお忘れなく

5月26日以降順次、7年7月下旬に発送した通知に記載された振り仮名を戸籍に記載します。通知に誤りがある場合は、5月25日までに届け出が必要です。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



臨時窓口を開設します！

振り仮名の届け書の受け付け・マイナポータルでの届け出支援などを行う臨時窓口を開設します。

日時

5月1日(金)～25日(月)

場所

区役所2階ギャラリー

☎杉並区戸籍振り仮名コールセンター ☎6625-8154（月～金曜日午前8時30分～午後5時15分〈祝日を除く〉） ☒通知がない場合は、マイナポータルまたは区民課戸籍係（区役所東棟1階）でご確認いただけます（要本人確認書類持参）

今後は区ホームページで公開

条例の公布などのお知らせ方法を変更します

区の条例・規則の公布や告示などは、区役所前の掲示場に掲示して行っていますが、5月1日から区HP（右2次元コード）で公開する電子掲示場に掲載する方法に変更します。詳細は、区HPをご覧ください。



☎総務課文書係 ☎5307-0727

軽自動車税に係る税制（条例）を改正します

地方税法などの改正に伴い、「杉並区特別区税条例」の一部を改正しました。



環境性能割の廃止

軽自動車税環境性能割の廃止に伴う規定を整備。

グリーン化特例（軽課）の期限延長

電気自動車などのグリーン化特例（軽課）の適用期限を2年間延長。

☎課税課調整担当

急病診療のご案内

必ず事前に電話で相談し、マイナ保険証または資格確認書・医療証を持参してください。未成年者の受診は、原則保護者などが付き添いをお願いします。

機関	診療科目	月～金曜日	土曜日	日曜日	祝日
休日等夜間急病診療所 (杉並保健所内) ☎3391-1599	小児科	午後7時30分～10時30分	午後5時～10時	午前9時～午後10時	
	内科・耳鼻咽喉科	-			
	外科				
急病診療医療機関 (当番医)の案内は ☎#7399 (または☎5347-2252)	内科・小児科	-		午前9時～午後5時	
歯科保健医療センター (杉並保健所内) ☎3398-5666	歯科				
東京衛生 アドベンチスト病院 (天沼3-17-3) ☎3392-6151	小児科	午後1時～11時	午前9時～午後5時		-
杏林大学医学部付属 杉並病院 (和田2-25-1) ☎3383-1281			24時間受け付け		

※受け付けは終了30分前（歯科保健医療センターは1時間前）まで。受診前に各施設または医療機関へお問い合わせください。

医療機関案内・急病相談

医療情報ネット ナビイ（右2次元コード）からも検索ができます。



機関	月～金曜日	土・日曜日、祝日	対応
杉並区急病医療 情報センター ☎#7399 (または☎5347-2252)	午後8時～翌午前9時	午前9時～翌午前9時	相談員
東京都医療機関 案内サービス (ひまわり) ☎5272-0303	案内=24時間受け付け		コンピューターでの自動応答
	相談= 午前9時～午後8時	-	相談員
東京消防庁 救急相談センター ☎#7119 (または☎3212-2323)	24時間受け付け		相談医療チーム
子供の健康相談室 (小児救急相談) ☎#8000 (または☎5285-8898)	午後6時～翌午前8時	午前8時～翌午前8時	看護師・保健師・医師

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
 ※申込期限に（消印有効）の記載がない場合は必着です。
 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。



防災用品のあっせんをご利用ください

区内の一般家庭・事業所を対象に、消火器・住宅用火災警報器などの防災用品をあっせんしています。

—— 問い合わせは、防災課☎5307-0706へ。



あっせん品の種類

表1のとおり。詳細は、「防災用品あっせんのご案内」(防災課〈区役所西棟6階〉・区民事務所などで配布)・区HP(右2次元コード)をご覧ください。また、同課に見本品を用意しています。



申し込み方法

●消火器・住宅用火災警報器

電話・ファクス(9面記入例)に商品番号・品名・数量も書いて、表2の業者。

●その他防災用品

はがき・ファクス・Eメール(9面記入例)に商品番号・品名・数量も書いて、東京都葛飾福祉工場杉並区防災用品あっせん係(〒125-0042葛飾区金町2-8-20☎3608-3541☎3608-5200✉suginami-tkf@tocolo.or.jp)。団体で申し込む場合は、事前に同係へお問い合わせください。

あっせん期間

9年3月31日まで

表2

区分	配達地域	業者名
消火器・住宅用火災警報器	阿佐谷北・阿佐谷南・高円寺北・高円寺南・成田西・成田東・梅里・西荻北・南荻窪・清水・宮前・桃井・天沼・本天沼・上荻・荻窪・西荻南	新山防災(〒166-0011梅里2-9-9☎3313-8731☎3313-6100)
	和田・方南・和泉・堀ノ内・松ノ木・大宮・久我山・松庵・永福・浜田山・高井戸西・高井戸東・上高井戸・下高井戸・井草・上井草・下井草・今川・善福寺	渡辺防災設備(〒168-0062方南1-51-6☎3322-8819☎3322-2303)

表1

(送料込み・税込み価格)

区分	商品番号	品名	あっせん価格	
消火器	1	粉末消火器(1.5kg)	7700円	
	2	粉末消火器(3kg)	1万1000円	
	3	強化液消火器(1L)	9900円	
	4	強化液消火器(3L)	1万2100円	
		消火器引き取り(1本につき)	A 購入時の引き取り 2200円 B 引き取りのみ 3300円	
住宅用火災警報器(※)	5	住宅用火災警報器(煙感知用)	3850円	
	6	住宅用火災警報器(熱感知用)	3850円	
避難・防災用品	1044	エアゾール式簡易消火具 消す兵衛neo	4488円	
	3112	LEDランタン EX-X777D	3721円	
	3147	ソーラーライト キャリー・ザ・サン	3740円	
	3187	防災電球(電球色)	2805円	
	3189	防災電球(昼白色)	2805円	
	3263	さすだけ充電ラジオライト3	4675円	
	3307	LEDヘッドライト GTR-S31D	1477円	
	3516	ポータブル電源用ソーラーパネル	3万6630円	
	3519	ポータブル電源 BN-RF510	7万8210円	
	4232	イワタニカセットフー タフまる	9350円	
	4237	イワタニカセットガス 6本	2244円	
	4316	非常用飲料水用袋(6L背負式)2枚	1236円	
	6150	コンパクト肌着セット(男性用)	2618円	
	6160	コンパクト肌着セット(女性用)	2618円	
	6568	ゴールドカセットガスボンベ低温用 12本	3665円	
	6570	ガスパワー発電機 エネポEU9iGB	12万1116円	
	6668	エレベーターチェア スリムタイププレミアム	8万8358円	
	7179	ソールバリア	3366円	
	7280	防じんマスク 10個	3020円	
	7349	感震ブレーカーアダプター ヤモリ	3721円	
	7356	感震コンセント スリムタイプ	7480円	
	7361	感震ブレーカーアダプター用オプション ヤモリ・リモート	2500円	
	7364	感震ブレーカーアダプター用オプション パワーヤモリ	6078円	
	7983	タタメットズキン3	4114円	
	8934	杉並区特注非常持出袋	6923円	
	保存食・非常食	2117	ポケットワン(おみそ汁)10食	2203円
		2297	ポケットワン(コーンスープ)10食	2203円
		2299	ポケットワン(わかめスープ)10食	2203円
		2256	一汁ご膳 2種×3個	4082円
		2326	保存食5年キープセット	4590円
2355		ビスコ保存缶 5缶	3062円	
2368		野菜一日これ一本 30缶	5013円	

