

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

生活・環境

防水板設置工事費の助成額の引き上げ

浸水被害軽減に有効な防水板の設置について、工事費の助成割合・上限額を引き上げます。詳細は、区HP同案内をご覧ください。

助成対象=個人が使用する建物 ▶ **助成設備**=建物の出入り口などに設置する浸水に耐える素材で、取り外しが可能な防水板 ▶ **助成額**=工事費の4分の3 (1つの建物につき上限100万円) 区土木計画課土木調整グループ ☎5307-0739

健康・福祉

带状疱疹定期予防接種

対象者には予診票を3月末に発送しました。詳細は、区HP同案内をご覧ください。

接種期限=9年3月31日 ▶ **接種場所**=東京23区の契約医療機関 ▶ **対象者**=带状疱疹の予防接種を完了したことがなく次のいずれかに該当する方①年度内に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方②60~64歳でヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する身体障害者手帳1級相当の方 (②に該当し接種を希望する方は、保健センター・障害者施策課〈区役所東棟1階〉へ身体障害者手帳などを持参し予診票を受け取ってください) ▶ **自己負担額・回数**=乾燥弱毒生水痘ワクチン=4000円 (1回まで) ▶ 乾燥組み換え带状疱疹ワクチン=各1万1000円 (2回まで) /生活保護・中国残留邦人等の支援給付を受給中の方は費用免除あり

区杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025

募集します

ささえあいサービス協力会員

日常生活を送ることが困難な高齢者・障害のある方のための掃除・食事作りほか ▶ **謝礼**=1時間1000

円 区18歳以上の方 区電話で、4月24日までに杉並区社会福祉協議会ささえあい係 ☎5347-3131 他 **説明会**=4月27日(月)午前9時30分~11時30分 (ウェルファーム杉並〈天沼3-19-16〉)

ファミリーサポートセンター協力会員

区保育園・学童クラブなどへの送迎、会員宅・児童館などでの子どもの一時的な預かりほか ▶ **謝礼**=1時間800円。早朝・夜間1000円 区内・区に隣接する区市在住で20歳以上の研修に参加できる方 区電話で、杉並区社会福祉協議会杉並ファミリーサポートセンター ☎5347-1021 他会員登録後、5月11日(月)に研修あり

相談

住民税(特別区民税・都民税・森林環境税) 夜間電話相談

区4月28日(火)午後5時~8時 区杉並区納付センター ☎3311-1316

専門相談の予約受付開始日の変更

5月11日(月)~13日(水)の専門相談(法律・税務・司法書士・家事)の予約は、いずれも5月7日から受け付けます。 区市政相談課 ☎5307-0728

その他

杉並区長選挙・杉並区議会議員補欠選挙立候補予定者説明会

6月28日(日)執行の杉並区長選挙・杉並区議会議員補欠選挙の立候補予定者を対象に、届出要領などの説明会を開催します。 区5月18日(月)午後1時30分~4時 区役所第5・6会議室(西棟6階) 立候補予定者1名につき2名以内 区選挙管理委員会事務局 ☎5307-0767

国民生活基礎調査の実施

国民生活の基礎的事項を調査し、厚生労働省の各対策に必要な基礎資料を得る大切な調査です。顔写真付き調査員証を携帯した調査員が調査票を配布・回収します。詳細は、区HP同案内をご覧ください。 区世帯票の配布=4月中旬~6月中旬 ▶ **所得票の配布**=6月下旬~8月上旬 区杉並保健所健康推進課管理係 ☎3391-1355

防犯カメラ設置の届け出状況などの公表

「杉並区防犯カメラの設置及び利用に関する条例」により、防犯カメラの設置利用基準の届け出状況、防犯カメラの設置・利用、画像の取り扱いについての苦情申し立ての処理状況、防犯カメラ取扱者に対する勧告の状況を公表しています。

なお、7年中に苦情申し立ての処理、カメラ取扱者に対する勧告は、いずれも行いませんでした。

届け出状況(7年12月31日現在)=総数975カ所 ▶ **内訳**=区立施設296カ所、街角防犯カメラ247カ所、通学路防犯カメラ294カ所、民間施設138カ所 区危機管理対策課地域安全担当 ☎5307-0616

