

Team Earth Hero

すぎなみ

みんなの日常をつなぎ
新しい地球の未来をつくる。

2050年
キミはどんな杉並にしたい





「地球の今」を知っていますか？

いま、私たちが当たり前を送っている毎日。気候変動によって、その日常がどう変わってきているのか、目を向けてみよう。



【気候変動（地球温暖化）って「なぜ」起こっているの？】

地球温暖化は、温室効果ガスの排出量が増えることで、地球全体の平均気温が上昇する現象です。温室効果ガスは人間の活動によって多く排出されています。

【気候変動によって「なに」が起こっているの？】

海面上昇・洪水・強い台風・熱波・森林火災・水不足・食料不足・生態系の損失・感染症など、世界ではすでに気候変動の影響を受けている国や地域があります。

【「気候変動」は「気候危機」】

気候変動はすでに私たちの暮らしや地球の生き物に大きな影響を引き起こしており、一刻も早い対策が必要です。



専門家の声

江守 正多先生

東京大学
未来ビジョン研究センター

- ・ 人間の影響による温暖化は「疑う余地がない」と言われています。
- ・ 今みなさんが「当たり前」だと思ってることが 30 年後にはもう当たり前じゃなくなってるかもしれません。

👁️👁️👉 はじめの一步

江守先生の話聞いてみよう





「杉並区の今」も知っておこう！

杉並区でも、気候変動の影響を受けています

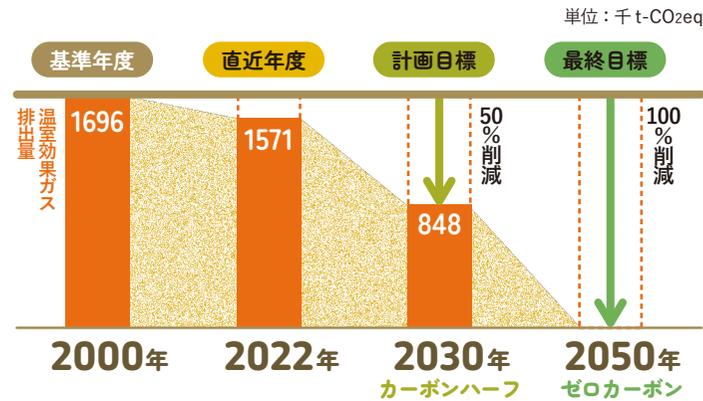


◀ 集中豪雨で阿佐ヶ谷駅ロータリーで浸水被害が発生（2018年）



熱中症の危険が高まり、▶ 屋外での活動ができなくなっています

2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」を目指しています



「ゼロカーボンシティ」を実現するためには、大人から子どもまで、一丸となって取り組むことが大切です。

杉並区は
2050年ゼロカーボンシティを
目指します

～杉並区ゼロカーボンシティ宣言～

今、世界では、地球温暖化の影響により、干ばつや豪雨、台風などが激대화し、大規模な自然災害が発生しています。また、自然生態系や気候変動による中絶種など、温暖化の脅威は決して私たちから遠い世界の話ではなく、一人一人の暮らしや命にかかわる身近な問題となっています。

杉並区は、これまでも、再生可能エネルギーの活用や省エネルギーの推進を図るなど、地球温暖化防止に努める取り組みを進めてきました。また、自然災害等に対応するための防災、減災対策やみどりの保全など、区民の暮らしを守る取り組みを多面的に展開してきました。

一方で、温暖化は急速に進行しており、今後も自然災害の更なる頻発化、激甚化が懸念されています。こうした事態は、もはや「気候変動」ではなく、「気候危機」とも捉えられる事態となっており、これまで以上の取り組みが求められる喫緊の課題となっています。

そこで、杉並区は、令和 32 年（2050 年）までに温室効果ガス排出量を実質ゼロにする「2050 年ゼロカーボンシティ」を目標とするここに表明し、区民や事業者の皆様とともに地球社会の発展に向けた取り組みを強力に推進します。