区分	商品番号	品名	あっせん価格
保存食・非常食	2380	野菜たっぷりスープ 4種×3食	3500円
	2411	尾西のライスクッキー(いちご)10箱	3305円
	2429	7年保存アレルギー対応レトルト食品セット(3日分)	6334円
	2434	みんなの保存食7年保存レトルト米粉パン 3種×3個	4957円
	2437	ミルクスティック 10袋	3110円
	2451	えいようかん 5箱	3029円
	2457	7年保存レトルト米粉クッキー 1袋3種×9個	4131円
	2500	純天然アルカリ7年保存水(500mL×24本)	4120円
	2501	純天然アルカリ7年保存水(2L×6本)	2066円
	2552	杉並区特注カレーセット	3444円
	2554	7年保存レトルトパン 4種×2個	4039円
	2688	アルファ米携帯おにぎり 4種×4個	4666円
	2738	長期保存リゾごはん 2種×5個	3888円
	2844	アルファ米 4種×2食	3543円
	2874	災害食用おかゆ(白がゆ)10食	3305円
	2875	災害食用おかゆ(梅がゆ)10食	3305円
	2877	米粉で作ったうどん(山菜うどん)5食	2430円
2878	米粉で作ったうどん(カレーうどん)5食	2430円	
2886	おでん缶 8個	3672円	
家具類転倒防止用品	7050	家具転倒防止板 ふんばる君	2057円
	7098	家具転倒防止器具 ふんばりくんZ 2本	7667円
	7343	転倒防止ベルト ビヨント・AショックGWP	3198円
	7380	耐震シート(薄型テレビ用)	2338円
	7920	家具転倒防止器具 マグニチュード7 ML-35	8883円
	7921	家具転倒防止器具 マグニチュード7 ML-50	9163円
	7922	家具転倒防止器具 マグニチュード7 ML-80	9818円
7923	家具転倒防止器具 マグニチュード7 ML-110	1万1501円	
トイレ・衛生用品	6097	トイレ用脱臭剤	1122円
	6107	さわやかトイレ(ハーブの香り)	1683円
	6108	さわやかトイレ(ローズの香り)	1683円
	6116	サニタクリーン・簡易トイレ(20枚)	3272円
	6118	サニタクリーン・ポータブル	5610円
	6126	サニタクリーン・洋式便器用セットII	3478円
	9198	8年保存超大判ボディウェットタオル 12枚入り×3個	2328円
	9294	うんちが臭わない袋(ペット用)2箱	1870円
	9312	ペーパー歯みがき(30包)	2132円
	9355	ウェット手袋 10個	2805円
9360	全身キレイセット	2384円	

※住宅用火災警報器の取り付けは、取り付け場所により料金が異なります。配達地域の各業者にお問い合わせください。

なかま集まれ!

区主催のサークル活動をご紹介します。活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。 1・4・7・10月の15日号に掲載

掲載の申し込み・問い合わせ

生涯学習・芸術・文化・その他
社会教育センター

(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内 ☎3317-6621 ☎3317-6620)

スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)

スポーツ振興課施設管理係(住所区役所宛 ☎5307-0766 ☎5307-0693)

生涯学習・芸術・文化

中国語映画学習/中華文学会 第1・第3木曜日午後7時~8時30分/阿佐谷地域区民センター/入会金3000円。各1500円/☎中村 ☎080-5209-1688 ☎zwtong21@outlook.jp

英語/Friendly英会話 水曜日午後1時30分~3時(月3回)/久我山会館/月5500円/☎高橋 ☎080-1070-0473

英語/英語で話す会 日曜日午前10時30分~午後0時30分/渡部宅(荻窪2丁目)/各2000円/☎渡部 ☎3392-3110

イタリア語(近・半過去終了者)/AVANTI 木曜日午前10時~11時45分(月3回)/阿佐谷地域区民センターほか/月5000円/☎高野 ☎090-1259-1186

中国語(初級)/香山会 第1・3・4土曜日午前10時~正午/コミュニティふらっと阿佐谷ほか/月3500円/☎石田 ☎3310-3243

フランス語(中級)/パルロンアンフランセ 第1・3金曜日午前10時~正午/阿佐谷地域区民センター/月3000円/☎寺岡 ☎090-2157-0953

英語/英会話サークル 第2・4木曜日午後1時~2時30分/コミュニティふらっと馬橋/月3000円/☎柘植 ☎090-5824-5647

俳句会/鷗座 第2水曜日午後1時~4時/阿佐谷地域区民センターほか/各1000円/☎磯部 ☎3333-5550

川柳/月柳会 第4水曜日午後3時15分~5時15分/コミュニティふらっと阿佐谷/月1000円/☎浅川 ☎090-2610-0095

陶芸/釉花 土曜日午前9時~正午/西荻地域区民センター/入会金2000円。月3000円/☎内田 ☎080-8872-7589 ☎toungeiyuuka@gmail.com

人物デッサン/スケッチブック 第1・3金曜日午前9時30分~午後0時30分/阿佐谷地域区民センターほか/入会金2000円。月5000円/☎土肥 ☎3333-0904 ☎sketchbook-ogikubo@outlook.com

書道/ゆうゆう書会 第2・4日曜日午前10時~正午/阿佐谷地域区民センターほか/月3000円/☎井川 ☎090-8305-1084

書道/書研会 第2月曜日午前10時~正午、第4金曜日午後1時~3時/阿佐谷地域区民センター/月4000円/☎

伊東 ☎3315-3751
フラワーアレンジメント/花カトレア 第2・4金曜日午後1時~3時/阿佐谷地域区民センター/月2500円(別途花材費)/☎久保 ☎090-9011-0095

女声アカペラ英語バーバーショッブコーラス/DIVA 水曜日午後2時~4時(月3回)/福家スタジオ(阿佐谷南2丁目)/各1000円/☎福家 ☎090-5399-3614 ☎tfmelody@ybb.ne.jp

