

目次

五十音順 通所施設一覧	2ページ
自立訓練	3ページ
就労移行支援	10ページ
就労継続支援A型	16ページ
就労継続支援B型	20ページ
生活介護	56ページ
私のライフプラン ～障害福祉サービス利用の流れ～	80ページ
巻末 通所施設マップ	

五十音順 通所施設一覧

令和8年4月1日現在

	施設名	事業内容	ページ	主な障害の対象			
				知的	精神	身体	
あ	あけぼの作業所	就労継続支援B型	22	○			
		生活介護	58	○			
	アゲイン	就労継続支援B型	23		○		
	阿佐谷福祉工房	就労継続支援B型	24	○			
		生活介護	59	○			
	あすなる作業所	就労継続支援B型	25	○			
		生活介護	60	○			
	いちきゅうリワーク	自立訓練	5		○		
ウェルビー 荻窪駅前センター	就労移行支援	12	○	○	○		
永福南社会福祉ガーデン	生活介護	61			○		
か	S.Uストリート	就労継続支援B型	26	○	○		
	かいとー	就労継続支援B型	27	○			
	希望の家	就労継続支援B型	28	○			
	けやき亭	就労継続支援B型	29		○		
	言語生活サポートセンター	自立訓練	9		○	○	
	koen the TAO (コウエン・ジ・タオ)	就労継続支援B型	30		○		
	工房ラルゴ	就労継続支援B型	31		○		
	Conatus Suginami (コナトゥス スギナミ)	自立訓練	6	○	○		
	さ	作業所にしおぎ館	就労継続支援B型	32		○	
		SAKURA杉並センター	就労移行支援	13	○	○	○
しもたか希望の家ibuki (イブキ)		就労継続支援B型	33	○			
		生活介護	62	○			
シャローム上井草さくら		生活介護	63			○	
杉並・あしたの会福祉作業所		就労継続支援B型	34	○	○	○	
		自立訓練	7	○			
杉並育成園すだちの里すぎなみ		就労移行支援	15	○			
		生活介護	64	○			
杉並いすみ第一		就労継続支援B型	35	○			
杉並いすみ第二		就労継続支援B型	36	○			
杉並区障害者雇用支援センター		就労移行支援	14	○	○	○	
スタジオてくてく 高円寺	就労継続支援B型	37		○			
スリーパース	就労継続支援B型	38	○	○			
済美職業実習所	就労継続支援B型	39	○				
	生活介護	65	○				
た	地球儀	就労継続支援B型	40		○		
	チャレンジ	就労継続支援B型	41	○	○	○	
	Tetoria (テトリア) 杉並	就労継続支援A型	18	○	○		
	tori dori (トリドリ)	就労継続支援B型	42		○		
	どんまい福祉工房	就労継続支援B型	43	○	○		
は	パソコン工房ゆずりは	就労継続支援B型	44			○	
	パバゲーノWork&Recovery	就労継続支援B型	45	△	○		
	パルテ	就労継続支援B型	46		○		
	パン工房PukuPuku (プクプク)	就労継続支援A型	19	○	○	○	
	ピーイングバンパー高円寺	生活介護	66	○			
	びーぶらす	就労継続支援B型	47	○	○	△	
	ひまわり作業所	就労継続支援B型	48	○			
		生活介護	67	○			
方南ローカルグッドブリュワーズ	就労継続支援B型	49	○	○			
ま	マイルドハート高円寺なでしこ	生活介護	68			○	
	マカナ	就労継続支援B型	50		○		
	魔法陣	就労継続支援B型	51	○			
や	ゆい企画	就労継続支援B型	52		○		
	ら	リーフほけっと	生活介護	69	○		
リブレ		就労継続支援B型	53		○		
わ	ワークショップ・かたつむり	就労継続支援B型	54	○	○	○	
	ワークみらい阿佐谷	生活介護	70	○	○	○	
	ワークみらい荻窪	就労継続支援B型	55	○	○	○	
区立	区立すぎのき生活園 (すぎのき・けやき)	生活介護	71	○			
	区立こすもす生活園	生活介護	72			○	
	区立なのはな生活園	生活介護	73			○	
共生型	スギコーデイサロン荻窪	生活介護	74	○		○	
	スギコーデイサロン浜田山	生活介護	75	○		○	
	高齢者在宅サービスセンター和泉ふれあいの家	生活介護	76	○		○	
	高齢者在宅サービスセンター和田ふれあいの家	生活介護	77	○		○	
	高齢者在宅サービスセンター松ノ木ふれあいの家	生活介護	78	○		○	
	NPO法人デイサービスセンター夢の飛行船	生活介護	79	○			

自立訓練

生活訓練の説明

4ページ

施設名	主な障害の対象			ページ
いちきゅうリワーク		精神		5
Conatus Suginami (コナトゥス スギナミ)	知的	精神		6
杉並育成園 すだちの里すぎなみ	知的			7

機能訓練の説明

8ページ

施設名	主な障害の対象			ページ
言語生活サポートセンター		精神	身体	9

<生活訓練①>

<p>対象者</p>	<p>地域生活を営む上で、生活能力の維持・向上等のため、一定の支援が必要な方。具体的には (1)入所施設・病院を退所・退院した方で地域生活への移行等を図る上で、生活能力の維持・向上などの支援が必要な方 (2)特別支援学校を卒業した方、継続した通院により症状が安定している方等で、地域生活を営む上で生活能力の維持・向上などの支援が必要な方 等</p>
<p>サービス内容</p>	<p>入浴、排せつ、食事等に関する自立した日常生活を営むために必要な訓練 生活等に関する相談、助言</p>

<生活訓練②>

例えば生一さんは・・・



生一さんはこんな人

- ▶ 好きなことには素晴らしい集中力を発揮する
- ▶ ゲームが好きで昼夜逆転してしまう
- ▶ 身だしなみを整えたり、決まった時間までにやるべきことを終えるなどが苦手

具体的な支援例

- ▶ 生一さんと話し合いながらゲームをする際のルールを作り生活リズムを整える
- ▶ 身だしなみや時間管理などを生一さんの好きなゲーム方式にして学べる機会を作る



8か月の訓練を経て、基本的な生活面で大きく成長した生一さん、現在は就労について考え始めています。

施設名	いちきゅうリワーク			
運営法人	株式会社Viling			
施設の所在地	〒167-0043		TEL	03-6915-1721
	上荻1丁目5番8号 直長ビル2階		FAX	03-6915-1722
事業内容	自立訓練（生活訓練）		定員	20名
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）		利用時間	午前9時30分～午後3時30分
主な障害	知的	精神	身体	通所方法
		○		自主通所
			食事提供	なし

施設紹介

いちきゅうリワークは、うつ病や発達障害などで日常生活や社会参加に不安を抱える方を対象に、生活リズムの構築や自己理解を深めるプログラムを提供する施設です。生活能力の向上から社会適応力の強化、就職・復職準備まで、一人ひとりのペースに寄り添いながら支援します。荻窪駅から徒歩2分の通いやすい立地。安心できる環境で、社会参加までを支えます。

作業項目

全体の支援は「生活能力向上」「身体機能向上」「社会能力向上」「就職・復職準備」「職場定着支援」の5つを柱とし、個別アセスメントに基づく計画に沿って進めます。

生活能力向上支援では、生活リズムや金銭管理、セルフケアのスキルを強化。身体機能向上支援では、運動プログラムや健康管理の指導を行います。社会能力向上支援では、コミュニケーションや地域資源活用を学び、就職・復職準備では応募書類作成や模擬面接を実施。職場定着支援では就労後のサポートも行い、利用者の目標達成を支えます。

行事

季節に応じたイベントや社会参加を促す行事としてクリスマス会や地域活動への参加、就労体験などを行う予定です。

交通機関

JR中央線・総武線 東京メトロ丸の内線 荻窪駅北口 徒歩2分
西武新宿線「上井草駅」「井荻駅」「下井草駅」などからバスで「荻窪駅南口・北口停留所」までアクセスできます。

荻窪駅徒歩2分 新しく、のびのびできてキレイな施設です。 



一人ひとりのアセスメント結果から目標を設定し、支援を実施

いちきゅうリワークでは、職業準備性ピラミッドの「健康管理」「日常生活管理」にフォーカスしています。それは、就労や復職・復学がゴールではなく、その先ずっとイキイキと生き続ける力を引き出すことを目的としているからです。

社会参加
就職・再就職・復職

セルフケア
・不調原因の分析、対策の立案
・復職/就職準備

生活習慣づくり・体づくり・自己理解

※厚生労働省/高齢・障害・求職者支援機構の資料を元に作成

施設名	Conatus Suginami(コナトゥス スギナミ)				
運営法人	一般社団法人Conatus				
施設の所在地	〒167-0042		TEL	03-5311-1237	
	西荻北2-1-10 並の一ビル1F及び2F		FAX	03-5311-1238	
事業内容	自立訓練（生活訓練）		定員	20名	
開所日	月曜日～土曜日（年末年始除く）		利用時間	集団支援：午前10時～午後3時 個別支援：午後3時～午後4時	
主な障害	知的	精神	身体	通所方法	自主通所
	○	○		食事提供	副菜の一部提供あり

施設紹介

「日中活動を増やして生活能力の向上を図りたい」「医療や保健所のデイケアからのステップアップしたい」「福祉的就労から一般就労を目指して再チャレンジしたい」「休職中で職場復帰を目指したい」という方を対象に、地域や職場などのコミュニティで過ごすために必要な生活スキルや社会スキルの習得を支援し、それぞれのニーズに合わせた社会参加を目指します。

作業項目

利用者の目標や体調に合わせ、グループ・アプローチを中心とした支援サービスの提供をしています。
 ライフサポートプログラム：スポーツ、アート、ダンス、ボイトレなどのレクリエーション活動を用いたグループワークと、生活リズムやストレス対処などのグループ学習、さらには集団療法や心理教育などのプログラムを通して、健康の増進と病気の予防を支援します。
 キャリアサポートプログラム：施設内での事務補助や環境整備、さらに施設外での実習などを通して、自身の得意・不得意を知り、障害や病気の特性を起因とする活動制限の対処を身に付けて、労働準備性を高めます。また、自主活動のプログラムでは、資格の勉強やイラスト作成、音楽等、休日の過ごし方を練習することで、キャリアの再構築とコミュニティへの参加を支援します。
 ソーシャルサポートプログラム：医療や福祉に関する相談支援、家庭訪問や同行受診といった訪問支援、さらに会社や関係機関との連携を図る環境支援を通して、社会参加のエンパワメントを強化します。
 ※発達障害専門の社会的コミュニケーションプログラムも実施しています。

行事

毎月、取り組んでいる外出や料理といったレクリエーション活動のプログラムに加え、ピアサポートの活動では、アニバーサリーパーティーやサマーキャンプ、ハロウィンパレードやクリスマスバイキング、新年餅つき大会といった事業所企画のイベントと、美術館や観光地などへ出かける利用者企画のイベント活動等を実施しています。また、フォト、メイク、美文字、キャリアアップ講座など、専門家を呼んだワークショップや、職場の人間関係についてなど、参加メンバーでテーマを決めて話し合うカフェトークも定期的にも実施しています。

交通機関

- ①JR中央線・総武線 西荻窪駅 徒歩5分
- ②西武新宿線 井荻駅南口バス（西50）「西荻窪駅北口」下車 徒歩5分
- ③西武新宿線 上石神井駅南口バス（西03）「西荻窪駅北口」下車 徒歩5分
- ④西武池袋線 大泉学園駅南口（3番のりば西03）「西荻窪駅北口」下車 徒歩5分

構造化した各プログラムを組み合わせることで、

様々な病気や障害の方のニーズに合わせたサポートを可能にします

日中活動を増やしたい！

リハビリテーション
タイプ

病院や保健所のデイケア、学校などから地域でのリハビリテーションへ移行して生活能力を向上させたい



生活能力を高めて
生活リズムを整えられる



孤独や不安を軽減し、
病気の予防ができる

一般就労を目指したい！

ステップアップ
タイプ

福祉的就労からステップアップしたい、あるいはいきなり就労移行は自信がないが一般就労を目指したい



就労に向けて障害特
性などを見直せる



対人関係など社会生活
スキルが身につけられる

復職・復学をしたい！

リトライ
タイプ

休職・休学していて職場や学校へ復帰したい、あるいは就労支援で上手くいかなかったけど再挑戦したい



行動範囲や教養の幅を
広げられる



自分の得意な部分を伸ば
して自信をつけられる

施設名	杉並育成園すだちの里すぎなみ		
運営法人	社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会		
施設の所在地	〒167-0035	TEL	03-5310-3361
	今川2-14-12	FAX	03-5310-3561
事業内容	自立訓練（生活訓練）、就労移行	定員	各事業 定員6名
開所日	月曜日～土曜日（祝日を除く）	利用時間	午前9時30分～午後3時30分
主な障害	知的	精神	身体
	○		
		通所方法	自主通所
		食事提供	あり

施設紹介

地域移行型の障害者支援施設（施設入所支援、短期入所・日中実施サービス＝生活介護・自立訓練（生活訓練）・就労移行支援）です。地域生活に必要な生活の場と働く場を提供し、三年間を利用期間の目安として、一人ひとりにふさわしい地域生活の場に移れるよう支援します。
就労移行、自立訓練（生活訓練）は日中サービスのみ利用が可能です。

作業項目

【就労移行】パン・クッキーなどの製造、喫茶店の運営、バックヤード軽作業、就職支援【自立訓練】衣類の洗濯・仕分け、施設内清掃、作業療法士・心理士による個別プログラム【生活介護】はたおり、紙すき、ビーズなど作品製作、アート活動、軽作業、企業の下請け作業、TEACCHプログラムを基にした作業訓練 【ゆずの森八幡】粗大運動、個別課題など 【選択活動】ウォーキング、ドライブ、音楽、運動、地域清掃、SST など

行事

納涼祭、望年会、日帰り旅行、文化祭など

交通機関

①JR中央線 荻窪駅北口から西武バス「上井草経由石神井公園駅南口」（荻14）又は「長久保」（荻15）行きで「総合荻窪病院」下車 徒歩5分
②西武新宿線 上井草駅から西武バス「荻窪」（荻14）又は「阿佐ヶ谷」（荻15）行きで「中大杉並高校」下車 徒歩5分

従たる施設	生活介護事業分場「ゆずの森八幡」		
施設の所在地	上井草4-4-3	TEL	03-5303-9400



生活訓練

- ・衣類の洗濯、仕分け、たたみ
- ・施設内清掃
- ・作業療法士による個別プログラムなど



<機能訓練①>

対象者	地域生活を営む上で、身体機能・生活能力の維持・向上等のため、一定の支援が必要な身体障害のある方、または難病を患っている方。具体的には (1)入所施設・病院を退所・退院した方であって、地域生活への移行等を図る上で、身体的リハビリテーションの継続や身体機能の維持・回復などの支援が必要な方 (2)特別支援学校を卒業した方であって、地域生活を営む上で、身体機能の維持・回復などの支援が必要な方
サービス内容	理学療法、作業療法その他必要なリハビリテーション生活等に関する相談、助言

<機能訓練②>

例えば 能見さんは・・・

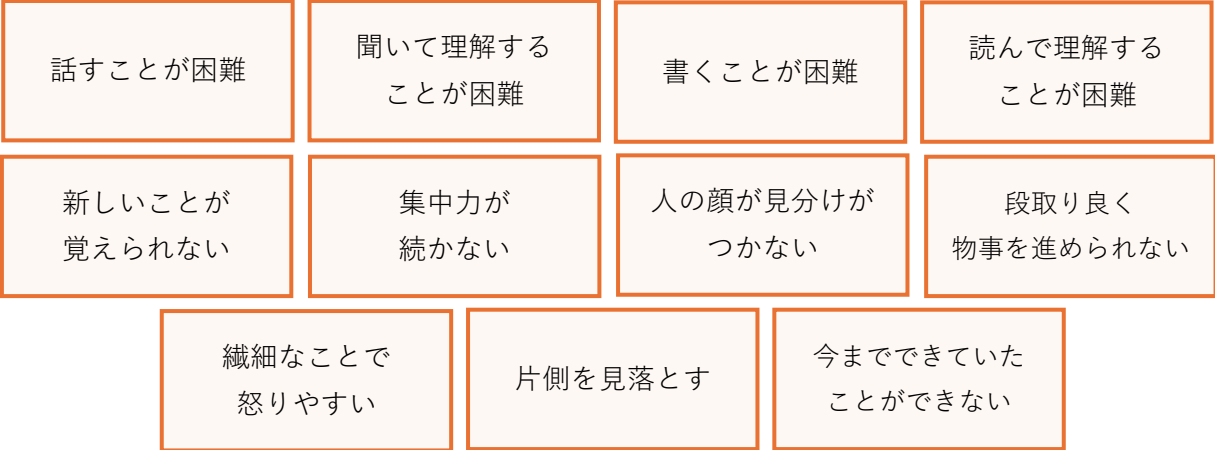
能見さんはこんな人	具体的な支援例
<ul style="list-style-type: none">▶ 交通事故により頭部外傷を受傷▶ 右側の麻痺と言語の障害を負った▶ 会社に戻りたいけど身体や言葉のことが心配▶ 病院でリハビリを受けていたが、期間が終了して地域で頑張るように言われた	<ul style="list-style-type: none">▶ 身の回りのことやスムーズに話すことができるよう訓練をする▶ 同じような障害を負った仲間と一緒に話をしたり、訓練を受ける中で、社会に復帰するための準備をする



1年の訓練で、身の回りのことができるようになり、自信をもって外へ出ることもできるようになりました。今後は復職に向けて相談を進めていきます。

施設名	言語生活サポートセンター				
運営法人	株式会社言語生活サポートセンター				
施設の所在地	〒167-0051	TEL	03-5335-9757		
	荻窪5-20-17 Mパラッツォ4F	FAX	03-5335-9757		
事業内容	自立訓練（機能訓練）	定員	20名		
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）	利用時間	午前10時～午後3時		
主な障害	知的	精神	身体	通所方法	自主通所
		○	○	食事提供	あり
施設紹介					
脳梗塞、脳出血、脳外傷などで言語障害・高次脳機能障害のある方に言語聴覚士(ST)が言語訓練・コミュニケーション訓練の機能訓練(個別訓練及びグループ訓練)を実施します。障害者総合支援法での通所になります。(身体障害者手帳及び精神福祉手帳保持の方)					
交通機関					
JR中央線及び東京メトロ丸ノ内線荻窪駅 徒歩7分					

病気をしたあと、事故にあったあと、こんなことで困っていませんか？



言語生活サポートセンターの取り組み

- 回復期病院退院後の失語症等のある方が、積極的な社会参加および、就労（復職・福祉的就労も含む）を目標に言語及び、高次脳機能障害回復機能訓練を行います。
- 言語聴覚士を重点配置し、多様なコミュニケーション技術を養う訓練を行います。
- 特に、失語症のある方、高次脳機能障害のある方の社会参加、ご自身の生活環境改善・社会参加へのアプローチを行います。
- 担当指導員以外の者（責任者等）が、当事者と面談、モニタリングを実施し、本人の希望等を訓練に反映します。

就労移行支援

施設名	主な障害の対象			ページ
ウェルビー 荻窪駅前センター	知的	精神	身体	12
SAKURA杉並センター	知的	精神	身体	13
杉並区障害者雇用支援センター	知的	精神	身体	14
杉並育成園 すだちの里すぎなみ	知的			15

<就労移行支援①>

対象者	現時点では単独で就労することが困難であるが、 一定期間(原則2年未満)の訓練 によって一般就労が可能と思われる方で、就労に必要な知識および技術の習得もしくは就労先の紹介その他の支援が必要な65歳未満の方
サービス内容	入浴、排せつ、食事等に関する自立した日常生活を営むために必要な訓練 生活等に関する相談、助言

<就労移行支援②>

例えば 杉子さんは・・・



杉子さんはこんな人	具体的な支援例
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 得意な作業には自信を持って丁寧に取り組める ▶ 生活リズムや身だしなみは整っている ▶ 不得意なことだと集中力が途切れてしまう ▶ 聞かれたことには答えられるが、自分から質問することが苦手 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 返事や挨拶、報告・連絡・相談の仕方、メモの取り方など ▶ 適切な休憩の取り方や余暇の過ごし方のアドバイス ▶ 支援員さんとの面談を通して、自分に合った職種を見つける支援 ▶ 面接の練習、実際の就職活動の支援