官公庁からのお知らせ

税務署の納税証明書受付時間の変更

変更後の受付時間(5月1日から)=午前9時~午後3時 区杉並税務署 ☎3313-1131、荻窪税務署 ☎3392-1111

戦没者遺族の慰霊巡拝

ウズベキスタン・中国東北地方(旧満州地区全域)・東部ニューギニア(ニューギニア島東部)・北ボルネオ・インド・ギルバート諸島・ビスマーク諸島・フィリピン・硫黄島への慰霊巡拝の参加者を募集します。日程・参加費は地域によって異なるため、お問い合わせください。

上記戦域での戦没者の配偶者(再婚した方を除く)、父母、子、兄弟姉妹、孫、参加する子・兄弟姉妹の配偶者、おいめい 区都福祉局生活福祉部企画課課長 恩給担当 ☎5320-4078 当該地域の慰霊巡拝に参加したことがない方を優先

神田川上流懇談会委員

都と神田川流域の5区2市(新宿・文京・中野・杉並・豊島区、武蔵野・三鷹市)で構成する懇談会の委員を募集します。

年2回程度の会議に出席 ▶ **任期**=3年 区神田川流域在住の個人・団体 区作文「神田川等について思うこと」(400~800字程度)に住所・氏名・年齢・電話番号を書いた用紙(いずれも様式自由)を添えて、5月15日までに都第三建設事務所工事第二課神田川上流懇談会事務局(〒164-0001中野区中野4-11-19 ☎S0200196@section.metro.tokyo.jp)へ郵送・Eメール 区同事務局 ☎3387-5137

5月の各種健康相談 いずれも予約制。申し込み・問い合わせは、各保健センターへ。

保健センター名	赤ちゃん計測相談	平日母親学級	平日パパママ学級	離乳食講習会	0歳からの歯みがき・歯科健診(乳幼児歯科相談)	歯みがきデビュー教室	栄養・食生活相談	ものわずれ相談	心の健康相談
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	21日(木)	計測は1歳の誕生日まで(荻窪保健センターは7カ月になる月まで)。 時間はお問い合わせください。	13日(水) 20日(水)	11日(月) 午後1時30分	12日(火) 27日(水) (12日は生後9カ月ごろから)	午前 8日(金) 22日(金) 午後 14日(木)	28日(木)	8日(金)	29日(金) 午後1時30分 13日(水) 午後1時30分 20日(水) 午後2時
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	11日(月)	時間はお問い合わせください。初産の方優先。	7日(木) 14日(木)	-	12日(火)	午前 11日(月) 18日(月) 午後 8日(金)	22日(金)	18日(月)	15日(金) 午後1時30分 19日(火) 午後1時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	12日(火)	時間はお問い合わせください。	-	29日(金) 午後1時30分	13日(水)	午前 19日(火) 午後 7日(木)	21日(木)	19日(火)	27日(水) 午後2時 11日(月) 午後2時 21日(木) 午後1時30分
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	27日(水)	時間はお問い合わせください。	14日(木) 21日(木)	-	28日(木)	午前 27日(水) 午後 13日(水)	20日(水)	-	12日(火) 午後1時30分 28日(木) 午前9時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	14日(木)	時間はお問い合わせください。	-	-	21日(木) (生後9カ月から)	午前 14日(木) 午後 27日(水)	-	-	18日(月) 午前9時30分 12日(火) 午後1時30分

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは地域子育て支援課母子保健係(区役所東棟3階)へ。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。ベビーカーにチェーン錠をつけるなど各自ご注意ください。間違い電話が多くなっています。掛け間違いのないようご注意ください。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 区お問い合わせ 他その他 Eメールアドレス HPホームページ 長寿長寿応援対象事業

ご寄付ありがとうございました



1・2月（広報すぎなみ2月15日号掲載分を除く）のご寄付（敬称略・順不同）

【社会福祉基金】 杉並区ゴルフ連盟＝12万円▶ 欽本正一▶ 匿名および氏名のみ公表分計＝2万1000円

【みどりの基金】 みどりの保全＝成田西ふれあい農業公園来場者有志＝6万31円▶ 永福和泉地域区民センターまつり来場者有志＝2万177円▶ 亀田雅樹▶ 鮫島至智▶ 匿名および氏名のみ公表分計＝3万2000円

