

## すぎなみ健幸アプリ（なみチャレ）の事業報告書

1/17現在

## 1 新規登録者数

(単位：人)

種別	構成	令和7年度						速報値
		10月末	11月末	12月末	1月末	2月末	3月末	1月15日
年代別	18歳・19歳・20代	400	1,012	1,230				1,332
	30代	672	1,216	1,401				1,457
	40代	533	875	1,068				1,104
	50代	607	974	1,246				1,278
	60代	496	694	875				912
	70代	274	415	514				541
	80歳以上	48	125	178				196
	小計	3,030	5,311	6,512	0	0	0	6,820
男女別	男性	975	1,647	2,011				2,092
	女性	2,055	3,664	4,501				4,728
	その他	0	0	0				0
	小計	3,030	5,311	6,512	0	0	0	6,820

	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	令和12年度
当初目標値	4,000	8,000	12,000	16,000	20,000	24,000
これまでの実績を踏まえた今後の目標(案)	7,000	11,000	15,000	19,000	23,000	27,000

## 2 区内スポット（QRコード読み取りで健康ポイントが獲得できるもの）

対象施設名称	箇所数	備考
ゆうゆう館	26か所	
各地域区民センター	7か所	荻窪は休館中
体育（運動）施設	10か所	
福祉事務所	3か所	
健康スポット（保健センター・区役所）	7か所	
ケア24	20か所	R8.1から設置
区民集会所・コミュニティふらっと・区民会館	19か所	R7年度中に設置予定
杉並公会堂	1か所	R7年度中に設置予定
図書館	13か所	R7年度中に設置予定
合計	106か所	

## 3 利用者からの問合せ体制

## (1) コールセンター

○受付時間：平日9：00～17：00（土日・祝日・年末年始を除く）

○電話番号：0120-777-533（直通）

## (2) 問い合わせフォーム

○アプリ内の問い合わせフォームから、受付

※各種、チラシ・ポスター・QRコード・区公式HPにお問合せ先などを掲載

## 4 周知活動・事業連携について

### (1) 周知活動（プロモーション）

○広報すぎなみ（10/1号＜全戸配布＞・11/1号・12/15号）で周知

○区公式HP・区公式LINE・区公式Instagram・Xにて周知

○健康アプリ特設HPを開設、Instagram有料広告を実施

○各区区内施設や区掲示板（R7.10～R7.12）にて掲示

○すぎなみ学倶楽部や東商メルマガで配信

○各種イベントでの周知、健康カレンダーの製作

○利用促進・利用参加イベントの実施

実施日	講座名	参加者数
11/26（水）	デューク更家ウォーキングイベント	27人
12/10（水）	NECカラダケア健康セミナー	29人

※2/21（土）・3/1（日）にも実施予定（詳細は、広報すぎなみ2/1号にて周知）

○個別相談会

実施日	参加者数
10/7（火）	27人
12/2（火）	14人

### (2) 事業連携

#### ① デジタルなんでも相談窓口（R7.10.14～）

○相談内容：スマートフォンやPC等、デジタル技術に関わる相談事項全般

○時間：火曜～土曜の午前10時から午後7時まで（年末年始を除く）※相談1回あたり

○場所：（火）高井戸地域区民センター・（水）高円寺地域区民センター・（木）西荻地域区民センター・（金）井草地域区民センター・（土）週替わりで会場を巡回

#### ② スマートフォン購入費用助成（R7.11.10～R8.3.10）の補助要件

○補助要件：指定店舗でスマートフォンを購入し、補助対象要件（詳細は、区公式HPに記載）を満たす65歳以上の方

#### ③ 東京健康Uplus（あっぷらす）との連携（R8.1.13～）

○健幸アプリ（なみチャレ）で3,000ポイントをためた方に、東京公式アプリ1,000ポイントを及び都内協賛店の優待カードをプレゼント

#### ④ 区内スポットの拡充

○2 区内スポット（QRコード読み取りで健康ポイントが獲得できるもの）のとおり