1年半の訓練を経て、一般企業で働くことになりました

施設名	ウェルビー荻窪駅前センター				
運営法人	ウェルビー株式会社				
施設の所在地	〒167-0043			TEL	03-6915-1421
	上荻1-5-7 ハザマビル7階			FAX	03-6915-1422
事業内容	就労移行支援			定員	20名
開所日	月曜日～土曜日			利用時間	午前10時～午後4時
主な障害	知的	精神	身体	通所方法	自主通所
	○	○	○	食事提供	あり
施設紹介					
<p>就労移行支援事業所ウェルビーでは、働くうえでの困りごとを減らし、自分らしく働けるよう支援をしております。「自分らしく働ける環境がわからない」「就職の可能性を広げたい」「仕事でなぜかうまくいかない」といった困りごとをお持ちの方に対して、様々なプログラムを通して課題への対処法を一緒に考え、スキルを身につけて就職するための支援を行っています。一人で困りごとを抱え込まず、一緒に考えていければと、職員一同、思っております。</p>					
作業項目					
<p>就職に必要なスキル向上へのプログラム提供：パソコンや軽作業（Excel、Word、データ入力、仕分け作業等）、長く働くための体調管理やストレスマネジメント、ビジネスマナー、就職活動の準備（履歴書の作成、面接練習等）、就労を想定した実践作業（電話対応、イベント企画等）、セルフケアプログラム（自己対処法を身につける）。ウェルビーでは一人ひとりに担当スタッフがついて個別に支援方針を立てます。また、長く安心して働き続けることを目標に、就職後もきめ細やかなサポートを行っています。</p>					
行事					
<p>ホームページにイベント等の情報を掲載しております。 URL：https://www.welbe.co.jp/center/tokyo/ogikubo.html 会社説明会（オンライン含む）を随時開催しております。 随時、見学、体験を受け入れております。お気軽に当センターまでお問い合わせください。</p>					
交通機関					
①JR各線・東京メトロ丸の内線「荻窪駅」下車徒歩3分 ②関東バス・西武バス「荻窪駅北口・南口」下車徒歩3分					

ウェルビーでの訓練の様子



パソコンプログラム

タイピング練習、データ入力、文書作成、Word、Excel、PowerPointなど

※一人ひとりのスキルに応じて、パソコンの使い方から就職した後に役立つ実践的な内容まで訓練できます



ベーシクトレーニング

（軽作業）

クリップや帳票仕分け、電卓計算、プラグタップ分解、組み立てなど



ビジネスマナープログラム

敬語の使い方、電話対応の仕方、メモの取り方、社内社外文書など



コミュニケーションプログラム

ディスカッション、グループワーク
SST（社会生活技能訓練）など

施設名	SAKURA杉並センター				
運営法人	株式会社総合キャリアトラスト				
施設の所在地	〒166-0002			TEL	03-5327-8223
	高円寺北2-1-24 Core高円寺ビル3階			FAX	03-5327-8224
事業内容	就労移行支援			定員	20名
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）			利用時間	午前10時～午後4時
主な障害	知的	精神	身体	通所方法	自主通所
	○	○	○	食事提供	なし

施設紹介

SAKURA杉並センターでは、実際の職場に近い環境の中で、利用者一人ひとりの状況や目標に合わせた就労支援を行っています。就職後6か月の定着率は100%です。PC訓練、ビジネスマナー、軽作業、生活面など、就労に向けたプログラムを通して実践力を身につけていただきます。また、企業見学や職場実習などの研修も実施しています。就職経験がない方や不安のある方についても、担当職員が個別にサポートし、ご本人のペースに合わせて段階的に就職活動を進めていきます。さらに、当社がサポートに入っている企業からの求人紹介もっており、SAKURAからの就労実績も多数あります。

作業項目

ビジネスマナーや生活面などの土台づくりから、PC・軽作業のスキル、発展的な内容まで段階的に取り組んでいます。PCではOfficeソフトやオンラインツールの活用を学び、マナーでは、親会社（人材系）のノウハウを活かしたオリジナルテキストで学習を行います。そのほか、グループワークによるコミュニケーション練習や就労準備プログラムも実施しています。工賃が発生する受注業務もあり、実践経験を積むことができます。

行事

- ・当社主催の企業説明会や、就活セミナー等を定期的で開催しています（オンライン参加可）。
- ・オフィスワーク実習週間では、センターをオフィスに見立ててPC業務や作業に取り組み、評価表（コミュニケーション・作業能力等）をお渡ししています。
- ・祝日も開所し、季節行事や就職に向けたイベントを実施しています。
- ・定着支援事業を併設しており、就職後も継続した支援や半年に1度OB会を行っています。
- ・資格取得もサポートしており、MOSやメンタルヘルスの学習サポートを行っています。

交通機関

- ①JR中央線 高円寺駅下車 徒歩5分
 ②関東バス（高10、高60、高63、高70、大03、赤31、赤31-1）、国際興業バス（赤31、赤31-2）座・高円寺前下車 徒歩1分
 ③都バス（王78）高円寺駅入口下車 徒歩3分 ④西武新宿線 野方駅下車 徒歩20分

センターの環境は、実際のオフィスで働く状況を想定しています。



- 本社に準じた社内ルールをセンター内でも実施（毎日の研修レポート、挨拶、身だしなみ）

- 1人にPC1台の環境

- 通所はスーツ着用（用意が難しい方は、就職までに準備）



SAKURAでは担当と2週に1回の面談があります

- 今の自分を知る
 - ・自分の体調、心の状態
 - ・スキルの習得度
 - ・前回の面談から変化の確認

- 就労に向けての計画
 - ・ゴールの設定
 - ・達成するための課題の設定

- 日々の取り組みへの評価
 - ・具体的なアドバイス
 - ・個別課題の設定

施設名	杉並区障害者雇用支援センター		
運営法人	公益財団法人 杉並区障害者雇用支援事業団（ワークサポート杉並）		
施設の所在地	〒168-0072	TEL	03-5346-3250
	高井戸東4-10-26	FAX	03-5346-3253
事業内容	就労移行支援	定員	10名
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）	利用時間	午前10時～午後4時
主な障害	知的	精神	身体
	○	○	○
		通所方法	自主通所
		食事提供	なし

施設紹介

当センターでは、区内在住の就労を希望する障害のある方が、通所を通じて生活リズムを整えながら、就労に必要な作業スキルやビジネスマナーを身につけるための訓練プログラムを提供するほか、職場実習や面接同行などの企業や事業所等への就職に向けた支援をしています。また、就職した後も安心して働き続けられるよう、職場に定期的に訪問するなどの就労定着支援を行っています。

このほか、同事業団では、訓練を必要とせずに就労を希望する方への個別的就労相談や各種交流会の開催、企業・事業所等への障害のある方の雇用に関する情報提供や相談受付等の支援を行う区市町村障害者就労支援事業を杉並区から受託して実施しています。

作業項目

パソコン入力練習、軽作業、日常清掃などの作業訓練プログラム、施設外での職場体験実習。その他、コミュニケーションスキル向上のためのプログラムや、外部講師による学習時間など。

交通機関

- ①JR中央線 荻窪駅南口のバス3・4番のりばから「五日市街道営業所」「日本年金機構入口」「芦花公園駅」「北野」行きバスで「柳窪」下車 徒歩2分
- ②京王井の頭線 高井戸駅から「荻窪駅」行きバスで「柳窪」下車 徒歩2分



テンポの良い座学や集団でのSSTの実施。
ミーティングなどを活用し、コミュニケーション力を高めます。

施設名	杉並育成園すだちの里すぎなみ		
運営法人	社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会		
施設の所在地	〒167-0035	TEL	03-5310-3361
	今川2-14-12	FAX	03-5310-3561
事業内容	自立訓練（生活訓練）、就労移行	定員	各事業 定員6名
開所日	月曜日～土曜日（祝日を除く）	利用時間	午前9時30分～午後3時30分
主な障害	知的	精神	身体
	○		
		通所方法	自主通所
		食事提供	あり

施設紹介

地域移行型の障害者支援施設（施設入所支援、短期入所・日中実施サービス＝生活介護・自立訓練（生活訓練）・就労移行支援）です。地域生活に必要な生活の場と働く場を提供し、三年間を利用期間の目安として、一人ひとりにふさわしい地域生活の場に移れるよう支援します。
就労移行、自立訓練（生活訓練）は日中サービスのみの利用が可能です。

作業項目

【就労移行】パン・クッキーなどの製造、喫茶店の運営、バックヤード軽作業、就職支援【自立訓練】衣類の洗濯・仕分け、施設内清掃、作業療法士・心理士による個別プログラム【生活介護】はたおり、紙すき、ビーズなど作品製作、アート活動、軽作業、企業の下請け作業、TEACCHプログラムを基にした作業訓練 【ゆずの森八幡】粗大運動、個別課題など 【選択活動】ウォーキング、ドライブ、音楽、運動、地域清掃、SST など

行事

納涼祭、望年会、日帰り旅行、文化祭など

交通機関

①JR中央線 荻窪駅北口から西武バス「上井草経由石神井公園駅南口」（荻14）又は「長久保」（荻15）行きで「総合荻窪病院」下車 徒歩5分
②西武新宿線 上井草駅から西武バス「荻窪」（荻14）又は「阿佐ヶ谷」（荻15）行きで「中大杉並高校」下車 徒歩5分

従たる施設	生活介護事業分場「ゆずの森八幡」		
施設の所在地	上井草4-4-3	TEL	03-5303-9400



就労移行支援

- ・パンやクッキーなどの製造
- ・喫茶店での販売、接客業務
- ・受注作業（封入封緘、教材作成）
- ・外部販売、外部体験実習
- ・SSTの実施



就労継続支援A型

就労継続支援A型の説明

17ページ

施設名	主な障害の対象			ページ
Tetoria杉並（テトリア）	知的	精神		18
パン工房PukuPuku （プクプク）	知的	精神	身体	19

<就労継続支援A型(雇用型)①>

対象者	現時点では企業等に就労することが困難な方であって、雇用契約に基づき、継続的に就労することが可能な65歳未満の方(利用開始時65歳未満の方)
サービス内容	雇用契約に基づく生産活動その他の活動の機会の提供 就労に必要な知識および能力の向上のために必要な訓練

<就労継続支援A型(雇用型)②>

例えば 並尾さんは・・・

並尾さんはこんな人	具体的な支援例
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 生活リズムや身だしなみは整っている ▶ 不得意なことだと集中力が途切れてしまう ▶ 聞かれたことには答えられるが、自分から質問するのは苦手 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 雇用契約を結び、社員として雇用 ▶ 継続して働けるような並尾さんなりのペースづくり ▶ 訓練の継続によって可能な場合は、一般就労への移行も支援



週4日、1日5時間、お仕事を頑張っています。
お給料で買い物をするのが楽しみです。

施設名	Tetoria杉並（テトリアスギナミ）		
運営法人	特定非営利活動法人 アシストプラス		
施設の所在地	〒166-0003	TEL	03-5929-7250
	高円寺南1-11-9 コーシンコーポ1階	FAX	03-6747-6851
事業内容	就労継続支援A型	定員	20名
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）	利用時間	午前10時～午後3時
主な障害	知的	精神	身体
	○	○	
		通所方法	自主通所
		食事提供	なし
施設紹介			
雇用契約を結んだ上で、支援がある職場で働くことができます。一般就労が難しい方に就労の機会を提供し、生産活動を通じて一般就労への支援を行います。利用者の皆さまの社会的・経済的な自立を目指します。一人ひとりのやりたい仕事、向いている仕事は何かをスタッフと考えながら、共に日々の就労を行います。			
作業項目			
パソコン作業（動画制作、データ入力等）、フリマアプリ販売（古着、古本等）、施設外就労（清掃等）			
行事			
花見、忘年会			
交通機関			
①東京メトロ丸ノ内線 東高円寺駅から徒歩4分 ②都営バス（王78）新宿駅西口行「高円寺陸橋」下車 目の前 ③都営・京王バス（渋66）渋谷駅前行「高円寺陸橋」下車2分			

Tetoria杉並の特徴



一般就労に近い作業内容
PCを使った事務作業（EC・経理等）



通いやすい都心部立地・施設環境
地下鉄徒歩4分/JR新宿駅から2駅
バス10分 の利便性が高い立地



地域とのつながり
地域団体との連携（防災団体・社協・企業）



テトリア杉並の就労支援について

ビジョン

自立をゴールに自発・自学の環境を整える支援を行います。
障害を持つ個人が自己の能力を最大限に発揮し、地域社会へ貢献することを目指します。

ミッション

障害者の職業生活における自己実現と自己成長を果たすための環境を提供し、社会的な参加と経済的な自立を支援します。

施設名	パン工房プクプク (PukuPuku)				
運営法人	社会福祉法人 いたるセンター				
施設の所在地	〒167-0052 南荻窪4-1-15 春日屋ビル			TEL	03-6795-5695
				FAX	03-6795-5695
事業内容	就労継続支援A型			定員	20名
開所日	月曜日～日曜日（祝日を除く）			利用時間	午前6時30分～午後6時 （シフト制）
主な障害	知的	精神	身体	通所方法	自主通所
	○	○	○	食事提供	なし
施設紹介					
雇用契約に基づき、就労した利用者に対して生産活動やその他就労に必要な知識及び能力の向上のための訓練及び支援を行い一般就労を目指します。					
作業項目					
パンの製造全般、2次加工、店舗内外での販売					
交通機関					
JR中央線 荻窪駅下車 徒歩15分					
従たる施設	プクプク (PukuPuku) 2号店「にぎやかな風」				
施設の所在地	阿佐ヶ谷南3-56-1			TEL	03-3330-5255

仕事内容

厳選された原料を使用した本格的な天然工房パンを中心に日々製造・販売をしています。

①パン製造

小麦粉から生地を仕込み、成型、焼成します

②二次加工

パンの具材（カレー、カスタードクリーム、サンドイッチ等）や包装（外販・保育園）を行います

③販売

店頭販売、外部販売を行います



就労継続支援B型

就労継続支援B型の説明

21ページ

施設名	主な障害の対象			ページ
あけぼの作業所	知的			22
アゲイン		精神		23
阿佐谷福祉工房	知的			24
あすなろ作業所	知的			25
S.Uストリート	知的	精神		26
かいとー	知的			27
希望の家	知的			28
けやき亭		精神		29
koen the TAO (コウエン・ジ・タオ)		精神		30
工房ラルゴ		精神		31
作業所にしおぎ館		精神		32
しもたか希望の家ibuki (イブキ)	知的			33
杉並・あしたの会福祉作業所	知的	精神	身体	34
杉並いずみ第一	知的			35
杉並いずみ第二	知的			36
スタジオてくてく 高円寺		精神		37
スリーパーズ	知的	精神		38
済美職業実習所	知的			39
地球儀		精神		40
チャレンジ	知的	精神	身体	41
tori dori (トリドリ)		精神		42
どんまい福祉工房	知的	精神		43
パソコン工房ゆずりは			身体	44
パパゲーノWork&Recovery (ワーク&リカバリー)	(知的)	精神		45
パルテ		精神		46
びーぷらす	知的	精神	(身体)	47
ひまわり作業所	知的			48
方南ローカルグッドブリュワーズ	知的	精神		49
マカナ		精神		50
魔法陣	知的			51
ゆい企画		精神		52
リブレ		精神		53
ワークショップ・かたつむり	知的	精神	身体	54
ワークみらい荻窪	知的	精神	身体	55

<就労継続支援B型(非雇用型)①>

対象者	現時点では一般企業等の雇用に結びつかない方や、一定年齢以上の方などで、就労の機会を通じ、生産活動にかかる知識および能力の向上や維持が期待される方。 (1)就労経験がある方で、年齢や体力の面で一般企業に雇用されることが困難となった方 (2)就労移行支援事業を利用(アセスメントを含む)した結果、B型の利用が適当と判断された方
サービス内容	生産活動その他の活動の機会の提供(雇用契約は結ばない) 就労に必要な知識および能力の向上や維持のために必要な訓練

<就労継続支援B型(非雇用型)②> 例えば 就子さんは・・・

就子さんはこんな人	具体的な支援例
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 気になることがあると生活リズムが乱れがち ▶ 周囲の人と一緒に楽しいことをするのが好き ▶ 人は好きだが言葉でのコミュニケーションが苦手で、思いが伝わらないと行動が停止してしまう 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 就子さんの好きなことを作業に取り入れ、楽しみながら集中力の向上を図る ▶ 自分の思いを仲間に伝えられるよう就子さんの伝えたいことを言語化する



自分のペースで作業を進めながら、周囲の仲間とのコミュニケーションを広げています。

施設名	あけぼの作業所			
運営法人	社会福祉法人 いたるセンター			
施設の所在地	〒167-0023	TEL	03-3395-1441	
	上井草4-3-11	FAX	03-3395-4251	
事業内容	就労継続支援B型		定員	45名
	生活介護			35名
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）		利用時間	午前9時～午後4時 水曜日のみ 午前9時～午後3時
主な障害	知的	精神	身体	通所方法
	○			B型：自主通所/生活介護：送迎 食事提供 あり

施設紹介

就職が困難な方を対象にして生産活動を中心においたプログラムの就労継続B型事業部、ゆったりとしたペースで生産活動を行う生活介護事業部の2部門に分かれています。いずれの事業部もさまざまな活動を通して、社会生活に必要な基本的なことからを身につけて自立へとつながる支援をする事業所です。

作業項目

- 【就労B型】封入・封緘作業、発送代行作業、オリジナルカレー缶詰製造、OEM缶詰製造、スパイスキット製造、公園清掃、その他。
 【生活介護】防虫スプレー充填、公園清掃、農園活動、封入・封緘作業、ポスティング、その他。

行事

日帰り旅行、お楽しみ★DAY、お楽しみ★TIME、グループ外出など。

交通機関

- ①JR中央線・東京メトロ丸ノ内線 荻窪駅北口バス（0番のりば）「八幡宮裏」下車 徒歩3分
 ②JR中央線 西荻窪駅北口バス（2番のりば西01、西02、西03）「桃井第4小学校」又は「善福寺」下車 徒歩5分
 ③西武新宿線 上井草駅下車 徒歩20分

クッキンググループ

食品加工作業を行うグループです。
 毎月の検便、日々の衛生管理を徹底しております。

作業内容

- 製缶作業
 配食キット製造
 スパイスキット製造



ワーキンググループ

作業内容

- 公園清掃
 室内清掃
 封入・封緘受注作業
 組立作業



施設名	アゲイン				
運営法人	NPO法人 まどか				
施設の所在地	〒168-0064			TEL	03-5300-2834
	永福4-1-11			FAX	03-6265-7515
事業内容	就労継続支援B型			定員	34名
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）			利用時間	午前10時～午後4時
主な障害	知的	精神	身体	通所方法	自主通所
		○		食事提供	あり
施設紹介					
<p>病やその後遺症に悩むといった同じ境遇にある方々が、作業所のくつろいだ雰囲気の中で過ごし、より豊かな地域生活につながるよう支援しています。また、ご自身の調子に合わせて、それぞれのペースで作業することができます。ここで生活のリズムや就労にむけての準備を行い、その方らしくすごしていけるようサポートしています。</p>					
作業項目					
【自主生産作業】ケーキ作り、会報印刷、名刺印刷、ハガキ印刷 【委託作業】地域の公園清掃					
行事					
旅行、お祭り、販売、外出レクリエーションなど					
交通機関					
京王井の頭線 永福町駅北口下車 徒歩3分					

作業項目

- ケーキ作り
マドレーヌやクッキーなどの焼き菓子を製造、販売しています。
出張販売あり（区役所、各種バザーなど）
- 印刷作業
各種会報印刷などを請け負っています。
パソコンでの入力作業や製本作業があります。
- 公園清掃
近隣の公園清掃を請け負っています。



- 平成5年4月、地域で生活する精神障害者を支えていきたいという地元の有志が中心となりアゲイン（就労継続支援B型事業所）を開所しました。
ケーキや昼食作り、パソコン作業、公園清掃などの作業に各自のペースで取り組んで頂いています。
- 病やその後遺症に悩むといった同じ境遇にある方々が、この作業所の寛いだ雰囲気の中で過ごし、より豊かな地域生活につながるよう支援しています。

施設名	阿佐谷福祉工房				
運営法人	社会福祉法人 いたるセンター				
施設の所在地	〒167-0032			TEL	03-3392-7347
	天沼1-15-18			FAX	03-3391-0292
事業内容	就労継続支援B型		定員	20名	
	生活介護			40名	
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）		利用時間	午前9時～午後4時 （木曜日のみ午後3時まで）	
主な障害	知的	精神	身体	通所方法	B型：自主通所/生活介護：送迎
	○			食事提供	あり
施設紹介					
多機能型事業所の利点を生かし、各事業の生産活動や生活支援等を通じて、利用される方それぞれの自立支援に向けた取り組みを行っています。					
作業項目					
【生活介護】防虫スプレー充填、コーヒー充填、さをり織り、アート制作活動、農福連携他 【就労B型】製菓製造販売、廃食油回収、公園清掃、さをり織り、農福連携他					
行事					
日帰り旅行、阿佐福まつり、クリスマス会、新年会など					
交通機関					
JR中央線 阿佐ヶ谷駅下車 徒歩10分					