【NPO支援基金】 安出崇＝1万円▶ 匿名分計＝9000円

【次世代育成基金】 トヨタモビリティ東京株式会社＝15万5784円▶ トヨタモビリティ東京株式会社トヨタ第6エリア統括部、トヨタモビリティ東京株式会社高井戸インター店・井草店・井荻店・浜田山店・高井戸北陸橋店・代田橋店・高井戸桜上水店・井の頭店＝各1万円▶ 宮嶋みちこ＝5000円▶ 杉並区中学校長会▶ 吉本伸子▶ 今村富美枝▶ 渡辺沙央里▶ 匿名および氏名のみ公表分計＝24万4918円

【日本フィル被災地支援活動寄附】 増田喜美▶ 大塚歴▶ 匿名および氏名のみ公表分計＝1万7000円

【杉並区応援寄附金】 匿名分計＝5万3000円

【児童養護施設退所者等応援基金】 株式会社グランディール＝5万円▶ 和田地区町会連合会＝2万2500円▶ 藤田泰子▶ さくら野町会▶ 小山ユウ子▶ 亀田雅樹▶ 渡辺沙央里▶ 荒田しのぶ▶ 匿名および氏名のみ公表分計＝115万1887円

期限が迫っています！

戸籍の氏名の振り仮名確認をお忘れなく

5月26日以降順次、7年7月下旬に発送した通知に記載された振り仮名を戸籍に記載します。通知に誤りがある場合は、5月25日までに届け出が必要です。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



臨時窓口を開設します！

振り仮名の届け書の受け付け・マイナポータルでの届け出支援などを行う臨時窓口を開設します。

日時

5月1日(金)～25日(月)

場所

区役所2階ギャラリー

図杉並区戸籍振り仮名コールセンター ☎6625-8154（月～金曜日午前8時30分～午後5時15分〈祝日を除く〉） ☎通知がない場合は、マイナポータルまたは区民課戸籍係（区役所東棟1階）でご確認いただけます（要本人確認書類持参）

今後は区ホームページで公開

条例の公布などのお知らせ方法を変更します

区の条例・規則の公布や告示などは、区役所前の掲示場に掲示して行っていますが、5月1日から区HP（右2次元コード）で公開する電子掲示場に掲載する方法に変更します。詳細は、区HPをご覧ください。



図総務課文書係 ☎5307-0727

軽自動車税に係る税制（条例）を改正します

地方税法などの改正に伴い、「杉並区特別区税条例」の一部を改正しました。



環境性能割の廃止

軽自動車税環境性能割の廃止に伴う規定を整備。

グリーン化特例（軽課）の期限延長

電気自動車などのグリーン化特例（軽課）の適用期限を2年間延長。

図課税課調整担当

急病診療のご案内

必ず事前に電話で相談し、マイナ保険証または資格確認書・医療証を持参してください。未成年者の受診は、原則保護者などが付き添いをお願いします。

機関	診療科目	月～金曜日	土曜日	日曜日	祝日
休日等夜間急病診療所 (杉並保健所内) ☎3391-1599	小児科	午後7時30分～10時30分	午後5時～10時	午前9時～午後10時	
	内科・耳鼻咽喉科	-			
	外科				
急病診療医療機関 (当番医)の案内は ☎#7399 (または☎5347-2252)	内科・小児科	-		午前9時～午後5時	
歯科保健医療センター (杉並保健所内) ☎3398-5666	歯科				
東京衛生 アドベンチスト病院 (天沼3-17-3) ☎3392-6151	小児科	午後1時～11時	午前9時～午後5時		-
杏林大学医学部付属 杉並病院 (和田2-25-1) ☎3383-1281			24時間受け付け		

※受け付けは終了30分前（歯科保健医療センターは1時間前）まで。受診前に各施設または医療機関へお問い合わせください。

医療機関案内・急病相談

医療情報ネット ナビイ（右2次元コード）からも検索ができます。



機関	月～金曜日	土・日曜日、祝日	対応
杉並区急病医療 情報センター ☎#7399 (または☎5347-2252)	午後8時～翌午前9時	午前9時～翌午前9時	相談員
東京都医療機関 案内サービス (ひまわり) ☎5272-0303	案内=24時間受け付け		コンピューターでの自動応答
	相談= 午前9時～午後8時	-	相談員
東京消防庁 救急相談センター ☎#7119 (または☎3212-2323)	24時間受け付け		相談医療チーム
子供の健康相談室 (小児救急相談) ☎#8000 (または☎5285-8898)	午後6時～翌午前8時	午前8時～翌午前8時	看護師・保健師・医師

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に（消印有効）の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。



