

## 令和7年度 杉並区健康づくり表彰 受賞事業所・団体一覧

区分	団体名	受賞理由・活動内容
最優秀賞	蚕糸の森おはよう会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・令和7年8月10日には創立39周年を迎えた。</li> <li>・構成人数135名で毎朝、ラジオ体操や気功を行っている。</li> <li>・「全ての区民が生涯にわたって健やかでいきいきと暮らせる健康長寿の地域社会の実現」を目指して活動。</li> </ul>

## 事業所部門

区分	事業所名	受賞理由・活動内容
優秀賞	東京立正中学校・高等学校	・地域に根付いた学校にしたいとの思いで、全校朝礼でボランティアに従事する学生を募り様々な地域活動を実施。
	東京カートグラフィック株式会社	・防災意識と健康意識の両立の実現のため、年一回の徒歩帰宅訓練を実施。

## 団体部門

区分	団体名	受賞理由・活動内容
優秀賞	白梅会	・ゆうゆう館で介護予防、転倒予防、認知予防につながる取り組みを実施。身体的な健康に加え、精神的な面での健康につなげている。
	縁が輪	・楽器ができるご近所さんの演奏に合わせて歌う会を開催し、嚥下機能の向上、回想療法の効果、会話による認知機能の維持と向上などに取り組んでいる。
	荻窪ボウル健康ボウリング教室	・杉並区内のシニア世代を中心にボウリングを通じて健康な生活を楽しめるようサポートしている。
	西荻窪防犯ウォーキング会	・パトロール参加者が防犯パトロールとごみ拾いを行い、防犯・清掃を通して健康で安心・安全なつながりを広げている。
	番祥ファイトクラブ ※欠席	・バスケットボールを通して、区在住者のコミュニティ形成と健康増進を目的とし、世代を問わずに活動している。