バンド/ハローミュージック 第2・4火曜日午後1時~3時/杉並障害者福祉会館/月500円/☎太田 ☎3325-5557

ウクレレ・歌/ジョイアロバンド 第2・4金曜日午前10時~正午/コミュニティふらっと高円寺南/各1500円/☎木田 ☎080-1068-4980

ウクレレ/ウクレレ友の会 第1・3水曜日午前10時~正午/コミュニティふらっと馬橋/各500円/☎武藤 ☎080-4138-2531

女声コーラス/やよい会 金曜日午前10時30分~正午(月3回)/福家スタジオ(阿佐谷南2丁目)/各1000円/☎福家 ☎090-5399-3614 ☎tfmelody@ybb.ne.jp

シニア音楽療法/音楽健康サロン 水曜日午前10時~11時30分(月1回)/阿佐谷地域区民センター/各1000円/☎中村 ☎5327-5727

演歌・歌謡曲を歌う/四宮双葉会 第2・4木曜日午後1時~3時/四宮区民集会所/月4000円/☎井口 ☎3396-7923

合唱サークル/ヴォナ・ヴィータ 第1・3火曜日午前10時~正午/永福和泉地域区民センター/月3500円/☎小貫 ☎090-4598-3920

混声合唱団/あだーじょ 第4火曜日午後1時~4時(月1回)/浜田山会館ほか/月3000円/☎宮夫 ☎090-4748-9058

カンツォーネを原語で歌う/VOLARE 金曜日午前10時~正午(月3回)/高井戸地域区民センターほか/月5000円/☎石原 ☎090-5340-0717

混声合唱/高井戸混声コーラス 水曜日午後7時~9時/高井戸地域区民センターほか/入会金1000円。月4000円/☎野口 ☎5317-8375

ギタリストの伴奏で歌う/英語で歌う会 第2・4木曜日午前10時~正午/井草地域区民センター/月2000円(別途教材費)/☎木村 ☎3394-9205

篠笛/杉並鳳音会 第1日曜日午後4時

~5時30分、第3火曜日午後7時~8時30分/阿佐谷地域区民センターほか/入会金2000円。月3000円/☎鳳聲 ☎3828-1823 ☎housei.harune@gmail.com

中高年の歌・表情筋/笑顔で歌って健康に! 第2・4水曜日午後1時30分~3時/高井戸地域区民センター/入会金1000円。月3000円/☎角田 ☎3331-6107

コントラクトブリッジ/西荻ブリッジ同好会 月曜日午前9時30分~午後4時30分/ゆうゆう今川館ほか/入会金2000円。月2000円/☎小林 ☎080-5984-7977

囲碁/阿佐谷囲碁愛好会 第1~3土曜日・第4金曜日午後0時15分~5時/コミュニティふらっと阿佐谷/月100円/☎松浦 ☎5936-1415

囲碁/BOSSの会 第1~4水曜日・土曜日午後1時~6時/八区市民集会所/各400円/☎勝畑 ☎3399-6419

麻雀/健康麻雀倶楽部 第1~4水曜日午後1時~5時/コミュニティふらっと本天沼/入会金1000円。年1000円/☎本間 ☎090-4749-3604

マジック/高井戸マジックサークル 第2・4火曜日午後1時~5時/高井戸地域区民センター/入会金1000円。月2000円/☎宇佐見 ☎090-4178-3876

外国人の日本語による講演・交流/国際交流サロン 第5土曜日午後1時30分~3時30分(年4回)/ゆうゆう荻窪東館/各660円/☎天野 ☎090-6492-1949

四国歩き遍路同志の交流/東京歩き遍路交流会 5月29日(金)午後1時~5時ほか/四宮区民集会所/300円/☎武田 ☎090-1842-1159

スポーツ

社交ダンス/ダンスメイト 木曜日午後3時~5時/大宮前体育館ほか/月3000円/☎佐久間 ☎080-1148-7557

①ストレッチ②ジャズダンス/DCF 土・日曜日①午後6時15分②7時30分/コミュニティふらっと阿佐谷/各1000円/☎市川 ☎090-3065-5432

楊名時八段錦太極拳/荻窪フルハウス教室 第1~3水曜日午後1時~2時30

分/スタジオフルハウス(荻窪2丁目)/3カ月1万6200円/☎小笠原 ☎090-9317-2776

ヨガ/やさしいストレッチヨガ 水曜日午後1時15分~2時15分/高井戸地域区民センター/月4000円/☎村瀬 ☎6304-6530

ヨガ/ゆっくりヨガ 水曜日午前10時~11時30分/浜田山会館/各1000円/☎関 ☎090-7241-4883

社交ダンス/初心者も楽しく自由ダンスの会 月・木曜日午後1時~3時/阿佐谷地域区民センター/各200円/☎大仲 ☎090-1793-5489

心体ケア(60歳以上の方)/受賞の若返る楽しいダンス 第1月曜日、第2・4木曜日午後3時15分~4時15分/コミュニティふらっと阿佐谷/各1000円/☎沼田 ☎3393-2061

カントリーダンス/東京カウガール&カウボーイ 月・金曜日午後2時40分~3時40分/阿佐谷地域区民センター/各1000円/☎TTC&C ☎090-3691-6185

ダンス/杉並社交ダンス部 第1~4水曜日午後1時~2時30分/阿佐谷地域区民センター/各1000円/☎小野 ☎080-4506-5250

水泳成人男女/杉並フレンズスイムクラブ 水曜日午後1時~3時/高井戸温水プール/入会金1000円。月6000円/☎鈴木 ☎090-3438-2909

ジュニア水泳/ABCジュニアスイムクラブ 水曜日午後3時~5時/高井戸温水プール/月7000円/☎古賀 ☎090-4922-1894

ジュニア水泳/ポケットクラブ 水曜日午後5時~6時45分/高井戸温水プール/月7000円/☎古賀 ☎090-4922-1894 ☎kogagiken1171@gmail.com

バドミントン/西荻メイツ 土曜日午後7時~9時/桃井第三小学校/入会金1000円。年1万円/☎筒井 ☎090-9950-8036

卓球/高卓会 金曜日午前9時30分~11時30分/ゆうゆう高円寺北館/☎佐藤 ☎090-6517-2483

ラージボール(卓球)/杉並三九会 月曜日午前9時~11時/荻窪体育館/入会金1000円。3カ月2000円/☎小林 ☎090-9306-1000

子どもも大人も楽しめるオーケストラ

日本フィル 夏休みコンサートの開催

☎7月22日(水)午後2時~3時50分 場 杉並公会堂(上荻1-23-15) ☎出演=広上淳一(指揮)、江原陽子(お話とうた)、スターダンサーズ・バレエ団 ▶曲目=チャイコフスキー「バレエ『くるみ割り人形』」ほか ☎4歳以上の方 ☎5席4200円。A席3100円。B席2000円。4歳~高校生2000円ほか ☎☎電話で、4月22日から同施設 ☎5347-4450ほか(その他申し込み方法は、区HP同案内参照) ☎託児あり(事前申込制。有料。電話で、マザーズ ☎0120-788-222)



▲広上淳一 ©Masaki Tomitori



▲江原陽子

広告



植木の剪定・植栽・芝張り・竹垣作成
お庭の相談事などお気軽にお問い合わせください

植木屋せきね

☎090-3518-6689 杉並区成田東5-9-5
平日共に土日祝日も営業しています



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)

毎月15日号に掲載

井草地域区民センター協議会
〒167-0022下井草5-7-22
☎3301-7723

おもちゃの病院
時5月9日(土)午後1時30分～3時 場 杉並おもちゃドクターズ・片岡末廣ほか
費実費 他1組1点

リアル鉛筆画体験 絵が下手な方でも写実の絵が描ける!