防災用品のあっせんをご利用ください

区内の一般家庭・事業所を対象に、消火器・住宅用火災警報器などの防災用品をあっせんしています。

—— 問い合わせは、防災課☎5307-0706へ。



あっせん品の種類

表1のとおり。詳細は、「防災用品あっせんのご案内」(防災課〈区役所西棟6階〉・区民事務所などで配布)・区HP(右2次元コード)をご覧ください。また、同課に見本品を用意しています。



申し込み方法

●消火器・住宅用火災警報器

電話・ファクス(9面記入例)に商品番号・品名・数量も書いて、表2の業者。

●その他防災用品

はがき・ファクス・Eメール(9面記入例)に商品番号・品名・数量も書いて、東京都葛飾福祉工場杉並区防災用品あっせん係(〒125-0042葛飾区金町2-8-20☎3608-3541☎3608-5200✉suginami-tkf@tocolo.or.jp)。団体で申し込む場合は、事前に同係へお問い合わせください。

あっせん期間

9年3月31日まで

表2

区分	配達地域	業者名
消火器・住宅用火災警報器	阿佐谷北・阿佐谷南・高円寺北・高円寺南・成田西・成田東・梅里・西荻北・南荻窪・清水・宮前・桃井・天沼・本天沼・上荻・荻窪・西荻南	新山防災(〒166-0011梅里2-9-9☎3313-8731☎3313-6100)
	和田・方南・和泉・堀ノ内・松ノ木・大宮・久我山・松庵・永福・浜田山・高井戸西・高井戸東・上高井戸・下高井戸・井草・上井草・下井草・今川・善福寺	渡辺防災設備(〒168-0062方南1-51-6☎3322-8819☎3322-2303)

表1

(送料込み・税込み価格)

区分	商品番号	品名	あっせん価格	
消火器	1	粉末消火器(1.5kg)	7700円	
	2	粉末消火器(3kg)	1万1000円	
	3	強化液消火器(1L)	9900円	
	4	強化液消火器(3L)	1万2100円	
住宅用火災警報器(※)	5	住宅用火災警報器(煙感知用)	3850円	
	6	住宅用火災警報器(熱感知用)	3850円	
避難・防災用品	1044	エアゾール式簡易消火具 消す兵衛neo	4488円	
	3112	LEDランタン EX-X777D	3721円	
	3147	ソーラーライト キャリー・ザ・サン	3740円	
	3187	防災電球(電球色)	2805円	
	3189	防災電球(昼白色)	2805円	
	3263	さすだけ充電ラジオライト3	4675円	
	3307	LEDヘッドライト GTR-S31D	1477円	
	3516	ポータブル電源用ソーラーパネル	3万6630円	
	3519	ポータブル電源 BN-RF510	7万8210円	
	4232	イワタニカセットフー タフまる	9350円	
	4237	イワタニカセットガス 6本	2244円	
	4316	非常用飲料水用袋(6L背負式)2枚	1236円	
	6150	コンパクト肌着セット(男性用)	2618円	
	6160	コンパクト肌着セット(女性用)	2618円	
	6568	ゴールドカセットガスボンベ低温用 12本	3665円	
	6570	ガスパワー発電機 エネポEU9iGB	12万1116円	
	6668	エレベーターチェア スリムタイププレミアム	8万8358円	
	7179	ソールバリア	3366円	
	7280	防じんマスク 10個	3020円	
	7349	感震ブレーカーアダプター ヤモリ	3721円	
	7356	感震コンセント スリムタイプ	7480円	
	7361	感震ブレーカーアダプター用オプション ヤモリ・リモート	2500円	
	7364	感震ブレーカーアダプター用オプション パワーヤモリ	6078円	
	7983	タタメットズキン3	4114円	
	8934	杉並区特注非常持出袋	6923円	
	保存食・非常食	2117	ポケットワン(おみそ汁)10食	2203円
		2297	ポケットワン(コーンスープ)10食	2203円
		2299	ポケットワン(わかめスープ)10食	2203円
2256		一汁ご膳 2種×3個	4082円	
2326		保存食5年キープセット	4590円	
2355		ビスコ保存缶 5缶	3062円	
2368		野菜一日これ一本 30缶	5013円	