温暖化の進行を食い止め、良質な住宅環境として発展してきた杉並区を環境の持続可能な地域に引き継いでいくため、全力で取り組んでいきます。

はじめの一步

杉並区の現状や
地球温暖化対策の取組をチェック



ユースの 声

杉並区は、団結して気候変動に立ち向かうために一步を踏み出す素質がある区だと思います。だからこそ、みんなで頑張りましょう！って思います。

「わたしたちの未来」を 一緒につくらない？

なぜ、わたしたちユースが 必要なのか

気候変動の影響を大きく受けるのは、これからの社会を生きるユース世代であることが考えられます。

そのため、ユース世代が学び、考え、主体的に行動することは、脱炭素社会の実現を進めるうえで欠かせません。

わたしたちユースに 何ができるか

一人ひとりが生活の中で取り組むことも大切ですが、同時に社会の仕組みが変わること、社会変革も必要です。

そのために、今回のような気候変動に関するワークショップに参加し、友人や家族に積極的に伝えて発信していくことで、社会の仕組みの変化を後押しすることもできます。



- ・大きな行動を起こせるのは、子どもよりも大人。大人には「今」何ができるかを考えてほしいです。
- ・子どもにできるのは、将来どうしたらいいかを考えること。まずは、気候変動とは何かを知り、どうしたら解決できるのか、自分には何ができるのかを考えてほしいです。

仲間の輪をどんどん広げていこう 

START!

Team Earth Hero すぎなみ

「Team Earth Hero すぎなみ」
とは？

ユース世代のみなさんが、脱炭素社会の実現に向けて、気候変動対策を学び、考え、議論し、一人ひとりが主体性を持ってリーダーシップを発揮していくきっかけ・機会として開催したワークショップです。

名前に込められた想い

「Team Earth Hero すぎなみ」は、ユース参加者みんなで考えた名前です。Earth Heroには、「地球を救う・守る」「未来をわたしたちがつくる」、そんな想いが込められています。



参加したきっかけは？

ニュースで地球温暖化を見るたびに、学校や家では「大変だね」くらいで。同世代がどう考えているのか知りたくて参加しました。



参加してみたの気づき

自分で実際に体験して、知識を得るってすごい経験。これからもこういう機会があったら、参加してみたい！



同世代に伝えたいこと

環境問題だからといって、難しく考えずに、明るく考えてほしいです。

  はじめの一歩

メンバーからのメッセージを
チェックしてみよう！



Team Earth Hero すぎなみ

Day 01

気候変動問題を学んで、2050年の杉並区の姿を思い描いてみよう

気候変動問題の現状や将来代が受ける影響について学んだ後、4つのテーマ（エネルギー、循環型社会、交通、みどり）に分かれて、杉並区の2050年の姿をAIを使ってつくりました。



●●● アイデアを出し合い、どんな未来をつくりたいか考えたワーク



●●● グループから、10個の未来像が生まれ、発表

.....

全3回のワークショップを通じて、実現したい未来と、その未来を実現するために自分たちができることから社会を変える仕組みまでを考えました。最終日には、アイデアを形にするための企画づくりもしました。