作業説明

• 公園清掃

杉並区内7ヶ所の公園を区より請負、清掃しております。
1日に3～4ヶ所の公園を車で移動して清掃を行っています。
掃き掃除を中心にトイレ掃除や砂場の清掃などをご利用者様の力量に合わせて清掃作業をしています。

• 製菓作業

施設内の厨房で自主生産品としてナッツやシードをキャラメリゼした商品をご利用者様と一緒に生産しています。

• その他の不定期で行っている作業

杉並区で行っている農福連携農園での畑作業。封入封緘等の軽作業。



さをり織りの商品も販売しています

施設名	あすなろ作業所				
運営法人	社会福祉法人 同愛会				
施設の所在地	〒168-0062	TEL	03-3322-1020		
	方南1-3-4	FAX	03-3328-0625		
事業内容	就労継続支援B型	定員	30名		
	生活介護		50名（うち20名はぼぷら）		
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）		利用時間	午前9時～午後4時	
主な障害	知的	精神	身体	通所方法	B型：自主通所/生活介護：送迎
	○				

施設紹介

あすなろ作業所は、法人の理念「人生（存在）への支援・援助」を掲げ、利用者の笑顔が輝き、幸せな人生を歩めるように、ひとりひとりの個性を大切に寄り添う支援を心掛けています。生活介護事業は障害特性に合わせて3つのグループ（オリーブ、マングローブ、ぼぷら）に分かれています。作業やささまざまな活動を通して自立を促し、地域で暮らし続けることを目指しています。

作業項目

【簡易作業】検査キット組立、封入、商品のケース入れ
 【所外作業】公園の清掃、資源回収、自主生産品販売や配達
 【自主生産作業】焼き菓子・パン製造、手工芸など
 ＊マングローブ店舗では、パン・焼き菓子を販売
 【生活介護】作業活動以外に、音楽療法、創作活動、運動（ウォーキング）等実施

行事

日帰り外出、各種行事（成人式、忘年会、お祭り）、クラブ活動（カラオケ、ドライブ）、利用者自治会活動など

交通機関

- ①京王線 代田橋駅下車 徒歩8分
- ②JR中央線 阿佐ヶ谷駅から「渋谷駅」行きバスで「和泉一丁目」又は「代田橋」下車 徒歩3分

従たる施設	マングローブ（生活介護）		
施設の所在地	和泉1-32-6	TEL	03-6379-2563
従たる施設	ぼぷら（生活介護）		
施設の所在地	方南1-3-4 2階	TEL	03-6379-1020

就労継続支援B型が目指すもの

原点回帰 ～基本に立ち返り、日常生活・仕事を充実させよう！

利用者のペースを大切に、やりたい作業、やりたいことの意味を尊重し、職員と一緒に考えながら、作業の提供を行っています。

作業への意欲を大切に、達成感や満足感が得られるような支援を心掛けています。



検査キットの組み立て



封入作業



折り作業

苦手な作業も、職員と一緒に繰り返し行うことで、得意な作業になることもあります。

施設名	S.Uストリート		
運営法人	NPO法人 S.U総合企画		
施設の所在地	〒168-0074	TEL	03-5374-2505
	上高井戸1-1-9	FAX	03-5374-2565
事業内容	就労継続支援B型	定員	35名
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）	利用時間	午前9時～午後4時
主な障害	知的	精神	身体
	○	○	
		通所方法	自主通所
		食事提供	あり

施設紹介

精神障害者を始めとした障害を持つ方々を対象として、生活支援の場、就労援助の提供、クリーニング作業等の就労の場を提供し、利用者の方の労働意欲の向上を目指し、対人関係を構築することで、地域で自立できるための支援を行うことを目的としています。

作業項目

【S.Uストリート】工業部品のパッケージ、公園清掃
 【S.Uエース】ハウスクリーニング、衣類のクリーニング作業、アクセサリ発送代行

行事

花見、忘年会、宿泊研修旅行

交通機関

【S.Uストリート】京王線 八幡山駅下車 徒歩1分
 【S.Uエース（徒たる事業所）】京王線 代田橋駅下車 徒歩7分

徒たる施設 S.Uエース（衣類のクリーニング作業、ハウスクリーニング、アクセサリ発送代行）

施設の所在地 方南1-2-18 八木アパート TEL 03-6379-5037

内職？公園清掃？クリーニング？
 それともシェアハウス清掃？
 私たちは4つの作業にわかれて作業をします。



内職：部品の袋入れ

公園清掃：杉並区の2つの公園をお掃除

クリーニング：入院患者様や区役所からお洗濯ものを預り、
 お洗濯し、アイロンをかけてたたみ、お届け

シェアハウス清掃：建物の共有スペースのお掃除

S.Uストリートは多種類のお仕事を皆様に準備しております。
 作業を通してより多くの工賃を稼ぎ、
 やりがいや達成感を感じていただくと嬉しいです。
 ぜひ一度ご見学にいらしてください。

利用者の方も職員も、仲間が増えることを楽しみにしています。

施設名	かいとー				
運営法人	NPO法人 かいとー				
施設の所在地	〒168-0065			TEL	03-5374-3033
	浜田山3-1-9			FAX	03-5374-3033
事業内容	就労継続支援B型		定員	20名	
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）		利用時間	午前9時30分～午後4時	
主な障害	知的	精神	身体	通所方法	自主通所
	○			食事提供	あり
施設紹介					
一般企業で働くことが難しいけれど、社会参加・自己実現ができるように、本人に適した作業環境や作業方法を支援します。春休み、夏休みに体験も随時募集しております。一日でも構いません。					
作業項目					
【クリーニング】ワイシャツの仕上げのための機械作業、たたみ作業、集配作業、接客、コインランドリー清掃 【自主生産品】木工製品・革製品					
行事					
日帰り旅行、クリスマス会、ボウリング、毎月1度外食会・映画鑑賞など。(状況により行えない場合も有り)					
交通機関					
かいとー 京王井の頭線 「西永福駅」徒歩3分、「浜田山駅」徒歩10分 カイトー1 丸の内線 南阿佐ヶ谷駅 徒歩5分 中央・総武線 阿佐ヶ谷駅 徒歩13分					
従たる施設	カイトー1				
施設の所在地	梅里2-40-20			TEL	03-3316-7855

機械で襟と袖をプレス



アイロンをかけます



♪出来上がり♪



身頃もビシッとプレス



信頼と安心で20年！

20年以上杉並区内のクリーニング店の下請けをしており、店頭では一般のお客様のクリーニング品もお預かりしています。

カイトー1では、クリーニング店（作業所）とコインランドリーが併設しており、スタッフが常駐しています。店内では利用者さんが作った小物も販売しています。

施設名	希望の家		
運営法人	社会福祉法人 杉並希望の家		
施設の所在地	〒168-0082	TEL	03-3335-3774
	久我山5-36-17	FAX	03-3335-3673
事業内容	就労継続支援B型	定員	60名
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）	利用時間	午前9時30分～午後4時
主な障害	知的	精神	身体
	○		
		通所方法	自主通所
		食事提供	なし

施設紹介

障害福祉サービス受給者証をお持ちで一般就労が困難な方に設備と作業や余暇を提供し、生きがい・やりがい・楽しみを持っていただくことを目的としています。特に作業種は豊富で、様々な作業に取り組んでいます。

作業項目

【所内作業】文房具などの組立・検査・パッケージ、絵本などの検品・パッケージ、DMの封入封緘など
 【印刷】シルク印刷、曲面印刷、縫製品印刷、オンデマンド印刷など 【所外作業】公園清掃、集合住宅周辺の清掃、マンション等の清掃 【自主製品の販売】Tシャツ・トートバッグ・手ぬぐい・防災用品・カタログ商品の販売など

行事

春のレクリエーション、納涼会、クリスマス会、新年会、誕生会、その他余暇活動

交通機関

- ①京王井の頭線 久我山駅下車 徒歩10分
- ②JR中央線 荻窪駅西口4番のりば「宮前3丁目」行きバス（荻60）で「宮前3丁目」下車 徒歩10分
- ③JR中央線 西荻窪駅からすぎ丸かえで路線「杉並希望の家」下車

従たる施設 ワークハウス

施設の所在地 宮前4-14-1第二ひまわり102号室 TEL 03-5941-6270

☆軽作業

- ★DM封入封緘作業
- ★絵本等の更生作業
- ★食品贈答品の箱の組み立て・コーヒーのセット作業
- ★文具用品封入封緘作業
- ★ステープラー（ホチキス）の組み立て作業
- ★LED等の組み立て・半田作業
- ★カレンダーの包装・発送作業
- ★防災用品のアッセンブリ作業



☆清掃作業 (WORK HOUSE)

- ★公園清掃（区内5カ所）
- ★団地の落ち葉清掃・草取り・草刈り
- ★施設（建物）の共用部分清掃・トイレ清掃
- ★戸建て住宅の庭・建物周りの清掃
- ★墓地の清掃



☆印刷作業

- ★縫製品ダイレクト印刷（綿100%・タオル・手ぬぐいなど）
- ★曲面印刷（ボールペンなど）
- ★シルク印刷（Tシャツなど）
- ★オンデマンド印刷（紙・封筒・クリアファイルなど）

軽作業のほか、清掃作業、印刷、防災用品の取扱いなど多岐にわたった作業を行っています。作業を通して利用者さんに「やりがい」「居場所」「役割」を持ってもらえるような場所を目指しています。

施設名	けやき亭		
運営法人	NPO法人 けやき精神保健福祉会		
施設の所在地	〒166-0015	TEL	03-3311-6101
	成田東3-2-1 エルピア南阿佐ヶ谷1階	FAX	03-3311-6101
事業内容	就労継続支援B型	定員	20名
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）	利用時間	午前9時～午後5時
主な障害	知的	精神	身体
		○	
		通所方法	自主通所
		食事提供	あり

施設紹介

精神障害者が地域で安心してより質の高い生活が送れるよう支援しています。生産活動の場であると同時に、皆と一緒に食事をしたり、話したり、レク等の活動をする事で、つながりを実感できる場を提供しています。食堂業務や行事を通して地域の方とも交流し、地域で暮らしやすい環境を作っています。

作業項目

地域の方に提供する食堂・喫茶業務（調理・接客・食器洗浄・買物・清掃等）が中心です。内職作業も行っています。自分にあったペースで、体調や目的に合わせて作業や時間を選択することができます。手工芸品や菓子を製造し、店内や区役所等で販売も行っています。

行事

毎月メンバー会議を開催し、レクリエーションや所内のルールについて検討、交流の時間をつくったり思いやりの行動を学んだりする機会があります。誕生日会ではデザートを食べ、誕生日の方のお祝いをします。毎年、春には花見、初夏にはバーベキュー、秋には宿泊旅行を行っています。地域のお祭りや商店街の行事等にも参加しています。

交通機関

- ①東京メトロ丸ノ内線 新高円寺駅1番出口正面バス停から「五日市街道営業所」「吉祥寺」行きで「成田東」下車
- ②京王井の頭線 永福町駅から「高円寺駅南口」行きバスで「松ノ木二丁目」下車

時間	全体の流れ	工賃作業
▶ 9:00	開所	
▶ 9:30		掃除
▶ 9:45～	ミーティング（作業分担・連絡事項）	
▶ 10:00～		調理
		内職 洗濯
▶ 11:00～	けやき亭 営業開始 配膳・開店準備	
▶ 11:30～	ランチ営業開始	接客
▶ 13:00	ランチ営業終了	出前配達
▶ 13:30～		食器洗浄
		クッキー作り 内職
▶ 15:00	けやき亭 営業終了	
▶ 17:00	閉所	

●上記 [] が工賃作業です。
●上記 [] の作業（クッキーや手工芸品作り、内職、製品販売、など）は不定期の作業です。



主な作業内容



施設名	koen the TAO (コウエン・ジ・タオ)				
運営法人	一般社団法人 クレオソーレ				
施設の所在地	〒166-0002		TEL	03-6383-0445	
	高円寺北3-6-2 1階		FAX	03-6383-0446	
事業内容	就労継続支援B型		定員	20名	
開所日	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）		利用時間	午前10時～午後5時	
主な障害	知的	精神	身体	通所方法	自主通所
		○		食事提供	あり
施設紹介					
主に精神障害の方を対象とし、屋内公園（喫茶店）運営、店内清掃、食器洗い、接客などの活動を行っています。屋内公園で地域の来園者（お客様）と同じ空間でのんびり過ごしながら、各種作業に参加いただけます。無料Wi-Fi完備！					
作業項目					
屋内公園（喫茶店）運営、店内清掃、食器洗い、接客等					
行事					
レクリエーション、ソフトバレーボール、クリスマス会、忘年会、初詣など					
交通機関					
JR中央線 高円寺駅北口 徒歩約6分 JR中央線 阿佐ヶ谷駅北口 徒歩8分					



- ☆作業☆
- ・喫茶店の運営（店員）
 - ・フード作り
 - ・ドリンク作り
 - ・レジ
 - ・皿洗い
- 火曜日から金曜日までの間は
TAOランチを作っています。
役割分担をして、みんなで協力してつくります。
- ・店内清掃（開店前：閉店後）
 - ・近所への食材買い出し
 - ・会報誌作り（簡単なパソコン作業）



モデルAさんの1日

10：15通所
10：30店内清掃作業
11：00フード作業
12：30昼食
13：00店内でのんびり
みんなと話を
16：00退所

モデルBさんの1日

10：15通所
少しのんびり・・・
12：00昼食
13：00皿洗い作業
作業を終えて
15：00退所

施設名	工房ラルゴ		
運営法人	NPO法人 ラルゴ		
施設の所在地	〒167-0043	TEL	03-3399-1338
	上荻4-29-22 ケイショーA.r.k5	FAX	03-3399-1338
事業内容	就労継続支援B型	定員	20名
開所日	火曜日～土曜日（祝日を除く）	利用時間	午前9時～午後5時
主な障害	知的	精神	身体
		○	
		通所方法	自主通所
		食事提供	なし

施設紹介

心の病を持った人たちが、お互いを励まし合い、社会復帰に向けて頑張っている就労継続支援B型事業所です。とうふ製造・販売、内職作業、料理やレクリエーション等を通じて、充実感を味わったり、親睦を深めたり、お互いのこころの交際ができる場所です。

作業項目

- ・とうふ製造・販売
- ・内職（DMの封入・封緘等）

行事

宿泊旅行、レクリエーションなど

交通機関

- ①JR中央線 西荻窪駅北口から「荻窪駅」「井荻駅」行きバスで「西荻北5丁目」下車
- ②JR中央線 荻窪駅北口から「北裏」「青梅街道営業所」行きバスで「桃井4丁目」下車

従たる施設 とうふ屋らるご

施設の所在地 上荻4丁目26番11号

TEL

とうふ屋らるご作業内容

- 製造・・・とうふ製造、お菓子製造
- 店番・・・レジ打ち、接客、開店準備
- 販売・・・出張販売、配達、引き売り

工房ラルゴ作業内容

- 内職・・・封入、封緘、宛名シール貼り
- 料理・・・書き出し、買い物、料理
- その他・・・委員会、雑務



施設名	作業所にしおぎ館				
運営法人	NPO法人 福祉の家				
施設の所在地	〒167-0042		TEL	03-3397-3154	
	西荻北4-31-12 西荻マンション1階		FAX	03-3397-3160	
事業内容	就労継続支援B型		定員	20名	
開所日	月曜日～土曜日（祝日を除く）		利用時間	月・水・金 正午～午後4時 火・木 正午～午後6時 土（月1回）正午～午後4時	
主な障害	知的	精神	身体	通所方法	自主通所
		○		食事提供	あり

施設紹介

- ・地域との交流を大切に、メンバー・職員が力を合わせて運営しています。
- ・月・水・金は昼食、火・木は夕食サービスを提供しています。
- ・ストレッチ教室、健康麻雀、美術同好会、アロママッサージ等レクリエーションも充実しています。
- ・作業は多数あり。自分にあった作業が選べます。
- ・近年は精神だけでなく知的の方の受け入れも行っています。（応相談）

作業項目

食事作り、菓子作り（販売）、リサイクル、館内清掃、食器洗い、手芸、喫茶、内職（軽作業）など

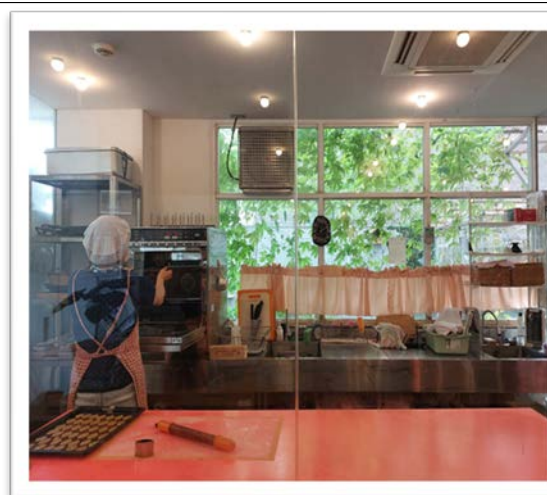
行事

宿泊旅行（年2回）、外食、カラオケ（月1回）、忘年会、花見、その他

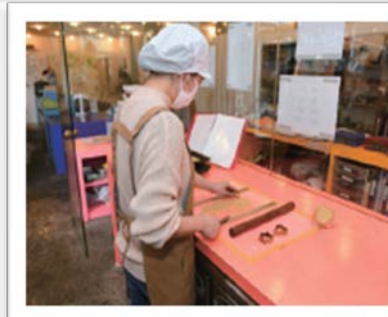
交通機関

- ①JR中央線 西荻窪駅下車 徒歩15分
- ②JR中央線 西荻窪駅北口から「吉祥寺駅」行きバスで「東京女子大前」下車
- ③JR中央線 吉祥寺駅北口から「西荻窪駅」行きバスで「善福寺2丁目」下車

1日1回、1週間に1回でも会いましょう。をコンセプトに、リサイクル、お菓子作り、ハンドワーク、喫茶コーヒーなどの作業をゆったりとした時間の中で行っています。食事サービス、手芸クラブ、美術同好会、アロママッサージ、ストレッチ教室、麻雀クラブなどを通して、地域の方とも交流も大切にしています。



にしおぎ館自慢の
サブeyaマフィンなど



施設名	しもたか希望の家ibuki（イブキ）			
運営法人	社会福祉法人 杉並希望の家			
施設の所在地	〒168-0073	TEL	03-5374-1151	
	下高井戸1-28-11	FAX	03-5374-1150	
事業内容	就労継続支援B型	定員	20名	
	生活介護		20名	
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）	利用時間	就労B型 午前9時30分～午後4時 生活介護 午前9時30分～午後3時30分	
主な障害	知的	精神	身体	通所方法
	○			B型：自主通所/生活介護：送迎
			食事提供	あり

施設紹介

令和2年4月開所。日常生活上の支援や生産的活動、創作的活動などを提供する生活介護事業と、働く場を提供するとともに、知識および能力の向上のために必要な訓練を行う就労継続支援B型事業を通して、社会的な自立を支援する多機能型事業所です。多機能型の特性を生かし、多様な場面に応じた支援を用意します。また、当施設はグループホームを併設しております。

作業項目

（就労B型）企業からの受注による封入・封緘などの軽作業や、清掃、カフェの運営。そこで販売する製菓・製パンの食品製造。創作活動を通しての自主製品の製作など、多機能型事業所の特性を活用し、様々な場面を提供します。
（生活介護）受注による軽作業などの作業活動や運動を重視した屋外歩行やバランス訓練、感性に働きかける音楽活動など個々に合ったプログラム活動を提供します。

行事

施設公開、季節に合わせたイベントなどを計画しています。

交通機関

- ①京王線 「桜上水駅」下車 徒歩4分
- ②京王井の頭線 浜田山駅南口バス 杉まる・けやき路線 「桜上水駅前」下車 徒歩3分

受注作業



企業や団体様から依頼を受け、経済を支える工場として活躍。

清掃業務



建物や公園など清掃のご依頼を受けて行っています。自分たちの力で世の中が綺麗になる素晴らしいお仕事です。

厨房



ベーグルなどカフェでお出しするメニューの仕込みをします。自分たちが作った商品が提供され、お客様が目の前で買って下さる事の感動、喜びとやりがいがあります。



施設名	杉並・あしたの会福祉作業所				
運営法人	社会福祉法人 虹旗社				
施設の所在地	〒166-0004			TEL	03-5397-3636
	阿佐谷南3-12-1 第三栄ビル			FAX	03-5397-3636
事業内容	就労継続支援B型			定員	40名
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）			利用時間	午前9時45分～午後3時15分
主な障害	知的	精神	身体	通所方法	自主通所
	○	○	○	食事提供	なし
施設紹介					
人生の半ばで交通事故や病気で障害をもった中途障害者の方々等に授産指導を行うことによって、社会的自立及び社会復帰を図ることを目的とした就労継続支援B型の作業所です。					
作業項目					
各種ステンシル製品製作、織物、染物、縫製、委託軽作業					
行事					
旅行、交流会、社会見学、レクリエーションなど					
交通機関					
①JR中央線 荻窪駅北口から阿佐ヶ谷駅経由「白鷺1丁目」行き関東バス、又は「阿佐ヶ谷駅」行き西武バスで「阿佐ヶ谷南3丁目」下車 徒歩1分 ②JR中央線 阿佐ヶ谷駅北口から「荻窪駅」又は「白鷺1丁目」行き関東バス、もしくは「長久保」行き西武バスで「天沼」下車 徒歩2分					