区分	商品番号	品名	あっせん価格
保存食・非常食	2380	野菜たっぷりスープ 4種×3食	3500円
	2411	尾西のライスクッキー(いちご)10箱	3305円
	2429	7年保存アレルギー対応レトルト食品セット(3日分)	6334円
	2434	みんなの保存食7年保存レトルト米粉パン 3種×3個	4957円
	2437	ミルクスティック 10袋	3110円
	2451	えいようかん 5箱	3029円
	2457	7年保存レトルト米粉クッキー 1袋3種×9個	4131円
	2500	純天然アルカリ7年保存水(500mL×24本)	4120円
	2501	純天然アルカリ7年保存水(2L×6本)	2066円
	2552	杉並区特注カレーセット	3444円
	2554	7年保存レトルトパン 4種×2個	4039円
	2688	アルファ米携帯おにぎり 4種×4個	4666円
	2738	長期保存リゾごはん 2種×5個	3888円
	2844	アルファ米 4種×2食	3543円
	2874	災害食用おかゆ(白がゆ)10食	3305円
	2875	災害食用おかゆ(梅がゆ)10食	3305円
	2877	米粉で作ったうどん(山菜うどん)5食	2430円
	2878	米粉で作ったうどん(カレーうどん)5食	2430円
2886	おでん缶 8個	3672円	
家具類転倒防止用品	7050	家具転倒防止板 ふんばる君	2057円
	7098	家具転倒防止器具 ふんばりくんZ 2本	7667円
	7343	転倒防止ベルト ビヨント・AショックGWP	3198円
	7380	耐震シート(薄型テレビ用)	2338円
	7920	家具転倒防止器具 マグニチュード7 ML-35	8883円
	7921	家具転倒防止器具 マグニチュード7 ML-50	9163円
	7922	家具転倒防止器具 マグニチュード7 ML-80	9818円
7923	家具転倒防止器具 マグニチュード7 ML-110	1万1501円	
トイレ・衛生用品	6097	トイレ用脱臭剤	1122円
	6107	さわやかトイレ(ハーブの香り)	1683円
	6108	さわやかトイレ(ローズの香り)	1683円
	6116	サニタクリーン・簡易トイレ(20枚)	3272円
	6118	サニタクリーン・ポータブル	5610円
	6126	サニタクリーン・洋式便器用セットII	3478円
	9198	8年保存超大判ボディウェットタオル 12枚入り×3個	2328円
	9294	うんちが臭わない袋(ペット用)2箱	1870円
	9312	ペーパー歯みがき(30包)	2132円
	9355	ウェット手袋 10個	2805円
9360	全身キレイセット	2384円	

※住宅用火災警報器の取り付けは、取り付け場所により料金が異なります。配達地域の各業者にお問い合わせください。

なかま集まれ!

区主催のサークル活動をご紹介します。活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。 1・4・7・10月の15日号に掲載

掲載の申し込み・問い合わせ

生涯学習・芸術・文化・その他
社会教育センター

(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内 ☎3317-6621 FAX3317-6620)

スポーツ (ダンス・健康的運動を含む)

スポーツ振興課施設管理係 (住所区役所宛 ☎5307-0766 FAX5307-0693)

生涯学習・芸術・文化

中国語映画学習/中華文学会 第1・第3木曜日午後7時～8時30分/阿佐谷地域区民センター/入会金3000円。各1500円/☎中村 ☎080-5209-1688 FAX zwtong21@outlook.jp

英語/Friendly英会話 水曜日午後1時30分～3時(月3回)/久我山会館/月5500円/☎高橋 ☎080-1070-0473

英語/英語で話す会 日曜日午前10時30分～午後0時30分/渡部宅(荻窪2丁目)/各2000円/☎渡部 ☎3392-3110

イタリア語(近・半過去終了者)/AVANTI 木曜日午前10時～11時45分(月3回)/阿佐谷地域区民センターほか/月5000円/☎高野 ☎090-1259-1186

中国語(初級)/香山会 第1・3・4土曜日午前10時～正午/コミュニティふらっと阿佐谷ほか/月3500円/☎石田 ☎3310-3243

フランス語(中級)/パルロンアンフランセ 第1・3金曜日午前10時～正午/阿佐谷地域区民センター/月3000円/☎寺岡 ☎090-2157-0953

英語/英会話サークル 第2・4木曜日午後1時～2時30分/コミュニティふらっと馬橋/月3000円/☎柘植 ☎090-5824-5647

俳句会/鷗座 第2水曜日午後1時～4時/阿佐谷地域区民センターほか/各1000円/☎磯部 ☎3333-5550

川柳/月柳会 第4水曜日午後3時15分～5時15分/コミュニティふらっと阿佐谷/月1000円/☎浅川 ☎090-2610-0095

陶芸/釉花 土曜日午前9時～正午/西荻地域区民センター/入会金2000円。月3000円/☎内田 ☎080-8872-7589 FAX tougeiyuuka@gmail.com