自分では考えられない考え方があって、大きな刺激を受けました。

👁️👁️...> はじめの一步
各回で話し合った内容や成果を
チェックしてみよう！

Day 01
の成果



Day 02

未来を実現するためのアイデアや仕組みを考えよう

Day 01で描いた未来を実現するために自分たちにできることや、まちを変えていくための仕組みやアイデアを考えました。



●●● 実現したい未来に向けて、自分でできることを考えるワーク



●●● 仕組みやアイデアを発表

Day 03

アイデアを形にするために、様々な人を巻き込む方法や考え方を学ぼう

Day 02で考えたアイデアを形にし、社会を変えていくための企画の考え方やつくり方を学びました。



●●● 興味がない人はどんな人？
どうやって動かせるか？
を考えるワーク



●●● たくさんの意見を出し合いました！



ユースの 声

今から25年で未来を変えるために、自分たち1人1人が何ができるのかわかって、すごく考えさせられる1日でした。



Day 02
の成果



ユースの 声

すごい見聞が広がって、自分が深くなる感覚がありました。みんなもどんどん参加して、知ろうとする意欲を強く持ってほしいです。



Day 03
の成果



メンバーたちが考えた未来の杉並の姿と、それを実現するためのアクションをご紹介します！

Idea 01

GOAL

目指したいこと

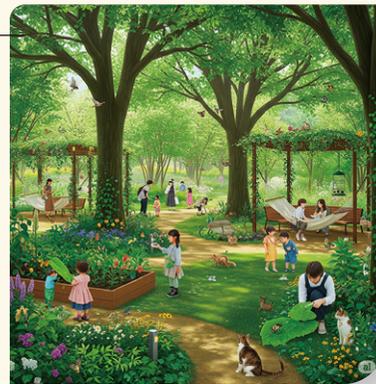
杉並区の
豊かなみどりを守り、育てよう

VISION

未来の像



● 家と木が同じくらいある
● 植物を育てている人がいる



● みんなで植物を育てたり、動物や虫などと身近に触れあえる

ACTION

実現するためのアイデア



●●● 地域のみどりの保全活動と再生可能エネルギーによるライトアップを組み合わせた環境啓発イベント。地域のみどりに関心を持ち、楽しみながら保全活動に参加するきっかけをつくる。

●●● 若者がゲームを通じて植物や環境問題に親しみを持ち、みどりを育てることに対する関心を高めるためのゲームイベントを開催。



GOAL

目指したいこと

ごみを減らして
全てのものを循環させよう

VISION

未来の像



● 生ごみを作物の肥料に使う

● リサイクルショップやフリーマーケットが多くある



ACTION

実現するためのアイデア



ハロウィンの日に区内の家庭などから生ごみを回収して量を競い合うイベント「ごみ拾いバトル on ハロウィン」の開催。

リサイクル素材で作った“魔法の杖”とプロジェクションマッピングを使って、映像中のプラスチック製品を木のアイテムに変える体験型のイベントの開催。



ひとりじゃできないことも、チームなら 

Team Earth Hero すぎなみ

～みんなで取り組む気候変動アクション～

join us!

Team Earth Hero すぎなみの活動は、これからも続いていきます。

一緒に、新しい「地球の未来」と「これからの杉並」をつくっていきませんか？

 はじめの一歩

Team Earth Hero すぎなみの
今後の活動をチェック！



「楽しい」って思えることから はじめてみよう!

小さな一歩でも、続けていくことで大きな力となる。
自分ができること、楽しめること、やってみたいことから始めてみよう。



気候変動や環境問題に
取り組んでいるユース
の話を聞いてみよう

グリーンバード高円寺チーム：
金子さん・上原さん



杉並エコマップで
まちに出かけてみよう

ユースが環境スポットを巡り、
ワークショップを通じて作成した
杉並エコマップ



友達や周りの大人に気候変動について
聞いて、考えてみよう

「子どもの頃、夏休みってこんなに暑かった？」
「ニュースで『気候変動』って聞くけど、
身近なところではどんな影響があるんだろう？」
「大人になった時の地球って、どうなってると思う？」



自分たちにできる
次のアクションを探してみよう

「マイボトルでコーヒーを買ってみた」
「友達と気候変動について話してみた」など
行動してみよう!



グリーンバード高円寺チーム：金子さん（左）・上原さん（中）

Team
Earth
Hero
すぎなみ

2050年 キミはどんな杉並にしたい？

Team Earth Hero すぎなみ

みんなの日常をつなぎ
新しい地球の未来をつくる。

2026年3月

本パンフレットは、2025年8月に開催した「ユースを対象とした気候変動に関するワークショップ」の内容をもとに作成しました。

●発行 杉並区 環境部 環境課
〒166-8570 東京都杉並区阿佐谷南1丁目15番1号
電話：03-3312-2111（代表）

●登録印刷物番号 07-0096