

子どもは、生まれながらにして、  
ひとりの人間として 尊重されるかけがえのない存在です。  
子どもの権利は、何かと引きかえに保障されるものではありません。  
困ったことや相談したいこと、なんでも話したいことを書いて送ってください。



やまおり

(受取人)

杉並区阿佐谷南 1-15-1 杉並区役所東棟 3階

# 子どもの権利相談・救済窓口 行

(子ども家庭部管理課子どもの権利推進担当)



切手をはらずに  
このままおだし  
ください

差出有効期間  
令和10年3月  
31日まで



料金受取人扶郵便

166-8701



やまおり

## 子ども ぞうだん レターの出し方



- 🍎 お話したいことを書いてね
- 🍎 やまおり線をおって、おり目をつける
- 🍎 「のりづけ」の部分にのりをつける
- 🍎 ①と②を順番におって、はりつける
- 🍎 そのままポストにいれてね(切手はいりません)

- ・うまく伝えられなくても大丈夫だよ
- ・ひみつは守るよ
- ・お金はかからないよ



## ほかに相談方法があるよ

フリーダイヤル なみなみおんなよし  
0120-7373-34

メール KODOMO-SODAN  
@city.suginami.lg.jp

LINE WEB

区役所で会って相談ができます。  
子どもの権利相談・救済窓口  
相談できる曜日・時間：月・水・金(13:00~19:00)  
土(10:00~16:00)  
※火・木・日、祝日、年末年始はお休みです



き  
 気になることやモヤモヤしていること、うれしかったこと、  
 どんなことでもいいよ。なんでもかいてね。

②

②

🍎 どの方法でお返事がほしいかな？ 🍎

あなたの <sup>なまえ</sup> お名前 (ふりがな)				
てがみ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ をつけてえらんでね	<input type="checkbox"/> ず 住んでいる ところ(住所)	〒		
	<input type="checkbox"/> かよ 通っている 学校名	しょうがっこう ちゅうがっこう こうこう 小学校 / 中学校 / 高校 / その他	がくねん 学年	ねん ぐみ 年 組
	<input type="checkbox"/> じどうかん 児童館など	じどうかん すぎなみ 児童館 / ゆう杉並	てがみ お手紙をあずかって もらいたい 先生の名前	せん せい 先生
	<input type="checkbox"/> そうだん室 (くやくしよ)	う と ぼしよ こ けんりそうだん きゅうさいまどくちそうだんしつ すぎなみくやくしよひがしどう かい 受け取り場所: 子どもの権利相談・救済窓口相談室(杉並区役所東棟3階)		
てん わ 電話	でん わ ばん ご う ( ) - ( )		※相談できる時間: 月 水 金 13:00~19:00 土 10:00~16:00 げつ すい きん ど じ 月 水 金 土 時ごろ	
てん わ ばん ご う この電話番号はだれの電話ですか?	てん わ じぶん おや ほか 自分 親 その他 ( )			
へんじ 返事は いらない	てがみ お手紙ありがとう			

①