人物デッサン/スケッチブック 第1・3金曜日午前9時30分～午後0時30分/阿佐谷地域区民センターほか/入会金2000円。月5000円/☎土肥 ☎3333-0904 FAX sketchbook-ogikubo@outlook.com

書道/ゆうゆう書会 第2・4日曜日午前10時～正午/阿佐谷地域区民センターほか/月3000円/☎井川 ☎090-8305-1084

書道/書研会 第2月曜日午前10時～正午、第4金曜日午後1時～3時/阿佐谷地域区民センター/月4000円/☎

伊東 ☎3315-3751
フラワーアレンジメント/花カトレア 第2・4金曜日午後1時～3時/阿佐谷地域区民センター/月2500円(別途花材費)/☎久保 ☎090-9011-0095

女声アカペラ英語バーバーストップコーラス/DIVA 水曜日午後2時～4時(月3回)/福家スタジオ(阿佐谷南2丁目)/各1000円/☎福家 ☎090-5399-3614 FAX tfmelody@ybb.ne.jp

バンド/ハローミュージック 第2・4火曜日午後1時～3時/杉並障害者福祉会館/月500円/☎太田 ☎3325-5557

ウクレレ・歌/ジョイアロバンド 第2・4金曜日午前10時～正午/コミュニティふらっと高円寺南/各1500円/☎木田 ☎080-1068-4980

ウクレレ/ウクレレ友の会 第1・3水曜日午前10時～正午/コミュニティふらっと馬橋/各500円/☎武藤 ☎080-4138-2531

女声コーラス/やよい会 金曜日午前10時30分～正午(月3回)/福家スタジオ(阿佐谷南2丁目)/各1000円/☎福家 ☎090-5399-3614 FAX tfmelody@ybb.ne.jp

シニア音楽療法/音楽健康サロン 水曜日午前10時～11時30分(月1回)/阿佐谷地域区民センター/各1000円/☎中村 ☎5327-5727

演歌・歌謡曲を歌う/四宮双葉会 第2・4木曜日午後1時～3時/四宮区民集会所/月4000円/☎井口 ☎3396-7923

合唱サークル/ヴォナ・ヴィータ 第1・3火曜日午前10時～正午/永福和泉地域区民センター/月3500円/☎小貫 ☎090-4598-3920

混声合唱団/あだーじょ 第4火曜日午後1時～4時(月1回)/浜田山会館ほか/月3000円/☎宮夫 ☎090-4748-9058

カンツォーネを原語で歌う/VOLARE 金曜日午前10時～正午(月3回)/高井戸地域区民センターほか/月5000円/☎石原 ☎090-5340-0717

混声合唱/高井戸混声コーラス 水曜日午後7時～9時/高井戸地域区民センターほか/入会金1000円。月4000円/☎野口 ☎5317-8375

ギタリストの伴奏で歌う/英語で歌う会 第2・4木曜日午前10時～正午/井草地域区民センター/月2000円(別途教材費)/☎木村 ☎3394-9205

篠笛/杉並鳳音会 第1日曜日午後4時

～5時30分、第3火曜日午後7時～8時30分/阿佐谷地域区民センターほか/入会金2000円。月3000円/☎鳳聲 ☎3828-1823 FAX housei.harune@gmail.com

中高年の歌・表情筋/笑顔で歌って健康に! 第2・4水曜日午後1時30分～3時/高井戸地域区民センター/入会金1000円。月3000円/☎角田 ☎3331-6107

コントラクトブリッジ/西荻ブリッジ同好会 月曜日午前9時30分～午後4時30分/ゆうゆう今川館ほか/入会金2000円。月2000円/☎小林 ☎080-5984-7977

