

# 令和 5年度 杉並区施策評価シート |

( 00047 )

施策 12 いきいきと住み続けることができる健康づくり										
目標 04 「人生 100 年時代」を自分らしく健やかに生きることができるまち										
施策担当課 健康推進課	関係課 保健サービス課 保健予防課 国保年金課									
施策目標 区民や事業者などが協働・連携し、ICTなどの活用が進み、誰もが健康づくりに参加できる機会が保障されています。また、一人ひとりが健康管理・健康増進に取り組み、健康寿命が延伸されています。がん対策、糖尿病などの生活習慣病対策が効果的に実施され、発症予防・重症化予防が進み、がんによる死亡率及び糖尿病等の生活習慣病有病者・予備群が減少しています。生活習慣病予防から介護予防、認知症予防の取組により、高齢になっても自立して生活できています。心の病気に関する正しい知識の普及が進むとともに、早期発見、早期対応が行われています。										
活動指標				成果指標						
指標名(1) 算式・指標説明	各教室への参加延べ人数 保健センター健康増進教室に参加した延べ人数			指標名(1) 算式・指標説明	65歳健康寿命(男性) 65歳の人が要介護認定(要介護2以上)を受けるまでの期間の年齢を平均的に表したもの【社会】					
指標名(2) 算式・指標説明	特定保健指導実利用者数			指標名(2) 算式・指標説明	65歳健康寿命(女性) 65歳の人が要介護認定(要介護2以上)を受けるまでの期間の年齢を平均的に表したもの【社会】					
指標名(3) 算式・指標説明	がん検診受診者数			指標名(3) 算式・指標説明	特定保健指導対象者割合の減少率 特定健診における特定保健指導対象者割合の減少率(平成20年度(2008年度)比)【社会】					
指標名(4) 算式・指標説明	精神保健相談実施回数 精神科医による精神保健相談			指標名(4) 算式・指標説明	がんの75歳未満年齢調整死亡率(男性) 年齢調整死亡率=人口規模や年齢構成が異なる地域の死亡数を基準人口で補正して算出【社会】					
				指標名(5) 算式・指標説明	がんの75歳未満年齢調整死亡率(女性) 年齢調整死亡率=人口規模や年齢構成が異なる地域の死亡数を基準人口で補正して算出【社会】					
				指標名(6) 算式・指標説明	ゲートキーパー養成者数(累計) 悩みや不安に寄り添えるよう、区のゲートキーパー養成講座を受講した区民・学校関係者・職員等の数【行政】					
区分		単位	令和 2年度	令和 3年度		令和 4年度		目標値	目標年度	
実績	計画		実績	(目標値)	実績					
活動指標(1)	1	人	311	1,400	699	1,000	727			
活動指標(2)	2	人	310	750	238	600	123			
活動指標(3)	3	人	112,205	132,800	125,452	159,850	126,066			
活動指標(4)	4	回	161	160	162	160	160			
成果指標(1)	5	歳	83.6	84.0	83.8	83.8	83.7	84.4歳	令和12年度	
成果指標(2)	6	歳	86.7	87.0	86.9	87.0	86.8	88.2歳	令和12年度	
成果指標(3)	7	%	25.5	25.0 以上	29.8	25.0 以上	25.5	25.0% 以上	令和12年度	
成果指標(4)	8		79.6	92.1	73.3	77.1	72.9	67.9	令和12年度	
成果指標(5)	9		52.6	51.4	58.7	52.6	51.7	49.2	令和12年度	
成果指標(6)	10	人	1,836	0	2,009	2,150	2,263	3,350人	令和12年度	
事業費	11	千円	1,962,076	2,439,626	2,044,285	2,485,042	2,071,669	特記事項		
人件費	12	千円	588,894	593,079	587,694	584,460	578,554			
総事業費 (11+12)	13	千円	2,550,970	3,032,705	2,631,979	3,069,502	2,650,223			
国・都からの補助金等	14	千円	726,090	708,843	761,568	877,918	784,632			
総事業費伸び率 (計画、実績の対前年度比)	15	%			3.2	1.2	0.7			
人件費比率 (12÷13)	16	%	23.1	19.6	22.3	19.0	21.8			

課題・分析	<p>「人生100年時代」を迎え、生涯にわたって健やかに暮らせる健康長寿社会の実現を目指す中で、健康の重要性はますます高まっています。この間、新型コロナウイルス感染症の流行が長期化したことにより、人や物との接触を最小限にするなど区民の生活様式は大きく変容し、人々の身体活動・社会活動が抑制されるとともに、人と人とのつながりの希薄化をもたらしたと考えられます。このことは、運動不足など身体活動の変化やフレイルの悪化のほかストレスの増加など、健康面への影響等が表れており早急に対応する必要があります。また、がん検診・特定健康診査の受診率や特定保健指導の利用率も、コロナ禍における受診控え等により下がっており、コロナ前の水準に戻すよう受診勧奨を推進する必要があります。このほか、区民生活や社会環境の変化等に沿った健康づくりの充実が求められており、病気になる前段階からの予防的な取組やICTを活用した利便性の高い取組などを講じていく必要があります。</p>
-------	--