【受注作業】

企業から依頼を受けたDMの封入封緘、宛名シール貼りなどを行います。誰もが取組むことができるように、作業工程の細分化や補助具の使用など工夫をしています。



【自主作業】

ステンシルをした手ぬぐい・ふきんなどの布製品。輪ゴムで一枚一枚絞った絞り染め製品、織り機を使用した手織りマフラー、ふきん、手ぬぐい、織り上げたものを使用したバッグなどのミシン縫製があります。



施設名	杉並いずみ第一		
運営法人	NPO法人 杉並いずみ		
施設の所在地	〒168-0063	TEL	03-5377-2121
	和泉4-44-4	FAX	03-3313-3430
事業内容	就労継続支援B型	定員	45名
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）	利用時間	午前9時～午後4時
主な障害	知的	精神	身体
	○		
		通所方法	自主通所
		食事提供	なし

施設紹介

知的障害者の方に、仕事を通して働く意欲と仲間と共に生きるよろこびを。小規模な中で自立生活への支援も、きめこまやかに行う施設です。

作業項目

【軽作業】児童教育雑誌付録の袋入れ・封入、各種DM封入、タオルたたみなど
 【清掃】公園清掃、高齢者施設フロア清掃、マンション共用部清掃

行事

歓迎会、忘年会、新年会、二十歳を祝う会、日帰りバス旅行、スポーツレクリエーション活動など

交通機関

- ①JR中央線 阿佐ヶ谷駅南口から「渋谷駅」行きバスで「方南八幡通り」下車 徒歩5分
- ②東京メトロ丸ノ内線 方南町駅1、3a、3b出口 徒歩5分
- ③京王井の頭線 永福町駅から京王バス「新宿駅」西口行きで「八幡通り」下車 徒歩2分

◇杉並いずみ法人スローガン◇

- ・自信を持って暮らし、自分自身を価値ある存在だと感じていけるよう、一人ひとりのありのままを大切にします。
- ・毎日の作業の中にあるどんな小さなことも、自分でできることは自分で、を大切にします。
- ・やってみたいという気持ち、チャレンジすること、を大切にします。



関係機関の方々からさまざまな仕事をいただいて、皆さん頑張っています。



施設名	杉並いずみ第二		
運営法人	NPO法人 杉並いずみ		
施設の所在地	〒168-0062	TEL	03-3321-4485
	方南2-3-5 ベルエール方南町		03-3317-0831
			FAX 03-5913-7553
事業内容	就労継続支援B型	定員	40名
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）	利用時間	午前9時～午後4時
主な障害	知的	精神	身体
	○		
		通所方法	自主通所
		食事提供	なし
施設紹介			
知的障害者の方に、仕事を通して働く意欲と仲間と共に生きるよろこびを。小規模な中で自立生活への支援も、きめこまやかに行う施設です。			
作業項目			
【自主製品】フェルト製品、刺し子製品等手工芸品 【清掃】公園清掃			
行事			
歓迎会、忘年会、新年会、二十歳を祝う会、日帰りバス旅行、スポーツレクリエーション活動など			
交通機関			
①東京メトロ丸ノ内線 方南町駅下車 2出口 徒歩5分 ②JR中央線 阿佐ヶ谷駅南口から「渋谷駅」行きバスで「釜寺」下車 徒歩1分 ③京王井の頭線 永福町駅から京王バス「新宿駅」西口行きバスで「峰」下車 徒歩6分			

『やってみたいという気持ちを大切にします』

- ◇手仕事を通して作る喜びやお客様の笑顔にやりがいを感じることに。
- ◇余暇やレクリエーション活動を通じて、仲間と楽しい時間を共有すること。
- ◇地域のボランティアの方と一緒に作業をしたり、地域のイベントに参加したり、地域とのつながりの中で安心して暮らすこと。



自主製品の製作が主な作業です。商品は委託販売を中心に、店頭やオンラインでも販売しています。

また、絵の制作も行っており、商品として販売するほか、区内・外の医院に展示させていただいています。

施設名	スタジオてくてく 高円寺			
運営法人	株式会社てくてくの森			
施設の所在地	〒166-0002	TEL	03-6383-0518	
	高円寺北2-1-24 Core高円寺ビル2階	FAX	03-6383-0519	
事業内容	就労継続支援B型	定員	20名	
開所日	月曜日～金曜日	利用時間	午前10時から午後3時	
主な障害	知的	精神	身体	通所方法
		○		食事提供
				なし

施設紹介

スタジオてくてくでは、イラスト制作、動画編集、Live2Dなど好きなことの専門スキルを学びながら働ける事業所です。

「世界で一番納期を守れない（かもしれない）スタジオ」をコンセプトに理解のある企業からお仕事をいただいています。現役のクリエイターが優しく丁寧にサポートを行います。

作業項目

イラスト制作、動画制作・編集、Live2D

行事

レクリエーション、作品発表会、ワークショップ

交通機関

- ①JR中央線 高円寺駅下車 徒歩5分
- ②丸ノ内線 東高円寺駅下車 徒歩15分
- ③西武新宿線 野方駅下車 徒歩20分
- ④関東バス（高10、高60、高63、高70、大03、赤31、赤31-1）
国際興業バス（赤31、赤31-2）座・高円寺前下車 徒歩1分
都バス（王78）高円寺駅入口下車 徒歩3分

一日のスケジュール

下記は一例です。
スタッフと相談しながらご自身のペースに合わせて利用いただけます。

10:00-12:00	● お仕事
12:00-13:00	● 昼食休憩
13:00-15:00	● お仕事
15:00-	● 帰宅

イラスト制作
動画編集
Live2D

施設名	スリーパーズ		
運営法人	合同会社スリーパーズ		
施設の所在地	〒166-0004	TEL	03-5929-7613
	阿佐谷南1-18-6 第7スカイビル402号・403号	FAX	03-5929-7614
事業内容	就労継続支援B型	定員	20名
開所日	月曜日～土曜日	利用時間	午前10時30分～午後3時30分
主な障害	知的	精神	身体
	○	○	
		通所方法	自主通所
		食事提供	なし

施設紹介

スリーパーズは障害のある方の働きたいをサポートします。個々が自ら通いたいと思う場所を目指します。お一人お一人の特性は能力です、能力を生かしていただけるような業務を見つけに来てください。パソコン業務・Amazon商品ページ作成業務・革や毛糸などでオリジナルな小物を作成、沢山の種類の業務を用意しております。こんな仕事がやりたいと言ってください。やりたいを形（仕事）にします。

作業項目

パソコン業務（ライブ2Dアニメーション・クリップスタジオでイラスト・動画作成及び編集・ライティング・文字起こし 等）
Amazon商品ページ作成業務（荷物の検品・写真撮影・梱包・発送 等）
革・毛糸等で小物作り業務（キーホルダー・コースター・マフラー 等）

行事

年末の忘年会、夏河原でBBQ、防災訓練（年2回）

交通機関

- ①中央線阿佐ヶ谷駅より徒歩8分
- ②丸の内線南阿佐ヶ谷駅より徒歩4分



●主な作業内容

パソコン業務

- ・好きなキャラクターを作る動画制作、アニメーション
- ・イラストライティング
- ・黙々コツコツと文字起こし等
- ・スキルアップのための時間として、エクセルやワードのタイピング練習
- ・Amazon商品ページの作成作業など

施設名	済美職業実習所			
運営法人	社会福祉法人 済美会			
施設の所在地	〒166-0013		TEL	03-3312-0566
	堀ノ内1-26-6		FAX	03-3312-2900
事業内容	就労継続支援B型		定員	30名
	生活介護			30名
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）		利用時間	午前9時～午後4時 （水曜日は午後3時まで）
主な障害	知的	精神	身体	通所方法
	○			
			食事提供	あり

施設紹介

法人のミッション「私たちは知的障害者の今日の喜び、明日の幸せに向かって歩み続けます」のもと、知的障害のある方の権利と立場を尊重した福祉をめざし、高度な福祉サービスの提供と作業やささまざまな活動の機会を通じて自己実現を図ることを支援する通所施設です。

作業項目

【就労B型】ダイレクトメール等の封入封かん、ボールペン組み立て、ガチャ玉ケース入れ、柔軟剤シートの袋入れ、砂の土嚢袋入れ、野菜配達などの作業を実施。他、身体を動かす活動を定期的実施。

【生活介護】作業の他、ウォーキング、ポンダンス、ダーツ・輪投げ・ボウリング等の室内遊び、室内体操・椅子体操、課題活動、視聴覚活動、ヒーリングリラックスなどを実施。

行事

日帰り旅行・せいびフェスティバル・自治会の忘年会・もちつき・新成人を祝う会など、季節感を味わえる行事を実施。毎月1回クラブ活動（運動、カラオケ、創作、フェルト、料理）を実施。

交通機関

- ①JR中央線 阿佐ヶ谷駅南口から「渋谷駅」行きバスで「堀ノ内2丁目」又は「和田掘橋」下車 徒歩15分
- ②東京メトロ丸ノ内線 方南町駅下車 徒歩10分
- ③京王井の頭線 永福町駅から京王バス（高円寺駅行き以外）で「大宮八幡入口」下車 徒歩5分



広告のチラシを袋に一枚一枚丁寧に封入しています

- 8:30～9:00 出勤、着替えなど
- 9:00～ 朝礼
- 9:15～ 作業開始
- 11:00 休憩
- 12:00～13:00 昼食、昼休み
- 13:00～ 作業
- 14:00～14:20 休憩
- 15:50 終礼
- 16:00 退所（水曜日のみ15時）

施設名	地球儀			
運営法人	NPO法人 杉並福助会			
施設の所在地	〒168-0064		TEL	03-5300-0310
	永福2-23-7 キャッスルプラザ永福		FAX	03-6304-7311
事業内容	就労継続支援B型		定員	20名
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）		利用時間	午前10時00分～午後4時00分
主な障害	知的	精神	身体	通所方法
		○		食事提供
				あり

施設紹介

「つくる、つながる、自分らしく。クリエイティブと食の拠点を。」
 地球儀は、地上波アニメーションの制作協力や官庁の広報物制作、そして真心を込めたお弁当づくりまで、幅広い「ものづくり」に取り組むスタジオ兼アトリエです。
 「自分に何ができるかわからない」という方も大丈夫。パソコンを使ったクリエイティブな作業から、お弁当の調理、受託の加工食品製作まで、多彩な仕事の中からあなたの「得意」や「興味」を一緒に見つけていきます。
 一人ひとりの体調やペースを大切にしながら、社会に届くものをつくる喜びを体験できる場所です。

作業項目

2つの柱となる業務を展開しています。
 【メディアプロダクト】
 ・アニメーション・映像制作・デザイン制作・SNS・ライティング
 【フードクリエイティブ】
 ・お弁当調理・加工食品製作・店舗運営サポート

行事

お花見、かき氷、年忘れ会などのレクリエーション。メンバー主催のレクリエーション。

交通機関

京王井の頭線 永福町駅下車 徒歩5分

施設外観

Exterior



作業室

Workshop



作業室

Workshop



アニメ・イラスト

anime

撮影・編集

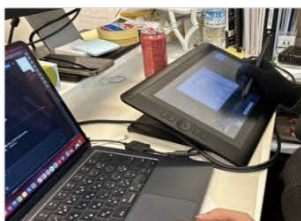
movie

web デザイン

WEB

お弁当調理

cooking



施設名	チャレンジ				
運営法人	社会福祉法人 視覚障害者支援総合センター				
施設の所在地	〒167-0034			TEL	03-5310-5052
	桃井4-4-3 スカイコート西荻窪2			FAX	03-5310-5053
事業内容	就労継続支援B型			定員	20名
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）			利用時間	午前9時～午後3時
主な障害	知的	精神	身体	通所方法	自主通所
	○	○	○	食事提供	なし
施設紹介					
種々の作業と訓練カリキュラムを通して、社会参加の促進、就労への支援等を行うことを目的とした施設です。					
作業項目					
【点字に関わる作業】点字校正・印刷・製本など 【パソコンを利用した作業】点字入力・点字校正データの修正・エクセルデータの入力・CDコピーなど 【機器等を利用した作業】テープのダビングなど 【その他封入等の軽作業】 【地域の催しでの販売・福祉授業の補助】					
行事					
外出行事（年1回以上）、防災訓練（年2回）					
交通機関					
①JR中央線・東京メトロ丸ノ内線 荻窪駅北口からバスで0番 又は1番のりば「桃井四丁目」下車 徒歩2～3分 ②JR中央線 西荻窪駅北口からバスで3番、又は4番のりば「桃井四丁目」下車 徒歩3～4分 ③JR中央線 西荻窪駅北口から徒歩15分					



点字入りのオリジナル商品



ユニバーサルデザインカレンダー

多くの視覚障害者が働く「チャレンジ」。
点字教科書や公報の印刷が主ですが、
点図があしらわれたカレンダーやしおりも製作しています。
点字製版と点字印刷にかけては日本一の品質が自慢です。



点図しおり



一筆せん

施設名	tori dori (トリドリ)		
運営法人	一般社団法人ハミングバード		
施設の所在地	〒166-0004	TEL	03-6383-2424
	阿佐谷南3-1-21徳和ビル2F	FAX	03-6383-2225
事業内容	就労継続支援B型	定員	32名
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）	利用時間	午前9時30分～午後5時30分
主な障害	知的	精神	通所方法 自主通所
		○	

施設紹介

私たちは「生活に彩りを」をテーマとして、精神障害者が地域で暮らしやすいように、誰でも居られるゆったりとした事業所を目指しています。プログラムは、いつ来ても参加できる簡単な内職や生活（特に一人暮らし）に必要なスキルを少しずつ身につけられる生活支援プログラムを用意しています。その他には、季節毎に味噌や梅干し、キムチ等様々なものをみんなで手作りしたり、映画やスポーツ観戦などを行っています。

作業項目

内職作業…主にダイレクトメール等の紙折り、封入、封かんや箱折り袋詰め等を行っています。

行事

毎月…日帰り旅行、カラオケ、食事会等
 年中行事…お花見、BBQ、忘年会、初詣、宿泊旅行等
 その他スポーツ観戦など不定期で行う行事などもあります。

交通機関

- ①JR中央線 阿佐ヶ谷駅 徒歩5分
- ②地下鉄丸ノ内線 南阿佐ヶ谷駅 徒歩3分



キッチン、休憩スペース

奥には「おこもり」と呼んでいる、一人で静かに過ごしたいときに使えるスペースもあります。

作業スペース（4人掛けと6人掛け）



DMの封入作業



洗剤の箱入れ作業



施設名	どんまい福祉工房		
運営法人	NPO法人 障害者就労支援センターどんまい福祉工房		
施設の所在地	〒167-0031	TEL	03-3396-2881
	本天沼1-24-9	FAX	03-3396-2892
事業内容	就労継続支援B型	定員	40名
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）	利用時間	午前9時～午後4時
主な障害	知的	精神	身体
	○	○	
		通所方法	自主通所
		食事提供	あり

施設紹介

「地域とつながりながら、働き、生活する力」を育てる支援を大切にしている作業所です。工房、分室、tomarigi（カフェ）での仕事の他、バナー交換、ゆうゆう館清掃、マンション清掃、各種イベント等を通じて、お一人おひとりの目標の実現と工賃アップに向けた支援をしています。長いスパンでの就労も目指せます。

作業項目

製菓作り（プリン・クッキー）及び昼食準備、受注作業（猫雑貨のセット、チラシの封入他）、商店街に従事する軽作業、tomarigiでの接客や店頭販売、バックヤードの仕事、ゆうゆう館清掃、マンション清掃、各種販売（区役所ロビー・セシオン他）、すぎのこ農園での農作業、健康プログラム、就労プログラム等

行事

新入所者歓迎会、花見、春の一日外出、夏季レクリエーション、阿波踊り観覧、運動会、各地域のお祭りの参加や見学、カラオケ忘年会など

交通機関

①JR中央線 阿佐ヶ谷駅北口から徒歩13分、又は関東バス「阿佐谷営業所」「石神井公園駅」「下井草駅」行きで「阿佐谷営業所」下車 徒歩2分
 ②JR中央線 荻窪駅北口から関東バス「練馬駅」「中村橋」「白鷺一丁目」行きで「本天沼一丁目」下車 徒歩2分

従たる施設	どんまい福祉工房・分室		
施設の所在地	清水3-16-13	TEL	03-6454-7694
従たる施設	tomarigi		
施設の所在地	高円寺南3-20-13	TEL	03-6304-9804



製菓製造

軽作業

各種販売

- 地域と繋がりながら働くことを大切に！
- 職域の拡大、工賃アップを目指します。
- ご自分にあった働き方ができます。
- 長い期間をかけて就労も目指せます。



ご近所の清掃

近隣学校との交流

阿波踊りボランティア

- 地域で生活するための活動を大切にしています。事業所だけでなく、地域でいきいきと生活できるよう支援しています。



新入所者歓迎会

夏期レクリエーション

ふれあい運動会

- 地域で楽しむ季節のイベントには秋祭りの参加、忘年会、カラオケ大会、春の一日外出、高円寺阿波踊り観覧やボランティア活動等があります。

施設名	パソコン工房ゆずりは			
運営法人	NPO法人 ゆずりはコミュニケーションズ			
施設の所在地	〒167-0051	TEL	03-6383-5364	
	荻窪1-20-15 ハイッ森島1階	FAX	03-6383-5364	
事業内容	就労継続支援B型	定員	20名	
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）	利用時間	午前10時～午後3時	
主な障害	知的	精神	身体	通所方法
			○	食事提供
				なし

施設紹介

失語症者の言語訓練教材の作成をはじめ、通信販売、イベント出張販売の仕事を通じて障害のある人の能力向上と社会参加の促進を目指す作業所です。また、コミュニケーションの障害、リハビリなどのお悩みについて言語聴覚士にご相談いただけます。

作業項目

リハビリ訓練教材などの製造・販売 マイカレンダー、ポストカード、製造・販売 印刷、冊子製造・発送
通信販売に関するPC入力、梱包発送、手作りはがき、紙すき作業 など

行事

合唱会、遠足、パーティなど

交通機関

- ①JR中央線 荻窪駅から「高井戸駅」行き関東バスで「荻窪1丁目」下車 徒歩1分
- ②京王井の頭線 高井戸駅から「荻窪駅」行き関東バスで「荻窪1丁目」下車 徒歩1分



皆が、毎日、元気に働ける場所！
失語症者のとまり木。



就労を通して社会の構成員に。
作ったものも販売！



話せなくたって
コミュニケーションはとれる！



喚語カード等の言語訓練用教材、会話支援用
ノート、嚥下教材などの作成作業をしています。
その他、当事者が描いたイラストを使ったカレンダー
やゆずりは文庫・絵葉書も取り扱っています。

若い失語症の方歓迎！
お気軽にご相談ください。

施設名	パパゲーノ Work&Recovery (ワーク&リカバリー)			
運営法人	株式会社パパゲーノ			
施設の所在地	〒168-0074	TEL	050-8888-7970	
	上高井戸1-13-1 ルート上高井戸ビル2階A	FAX	050-3172-7542	
事業内容	就労継続支援B型	定員	20名	
開所日	月曜日～金曜日(祝日を除く)	利用時間	午前9時30分～午後4時30分	
主な障害	知的	精神	身体	通所方法
	△	○		自主通所
		食事提供	なし	

施設紹介

パパゲーノWork&Recoveryは、ITスキルを学び自分らしく生きることを応援する就労継続支援B型事業所です。一人ひとりの希望や体調にあわせて、自分のペースで働くことができます。お仕事は基本的にパソコン作業が中心となっており、ITスキルを持ったスタッフとの学習のもと、初心者の方でも挑戦できる事業所となっています。

作業項目

パソコンを用いた作業

- ・スプレッドシートを用いた営業先のリストアップ
- ・ChatGPT(生成AI)を用いたWEBメディアの記事ライティングやリライト
- ・企業のプレスリリース記事の修正・改善提案 など

行事

- ・月1～2回程度のSST
- ・外部講師を招いたワークショップ(不定期開催)
- ・忘年会

交通機関

- ①京王線「八幡山駅」下車 徒歩5分
- ②関東バス「上北沢5丁目」下車 徒歩5分

パパゲーノの特徴

① 広くて明るいオフィスビル



② パソコンを使ったIT系の仕事



③ リカバリーに向けた個別支援



メンバーさんの仕事環境



M1 MacBook Air (ノートパソコン)



※希望者には

Windows支給可

※モニターは一部業務で利用

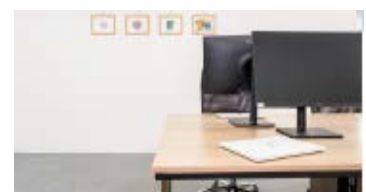
1人1台の机・椅子



※机の配置は希望によって変更・調整可

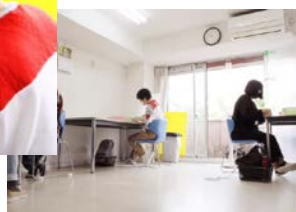
IT系の仕事に挑戦!