時5月30日(土)午後1時～3時 師 藤まなみ 定10名(抽選) 費1000円 申往復はがき(9面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。同協議会(HP)からも可/期限=5月19日 他(長寿)

…… いずれも ……
場 井草地域区民センター

荻窪地域区民センター協議会
〒167-0052南荻窪2-28-13
荻窪会議室1階
☎3398-9127

大人の社会科見学～荻外荘
時5月25日(月)午前10時30分～11時30分 場 荻外荘公園(荻窪2-43-36) 定20名(抽選) 費250円 申往復はがき(9面記入例)で、同協議会。同協議会(HP)からも可/期限=5月11日 他(長寿)



阿佐谷地域区民センター協議会
〒166-0001阿佐谷北1-1-1
☎5364-9903

明るく楽しいアンチエイジング発声法
時5月23日(土)午後1時30分～3時 場 同センター 師 声楽家・須能愛 定25名(抽選) 申往復はがき(9面記入例)で、同協議会。同協議会(HP)からも可/期限=5月6日 他(長寿)

高井戸地域区民センター協議会
〒168-0072高井戸東3-7-5
☎3331-7980

自転車安全利用講習会
時5月27日(水)午前10時～11時30分 場 同センター 師 高井戸警察署 定60名(抽選) 申往復はがき(9面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。同協議会(HP)からも可/期限=5月18日 他(長寿)

永福和泉地域区民センター協議会
〒168-0063和泉3-8-18
☎5300-9412

スマホで体験!まったく初めてのAI講座
時5月23日(土)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分 場 同センター 師 自動処理代表取締役・高木祐介 定18歳以上の方 定各20名(抽選) 申同協議会(HP)から5月11日まで 他(長寿)

中小企業者の皆さんへ

中小企業等デジタル化推進事業助成の実施

区内中小企業などのデジタル化を推進し、業務効率化・生産性向上などを図るため、デジタル技術の新規導入に要する経費の一部を助成します。詳細は、区(HP) (右2次元コード) をご覧ください。



内対象経費=ソフト・ハードウェアなどの購入費用ほか▶助成上限額=50万円▶助成率=原則3分の2 対区内中小企業ほか 申書類(区(HP)から入手可)を、産業振興センター就労・経営支援係(〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階)へ郵送・持参。申し込みフォーム(区(HP)参照)からも可▶期間=6月1日～10月30日 同係☎5347-9077

荻窪地域区民センターリニューアルオープン記念

マスコットキャラクターのデザイン募集

同センター協議会のマスコットキャラクターのデザイン原案を募集しています。詳細は、同協議会(HP) (右2次元コード) をご覧ください。



申書類(同協議会(HP)から入手可)を、同協議会(〒167-0052南荻窪2-28-13荻窪会議室1階)ogikubo-oubo@lily.ocn.ne.jp)へ郵送・Eメール・持参。申し込みフォーム(区(HP)参照)からも可/期限=6月30日 同協議会☎3398-9127

飼い主のいない猫を増やさないために

不妊去勢手術などの費用助成事業の実施

飼い主のいない猫を適切に管理し、増えないように見守る活動を支援するため、猫の不妊去勢手術などの費用の一部を助成しています。申請方法などの詳細は、区(HP) (右2次元コード) をご覧ください。



- 助成内容**
- 区が指定する動物病院で、以下の処置を受けることができます。
 - 不妊去勢手術
 - 耳カット
 - 猫3種ワクチン接種
 - 寄生虫駆除
 - マイクロチップの挿入・登録
 - 墮胎(妊娠中の雌のみ)



場 杉並保健所生活衛生課管理係☎3391-1991

区民が創る情報サイト **すぎなみ学倶楽部**

第217号

大人気♪なみすけのお散歩日記

「てくてく×なみすけ お散歩日記」では、なみすけが区内や交流自治体の楽しいスポットを訪ねたり、地域の人々と触れ合ったりする様子を紹介しています。春のお散歩スポットを見つけるヒントにご活用ください。

詳しくは **すぎなみ学 てくてく×なみすけ** または

場 産業振興センター観光係☎5347-9184

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 Eメールアドレス (HP)ホームページ (長寿)長寿応援対象事業

イベントひろば

EVENT PLAZA

催し

那須克彦氏トークショー「昭和憧憬 杉並の名建築を記憶する」

時5月23日(土)午前11時～正午 場永福図書館(永福3-51-17) 対中学生以上の方 定15名(申込順) 申電話・直接、同図書館☎3322-7141

杉並区×小千谷市 お米づくり体験 夏～除草作業

時6月20日(土)・21日(日)(1泊2日) 場集合・解散=新潟県小千谷市 対区内在住・在勤・在学の小学生とその保護者ほか(1組4名まで) 定10名程度(抽選) 費3000円。小学生1500円(就学前の子ども無料) 申申し込みフォーム(区HP)同案内参照)から、5月15日午後5時まで 問文化・交流課多文化共生・交流推進担当☎3312-9415

郷土博物館

◆よろいかぶとを着てみよう

時5月5日(祝)午後2時～4時 費100円(中学生以下無料)

◆準常設展 杉並文学館イベント 講演会 輝ける闇 開高健の生涯と作品

時5月30日(土)午後2時～4時 開高健記念会理事・平松信実 対中学生以上の方 定50名(抽選) 費100円(中学生無料) 申往復はがき(記入例)で、同博物館。申し込みフォーム(区HP)同案内参照)から可/期限=4月30日

◆古文書講座 初級

時6月6日～27日の土曜日、午後2時～4時(計4回) 師早稲田大学講師・久保貴子 対区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定28名(抽選) 費400円 申往復はがき(記入例)に在勤・在学の方は勤務先・学校名も書いて、同博物館。申し込みフォーム(区HP)同

案内参照)から可/期限=5月7日
…… いずれも ……
場 郷土博物館(〒168-0061大宮1-20-8☎3317-0841)

講演・講座①

すぎなみデジタルライフアップセミナー

時 場 下表のとおり/いずれも午前10時～11時 対 行政のデジタルサービス(東京アプリほか) 定 各15名(申込順) 申 電話で、すぎなみデジタルなんでも相談窓口受付専用☎0120-219-040(月～金曜日午前9時～午後5時)。申し込みフォーム(区HP)同案内参照)から可