囲碁/阿佐谷囲碁愛好会 第1～3土曜日・第4金曜日午後0時15分～5時/コミュニティふらっと阿佐谷/月100円/☎松浦 ☎5936-1415

囲碁/BOSSの会 第1～4水曜日・土曜日午後1時～6時/八区市民集会所/各400円/☎勝畑 ☎3399-6419

麻雀/健康麻雀倶楽部 第1～4水曜日午後1時～5時/コミュニティふらっと本天沼/入会金1000円。年1000円/☎本間 ☎090-4749-3604

マジック/高井戸マジックサークル 第2・4火曜日午後1時～5時/高井戸地域区民センター/入会金1000円。月2000円/☎宇佐見 ☎090-4178-3876

外国人の日本語による講演・交流/国際交流サロン 第5土曜日午後1時30分～3時30分(年4回)/ゆうゆう荻窪東館/各660円/☎天野 ☎090-6492-1949

四国歩き遍路同志の交流/東京歩き遍路交流会 5月29日(金)午後1時～5時ほか/四宮区民集会所/300円/☎武田 ☎090-1842-1159

スポーツ

社交ダンス/ダンスメイト 木曜日午後3時～5時/大宮前体育館ほか/月3000円/☎佐久間 ☎080-1148-7557

①ストレッチ②ジャズダンス/DCF 土・日曜日①午後6時15分②7時30分/コミュニティふらっと阿佐谷/各1000円/☎市川 ☎090-3065-5432

楊名時八段錦太極拳/荻窪フルハウス教室 第1～3水曜日午後1時～2時30

分/スタジオフルハウス(荻窪2丁目)/3ヵ月1万6200円/☎小笠原 ☎090-9317-2776

ヨガ/やさしいストレッチヨガ 水曜日午後1時15分～2時15分/高井戸地域区民センター/月4000円/☎村瀬 ☎6304-6530

ヨガ/ゆっくりヨガ 水曜日午前10時～11時30分/浜田山会館/各1000円/☎関 ☎090-7241-4883

社交ダンス/初心者も楽しく自由ダンスの会 月・木曜日午後1時～3時/阿佐谷地域区民センター/各200円/☎大仲 ☎090-1793-5489

心体ケア(60歳以上の方)/受賞の若返る楽しいダンス 第1月曜日、第2・4木曜日午後3時15分～4時15分/コミュニティふらっと阿佐谷/各1000円/☎沼田 ☎3393-2061

カントリーダンス/東京カウガール&カウボーイ 月・金曜日午後2時40分～3時40分/阿佐谷地域区民センター/各1000円/☎TTC&C ☎090-3691-6185

ダンス/杉並社交ダンス部 第1～4水曜日午後1時～2時30分/阿佐谷地域区民センター/各1000円/☎小野 ☎080-4506-5250

水泳成人男女/杉並フレンズスイムクラブ 水曜日午後1時～3時/高井戸温水プール/入会金1000円。月6000円/☎鈴木 ☎090-3438-2909

ジュニア水泳/ABCジュニアスイムクラブ 水曜日午後3時～5時/高井戸温水プール/月7000円/☎古賀 ☎090-4922-1894

ジュニア水泳/ポケットクラブ 水曜日午後5時～6時45分/高井戸温水プール/月7000円/☎古賀 ☎090-4922-1894 FAX kogagiken1171@gmail.com

バドミントン/西荻メイツ 土曜日午後7時～9時/桃井第三小学校/入会金1000円。年1万円/☎筒井 ☎090-9950-8036

卓球/高卓会 金曜日午前9時30分～11時30分/ゆうゆう高円寺北館/☎佐藤 ☎090-6517-2483

ラージボール(卓球)/杉並三九会 月曜日午前9時～11時/荻窪体育館/入会金1000円。3ヵ月2000円/☎小林 ☎090-9306-1000

子どもも大人も楽しめるオーケストラ

日本フィル 夏休みコンサートの開催

☎7月22日(水)午後2時～3時50分 場 杉並公会堂(上荻1-23-15) ☎出演=広上淳一(指揮)、江原陽子(お話とうた)、スターダンサーズ・バレエ団 ▶ 曲目=チャイコフスキー「バレエ『くるみ割り人形』」ほか ☎4歳以上の方 ☎5席4200円。A席3100円。B席2000円。4歳～高校生2000円ほか ☎☎電話で、4月22日から同施設 ☎5347-4450ほか(その他申し込み方法は、区HP同案内参照) ☎託児あり(事前申込制。有料。電話で、マザーズ ☎0120-788-222)



▲広上淳一 ©Masaki Tomitori



▲江原陽子

広告



植木の剪定・植栽・芝張り・竹垣作成
お庭の相談事などお気軽にお問い合わせください

植木屋せきね

☎090-3518-6689 杉並区成田東5-9-5
平日共に土日祝日も営業しています



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。