- ・データ入力
- ・文字起こし
- ・ライティング・校閲
- ・動画編集
- ・デザイン
- ・営業事務
- ・WEB制作・WEB開発



施設名	パルテ				
運営法人	NPO法人 あおば福祉会				
施設の所在地	〒167-0043		TEL	03-3392-7939	
	上荻1-13-10 共栄ビル401・302・303号室		FAX	03-6383-5126	
事業内容	就労継続支援B型		定員	40名	
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）		利用時間	午前9時30分～午後5時30分	
主な障害	知的	精神	身体	通所方法	自主通所
		○		食事提供	なし
施設紹介					
障害者総合支援法による指定障害福祉サービス事業所（就労継続支援B型）です。「あおば作業所」「エンディバー」「フルール」の3つのグループがあります。					
作業項目					
「あおば作業所」内職作業（ダイレクトメールの封入・発送等） 「エンディバー」清掃業務（区立公園、区立公園の管理事務所） 「フルール」軽作業（洗濯、マンション・アパート・公園清掃）					
行事					
花見、バーベキュー、忘年会、新年会等の季節の行事。月1回程度のレクリエーション（カラオケ、ボウリング、行楽等）、スポーツ（バレーボール、フットサル）、宿泊旅行（年1～2回程度）					
交通機関					
JR中央線・東京メトロ丸ノ内線 荻窪駅北口下車 徒歩2分					

パルテは、『あおば作業所』『フルール』『エンディバー』の3つの活動グループで運営しています。



●あおば作業所

- ・内職作業では、缶バッジの封入作業、ダイレクトメール発送等様々な内職作業を行っています。
- ・レクリエーション、課外活動では、月1回の日帰り旅行、カラオケ、ボーリング等を行っています。内容や日時については、メンバーミーティングで決めています。

●フルール

- ・あおば福祉会のキッチン業務を担うアミーカ、公園清掃を担うエンディバーが業務で使用する制服のお洗濯を担当します。
- ・マンションの定期清掃や公園清掃、除草などの仕事も行います。



●エンディバー

- ・区内の公園やマンション、遊歩道の日常清掃、公園管理事務所の定期清掃等を請け負っています。エンディバーの仕事は最低限の人数でシフトを組むため時給を高く設定しています。少数精鋭ながら、桜の時期には花びらで埋まる公園を掃いたり、地域の方が気持ちよく利用できるよう貢献しています。

施設名	びーぷらす			
運営法人	株式会社SITworks			
施設の所在地	〒166-0004		TEL	03-5335-7307
	阿佐谷南3-50-5 エントピア荻窪201		FAX	03-5335-7806
事業内容	就労継続支援B型		定員	20名
開所日	月曜日～土曜日（祝日を除く）		利用時間	午前10時～午後5時
主な障害	知的	精神	身体	通所方法
	○	○	△	自主通所
			食事提供	なし

施設紹介

就労へのステップとして利用したい方におススメの就労継続支援B型です。
Amazon倉庫への納品代行がメインになるので、物流に興味のある方はぜひお越しください！

作業項目

Amazon倉庫への納品代行をメインの作業訓練として行います。
パソコン業務と軽作業の業務があります。

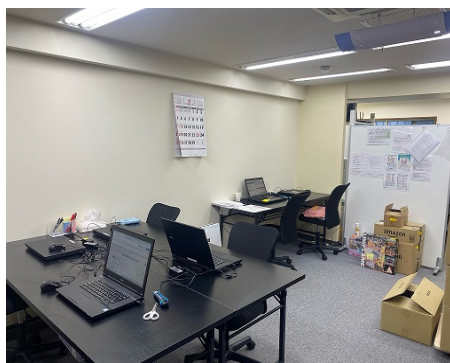
行事

年末行事、ボランティア活動を予定しています。

交通機関

JR中央線・東京メトロ丸ノ内線 荻窪駅 南口より徒歩8分

びーぷらすでは、やりたいことが出来る喜びを感じてもらうため就労意欲のある障害者の方に、幅広い職業の選択肢を提供しています。より高い工賃をめざして職員が全力でサポートします。



作業スペース



作業の様子



パソコン作業

- ・データ入力
- ・データベース入力
- ・FBA業務の入力作業



軽作業

- ・FBA業務のラベル貼り、袋詰め
- ・検品や梱包

施設名	ひまわり作業所				
運営法人	社会福祉法人 済美会				
施設の所在地	〒167-0054 松庵2-22-22			TEL	03-3333-9724
				FAX	03-3333-9749
事業内容	就労継続支援B型			定員	17名
	生活介護				56名（うち8名はグッドスマイル）
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）			利用時間	午前9時～午後4時 （水曜日のみ午後3時まで）
主な障害	知的	精神	身体	通所方法	B型：自主通所/生活介護：送迎
	○			食事提供	あり

施設紹介

知的障害のある方に対して、作業やさまざまな活動の機会を提供し、日常生活や社会参加に必要な力を身につけ、伸ばし、豊かで安定した地域生活を営めるように支援する通所施設です。

作業項目

○受注作業 印刷物の封入封緘・宛名貼り・精肉包装材のりづけ、スパイス袋詰めなど
 ○自主生産 パン(休止中)・クッキーの製造販売、ハンドモップ・刺繍製品の製作販売
 ○生活介護プログラム 音楽・健康などの活動を希望者に実施
 （グッドスマイルは上記に加えて、アート・外出・課題の各活動を実施）

行事

○日帰り旅行、ひまわりまつり、二十歳の祝い・新年会
 ○クラブ活動
 ○利用者自治会活動

交通機関

①JR中央線 西荻窪駅下車 徒歩15分
 ②京王井の頭線 三鷹台駅下車 徒歩15分
 ③関東バス（荻窪駅北口又は西荻窪駅から）立教女学院行き「松庵小学校」下車 徒歩3分
 ④関東バス（中野駅南口又は新高円寺駅から）吉祥寺駅北口行き「松庵」下車 徒歩3分

従たる施設 グッドスマイル

施設の所在地 松庵2-3-13 TEL 03-6454-2081



業者から受注して行う作業は、印刷物の封入封緘・宛名貼りが中心です。複数の作業を職員が利用者の皆さんに割振って、同時並行で進めています。材料を丁寧に扱うことや、指示されたとおりに正しく作業することが大切です。



作業所から歩いて7～8分の場所にパン工房ひまわりがあります。（木曜・金曜営業）希望があればパンの製造や販売の仕事もできます。



施設名	方南ローカルグッドブリュワーズ				
運営法人	一般社団法人ビーンズ				
施設の所在地	〒168-0062		TEL	080-4618-9690	
	方南2丁目11番地10 戸塚ビル2階		FAX	03-5913-7152	
事業内容	就労継続支援B型			定員	20名
開所日	月曜日～金曜日（年末年始除く）			利用時間	午前10時～午後4時
主な障害	知的	精神	身体	通所方法	自主通所
	○	○		食事提供	なし
施設紹介					
<p>方南ローカルグッドブリュワーズは、地域に開かれた福祉施設で、その中で、商店街のまちおこしとなるクラフトビールの製造・販売を行っています。仕事は大きくわけて3つあり、①クラフトビールの製造・販売②街づくりの活動③ドライフルーツの製品化の作業となっています。多彩な仕事内容から自分に合った仕事に挑戦できます。工賃は時給200円から。自身と誇りを育む工賃設定も魅力で、頑張りがかたちになる工賃体系です。とても明るい職場環境なので、安心してスタートでき、楽しく仕事を継続できます。</p>					
作業項目					
<p>【クラフトビールの製造・販売】ビールの醸造、清掃衛生、製品化、接客販売 【街づくりの活動】イベント参加、ポスター貼り、ポスティング町内美化 【ドライフルーツの製品化】計量、シール貼り、袋詰め、シーラー</p>					
行事					
<p>方南町日曜まつり…月に1回、日曜日開催されている商店街主催のお祭りへの参加 方南町ピアガーデン…方南ローカルグッドブリュワーズ主催のピアガーデン</p>					
交通機関					
<p>①東京メトロ丸の内線 方南町駅 徒歩3分 ②都営バス、京王バス 方南八幡通り 徒歩3分</p>					

方南ローカルグッドブリュワーズとは？ 地域に開かれた福祉施設です

方南町ビールプロジェクト実行委員会（方南銀座商店街、ふるさとネット、一般社団法人ビーンズ）により2022年3月に設立されました。福祉施設としては関東圏で初の醸造所を運営しています。クラフトビールの醸造、接客業務などを中心に、大きく3つの仕事に携われます。

多様な仕事に触れることで自身の適正を知ることができます。

仕事① クラフトビールの 醸造・販売



仕事② 商店街の仕事



仕事③ ドライフルーツの 受託業務



施設名	マカナ				
運営法人	NPO法人 あおば福祉会				
施設の所在地	〒167-0032		TEL	03-6279-9579	
	天沼2-3-9 伊藤ビル3階		FAX	03-6279-9578	
事業内容	就労継続支援B型		定員	20名	
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）		利用時間	午前9時半～午後5時	
主な障害	知的	精神	身体	通所方法	自主通所
		○		食事提供	なし
施設紹介					
マカナは、障害者総合支援法による指定障害福祉サービス事業所（就労継続支援B型）です。“表現”と“発信”の活動にとりくむ事業所で、自主製品の製作作業・シフトを組んで、お弁当の配達と販売を行っています。YouTubeに自分たちのオリジナル動画もアップしています。					
作業項目					
自主製品製作（週3時間以上）か、お弁当配達・販売（週1以上）のどちらかを選んでいただきます。自主製品制作は、アクセサリや季節の雑貨等を手作りしています。お弁当配達・販売は、シフト制で行っています。ご自分のシフトを確認して来所していただきます。					
行事					
花見、バーベキュー、忘年会、新年会等の季節の行事、宿泊旅行（年1回程度） 日帰り旅行（月1回程度）					
交通機関					
JR中央線・東京メトロ丸ノ内線 荻窪駅北口 徒歩5分					

作業内容

●自主製品作り

再生紙を加工して作ったクラフトバンドを使って季節の雑貨や、アクセサリを手作りしています。

また、石けんや樹脂粘土を使った商品も作っています。

●弁当配達

1人もしくは2人1組のシフト制で、杉並区内の複数の福祉施設に

「アミーカ」のお弁当を届けています。シフトには週1回必ず入っていただきます。



自主動画制作

YouTubeチャンネル「makana映像製作所」にて、メンバーと職員が制作した自主制作動画を発信しています。

YouTube「makana映像製作所」

検索してみてくださいね。



施設名	魔法陣			
運営法人	NPO法人 むく			
施設の所在地	〒166-0004		TEL	03-3393-5522
	阿佐谷南3-9-2 新光ハイツ1階		FAX	03-3393-5522
事業内容	就労継続支援B型		定員	20名
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）		利用時間	午前9時45分～午後4時
主な障害	知的	精神	身体	通所方法
	○			自主通所
			食事提供	なし

施設紹介
 心身に障害のある方に、もの作りを中心とした授産指導を行い社会参加や「自立」生活を図ることを目的としています。

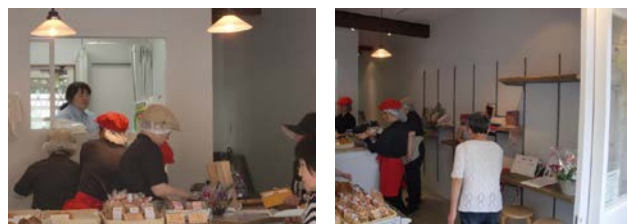
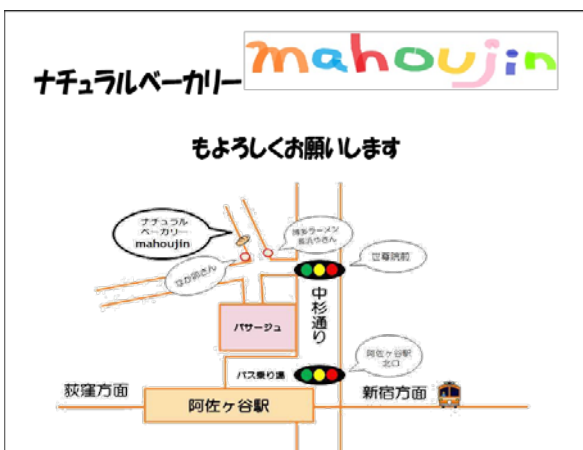
作業項目
 パン・焼き菓子、機織・ビーズ製品の製造・販売

行事
 季節の行事など

交通機関
 ①JR中央線 阿佐ヶ谷駅下車 徒歩10分
 ②東京メトロ丸ノ内線 南阿佐ヶ谷駅下車 徒歩3分

1週間の流れ

月	火		水		木		金	
パン仕込 ケーキ製 造	パン仕込		試作品作り・機織り		パン仕込		クッキー仕込・店舗 クッキー型抜き・焼成	
パン分割・ 成形・酵 母製造な ど	機織り	パン分割・成形	掃除	機織り	パン分割・ 成形・酵 母製造な ど	機織り	排水溝清 掃	機織り
	機織り	パン梱包・ こねつく 酵母作り・ その他	分割成 型・ 試作品作 り	機織り		機織り	クッキー計 量・梱包・ ケーキ材 料計量	
			with遊さん出張販売 (月1回)					



北店舗 ナチュラルベーカリー mahoujin
 杉並区阿佐谷北2-15-16
 電話：03-5356-6221
 営業：火・水・木 12時～18時まで

施設名	ゆい企画		
運営法人	NPO法人 TRY福祉会		
施設の所在地	〒166-0015	TEL	03-3220-7880
	成田東5-15-21 成宗マンション1階	FAX	03-3220-7895
事業内容	就労継続支援B型	定員	40名
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）	利用時間	午前9時30分～午後5時30分
主な障害	知的	精神	身体
		○	
		通所方法	自主通所
		食事提供	あり
施設紹介			
<p>障害のある方の「働く」を応援します！複数あるプログラムの中からお希望に合わせたものを選択していただき、就労から日中活動、余暇活動まで、ご本人の目的に応じてプログラムを構成いたします。個々の目的を確認し、目標が達成できるよう支援します。様々な「働く」形を一緒に考えていきましょう。詳細はお問い合わせください。</p>			
作業項目			
<p>白衣、シーツなどのクリーニング作業、内職を中心とした軽作業</p>			
行事			
<p>年間計画に基づき、1～2ヶ月に1回程度実施しています。</p>			
交通機関			
<p>JR中央線・東京メトロ丸ノ内線 荻窪駅下車 徒歩9分、青梅街道沿い、杉並清掃事務所となり</p>			
従たる施設	ゆい企画(2)		
施設の所在地	成田東5-17-14メゾンド石原101	TEL	03-3220-7880

障害のある方の
いろいろな「働く」を形にします

クリーニング部門

業務用機材で作業着や白衣・シーツなどの洗濯→プレス・アイロンがけ→たたみ→包装→配達及び請求書作成や集金までを行っています。

内職部門

ダイレクトメールの封入封緘、お菓子の箱折り・詰めなど、様々な作業に取り組んでいます。

しごとカフェ

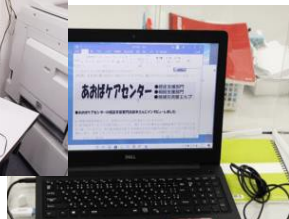
各自好きな事 やりたい事を持ち寄って同じ空間で同じ時間を過ごすオープンスペースのプログラムです。



- 9：30 開所
- 10：00 朝のミーティング（各部門の作業内容の確認）
- 10：10 各作業 ・クリーニング
・内職
- 12：00 お昼休憩
- 13：00 午後のミーティング（各部門の作業内容の確認）
- 13：10 各作業 ・クリーニング
・内職
- 15：00 フリープログラム
- 17：30 閉所

施設名	リブレ				
運営法人	NPO法人 あおば福祉会				
施設の所在地	〒167-0043	TEL	03-3392-7946		
	上荻1-5-8 フカザワビル	FAX	03-3220-5895		
	上荻1-5-7 ハザマビル2F・4F				
事業内容	就労継続支援B型		定員	40名	
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）		利用時間	午前10時～午後4時30分	
主な障害	知的	精神	身体	通所方法	自主通所
		○		食事提供	なし
施設紹介					
障害者総合支援法による指定障害福祉サービス事業所（就労継続支援B型）です。「ラディーコ」、「ティーカ」、「アミーカ」の3つの活動グループがあります。					
作業項目					
「ラディーコ」パソコンを使った会報誌の編集・発行、及び印刷業務 「ティーカ」昼食作り、自主製品作成、レクリエーションなどを通じた交流と憩いの場所 「アミーカ」カフェレストラン「amika」での調理や接客、お弁当の作成、仕出し業務など					
行事					
花見、バーベキュー、忘年会、新年会等の季節の行事。月1回程度のレクリエーション（カラオケ、ボウリング、行楽等）、スポーツ（バレーボール、フットサル）、宿泊旅行（年1～2回程度）					
交通機関					
JR中央線・東京メトロ丸ノ内線 荻窪駅北口下車 徒歩2分					

リブレは「ラディーコ」「ティーカ」「アミーカ」の3つの活動グループで運営しています。



●ラディーコ 文字でつなぐ～地域とひとのこころ～

杉並家族会が毎月発行する会報紙「らいず」の編集・発行、及び印刷業務を担っています。週に1回メンバー全員で行われる編集会議で各々の担当ページを決め、各担当者が記事の執筆や、取材など責任を持って仕上げていきます。



●ティーカ みんなでつくる、みんなの居場所

メンバー同士、自由にコミュニケーションを取りながら、思い思いに時間を過ごせる場所です。「誰かとこんな話をしたい」「みんなの意見が聞いてみたい」など会話や交流自体を大切にしています。決まった作業を行うことにつらさを感じる場合でも、みんなで助け合いながら作業に取り組む事ができます。また、ティーカには小さいですがキッチンもあり、有志のメンバーを募って、昼食作りやおやつ作りを行うこともあります。



●アミーカ 食を通じて地域に貢献

荻窪駅徒歩2分、飲食店がひしめきあう駅前アーケード街に佇む「amika」にて、日替わりランチとテイクアウトのお弁当を提供しています。調理、盛り付け、お買物など作業内容は多岐に渡りますがみんなで協力し、様々な業務をこなしています。

施設名	ワークショップ・かたつむり			
運営法人	社会福祉法人 かたつむり会			
施設の所在地	〒166-0013		TEL	03-6383-2397
	堀ノ内 3-52-22 川内ビル3階		FAX	03-6383-2398
事業内容	就労継続支援B型		定員	20名
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）		利用時間	午前10時～午後4時
主な障害	知的	精神	身体	通所方法
	○	○	○	自主通所
			食事提供	なし

施設紹介

区内外の様々な障害者を持つ方に通所の場を設け必要な訓練や作業、行事活動を通じ、社会の一員として毎日いきいきと過ごせる場所であることを目標にしています。「かたつむり」にはあせらず着実に一歩一歩進んでいこうという意味が込められています。

作業項目

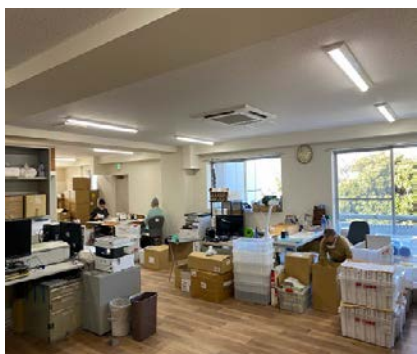
- ODM封入、ラベル貼り、コード・部品等の袋詰め
- ビーズアクセサリー、グリーティングカードなど手工芸品作成
- 名刺、チラシ、年賀状印刷
- データ入力