場所	日程
高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)	時4月21日(火)
高円寺地域区民センター(梅里1-22-32)	時4月22日(水)
西荻地域区民センター(桃井4-3-2)	時4月23日(木)
井草地域区民センター(下井草5-7-22)	時4月24日(金)
阿佐谷地域区民センター(阿佐谷北1-1-1)	時4月25日(土)
永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18)	時4月26日(日)
消費者センター(天沼3-19-16 ウェルファーム杉並内)	時4月27日(月)

マットピラティス&バレエストレッチ

時4月29日(祝)午後1時～2時 場 宮前図書館(宮前5-5-27) 師 ピラティスインストラクター・吉村和 対 中学生以上の方 定 10名(申込順) 申 電話・直接、同図書館☎3333-5166

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申電話でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、子どもの氏名・年齢・性別も記入。

- ① 行事名・教室名(希望日時・コース名)
 - ② 郵便番号・住所
 - ③ 氏名(フリガナ)
 - ④ 年齢
 - ⑤ 電話番号(ファクス番号)
- 1人1枚

荻外荘公園あおぞらヨガ 春

時5月9日(土)・23日(土)、6月6日(土)・20日(土)午前9時30分～10時30分(計4回。雨天中止) 場 同公園(荻窪2-43-36) 師 Nami Yoga Studio講師 定 30名(申込順) 費 各1500円。中学生以下各500円(就学前の子ども無料) 申 申し込みフォーム(区HP)同案内参照)から、5月8日まで 問 同公園☎6383-5711 対 就学前の子どもは保護者同伴



杉並で暮らす外国人のためのにほんご教室

時①5月11日～7月17日の月・水曜日午前9時30分～11時30分②火・金曜日午後7時～9時(各計10回または20回) 場①セシオン杉並(梅里1-22-32)②オンラインで実施 師 にほんご学習すぎなみの会 対 区内在住・在勤・在学の外国人 定①各15名②各8名(申込順) 費10回3000円(別途テキスト代) 申Eメール(記入例)で、同会☎suginaminihongo@gmail.com 問 同会☎090-7212-7909、社会教育センター☎3317-6621



私のはたらくを見つけよう! わかもとの企業の交流会

時5月26日(火)午後1時～4時15分 場

ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 師 区内事業者 対 15～49歳の方 定 30名(申込順) 申 電話で、就労支援センター☎6383-6500。申し込みフォーム(区HP)同案内参照)から可



マンション管理セミナー

時5月30日(土)①午後2時～3時50分②4時～5時 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 対①講演「区分所有法の改正、何が、どう変わったの?～23年ぶりの区分所有法改正について」②個別相談会 師 杉並マンション管理士会会員・須田明 対 区のマンション管理組合役員、区分所有者 定①50名②7名(いずれも申込順) 申 申込書(区HP)同案内から入手可)を、同会(〒167-0043上荻1-17-5フォーチュン荻窪1階☎3393-3652)へ郵送・ファクス。Eメール(記入例)にマンション名、②は相談内容も書いて、同会☎suginamimankan@yahoo.co.jpも可/期限=5月27日 問 住宅課空家対策係

休日パパママ学級・休日母親学級

◆休日パパママ学級
時6月6日(土)・7日(日)・14日(日)▶午前=9時30分～正午▶午後=1時30分～4時(14日は午後のみ) 対 妊娠・出産の話、産後の心・体の変化、抱っこ・おむつ替え・もく浴の仕方ほか 対 区内在住の初産で、実施日時点妊娠24週から36週6日までのカップル 定 各24組

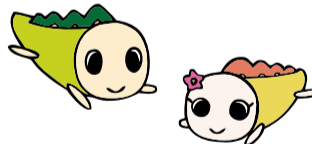
◆休日母親学級
時6月14日(日)午前9時30分～正午 対 妊娠中の過ごし方、お産の流れ、母乳・産後の話ほか 対 区内在住で初産の方 定 40名

…… いずれも ……
場 子ども・子育てプラザ善福寺(善福寺1-18-9) 師 助産師ほか 申 申し込みフォーム(区HP)同案内参照)から、5月5日まで 問 杉並区休日パパママ学級・休日母親学級担当☎3447-5826 対 応募者多数の場合は出産予定日などで調整



ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時など
善福寺館(善福寺2-26-18 ☎3394-8963)	「日本橋」から江戸の面影を感じながら歩く～春のウォーキング	時4月25日(土)午前9時～正午 場 日本橋・神田周辺▶集合=東京メトロ東西線日本橋駅 師 杉並郷土史会・小島智 定 20名(申込順) 費 800円
荻窪館(南荻窪2-25-17 ☎3335-1716)	100円ポーチをリメイクしよう	時5月11日(月)午後1時30分～3時30分 定 8名(申込順) 費 500円(別途材料費)
高円寺南館(高円寺南4-44-11 ☎5378-8179)	スマホ活用講座 LINEマスター・AIお話し	時5月1日～22日の金曜日、午後1時30分～3時(計4回) 師 NPO法人竹箒の会パソコンモバイルインストラクター 定 15名(申込順) 費 2000円
高井戸東館(高井戸東3-14-9 ☎3304-9573)	体も心もゆるやか「ゆる体操」	時第1・3火曜日、午前10時～11時30分 定 各15名(申込順) 費 各800円
大宮堀ノ内館(堀ノ内1-27-9 ☎3317-9156)	漢字かな書道	時第1・3金曜日、午後1時～3時30分 師 書道講師・野藤芳深 定 各6名(申込順) 費 月1800円
高円寺北館(高円寺北3-20-8 ☎3337-2266)	フラダンス教室～楽しく踊りましょう	時第2・4木曜日、午後2時～3時30分 定 各10名(申込順) 費 各300円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。いずれも(長寿)。

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。



おぢやフェア

区の交流自治体である新潟県小千谷市の特産品・産直品を販売します。

日時 4月26日(日)午前11時～午後1時30分
(売り切れ次第終了)

場小千谷学生寮(井草4-16-23) 問小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800 他車で来場不可



講演・講座②

就労支援センターすぎJOB

◆ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」

時5月13日(水)午前10時～11時30分 対 求職中の方 定18名(申込順) 申電話で、同施設

◆選ばれる応募書類と面接 自己PRや志望動機の見え方と表現の仕方

時5月15日(金)午後1時～3時 対59歳以下で求職中の方 定18名(申込順) 申電話で、同施設

◆就労支援センターの上手な活用法(施設説明会)

時5月16日(土)午前10時～11時 対求職中の方 定5名(申込順) 申電話で、同施設。申し込みフォーム(区HP)同案内参照)からも可



…… いずれも ……

場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 問 就労支援センターすぎJOB ☎3398-1136

環境活動推進センター

◆学校プールのヤゴ救出に参加してみませんか?