施策の成果	<p>若い世代からの健康づくりや高齢者の介護予防などの各種講座等は、対面式のほかICTを活用してオンライン講座や動画配信を行い、区民一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組む環境を推進しました。</p> <p>健康づくりリーダーや食育推進ボランティアの育成など区民や関係団体等との協働による健康づくりを進めることで、65歳以上の健康寿命の延伸につなげています。</p> <p>健康な生活を維持するためには自らの健康状態を把握し、がんや生活習慣病の早期発見・早期治療及び生活改善が大切であることから、職場等で受診機会のない方を対象にがん検診を実施するとともに、健診・検診データを活用して、特定保健指導、歯科疾患の重症化予防や糖尿病予防の普及啓発等を行い、「自らの健康は自らが作る」という健康意識の醸成を図りました。</p> <p>感染症の蔓延などによる生活様式の変化により、ストレスを抱える方を早期発見・早期対応していくため、新たに254人のゲートキーパーを養成して自殺予防の取組を進めるとともに、心の健康づくりとして、精神科医等による精神保健相談や講演会を行い、心の病気を未然に防止する取組を推進しました。</p>
-------	--

今後の施策の方向性	サービス増
改善・見直しの方向 中長期	<p>国「二十一世紀における第三次国民健康づくり運動（健康日本21&lt;第三次&gt;）」では、人生100年時代を迎える社会が多様化する中、国民一人ひとりの健康課題に寄り添いつつ、誰一人取り残さることのない、より実効性のある健康づくりの取組を進めていくことが求められています。</p> <p>「人生100年時代を自分らしく健やかに生きることができるまち」を目指し、区民、地域の団体、事業者などとの連携や協働による取組を進めるとともに、ICTの活用による講習参加機会の拡充など、誰もが健康づくりに参加できる機会を確保していきます。加えて、誰もが自分らしく健康に外出し、まちをストレスなく歩き運動することができるよう関係機関と連携し、身近な地域で体を動かす環境づくりを推進していきます。</p> <p>新型コロナウイルス感染症の影響により、がん検診及び特定健康診査の受診率並びに特定保健指導の利用者数が減少していることから、コロナ前の水準に戻すことにも加え、更なる受診率向上につながるよう、受診勧奨の強化を図ります。</p> <p>社会全体のつながりが希薄化する中で、区民の心の健康を保つため心の健康保持に係る啓発活動を推進するとともに、相談支援体制を強化し、特に若年層、女性及び働く人等への支援を強化していきます。</p>

# 令和 5年度 杉並区施策評価シートII（施策を構成する事務事業）

【施策 12】【施策名称 いきいきと住み続けることができる健康づくり】

】 金額の単位は千円

( 00047 )

整理番号	事務事業名称	実行計画事業	主要事業	令和 4年度事業費	人件費	総事業費	施策から見た事業の方向性
1 310	衛生統計調査			1,352	2,364	3,716	現状維持
2 315	区民と進める健康づくりの推進			8,893	59,972	68,865	現状維持
3 316	健康や栄養に関する指導・啓発			136	8,992	9,128	現状維持
4 317	がん検診			700,837	36,654	737,491	推進（拡充）
5 318	区民健康診査			84,618	14,360	98,978	現状維持
6 319	成人歯科健康診査			48,237	9,181	57,418	現状維持
7 320	中高年者眼科検診			62,417	5,416	67,833	現状維持
8 321	生活習慣病予防対策			4,120	11,331	15,451	現状維持
9 322	精神保健・難病対策			15,886	223,895	239,781	現状維持
10 323	受動喫煙等防止対策の推進			1,156	13,539	14,695	推進（拡充）
11 326	がん対策の推進			516	5,090	5,606	現状維持
12 327	健康づくり推進活動			5,530	16,258	21,788	現状維持
13 339	大気汚染被害対策			4,483	12,272	16,755	現状維持
14 343	保健所等施設の維持管理			117,144	12,166	129,310	現状維持
15 345	保健センターの維持管理			56,795	78,008	134,803	現状維持
16 567	国民健康保険保健事業			55,640	14,303	69,943	現状維持
17 568	特定健康診査・特定保健指導事業			438,456	6,094	444,550	現状維持
18 591	一般介護予防事業			70,130	38,568	108,698	推進（拡充）
19 610	後期高齢者健康診査			395,323	10,091	405,414	推進（拡充）
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
32							
33							
34							
35							
合計				2,071,669	578,554	2,650,223	

施策を構成する 事務事業に関する特記事項	
-------------------------	--