行事

お花見、運動会、忘年会など

交通機関

- ①東京メトロ 丸ノ内線「東高円寺」駅より徒歩9分
- ②都営バス/京王バス（渋66・阿佐ヶ谷駅～渋谷駅）堀ノ内バス停下車 徒歩1分



利用者ひとりひとりが個々の能力を生かし無理のないペースで「自主性」を大事にし作業を行っています。

施設名	ワークみらい荻窪			
運営法人	一般社団法人 ワークみらい			
施設の所在地	〒167-0032		TEL	03-6383-5746
	天沼3-6-6 吉田ビル201		FAX	050-1043-7932
事業内容	就労継続支援B型		定員	20名
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）		利用時間	午前9時～午後4時（水曜は3時）
主な障害	知的	精神	身体	通所方法
	○	○	○	自主通所
			食事提供	あり

施設紹介

一人ひとりに充実した生活をおくっていただくため、地域に根ざした作業活動や余暇活動を実践しています。作業を通してできる事を増やしたい、生活リズムを整えたい、日中活動の場を広げたい、企業に就労したい等、少しずつレベルアップできるよう支援をします。日数や時間もご本人の目標に合わせた通所が可能です。

作業項目

【アレルギー食品】検品・袋詰め・計量・ラベル貼り・スタンプ押し・シーラー
 【雑貨/その他】検品・封入・封緘・発送【学校教材】銅線小分け【農福連携事業】農作業
 【雑貨作成】アクセサリ・日用品 【清掃】駐車場・マンション

行事

毎週末のティータイム、誕生会、季節行事、不定期開催の土曜企画

交通機関

- ①JR中央線 東京メトロ丸ノ内線荻窪駅下車 徒歩3分
- ②荻窪駅北口バス下車 徒歩3分

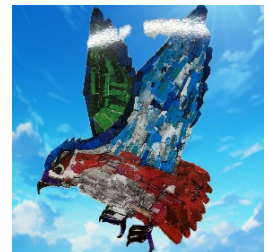
1日のスケジュール

- | | | |
|-------------|-------------------|-----|
| 9:00～9:15 | ・ラジオ体操 | ・朝礼 |
| ～9:30 | ・作業支度 | ・掃除 |
| ～12:00 | ・作業時間（10:30から小休憩） | |
| 12:00～13:00 | ・お昼休憩 | |
| ～13:15 | ・ラジオ体操 | |
| ～16:00 | ・作業時間（14:30から小休憩） | ・夕礼 |



作業項目

- ・食品の袋詰め、仕分け、封留め
- ・農園での収穫作業、整地作業、種まき作業
- ・清掃作業
- ・自主製品の製作



私たち「ワークみらい」は、利用者の皆さん一人ひとりに充実した生活を送っていただくため地域に根ざした様々な作業活動や余暇時間を実践しています。作業所に来る人も自分たちも一緒にもっと元気になりたい、これからも笑顔でイキイキできる「誰もが生きる場所」をめざし、地域福祉に高い価値を提供するための努力を続けていきます。



こぎん刺しのクロスステッチブローチやネックレスを一本ずつ丁寧に刺繍しています。

生活介護

生活介護の説明

57ページ

施設名	主な障害の対象			ページ
あけぼの作業所	知的			58
阿佐谷福祉工房	知的			59
あすなる作業所	知的			60
永福南社会福祉ガーデン			身体	61
しもたか希望の家ibuki（イブキ）	知的			62
シャローム上井草さくら			身体	63
杉並育成園すだちの里すぎなみ	知的			64
済美職業実習所	知的			65
ビーイングバンブー高円寺	知的			66
ひまわり作業所	知的			67
マイルドハート高円寺なでしこ			身体	68
リーフぼけっと	知的			69
ワークみらい阿佐谷	知的	精神	身体	70

区立生活園

施設名	主な障害の対象			ページ
すぎのき生活園	知的			71
こすもす生活園			身体	72
なのはな生活園			身体	73

共生型サービス

※介護保険サービスの通所施設である「デイサービス」が障害福祉サービスの指定も受けて開設している「共生型サービス」の生活介護です。

施設名	主な障害の対象			ページ
スギコーデイサロン荻窪	知的		身体	74
スギコーデイサロン浜田山	知的		身体	75
高齢者在宅サービスセンター和泉ふれあいの家	知的		身体	76
高齢者在宅サービスセンター和田ふれあいの家	知的		身体	77
高齢者在宅サービスセンター松ノ木ふれあいの家	知的		身体	78
夢の飛行船	知的			79

<生活介護①>

<p>対象者</p>	<p>地域や入所施設において、安定した生活を営むため、常時介護等の支援が必要な方で次に該当する方 ・障害支援区分が区分3(障害者支援施設に入所する場合は区分4)以上</p>
<p>サービス内容</p>	<p>入浴、排せつ、食事等の介助 調理、洗濯、掃除等の家事生活等に関する相談、助言 その他日常生活上の支援 創作的活動、生産活動の機会の提供 身体機能や生活能力の向上のために必要な援助</p>

<生活介護②>

例えば活田さんは・・・

活田さんはこんな人	具体的な支援例
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 言葉だけのコミュニケーションは難しいですが、表情や仕草も含めて思いを伝えてくれます。 ▶ 仲間と共に音楽やダンスを楽しむことが好きです。 ▶ 時に思いが伝わらず、声が大きくなったり、手が出てしまうこともあります。 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 穏やかに自分らしく思いを伝えられるよう、安心して過ごせる場を提供します。 ▶ 生き生きとした毎日が過ごせるよう音楽、レク、ウォーキングなど様々な活動を提供します。 ▶ 排せつや食事など直接的な身体介護を行います。



安心できる場所で経験を積む中で、落ち着いてにこやかに過ごしています。

施設名	あけぼの作業所		
運営法人	社会福祉法人 いたるセンター		
施設の所在地	〒167-0023	TEL	03-3395-1441
	上井草4-3-11	FAX	03-3395-4251
事業内容	就労継続支援B型	定員	45名
	生活介護		35名
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）	利用時間	午前9時～午後4時 水曜日のみ 午前9時～午後3時
主な障害	知的	精神	身体
	○		
		通所方法	B型：自主通所/生活介護：送迎
		食事提供	あり

施設紹介

就職が困難な方を対象にして生産活動を中心においたプログラムの就労継続B型事業部、ゆったりとしたペースで生産活動を行う生活介護事業部の2部門に分かれています。いずれの事業部もさまざまな活動を通して、社会生活に必要な基本的なことからを身につけて自立へとつながる支援をする事業所です。

作業項目

- 【就労B型】封入・封緘作業、発送代行作業、オリジナルカレー缶詰製造、OEM缶詰製造、スパイスキット製造、公園清掃、その他。
 【生活介護】防虫スプレー充填、公園清掃、農園活動、封入・封緘作業、ポスティング、その他。

行事

日帰り旅行、お楽しみ★DAY、お楽しみ★TIME、グループ外出など。

交通機関

- ①JR中央線・東京メトロ丸ノ内線 荻窪駅北口バス（0番のりば）「八幡宮裏」下車 徒歩3分
 ②JR中央線 西荻窪駅北口バス（2番のりば西01、西02、西03）「桃井第4小学校」又は「善福寺」下車 徒歩5分
 ③西武新宿線 上井草駅下車 徒歩20分

1日のスケジュール

- 8:45～9:15 登所
 9:15～ 朝礼、みんなの体操
 9:30～ 作業開始
 10:45～ 休憩
 11:00～ 作業時間
 12:00～ 昼休み
 13:00～ レクリエーション
 14:30～ 休憩、着替え
 15:15～ 終礼
 15:30～ ワゴン乗車開始
 16:00～ 降所



作業内容

充填作業、手芸、畑作業
公園清掃、軽作業など

レクリエーション内容

音楽タイム、創作活動、ウォーキング
グループレク、誕生日会など



あけぼの作業所の生活介護では、午前中に作業を行います。

作業種類が豊富にあり、個々のご利用者様にあった作業を提供できるようにしています。

施設名	阿佐谷福祉工房				
運営法人	社会福祉法人 いたるセンター				
施設の所在地	〒167-0032		TEL	03-3392-7347	
	天沼1-15-18		FAX	03-3391-0292	
事業内容	就労継続支援B型		定員	20名	
	生活介護			40名	
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）		利用時間	午前9時～午後4時 （木曜日のみ午後3時まで）	
主な障害	知的	精神	身体	通所方法	B型：自主通所/生活介護：送迎
	○			食事提供	あり

施設紹介

多機能型事業所の利点を生かし、各事業の生産活動や生活支援等を通じて、利用される方それぞれの自立支援に向けた取り組みを行っています。

作業項目

【生活介護】防虫スプレー充填、コーヒー充填、さをり織り、アート制作活動、農福連携他
 【就労B型】製菓製造販売、廃食油回収、公園清掃、さをり織り、農福連携他

行事

日帰り旅行、阿佐福まつり、クリスマス会、新年会など

交通機関

JR中央線 阿佐ヶ谷駅下車 徒歩10分

さをり織り

さをり糸を1本1本織り上げていきます。
利用者さんの個性が光ります。



防虫 抗菌剤作業

安全に配慮し、防虫関連商品の生産を行います。



ドリップコーヒー、コーヒー豆充填作業

ドリップコーヒーや水出しコーヒー、粉コーヒーの受注作業
自主生産品作業に取り組んでいます。



その他

- 選択プログラム
- 理学療法
- 販売活動



施設名	あすなろ作業所			
運営法人	社会福祉法人 同愛会			
施設の所在地	〒168-0062	TEL	03-3322-1020	
	方南1-3-4	FAX	03-3328-0625	
事業内容	就労継続支援B型	定員	30名	
	生活介護		50名（うち20名はぼぷら）	
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）		利用時間	午前9時～午後4時
主な障害	知的	精神	身体	通所方法
	○			B型：自主通所/生活介護：送迎 食事提供 あり

あすなろ作業所は、法人の理念「人生（存在）への支援・援助」を掲げ、利用者の笑顔が輝き、幸せな人生を歩めるように、ひとりひとりの個性を大切に寄り添う支援を心掛けています。生活介護事業は障害特性に合わせて3つのグループ（オリーブ、マングローブ、ぼぷら）に分かれています。作業やささまざまな活動を通して自立を促し、地域で暮らし続けることを目指しています。

作業項目

【簡易作業】 検査キット組立、封入、商品のケース入れ
 【所外作業】 公園の清掃、資源回収、自主生産品販売や配達
 【自主生産作業】 焼き菓子・パン製造、手工芸など
 ＊マングローブ店舗では、パン・焼き菓子を販売
 【生活介護】 作業活動以外に、音楽療法、創作活動、運動（ウォーキング）等実施

行事

日帰り外出、各種行事（成人式、忘年会、お祭り）、クラブ活動（カラオケ、ドライブ）、利用者自治会活動など

交通機関

①京王線 代田橋駅下車 徒歩8分
 ②JR中央線 阿佐ヶ谷駅から「渋谷駅」行きバスで「和泉一丁目」又は「代田橋」下車 徒歩3分

従たる施設	マングローブ（生活介護）			
施設の所在地	和泉1-32-6	TEL	03-6379-2563	
従たる施設	ぼぷら（生活介護）			
施設の所在地	方南1-3-4 2階	TEL	03-6379-1020	

生活介護事業3つのグループのご紹介

▶オリーブ

受注作業を中心としながら、余暇活動にも力を入れている事業になります。

▶マングローブ

パンや焼き菓子の配達、資源回収を中心に活動している事業となります。

▶ぼぷら

ウォーキング、創作活動、機能訓練などを中心に個々に合わせた活動を行っています。



施設名	永福南社会福祉ガーデン			
運営法人	社会福祉法人 健誠会			
施設の所在地	〒168-0064		TEL	03-6379-3011
	永福1-7-6		FAX	03-6379-3125
事業内容	生活介護		定員	16名
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）		利用時間	午前9時30分～午後3時30分
主な障害	知的	精神	身体	通所方法
			○	送迎あり
			食事提供	あり

施設紹介

主に重度身体障害を対象に福祉サービスを提供しています。利用する人の個性を尊重し、一人ひとりの満足度を高め、本人意思決定支援につながる安全で良質な福祉サービスを提供し、地域社会の福祉文化に貢献していきますよう、スタッフ一丸となって取り組んでいます。

作業項目

日中活動として、永南ワーク（各種創作活動）・永南エクササイズ（機能訓練）・永南リラクゼーション・音楽活動・近隣外出・永南レクリエーションなどをご利用者の特性に応じて実施し、ご利用者一人ひとりの自立につながる支援を行います。

行事

お花見、ひな祭り、端午の節句、七夕、永南ユニバーサル運動会、クリスマスなど一年を通じたレクリエーションの提供を行っています。食事は管理栄養士の監修による多彩なメニューと厨房併設による温冷蔵の状態でご提供されます。行事食や郷土食も、とても人気です。

交通機関

- ①京王井の頭線 永福町駅下車 徒歩9分
- ②京王線 下高井戸駅下車 徒歩7分

1日のスケジュール

- 9:30～ 登所、健康チェック、水分補給
- 10:15～ リハビリ、創作活動、入浴等
- 12:00～ 食事
- 13:00～ 歯磨き、休憩
- 13:30～ レクリエーション、リハビリ、入浴等
- 14:30～ 水分補給
- 15:00～ 帰宅準備
- 15:30～ 帰宅

サービス内容について

- ◆機能訓練
- ◆創作活動
- ◆レクリエーション
- ◆社会参加活動
- ◆地域交流活動
- ◆給食
- ◆医療的ケア
- ◆健康管理
- ◆送迎サービス



施設名	しもたか希望の家ibuki（イブキ）			
運営法人	社会福祉法人 杉並希望の家			
施設の所在地	〒168-0073		TEL	03-5374-1151
	下高井戸1-28-11		FAX	03-5374-1150
事業内容	就労継続支援B型		定員	20名
	生活介護			20名
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）		利用時間	就労B型 午前9時30分～午後4時 生活介護 午前9時30分～午後3時30分
主な障害	知的	精神	身体	通所方法
	○			B型：自主通所/生活介護：送迎
			食事提供	あり

施設紹介

令和2年4月開所。日常生活上の支援や生産的活動、創作的活動などを提供する生活介護事業と、働く場を提供するとともに、知識および能力の向上のために必要な訓練を行う就労継続支援B型事業を通して、社会的な自立を支援する多機能型事業所です。多機能型の特性を生かし、多様な場面に応じた支援を用意します。また、当施設はグループホームを併設しております。

作業項目

（就労B型）企業からの受注による封入・封緘などの軽作業や、清掃、カフェの運営。そこで販売する製菓・製パンの食品製造。創作活動を通しての自主製品の製作など、多機能型事業所の特性を活用し、様々な場面を提供します。
（生活介護）受注による軽作業などの作業活動や運動を重視した屋外歩行やバランス訓練、感性に働きかける音楽活動など個々に合ったプログラム活動を提供します。

行事

施設公開、季節に合わせたイベントなどを計画しています。

交通機関

- ①京王線 「桜上水駅」下車 徒歩4分
- ②京王井の頭線 浜田山駅南口バス 杉まる・けやき路線 「桜上水駅前」下車 徒歩3分

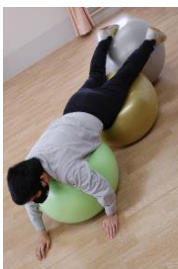
スケジュール

- 9:30 送迎車にて登所、身支度
- 10:00 活動開始
- 12:30 給食
- 13:30 午後の活動開始
- 15:00 帰りの準備
- 15:30 送迎車に乗って退所

余暇活動 みんなでダンス♪



バランスとれるかな～



作業活動

清掃活動



屋上

ibukiには屋上があるよ～
広い広い空の下、ダンスをしたり走ったり。
夏にはプールも出来ちゃいます♪



施設名	シャローム上井草さくら		
運営法人	社会福祉法人 三育ライフ		
施設の所在地	〒167-0023	TEL	03-5311-1077
	上井草3-8-7	FAX	03-5311-1087
事業内容	生活介護	定員	20名
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）	利用時間	午前9時30分～午後3時30分
主な障害	知的	精神	身体
			○
		通所方法	送迎あり
		食事提供	あり

施設紹介

重度の身体障害又は重度の重複障害のある方が、地域の中で生き生きとした生活ができるよう個々のニーズに基づき、相談及び助言その他の必要な日常生活上の支援や訓練等を行い、自立と社会参加の促進を図ることを目的に支援しています。また、地域福祉の充実に向けておまつりなど地域交流となる機会にも積極的に取り組んでいます。専門医による定期的な医療相談や専門職による個別の相談も行っています。

作業項目

創作的活動、生産的活動、機能訓練、社会適応支援、スポーツ、レクリエーション、健康管理、医療と福祉の相談、介護サービス

行事

さくらまつり、二十歳をお祝いする会、地域交流、外出、周年行事など

交通機関

- ①西武新宿線「上井草駅」下車徒歩15分
- ②西武バス、関東バス（西荻窪・井荻間、西荻窪・荻窪間、西50、西51）「今川三丁目」下車徒歩1分
- ③西武バス（荻窪から荻窪駅行、荻18）「上井草保健センター」下車徒歩2分

1日のスケジュール（例）

9:30	バスで登所、トイレ、水分補給
10:00～	朝の会
10:30～	午前の活動 入浴サービス 機能訓練
12:00～	昼食・服薬 歯磨き トイレ お昼休み
13:00～	午後の活動 機能訓練 トイレ 水分補給
15:00～	帰宅準備 帰りの会
15:30～	バスで帰宅

日中活動について

制作活動、レクリエーション、運動、生産活動など数種類の活動を行っています。全員で行うものとグループに分かれて行うものがあり、「動きのある活動」と「静の活動」を取入れ、メンバーで話し合っ内容てを計画している活動もあります。身体機能の維持・向上、意欲の向上、利用者同士のコミュニケーション等、個別支援計画に基づき支援しています。

介護サービス

移動・更衣・排泄・食事・水分補給・歯磨き・服薬など安全で快適な姿勢の保持などを行います。

機能訓練

専門職により、一人ひとりの特性に応じた心身機能の維持・向上を支援しています。

給食サービス

摂食指導医の指導のもと、一人ひとりの口腔の特性に合わせて食事（4形態）を提供します。

入浴サービス

昇降式浴槽、移乗用リフトなど福祉機器を活用して入浴を行います。

医療的ケアの体制

杉並区立生活介護事業所と同様に医療的ケアが必要な方の受け入れが可能です。医療的ケアは看護師のほか研修を修了した福祉職も行います。実施する医療的ケアは、杉並区で定める9項目他、人工呼吸器等も必要に応じて対応いたします。

施設名	杉並育成園すだちの里すぎなみ				
運営法人	社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会				
施設の所在地	〒167-0035		TEL	03-5310-3361	
	今川2-14-12		FAX	03-5310-3561	
事業内容	生活介護（入所一体型）		定員	44名	
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）		利用時間	午前9時30分～午後3時30分	
主な障害	知的	精神	身体	通所方法	送迎あり
	○			食事提供	あり
施設紹介					
<p>地域移行型の障害者支援施設（施設入所支援、短期入所・日中実施サービス＝生活介護・自立訓練（生活訓練）・就労移行支援）です。地域生活に必要な生活の場と働く場を提供し、三年間を利用期間の目安として、一人ひとりにふさわしい地域生活の場に移れるよう支援します。</p> <p>就労移行、自立訓練（生活訓練）は日中サービスのみの利用が可能です。</p>					
作業項目					
<p>【就労移行】パン・クッキーなどの製造、喫茶店の運営、バックヤード軽作業、就職支援【自立訓練】衣類の洗濯・仕分け、施設内清掃、作業療法士・心理士による個別プログラム【生活介護】はたおり、紙すき、ビーズなど作品製作、アート活動、軽作業、企業の下請け作業、TEACCHプログラムを基にした作業訓練 【ゆずの森八幡】粗大運動、個別課題など 【選択活動】ウォーキング、ドライブ、音楽、運動、地域清掃、SST など</p>					
行事					
納涼祭、望年会、日帰り旅行、文化祭など					
交通機関					
<p>①JR中央線 荻窪駅北口から西武バス「上井草経由石神井公園駅南口」（荻14）又は「長久保」（荻15）行きで「総合荻窪病院」下車 徒歩5分</p> <p>②西武新宿線 上井草駅から西武バス「荻窪」（荻14）又は「阿佐ヶ谷」（荻15）行きで「中大杉並高校」下車 徒歩5分</p>					
従たる施設	生活介護事業分場「ゆずの森八幡」				
施設の所在地	上井草4-4-3		TEL	03-5303-9400	



生活介護

- ・機織り、紙すき、ビーズ、刺繍など手工芸
- ・手先の巧緻性を高める個別プログラム
- ・TEACCHの構造化を取り入れた作業訓練

施設名	済美職業実習所		
運営法人	社会福祉法人 済美会		
施設の所在地	〒166-0013	TEL	03-3312-0566
	堀ノ内1-26-6	FAX	03-3312-2900
事業内容	就労継続支援B型	定員	30名
	生活介護		30名
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）	利用時間	午前9時～午後4時 （水曜日は午後3時まで）
主な障害	知的	精神	身体
	○		
		通所方法	B型：自主通所/生活介護：送迎
		食事提供	あり