時5月12日(火)午後4時30分～6時 場 同センター 問 東京都環境学習リーダー・境原達也 対 区内在住・在勤・在学中で高校生以上の方 定20名(申込順) 申Eメール(9面記入例)で、5月6日までに同センター

◆シルクと厚紙で作るオーバル形の小物入れ

時5月14日(木)午後1時30分～3時30分 場 同センター 対 区内在住・在勤・在

学中で高校生以上の方 定10名(抽選) 費450円 申NPO法人すぎなみ環境ネットワーク(HP)から、5月3日まで 他(長寿)

◆善福寺川感謝祭～善福寺川クリーンアップ作戦!(上流)

時5月16日(土)午後2時～4時(雨天中止) 場 集合・解散=善福寺公園 対 コース=①善福寺公園下の池～新町橋

②善福寺川上流 問 東京都環境学習リーダー・境原達也ほか 対 区内在住・在勤・在学中で小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴) 定30名(申込順) 費100円(保険料) 申電話・Eメール(9面記入例)で、5月11日までに同センター 他②は入水あり

◆おもちゃのクリニック

時5月17日(日)午後1時～3時 場 同センター 対 区内在住・在勤・在学中の方 定15名(申込順) 費実費 申電話で、同センター 他1人1点

◆不思議な樹木散歩～面白樹木に会いに行こう

時5月23日(土)午前10時～正午 場 東京学芸大学(小金井市貫井北町4-1-1) 問 森林インストラクター・岩谷美苗 対 区内在住・在勤・在学中で小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定20名(抽選) 費500円(保険料を含む) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワーク(HP)から、4月26日まで

◆極端気候の日本のこれから 二季化した日本の夏はどんな夏?

時5月24日(日)午後2時～4時 場 同センター 問 三重大学大学院生物資源学 研究科地球環境学講座教授・立花義裕 対 区内在住・在勤・在学中の方 定30名(申込順) 申電話・Eメール(9面記入例)で、5月13日までに同センター

…… いずれも ……

問 環境活動推進センター(高井戸東3-7-4 ☎5336-7352 ✉kouza@ecosuginet.jp (水曜日を除く))

スポーツ



競技大会

■わんぱく相撲杉並区大会

時5月10日(日)午前9時～午後5時 場 阿佐ヶ谷中学校(阿佐谷南1-17-3) 対 区内在住・在学の小学生 定200名(申込順) 問 同大会LINEアカウント(@wanpaku-suginami) から、5月6日まで 問 多田 ☎080-4682-4568

■杉並区新人戦(卓球)

時5月10日(日)午前9時～午後9時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 対 区内在住・在勤・在学の方、区卓球連盟登録者 費1000円。高校生以下500円。ダブルス1組2000円(高校生以下1000円)を、ゆうちょ銀行「00160-8-694963杉並区卓球連盟」へ振り込み 申 申込書(区体育施設で配布。同連盟(HP)からも入手可)を、4月22日までに水野睦子(〒166-0012和田2-45-12)へ郵送 問 栗山 ☎090-6330-2684(午前10時～午後3時)

スポーツ教室

■初心者区民乗馬教室

時5月7日～6月3日の水・木曜日、午前10時～午後0時30分(各計4回) 場 東京乗馬倶楽部(渋谷区代々木神園町4-8) 対 区内在住・在勤・在学中で69歳以下の方 定各10名(抽選) 費各2万5000円 申Eメール(9面記入例)に性別・生年月日・職業・馬歴を書いて、4月28日までに区馬術連盟・平野光子 ✉ sugibarenn@gmail.com 問 平野 ☎3327-1749

■春季ソフトテニス教室

時5月9日～6月27日の土曜日、午後3時～5時(計8回。雨天延期。予備日=7月4日(土)) 場 TAC杉並区妙正寺体育

館(清水3-20-12) 対 区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 定30名(申込順) 費3500円 申往復はがき(9面記入例)に性別・経験年数も書いて、4月27日までに区ソフトテニス連盟・福浦貴子(〒167-0041善福寺4-5-6-209) 問 福浦 ☎3301-0445(午後7時～9時)

シニアターゲット・バードゴルフ教室

時5月20日(水)・27日(水)午後1時～3時(雨天中止。計2回) 場 塚山公園(下高井戸5-23-12) 対 区内在住・在勤で60歳以上の方 定20名(申込順) 申 問 電話で、5月12日までに区ターゲット・バードゴルフ協会 鈴木 ☎090-3696-7454(午前8時～午後8時)

荻窪体育館

◆楽しく健康タイム カーヴィーダンスエクササイズ

時4月22日(水)、5月6日(水)・13日(水)・27日(水)、6月10日(水)・24日(水)①午前11時～11時50分②正午～午後0時50分 対 区内在住・在学・在勤で15歳以上の方(中学生を除く) 定各60名(先着順) 費各410円。①②連続受講610円 他(長寿)

◆大人ふらっとエクササイズ

時4月25日(土)、5月9日(土)・23日(土)、6月13日(土)午前11時10分～午後0時40分 対 区内在住・在勤・在学中で15歳以上の方(中学生を除く) 定各60名(先着順) 費各600円 他(長寿)

◆サウンドテーブルテニス無料体験会 時5月30日(土)午前10時～正午 定20名(申込順) 申電話で、同体育館

…… いずれも ……

場 問 荻窪体育館(荻窪3-47-2 ☎3220-3381)

高円寺びっくり大道芸

よりすぐりのパフォーマーが、空中曲芸・中国雑技・ジャグリングなどを披露します。詳細は、同催し(HP)(右2次元コード)をご覧ください。



©佐々木理江

時4月25日(土)・26日(日)正午～午後6時 場 高円寺地域11商店街・JR高円寺駅南北広場・高南通りほか 問 高円寺びっくり大道芸実行委員会 ☎3314-4147

7年度区指定文化財の決定

区指定有形文化財(歴史資料) 荻外荘旧蔵長胴太鼓(1点)

昭和15年7月19日に荻外荘で行われた荻窪会談当日、日本太鼓工業会から近衛家へ寄贈された檜製の太鼓です。同年10月頃に杉並警察署が近衛家より譲り受け、近年まで同警察署武道場で使用されていました。この太鼓からは第二次近衛内閣に期待する当時の世相をうかがうことができ、政治的な現場としての荻外荘を取り巻いた高揚感を伝える貴重な資料として、荻外荘で展示しています。



▲荻外荘旧蔵長胴太鼓



▲胴部分墨書

問 地域の学び推進課文化財係 ☎5307-0367

広告

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般



株式会社 山野

創業 昭和62年

フリーダイヤル

ご相談・お見積り無料

中野区新井 1-19-1

東京都建設業許可

012-012-4699

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

高円寺みんなの体育館

◆ヨガ初級

時 5月9日～30日の土曜日、午後7時15分～8時35分 定各16名(申込順) 費各1000円 申電話・直接、各実施日7日前から同体育館

◆ヨガ①呼吸入門クラス②足裏土台クラス

時 5月4日～25日の月曜日①午前11時5分～55分②午後0時5分～55分 定各16名(申込順) 費各800円 申電話・直接、各実施日7日前から同体育館

◆楽しく健康タイム①アロマヨガ②アロマヨガ&ストレッチ

時 5月5日～26日の火曜日①午前11時～正午②正午～午後1時 定各70名(先着順) 費各410円。①②連続受講610円

◆小さなボールでセルフメンテナンス

時 5月5日～26日の火曜日、午後3時10分～4時10分 定各16名(申込順) 費各800円 申電話・直接、各実施日7日前から同体育館

◆春のヨガ教室

時 5月6日(休)・20日(水)・27日(水)午前11時15分～午後0時15分 定各18名(申込順) 費各800円 申電話・直接、各実施日7日前から同体育館

◆こころヨガ=心地良さを整うヨガ

時 5月6日(休)・20日(水)・27日(水)午後3時15分～4時15分 定各16名(申込順) 費各800円 申電話・直接、各実施日7日前から同体育館

…… いずれも ……

対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 場 高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31 ☎3312-0313) 他(長寿)

杉並区スポーツ振興財団

◆ゴルフ初心者体験講習会

時 5月11日～6月1日の月曜日、午前10時45分～正午(計4回) 場 ハイランドセンター(高井戸東3-11-7) 師 黒須光廣 対 区内在住・在勤・在学で18歳以上のゴルフ初心者・未経験者 定 12名(抽選) 費 1万円(保険料を含

む) 申同財団(HP)から、4月27日まで

◆春のすぎなみ区民歩こう会～町田の里山を巡って小野路宿へ

時 5月24日(日)午前9時30分=約13km(約5時間)▶10時=約8km(約4時間) 場 集合=永山北公園(多摩市永山2-5) 対 区内在住・在勤・在学で全行程を歩ける小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴) 定 230名(抽選) 費 はがき(9面記入例)で、同財団。同財団(HP)からも可/期限=4月30日

…… いずれも ……

場 杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階 ☎5305-6161) 他(詳細は、同財団(HP)参照)

スポーツハイツ

◆チャレンジフィットネスday

時 5月12日(火)午前10時・午後1時・7時30分(各1時間15分)=マスターズ成人水泳(初・中・上級)▶1時15分～2



時15分=アクアエクササイズ 場 同施設 対 高校生以上の方 定 各5名(申込順) 費 各1650円 申電話で、5月11日までに同施設

◆メディカルノルディックウオーク講座

時 5月12日(火)午前10時15分～11時30分(雨天中止) 場 同施設 対 18歳以上で介助の必要がない方 定 5名(申込順) 費 1650円(別途ポールレンタル料550円) 申電話で、5月10日までに同施設

◆体力アップにおすすめ駅からノルディックウオークハイキング

時 5月31日(日)午前10時～11時30分(雨天中止) 場 四谷見附▶集合=JR四ツ谷駅 対 5km程度歩ける方 定 20名(申込順) 費 2500円 申電話で、5月24日までに同施設

…… いずれも ……

場 スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21 ☎3316-9981) 他(長寿)

善福寺川 流域治水フォーラムの開催

善福寺川流域における、河川・下水道整備、グリーンインフラなど流域治水の取り組みの講演・専門家などによるパネルディスカッション・パネル展示を行います。

日時 5月17日(日)①午前10時～午後5時②午後1時～4時

場所 ①区役所第5会議室②第4会議室 (①西棟6階②中棟6階)

内容 ①パネル展示②講演・パネルディスカッション 定 ②100名程度(申込順) 申②申し込みフォーム(右2次元コード)から 場 土木計画課 ☎5307-0739



北塩原村への旅行がお得に!

まるごと保養地協定のご案内



区の交流自治体である福島県北塩原村の対象施設で、宿泊・飲食料などを割引料金で利用できます。利用方法などの詳細は、北塩原村(HP)(右上2次元コード)をご覧ください。



▲桜峠の3000本の大山桜

対象施設 北塩原村内の提携宿泊施設、キャンプ場施設、飲食・土産・体験施設

対象 区内在住・在勤・在学の方とその同行者(2名まで)

場 北塩原村観光課 ☎0241-32-2511

区の後援・その他の催し・講座など 情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

催し

パンダ銭湯×すぎなみ銭湯コラボイベント 4月29日(祝)～5月6日(休)/杉並浴場組合加盟銭湯/550円ほか/同組合加盟銭湯(午後1時以降)/実施日は各銭湯へお問い合わせください

0歳からの親子映画鑑賞会「それいけ!アンパンマン」 5月3日(祝)午前10時30分～11時30分/セッション杉並/就学前の子どもとその保護者/300名(申込順)/1000円(2歳以下膝上無料)/申申し込みフォーム(区(HP)同案内参照)から/場 One hour Concert事務局 ☎0120-548-916

アリババと40人の盗賊 5月4日(祝)午前10時30分～11時20分/杉並公会堂/190名(申込順)/2500円ほか(2歳以下膝上無料)/申申し込みフォーム(区(HP)同案内参照)から/場 言葉と音の本棚キッチン・フルツ ☎050-6860-8858 武蔵台ウインドオーケストラ定期演奏会 5月5日(祝)午後2時～3時30分/セッション

杉並/400名(先着順)/場 同団体・中村 ☎090-6122-4994

平家物語～語りと二つの弦と絃で聴く俊寛 5月26日(火)午後7時・27日(水)2時・7時・28日(木)2時(各1時間30分程度)/座・高円寺/小学生以上の方/各230名(申込順)/各5000円ほか/申電話で、art unit ai+ ☎090-1232-1363。申し込みフォーム(区(HP)同案内参照)からも可

講演・講座

荻窪三庭園アカデミー荻窪文学講座「太宰治と荻窪」 4月25日～9月26日の第4土曜日、午前10時～正午(計6回)/ウェルファーム杉並/日本女子大学文学部教授・山口俊雄ほか/25名(申込順)/5000円/申電話・Eメール(9面記入例)で、4月24日までにすぎなみ文化協会・小泉 ☎090-6016-7869 sugibun.bungaku@gmail.com

こむら返り どうする?? 5月8日(金)午後2時30分～3時30分/河北前田病院(本天沼1丁目)/同病院医師・新井悟/25名(申込順)/申電話で、同病院 ☎3330-0384(月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く))