施設紹介

法人のミッション「私たちは知的障害者の今日の喜び、明日の幸せに向かって歩み続けます」のもと、知的障害のある方の権利と立場を尊重した福祉をめざし、高度な福祉サービスの提供と作業やささまざまな活動の機会を通じて自己実現を図ることを支援する通所施設です。

作業項目

【就労B型】ダイレクトメール等の封入封かん、ボールペン組み立て、ガチャ玉ケース入れ、柔軟剤シートの袋入れ、砂の土嚢袋入れ、野菜配達などの作業を実施。他、身体を動かす活動を定期的実施。

【生活介護】作業の他、ウォーキング、ポンダンス、ダーツ・輪投げ・ボウリング等の室内遊び、室内体操・椅子体操、課題活動、視聴覚活動、ヒーリングリラックスなどを実施。

行事

日帰り旅行・せいびフェスティバル・自治会の忘年会・もちつき・新成人を祝う会など、季節感を味わえる行事を実施。毎月1回クラブ活動（運動、カラオケ、創作、フェルト、料理）を実施。

交通機関

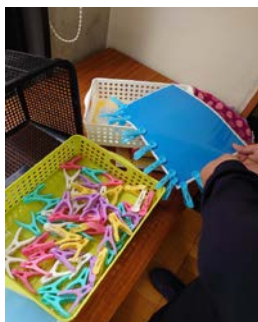
- ①JR中央線 阿佐ヶ谷駅南口から「渋谷駅」行きバスで「堀ノ内2丁目」又は「和田堀橋」下車 徒歩15分
- ②東京メトロ丸ノ内線 方南町駅下車 徒歩10分
- ③京王井の頭線 永福町駅から京王バス（高円寺駅行き以外）で「大宮八幡入口」下車 徒歩5分

1日のスケジュール

- | | |
|-------------|-----------------|
| 8:30～9:00 | 出勤、タイムカード打刻、着替え |
| 9:00～ | 朝礼 |
| 9:15～ | 作業・生活介護プログラム |
| 11:00 | 休憩 |
| 12:00～13:00 | 昼休み |
| 13:00～ | 作業・生活介護プログラム |
| 14:00～14:20 | 休憩・お茶 |
| 15:50 | 終礼 |
| 16:00 | 退所（水曜日のみ15時） |



ウォーキングへ



洗濯バサミ色合わせ



ビーズアクセサリー作り



バランスゲーム

その他、視聴覚活動、体育活動、ヒーリングリラックス等の活動を行っています。

施設名	ビーイングバンブー高円寺			
運営法人	一般社団法人ビーイングバンブー			
施設の所在地	〒166-0002		TEL	03-5356-7994
	高円寺北4-15-2 PLUM5		FAX	03-5356-7995
事業内容	生活介護		定員	20名
開所日	月曜日～土曜日（日曜、年末年始を除く）		利用時間	午前10時～午後4時
主な障害	知的	精神	身体	通所方法
	○			送迎あり
			食事提供	あり

施設紹介

利用者の方々が自分のペースで自分らしさ、楽しみ、生きがいを見つけられるようにサポートし、精神、身体面の向上を図ることを目的とする生活介護です。安心安全に過ごせる場を提供し「生活力」「仕事力」「地域との交流」を3本柱に利用者の方々のステップアップを目指すサポートを心がけていきます。

作業項目

- 【日中活動】音楽、運動、芸術活動、ウォーキング、レクリエーション、リラクゼーション、農園活動
- 【地域活動】地域行事への参加
- 【軽作業】コーヒーの販売及びそれに関わる軽作業

行事

日帰り外出、カラオケ、ボウリング大会、クリスマス会、新年会、誕生日会

交通機関

- ①JR高円寺駅より徒歩7分
- ②JR阿佐ヶ谷駅より徒歩13分

1日のスケジュール

- 10:00 出勤・体調チェック
- 10:15 朝礼・体操
- 10:30 活動 音楽・運動・芸術など
- 12:00 お昼休憩
- 13:30 活動準備
- 14:00 活動 個別活動・運動・音楽など
- 15:30 終礼
- 16:00 帰宅



軽作業 手詰めドリップ珈琲



芸術活動 アート・音楽



施設名	ひまわり作業所		
運営法人	社会福祉法人 済美会		
施設の所在地	〒167-0054	TEL	03-3333-9724
	松庵2-22-22	FAX	03-3333-9749
事業内容	就労継続支援B型	定員	17名
	生活介護		56名（うち8名はグッドスマイル）
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）	利用時間	午前9時～午後4時 （水曜日のみ午後3時まで）
主な障害	知的	通所方法	B型：自主通所/生活介護：送迎
	○		食事提供

施設紹介

知的障害のある方に対して、作業やさまざまな活動の機会を提供し、日常生活や社会参加に必要な力を身につけ、伸ばし、豊かで安定した地域生活を営めるように支援する通所施設です。

作業項目

○受注作業 印刷物の封入封緘・宛名貼り・精肉包装材のりづけ、スパイス袋詰めなど
 ○自主生産 パン(休止中)・クッキーの製造販売、ハンドモップ・刺繍製品の製作販売
 ○生活介護プログラム 音楽・健康などの活動を希望者に実施
 （グッドスマイルは上記に加えて、アート・外出・課題の各活動を実施）

行事

○日帰り旅行、ひまわりまつり、二十歳の祝い・新年会
 ○クラブ活動
 ○利用者自治会活動

交通機関

①JR中央線 西荻窪駅下車 徒歩15分
 ②京王井の頭線 三鷹台駅下車 徒歩15分
 ③関東バス（荻窪駅北口又は西荻窪駅から）立教女学院行き「松庵小学校」下車 徒歩3分
 ④関東バス（中野駅南口又は新高円寺駅から）吉祥寺駅北口行き「松庵」下車 徒歩3分

従たる施設 グッドスマイル

施設の所在地 松庵2-3-13 TEL 03-6454-2081

グッドスマイル

コースター、ポケットティッシュブックカバー、ハンドモップ等を作っています。



パン工房ひまわり

希望があればパンの製造や販売の仕事もできます。販売の仕事は希望者が多いのでシフトを組みひとり月1～2回数時間です。



音楽活動（月2回）

講師と一緒に音楽に合わせて身体を動かしたり、楽器を演奏したりします。



健康維持活動（月2回）

ウォーキングやストレッチ、リズム体操、嚥下体操などをします。



製菓や農園活動など

様々な味のクッキーを作ったり、花壇やプランターで野菜は花を栽培し、収穫します。

その他

宿泊旅行や、ひまわり祭りなどの行事、月1回のクラブ活動などがあります。（感染症等により行事を中止したり内容を変更することがあります）

施設名	マイルドハート高円寺なでしこ				
運営法人	社会福祉法人 鵜足津福祉会				
施設の所在地	〒166-0002 高円寺北1-28-1			TEL	03-5345-6740
				FAX	03-3388-5279
事業内容	生活介護			定員	24名
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）			利用時間	午前9時30分～午後3時30分
主な障害	知的	精神	身体	通所方法	送迎あり
			○	食事提供	あり

施設紹介

重度の身体障害又は重度の重複障害のある方が、持てる能力を十分発揮し、住み慣れた地域において、自立と社会参加が図れるよう支援しています。施設に関わる職員一人ひとりが、思いやりのある謙虚な心、そしてマイルドハート（穏やかな心）を保つことで、施設に関わるそれぞれの人生を豊かにし、共に一人ひとりの夢の実現を目指しています。

作業項目

- 【生活介護】機能訓練、社会適応支援、創作的活動、生産的活動、スポーツ、レクリエーション、健康管理、医療と福祉の相談、介護サービス
- 【自立訓練】機能訓練、社会経済活動参加訓練、情報機器の利用訓練、スポーツ、レクリエーション、健康管理、相談支援活動
- 【施設入所支援】生活介護の対象者に対し、日中活動とあわせて、夜間等における入浴や排せつおよび食事の介護等を提供

行事

- 【生活介護】運動会、各季節行事（ハロウィン・クリスマス・新年会等）、おやつ作り、バス外出等
- 【施設入所支援】お花見、誕生日会、調理実習、初詣、バス外出等

交通機関

- ①JR中央線 中野駅北口下車 徒歩10分
- ②JR中央線 高円寺駅北口下車 徒歩15分



日中活動の内容

○生活介護事業の活動内容

- ①機能訓練
- ②社会適応訓練
 - 近隣外出活動
 - ボランティア交流
 - 地域交流スペースでの交流
- ③創作的活動
 - 手工芸、調理実習
 - 自主活動、広報誌作成
- ④生産的活動
 - 屋上庭園での園芸
 - 作品展に向けて作品作り
- ⑤レクリエーション活動
 - 競技、ゲーム、映画鑑賞
 - 音楽活動
- ⑥スノーズレン活動

アイロンビーズ製作の様子

施設名	リーフぽけっと			
運営法人	社会福祉法人 恩賜財団東京都同胞援護会			
施設の所在地	〒168-0082	TEL	03-6454-2670	
	久我山1丁目8番36号	FAX	03-6454-2671	
事業内容	生活介護	定員	40名	
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）		利用時間	午前9時～午後4時
主な障害	知的	精神	身体	通所方法
	○			送迎あり
			食事提供	あり
施設紹介				
住み慣れた地域で、自らの意思で選択・決定し、生き生きと自分らしく充実した日々を送るための日中活動の場と生活の場を提供します。				
作業項目				
表現活動（音楽セラピー、創作活動、動画鑑賞、カラオケ等）、身体活動（あそびりテーション、リズム体操、ウォーキング、園芸、リサイクル等）、個別活動（自分の好きな活動、入浴、理学療法等）、クラブ活動（土曜クラブ等） 楽しくバラエティーに富んだプログラムを提供します。				
行事				
いっほの会、リーフフェス、新年会、季節行事（夏まつり・クリスマス・節分）、グループ外出、活動参観				
交通機関				
京王井の頭線 久我山駅下車。徒歩10分。 南口を出て都立玉川上水緑道へ向かって歩く。 岩崎橋を渡り右折。IWATSUを左に見て、その先、久我山丘のある公園手前。				

<一日のスケジュール例>

9:00	登園バス出発
9:45	受け入れ（排泄、水分補給）
10:15	朝のミーティング
10:30	午前の活動
11:30	排泄
12:00	給食
13:30	午後の活動
15:00	排泄、水分補給
15:30	帰りのミーティング
15:45	降園バス出発



<活動>

- 表現・創作活動（アート、ダンス、音楽等）
豊かな感性や個性を活かし自己表現できる場を作ります。
- 運動（ウォーキング、体操等）
心身ともに健康で過ごせるよう体を動かします。
- クラブ活動（映画、野菜作り、カラオケ、散歩、スヌーズレン等）
共通の趣味や嗜好を通して楽しみ交流を図ります。
- 社会活動（リサイクル活動、ボランティア、イベント参加、外出等）
社会の一員としての地域貢献や、地域イベントへの参加等を通して支援地域とのつながりを感じられるように支援します。

施設名	ワークみらい阿佐谷				
運営法人	一般社団法人 ワークみらい				
施設の所在地	〒166-0004		TEL	03-6915-1562	
	阿佐谷南3-11-3 南阿佐ヶ谷ハイツ1・2F		FAX	03-6915-1563	
事業内容	生活介護		定員	20名	
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）		利用時間	午前9時～午後4時	
主な障害	知的	精神	身体	通所方法	送迎あり
	○	○	○	食事提供	あり

施設紹介

作業活動や余暇活動を通じて地域での充実した生活を送るために、『eco』の語源でもある『ひとつの輪』となる支援を行います。1Fと2Fの2フロアでの活動提供となっており、2Fフロアは就労継続支援B型と同様の活動プログラムの提供を目指しています。

作業項目

アパート清掃・チラシや冊子の折り込み、ポスティング・おしぼり作業・シュレッダー作業・課題作業・自主生産品（ビーズ製品・クリアファイル製品）等

行事

日帰り個別外出・お花見・クリスマス会・誕生会・ティータイム（毎週金曜日）・土曜企画（不定期）

交通機関

- ①JR中央線 荻窪駅下車 徒歩10分
- ②東京メトロ丸ノ内線 南阿佐ヶ谷駅下車 徒歩10分
- ③JR中央線 荻窪駅北口から阿佐ヶ谷駅経由「白鷺1丁目」行き又は「阿佐ヶ谷駅」行きバスで「阿佐ヶ谷3丁目」下車 徒歩1分
- ④JR中央線 阿佐ヶ谷駅北口から「荻窪駅北口」「白鷺1丁目」「長久保」行きバスで「天沼」下車 徒歩2分



私たち「ワークみらい」は、障がい者の方々の日中活動をサポートする生活介護事業所です。

利用者の皆さん一人ひとりに充実した地域生活を送っていただくため、地域に根ざした様々な作業活動や余暇活動を実践しています。

「ECO（エコ）」の語源でもある「ひとつの輪」にふさわしい福祉サービスを目指しています。

アパート清掃

掃き掃除・雑草取り・拭き掃除（手すり・ドアホン・ポストなど）・落ちたチラシの回収等



情報誌の差込み・折り込み・配布

毎月、事業所周辺エリアに1,100部程度配布しています。



その他

おしぼり作業（袋出し・広げ・たたみ）、学習教材のラミネート加工・製本作業
シュレッダー作業、ビーズ作業（プレスレット制作等）、課題作業（ビー玉通し・小豆移し等）
ウォーキング（個別ニーズに合わせて事業所周辺を休憩を挟みながら30分～1時間程度歩きます）

施設名	すぎのき生活園				
運営法人	杉並区				
施設の所在地	〒167-0021 井草3-18-14 (R8.5月～改修工事)		TEL	03-3399-8953	
	仮施設：井草5-19-12		FAX	03-3399-8954	
事業内容	生活介護		定員	84名	
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）		利用時間	午前9時30分～午後4時 (水曜日は午後3時まで)	
主な障害	知的	精神	身体	通所方法	送迎あり
	○			食事提供	あり
施設紹介					
障害の重い知的障害者の方々が、地域でその人らしく生き生きとした生活が送れるよう、様々な活動を提供し、日常生活に必要な支援を行うことを目的とした（生活介護事業）施設です。					
作業項目					
【日中活動】ウォーキング、機能訓練、音楽、アート、陶芸、レクリエーション、回収作業、缶潰し紙すき、洗濯、ビーズや木工による製品づくり、音楽療法、リラクゼーションなど 【地域活動】地域行事への参加、近隣小中学校等との交流授業など					
行事					
社会見学、杉実祭、20歳を祝う会					
交通機関					
西武新宿線 井荻駅下車 徒歩8分					

1日の流れ

9:30	通所
9:30～10:00	更衣
10:10～10:30	朝の会
10:30～11:30	午前活動
11:30～12:15	休憩
12:15～13:00	昼食
13:00～13:30	休憩
13:30～14:30	午後活動
14:30～15:25	帰り支度
15:25～15:35	帰りの会
16:00	帰宅



すぎのきグループ外観

けやきグループ外観



ウォーキング
公園等にてかけます。
よい気分転換にもなります。



地域回収
地域のお店や自宅を訪問し、
段ボールや新聞の回収を
行っています。



音楽
童謡を歌ったり、曲
に合わせて楽器を鳴
らします。



感覚活動
音に合わせて体操したり、
バランスボール、トランポ
リン等を使い、刺激を楽し
む活動です。

施設名	こすもす生活園		
運営法人	杉並区		
施設の所在地	〒166-0013	TEL	03-3317-9312
	堀ノ内1-27-9	FAX	03-3317-9332
事業内容	生活介護	定員	24名
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）	利用時間	午前9時30分～午後3時30分
主な障害	知的	精神	身体
			○
		通所方法	送迎あり
		食事提供	あり

施設紹介
 重度の身体障害又は重度の重複障害のある方が、地域社会において生き生きとした生活ができるよう、個々のニーズに基づき自立と社会参加の促進を図ることを目的とした施設です。

作業項目
 【生活介護】機能訓練、社会適応支援、創作的活動、生産的活動、スポーツ、レクリエーション
 健康管理、医療と福祉の相談、介護サービス
 【自立訓練】機能訓練、社会経済活動参加訓練、情報機器の利用訓練、スポーツ、レクリエーション
 健康管理、相談支援活動

行事
 はじまりの会、施設公開、忘年会、新年会・二十歳を祝う会、地域交流、外出行事

交通機関
 ①東京メトロ丸ノ内線 新高円寺駅下車 徒歩18分
 ②東京メトロ丸ノ内線 方南町駅下車 徒歩18分
 ③京王井の頭線 永福町駅下車 徒歩18分
 ④JR中央線高円寺駅から「永福町駅」行きバスで「大宮八幡入口」下車
 又は「都立和田堀公園」下車 徒歩10分
 ⑤JR中央線 阿佐ヶ谷駅南口から「渋谷駅」行きバスで「堀ノ内2丁目」
 又は「和田堀橋」下車 徒歩10分

従たる施設	こすもす生活園分室		
施設の所在地	堀ノ内1-16-7	TEL	03-3317-9312

1日の流れ
 9:30 バスで通所、トイレ・水分補給
 10:10～10:30 朝の会
 10:30～11:30 レクリエーション、フリータイム
 入浴サービス、機能訓練
 11:30～12:00 トイレ、給食準備
 12:00～13:00 給食・服薬
 13:00～13:45 お昼休み 歯磨き、トイレ
 13:45～14:30 午後の活動 機能訓練
 14:30～15:30 帰宅準備、帰りの会
 15:30 バスで帰宅



提供サービス
 ●レクリエーション
 ボウリングなど「動」の内容、トランプなど「静」の内容を取り混ぜて楽しめます。あわせて、身体機能の維持・向上、利用者同士のコミュニケーションを図ります。
 ●介護サービス
 移動、移乗、更衣、排泄、食事、水分補給、歯磨き、服薬など安全で快適な姿勢の保持などを行います。
 ●機能訓練
 理学療法士、作業療法士を中心に、一人ひとりの特性に応じた身体機能の維持・向上を支援しています。
 ●医療的ケア
 経管栄養など、看護師を中心に医療的なケアが必要な方の受入れを行っています。
 ●入浴サービス
 昇降式浴槽、入浴リフトなど、福祉機器を使って入浴を行っています。
 ●その他
 送迎サービス、広報活動、健康管理相談、介助方法、福祉機器の相談など、様々なサービスを提供しています。



4月くはじまりの会>

年度の始めに、利用者・家族・職員が一堂に会し顔合わせをします。また相互の親睦を深めます。

4月～6月く春のレクリエーション>

小グループに分かれて外出をします。公園を散策したり街でショッピングや美味しい食事を楽しめます。

9月～12月く外出行事>

少し遠出をして、皆さんから希望の多い目的地へ小グループで分かれて外出をします。

施設名	なのはな生活園		
運営法人	杉並区		
施設の所在地	〒168-0081	TEL	03-3335-0415
	宮前2-22-4	FAX	03-3335-0416
事業内容	生活介護	定員	28名
開所日	月曜日～金曜日（祝日を除く）	利用時間	午前9時30分～午後3時30分
主な障害	知的	精神	身体
			○
		通所方法	送迎あり
		食事提供	あり

施設紹介

重度の身体障害又は重度の重複障害のある方が、地域社会において生き生きとした生活ができるよう、個々のニーズに基づき自立と社会参加の促進を図ることを目的とした施設です。

作業項目

- 【生活介護】機能訓練、社会適応支援、創作的活動、生産的活動、スポーツ、レクリエーション、ICT健康管理、医療と福祉の相談、介護サービス
- 【自立訓練】機能訓練、社会経済活動参加訓練、情報機器の利用訓練、スポーツ、レクリエーション健康管理、相談支援活動

行事

施設公開、秋の公園散策、成人式、納め会、地域交流（おはなしの会・コンサートなど）

交通機関

- ①JR中央線・東京メトロ丸ノ内線 荻窪駅南口から関東バス「宮前三丁目」行きで「春日神社」下車 徒歩7分
- ②京王井の頭線「高井戸」駅から徒歩20分



機能訓練

作業療法士、理学療法士が身体機能や動作の維持を支援します。



入浴サービス

身体機能に合わせて、シャワーチェアやシャワーキャリーも使います。



給食

摂食相談（食べ方・姿勢・食形態・口腔ケアなど）に基づき、個々に合わせた給食提供をしています。



レクリエーション、音楽、手芸など様々なプログラムがあります。

施設名	スギコーデイサロン荻窪			※共生型サービス 生活介護	
運営法人	スギコー株式会社				
施設の所在地	〒167-0043		TEL	03-5347-2123	
	上荻1-22-18		FAX	03-5347-2124	
事業内容	生活介護（共生型サービス）		定員	若干名	
開所日	月曜日～土曜日（年末年始除く）		利用時間	午前9時～午後6時	
主な障害	知的	精神	身体	通所方法	送迎あり
	○		○	食事提供	あり