「絵本ライブ天沼」対話式でおはなし会 5月8日(金)午後2時30分～3時10分/子ど

も・子育てプラザ天沼/絵本読み語りアカデミー認定講師/35名(先着順)/場 こどもの成長を護る杉並ネットワーク・井原 ☎070-6611-2925

すぎなみ創業塾 5月14日～6月4日の木曜日、午後6時30分～8時30分(計4回)/産業振興センター/中小企業診断士・川橋隆則ほか/区内で創業を目指す方ほか/20名(申込順)/申電話は、東京商工会議所杉並支部(HP)参照/同支部 ☎3220-1211(月～金曜日午前9時30分～午後5時(祝日を除く))

善福寺川散歩「春の帰化植物観察会」 5月15日(金)午前10時～正午/集合=尾崎橋付近(成田東3丁目)/環境カウンセラー・山室京子/区内在住・在勤・在学の方/15名(申込順)/500円(保険料を含む。小学生以下無料)/申電話・Eメール(9面記入例)で、5月8日までにNPO法人杉並環境カウンセラー協議会 ☎3392-0606 seca@canvas.ocn.ne.jp(月～金曜日午前10時30分～午後3時30分)/長寿

河北健康教室 乳がんの最新治療 5月26日(火)午後2時～3時/河北サテライトクリニック(阿佐谷北1丁目)/河北総合病院・松村真由子/40名(申込順)/申電話で、同病院地域連携課 ☎

3339-5724(月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く))

東京衛生アドベンチスト病院 転倒予防教室 5月28日(木)、6月4日(木)・25日(木)、7月9日(木)午後2時～3時30分(計4回)/同病院(天沼3丁目)/理学療法士・上田誠/5名(申込順)/9000円/申電話で、5月14日までに同病院健康教科 ☎3392-6151(月～金曜日午前11時～午後5時(金曜日は2時まで))

その他

電話による不動産に関する無料相談 5月7日(木)午後1時～4時/申電話で、東京都宅地建物取引業協会第10ブロック① ☎6407-9152② ☎3311-4999(②は実施日のみ)

税金なんでも相談会 5月8日(金)午後1時～4時/東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)/9名(申込順)/申電話で、同支部 ☎3391-0411(月～金曜日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時、祝日を除く))/1人45分程度

相続・不動産・空き家無料相談会 5月8日(金)午後1時～5時/セッション杉並/区内在住・在勤の方ほか/15組(申込順)/申電話で、5月7日までに日本地主家主協会事務局 ☎3320-6281(月～金曜日午前9時～午後4時30分)/1組1時間程度

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。



ゆう杉並Officialメンバーを募集します

演劇・表現活動、照明・音響などの舞台制作に興味のある中高生、歌うことが好きな中高生を募集します。プロの講師から直接指導を受けることができます。ぜひ、ご参加ください。

— 問い合わせは、児童青少年センター☎3393-4760へ。

演劇メンバー

時 5月13日～9年3月24日の水曜日、午後6時45分～8時45分（祝日、休館日、テスト期間を除く）
 内容 表現技術の基礎練習、ゆう杉並内・区内施設での公演ほか

Vocalメンバー

時 5月14日～9年3月25日の木曜日、午後6時45分～8時45分（祝日、休館日、テスト期間を除く）
 内容 歌唱・発声・表現の基礎練習、ゆう杉並内・区内施設・阿佐谷ジャズストリートでの公演ほか

いずれも 場 児童青少年センター（荻窪1-56-3ゆう杉並内） 対象 中高生 定 10名程度（申込順） 申 直接、同センター

集まれ中高生！

児童館・ゆう杉並の委員会活動に参加してみませんか？



児童館・ゆう杉並で活動する中高生の委員を募集します。

— 問い合わせは、児童青少年課☎3393-4760へ。

地域中・高校生委員会

中高生の地域における居場所づくり・意見表明・社会参画を目的に、児童館3カ所、子ども・子育てプラザを拠点に活動します。

任期 5月から1年間（再任あり）
 活動日 月1回程度
 内容 地域の要請でお祭りに出店、児童館や子ども・子育てプラザのキャンプ・緑日のコーナー担当、委員交流会、活動報告会ほか
 対象 区内在住・在学または区立児童館や子ども・子育てプラザを利用する中高生
 定員 各施設10名程度
 申し込み 直接、5月15日までに各施設（休館日を除く）

ゆう杉並 中・高校生運営委員会

「ゆう杉並」が中高生にとって、より魅力的な場所になるように利用者の代表として運営・企画に携わります。また、いろいろな地域の中高生・施設との交流も行います。

任期 6月から1年間（再任あり）
 活動日 月1～3回の定例会議・部会・臨時会議ほか
 内容 利用者の声を集めるための意見箱などの設置、ゆう杉並の企画・運営、地域イベントへの協力、研修会、他施設見学ほか
 対象 区内在住・在学またはゆう杉並を利用する中高生
 定員 20名程度
 申し込み 直接、5月31日までに同課事業係（荻窪1-56-3ゆう杉並内）

施設名	住所	電話番号
子ども・子育てプラザ善福寺	善福寺1-18-9	☎3395-1576
四宮森児童館	上井草2-41-11	☎3395-1574
高井戸児童館	高井戸西2-5-10	☎3334-0902
堀ノ内東児童館	堀ノ内3-49-19-101	☎3315-7923

中高生の皆さん
参加してみませんか？



8年度文化芸術活動助成金対象事業の募集

多様で創造的な文化・芸術活動を支援するとともに、区民の文化芸術活動への参加・地域での鑑賞機会の充実を図るため、区内で行われる文化芸術活動事業に係る経費の一部を助成しています。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。

— 問い合わせは、文化・交流課文化振興担当☎5307-0734へ。



若手アーティスト文化芸術活動事業助成金

- 助成上限額 1事業当たり20万円（助成対象経費の10分の10）
- 助成対象件数 10件程度
- 対象
 - 個人の要件＝申請時点で区内に住居登録がある39歳以下の方
 - 団体の要件＝次の全てを満たしていること
 - ・5年4月1日～8年3月31日に広く一般公衆に鑑賞させることを目的とした事業を1事業以上実施した実績を有する
 - ・代表者が39歳以下
 - ・構成員の3分の2以上が39歳以下、もしくは団体の活動歴が5年以下
 - ・団体の本部事務所・本店所在地が区内に存在する
 - ・団体の意思を決定し、執行する組織が確立し、会計組織を有することが定款などに明記されている

文化芸術活動事業助成金

- 助成上限額 1事業当たり40万円（助成対象経費の3分の2）
- 助成対象件数 20件程度
- 対象
 - 5年4月1日～8年3月31日に区内で広く一般公衆に鑑賞させることを目的とした事業を2事業以上実施した実績を有する個人または団体
 - 個人の要件＝申請時点で区内に住居登録がある
 - 団体の要件＝次の全てを満たしていること
 - ・団体の本部事務所・本店所在地が区内に存在する
 - ・団体の意思を決定し、執行する組織が確立し、会計組織を有することが定款などに明記されている

いずれも 申 申請書類（区HPから入手可）を、5月29日までに同課へ郵送・持参