施設紹介

介護保険サービスの通所施設である「デイサービス」が障害福祉サービスの指定も受けて開設している「共生型サービス」の生活介護です。とくに足腰が弱くなっている方向けに下半身を使った運動、ボディスパイダーの機械を使った運動、スタッフが横について歩行訓練を強化し、しっかりと機能訓練を実施しております。月1、2で実施しているヘアカット、毎日実施している麻雀、音楽療法士による音楽療法とイベントが満載で、明るく楽しい施設を目指しております。

作業項目

機能訓練の一環として、出来る方をお願いしておりますが、洗濯物の畳み、ゴミ箱（チラシ）作成、毎月、壁に今月の作品として、絵を描いて頂いたり、折り紙を折って頂いたりして頂いた物を掲示させて頂いております。またレクの一環として書道、硬筆、フラワーアレンジメント教室、陶芸教室等多数の趣味活動を取り揃えております。

行事

お出かけ（花見、公園、紅葉）、ランチ外食、スギコー祭り、感謝の集い、季節ごとのイベント
各種ボランティア等

交通機関

- ①JR中央線・JR総武線・JR東西線・東京メトロ丸ノ内線荻窪駅
- ②荻窪駅西口（北側）出口から徒歩約4分
- ③荻窪駅西口（南側）出口から徒歩約5分

施設名	スギコーデイサロン浜田山			※共生型サービス 生活介護	
運営法人	スギコー株式会社				
施設の所在地	〒168-0065			TEL	03-5305-4480
	浜田山3-6-22			FAX	03-5305-4486
事業内容	生活介護（共生型サービス）		定員	若干名	
開所日	月曜日～土曜日（年末年始除く）		利用時間	午前9時～午後6時	
主な障害	知的	精神	身体	通所方法	送迎あり
	○		○	食事提供	あり

施設紹介

定員37名の機能訓練特化型の通所介護施設です。午前中はボディースパイダー（マシン）を使用した体幹トレーニングと40メートルを周回できる歩行コースがあり、週替わりで運動内容を変えています。午後は楽しく身体を動かすスポーツ系レクや手先を使用し作品を作るアート系レクにご参加いただけます。昼食やおやつは外食を楽しんでいただくために毎日違ったメニューを陶器の器でお出ししています。

作業項目

機能訓練：ストレッチ、フィットネスボール、チューブトレーニング、ケアトランポリン、エルゴサイザー、段差昇降、40M周回歩行、屋外機能訓練
レクリエーション：パターゴルフ、ポッチャ、ボウリング、カーリング、カレンダーづくり、フラワーアレンジメント、デザインアート、音楽会

行事

毎月、季節感を味わって頂くために特別なレクリエーションを実施しています。ボランティアによる音楽会や、年に1回の「スギコー祭り」、「感謝の集い」にもご参加いただけます。

交通機関

- ①京王井の頭線 西永福駅より徒歩5分
- ②京王バス 西永福（1番のりば）より徒歩5分

施設名	高齢者在宅サービスセンター和泉ふれあいの家 ※共生型サービス 生活介護			
運営法人	社会福祉法人サンフレンズ			
施設の所在地	〒168-0063		TEL	03-3321-4808
	和泉4-40-31		FAX	03-3321-4845
事業内容	生活介護（共生型サービス）		定員	若干名
開所日	月曜日～土曜日（年末年始除く）		利用時間	午前8時45分～午後5時45分
主な障害	知的	精神	身体	通所方法
	○			送迎あり
			食事提供	あり
施設紹介				
1994年に通所介護事業を開設してから約30年、地域福祉の充実をめざして事業を進めてまいりました。毎日30名前後のご利用者様が通い、おしゃべりや歌、体操や趣味活動で賑わっています。人と人との「ふれあい」を大切にしたい和泉ふれあいの家で、たくさんの方とお会いできること楽しみにしております。				
作業項目				
他者との交流や趣味活動、集団体操やレクリエーションの実施を機能訓練(生活リハビリ)と捉え、積極的な参加を促します。個別の活動としては絵手紙・書道・麻雀・囲碁・カラオケ・トランプ等があり楽しみながら行います。趣味や特技をお持ちであれば、他者に教えたり、披露したりする場を設けます。				
行事				
四季を体感して頂くため、特別献立やレクリエーション、飾りつけ等を通して、季節折々の行事を行います。ボランティア等によるマジックショー、楽器を使用した音楽会等も賑わいます。				
交通機関				
①東京メトロ丸ノ内線 方南町駅3a出口(環七側)から徒歩5分 ②都営バス/京王バス渋66（阿佐ヶ谷駅～渋谷駅）釜寺バス停下車から徒歩1分				

施設名	高齢者在宅サービスセンター和田ふれあいの家 ※共生型サービス 生活介護				
運営法人	社会福祉法人サンフレンズ				
施設の所在地	〒166-0012 和田3-52-4			TEL	03-3312-9556
				FAX	03-3312-8800
事業内容	生活介護（共生型サービス）		定員	若干名	
開所日	月曜日～土曜日（年末年始除く）		利用時間	午前9時～午後6時	
主な障害	知的	精神	身体	通所方法	送迎あり
	○			食事提供	あり
施設紹介					
<p>1994年に開設した1日定員26名のデイサービスです。『地域に広げようふれあいの「和」』をスローガンにボランティアの方や地域の方々との交流を大切にしています。</p> <p>2023年9月より共生型生活介護事業を開始しました。通われる方が楽しく、やりがいがある、安心できる場となるよう笑顔あふれる事業所を目指しています。</p>					
作業項目					
競争型のプログラム、脳トレプログラム、看護師による機能訓練（生活リハビリ）体操。書道・絵手紙・囲碁などのクラブ活動。季節の作品づくり。					
行事					
季節ごとのイベント、外注食、ボランティアとの交流。					
交通機関					
<p>①東京メトロ丸の内線「東高円寺」下車徒歩5分</p> <p>②都営バス・京王バス（阿佐ヶ谷～渋谷）行き「セシオン杉並前」バス停下車 徒歩1分</p>					

施設名	高齢者在宅サービスセンター松ノ木ふれあいの家 ※共生型サービス 生活介護			
運営法人	社会福祉法人サンフレンズ			
施設の所在地	〒166-0014		TEL	03-3318-2660
	松ノ木2-14-3		FAX	03-3318-2661
事業内容	生活介護（共生型サービス）		定員	若干名
開所日	月曜日～土曜日（年末年始除く）		利用時間	午前8時45分～午後5時45分
主な障害	知的	精神	身体	通所方法
	○			送迎あり
			食事提供	あり
施設紹介				
<p>松ノ木ふれあいの家は1997年3月に開設して約二十六年間、地域福祉の充実をめざして事業を進めてまいりました。地域住民の皆さん、ボランティアの方々、商店街の皆さん、関係機関の皆さんからのご理解・ご協力のもと、ご利用者・ご家族の在宅生活の一端を担うお手伝いをさせていただいてきました。</p> <p>ご利用者・ご家族におかれましては、一人ひとりの目的・目標に向け職員一同が知恵と力を合わせ、安心・安全なケアをモットーに満足していただけるサービス提供に事業所全体で努めて参ります。困っている事や不安な事がございましたら、どうぞお気軽にご相談下さい。見学も常時受け付けておりますので、お電話にてお問い合わせください。</p>				
作業項目				
<p>午前中は個別で脳トレ（読書・ぬりえ・クロスワード・ナンプレ・間違えさがし等）を個人に合わせたものをしていただいています。その後集団体操・口腔体操を実施します。</p> <p>昼食後からは趣味活動としては書道・麻雀・将棋・囲碁・カラオケ・UNO等自身で選択して参加していただいています。また、他者との交流やレクリエーションの実施を機能訓練(生活リハビリ)と捉え、積極的な参加を促し過ぎていただきます。</p>				
行事				
<p>四季を体感して頂くため、特別献立やレクリエーション、飾りつけ等を通して、季節折々の行事を行います。</p> <p>七夕・納涼祭・クリスマス会・新年会（初釜）・ひな祭り・入浴では菖蒲湯・ゆず湯等実施しています。</p>				
交通機関				
<p>①関東バス・京王バス高45（高円寺駅南口～新高円寺駅～永福町駅）松ノ木公園バス停 下車徒歩1分</p> <p>②関東バス・京王バス新02（新高円寺駅～永福町駅）松ノ木公園バス停 下車徒歩1分</p>				

施設名	NPO法人デイサービスセンター夢の飛行船 ※共生型サービス 生活介護				
運営法人	特定非営利活動法人福祉開発機構				
施設の所在地	〒166-0003 高円寺南3-48-5		TEL	03-3315-8686	
			FAX	03-3314-0513	
事業内容	生活介護(共生型サービス)		定員	若干名	
開所日	月曜日～土曜日(日、祝休み)		利用時間	午前8時30分～午後5時00分	
主な障害	知的	精神	身体	通所方法	送迎あり
	○			食事提供	あり
施設紹介					
この杉並でデイサービスを開業して早20数年、おいしいお食事とモダンな雰囲気、明るい空気でたくさんのご利用者を出迎えてきました。共生型サービスにおいても変わることなく、皆様をお出迎えします。四季折々の素材を用いたお食事は毎日専属の調理人が作り立てでご提供しております。					
作業項目					
機能訓練の一環として、嚙下体操や手先の運動などを毎日行っております。車いすに乗りながら行えるものや、タオルを用いた運動、さらにボランティアの先生をお呼びして簡易的なエアロビを行ったりします。レクリエーションでは音楽レク、物忘れ防止レク、運動レク、映像を用いたレク等を実施し、個別レクとして塗り絵やパズル、カラオケなどを楽しまれています。シーズンによっては阿波踊りの蓮を呼んだり、昔ながらのレコードを用いて音楽を聴いたり、ヨーデルの西欧音楽を楽しむことができます。					
行事					
季節ごとのレクリエーション（お花見、阿波踊りなど）、イベントに合わせたお食事の提供、ボランティアによる西欧音楽やヨーデル、レコード音楽など					
交通機関					
JR高円寺駅徒歩5分 丸の内線新高円寺徒歩7分					

私のライフプラン

～障害福祉サービス利用の流れ～

私のライフプラン

～Aさん 18歳男性 (知的障害)～



Aさん



Aさんの自宅

特別支援学校高等部3年生のAさん。
3年生になり、高等部を卒業した後の進路
について考え始めました。



特別支援学校

学校卒業後の進路

step 1 ニーズの確認

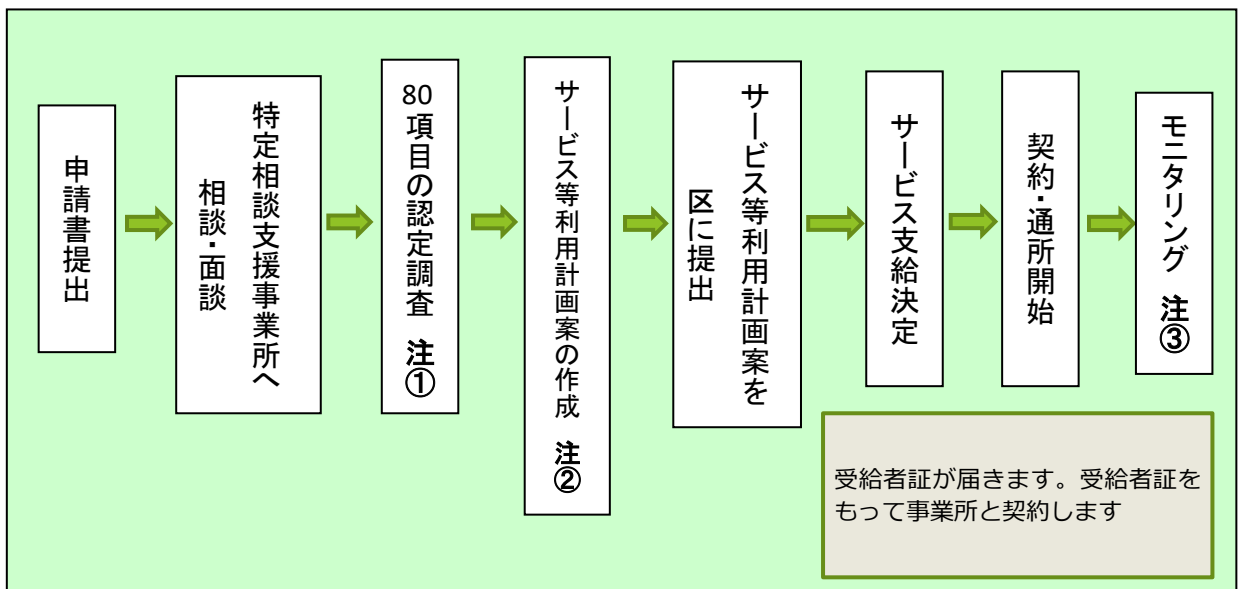
- ▶ Aさんは周囲の人と一緒に楽しいことをするのが好きで、学校の授業や活動にも楽しんで取り組んでいます。人との関わりは好きですが、言葉でのコミュニケーションが苦手で、思いが伝わらないと行動が停止してしまうこともあります。
- ▶ Aさんは、学校を卒業したら、お父さんお母さんのようにお仕事をしたいと思っています。学校の実習や就労アセスメントなどでの経験も参考に、家族や学校の先生と相談しました。
- ▶ まずは就労継続支援B型を利用し、Aさんのペースで作業に取り組み集中力や作業能力を高めたり、周囲の仲間とのコミュニケーションを広げていくことにしました。

就労継続支援B型とは、現時点では一般企業等の雇用に結びつかない方などに、作業や様々な活動の提供をしたり、就労に必要な知識や能力の向上を図っていくサービスです。



相談支援専門員

ご相談から利用まで



学校卒業後の進路

step 2 80項目の認定調査（注①）

- ▶ 障害者施策課の認定調査員が、80項目の認定調査（聞き取り）を行います。
- ▶ 事前にご連絡をし、調査の日時・場所の調整をします。

高等部2年生の時に、就労移行支援事業所での就労アセスメントを受けた方は、卒業後の就労継続支援（A型・B型）、就労移行支援、生活訓練（自立訓練）の利用申請時は80項目の認定調査は不要です。



注② サービス等利用計画とは？

- ▶ サービス等利用計画とは、ご本人の希望する暮らしの実現に向けて、誰が何をするのかという具体的な目標や行動を書き、みんなで協力して取り組むための計画書です。
- ▶ サービス等利用計画案は、ご本人のニーズ、困っていること、ご家族や周囲の人の介護状況などを勘案して特定相談支援事業所が作成します。



学校卒業後の進路

step3 通所開始

- ▶ 4月になり、通所が開始したAさん。新しい環境に最初は緊張した表情で、作業中も途中で席から離れてしまうなど落ち着かない様子が見られました。徐々に新しい仲間や職員との関わりを楽しむ姿が増え、作業にも慣れてきたようです。

定期的なモニタリングを通して課題を確認し、Aさんの希望する生活を目指していきます。



ケア会議とは？

- ▶ 新たなサービスを利用する時や支給量を変更する時、ご本人・ご家族や関係機関が集まって行う会議です。
- ▶ ご本人やご家族状況に変化があり、今後の生活を検討する必要がある場合などにも実施します。

ご本人のニーズを確認し、どのようなサービス利用が今後のより良い生活に繋がるのか、みんなで集まって検討をする会議です。



私のライフプラン

～ Bさん 18歳女性 (知的障害) ～



Bさん (18歳)



Bさんの自宅

特別支援学校高等部3年生のBさん。
3年生になり、高等部を卒業した後の進路について考え始めました。



特別支援学校

学校卒業後の進路

step 1 ニーズの確認

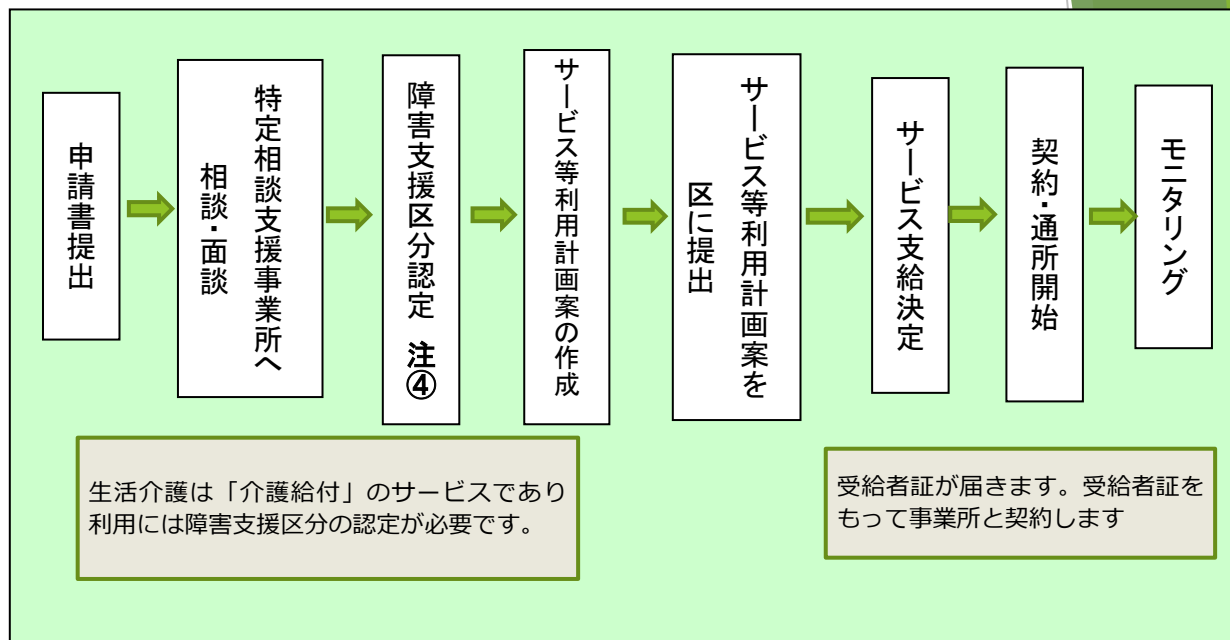
- ▶ Bさんは音楽や体を動かすことが好きで、仲間と共にダンスやレクリエーションをすることを楽しんでいます。言葉だけのコミュニケーションは難しいですが、表情や仕草で周囲の人に伝えています。時に思いが伝わらず、声が大きくなったり、手が出てしまうこともあります。
- ▶ 学校を卒業した後も、楽しいことをたくさんしたい希望があります。学校の実習などでの経験も参考に、家族や学校の先生と相談しました。
- ▶ Bさんが安心できる環境で、様々な経験を積んでいけるよう生活介護を利用していくことにしました。

生活介護とは、音楽、レクリエーション、ウォーキングなど生き生きとした毎日が過ごせるような様々な活動の提供や、排せつや食事などの身体介護などを行うサービスです。



相談支援専門員

ご相談から利用まで



学校卒業後の進路

step 2 障害支援区分認定（注④）

短期入所などの支給決定を受けて黄色の受給者証を現在お持ちの方は、18歳到達時に区分認定を行うため、卒業後の生活介護の利用申請時は区分認定に関する手続きは不要です

申請書に記載された主治医宛に、区役所から「**医師意見書**」の作成依頼を行います。
※作成費用は区が負担します。
(受診の際にかかった医療費は、ご自身でご負担ください)

障害者施策課の認定調査員が、**80項目の認定調査（聞き取り）**を行ないます。
※事前にご連絡をし、調査の日時・場所の調整をします。

医師意見書と認定調査の内容をもとに、区分認定審査会にて障害支援区分が判定されます。

障害支援区分は非該当、区分1～6まであります。
ご本人の心身の状況を確認し、障害による支援の度合いを判定します。原則として3年に一度、最新の状況を確認し、区分判定を行います。



学校卒業後の進路

step 3 通所開始

- ▶ 4月になり、通所が開始したBさん。新しい環境にしばらくは慣れず、不安になって大きな声を出してしまったり睡眠リズムが乱れたりすることもありました。徐々に新しい仲間や職員に笑顔を見せたり、自分からコミュニケーションをとろうとする様子が出てきました。

定期的なモニタリングを通して課題を確認し、Bさんの希望する生活を目指していきます。



障害福祉サービスを利用する際の利用者負担

利用者負担の額は、所得に応じて設定された下記の上限額か、1か月に利用したサービス費用の1割を比較して低い方の額になります。

また、食費等は原則として実費負担となります。

区分	本人と配偶者の収入状況	負担上限月額
生活保護	生活保護受給世帯	0円
低所得	住民税非課税世帯	0円
一般1	住民税課税世帯 (所得割16万円未満)	9,300円
一般2	上記以外	37,200円