

# 手続きなど

## 利用できる方は

利用できるのは、介護保険の対象とならない**原則65歳未満の障害者**です。40歳から64歳までの特定疾病で、介護保険の対象と認定された方は、共生型サービスでなく介護保険サービスの利用となります。

## 必要なのは 受給者証

共生型サービスを利用するには、「**障害福祉サービス受給者証**」が必要です。生活介護の受給者証は、障害支援区分が3以上<50歳以上の方は2以上>、ショートステイ(短期入所)の受給者証は、障害支援区分1以上となります。**介護保険の要介護認定の必要はありません。**

## 利用の相談は

利用にあたっては、障害分野の支援者から介護保険事業者との丁寧な情報共有が大切です。本人の状況や希望にあわせて利用できるよう、とくていそだん しえんじぎょうしょ そうだんいん げんざいかよ しょうがいしゃしせつ しょくいん 特定相談支援事業所の相談員や、現在通っている障害者施設の職員など、まずは**障害分野の職員に相談**しましょう。

# 共生型サービス事業所(生活介護)の職員に聞いてみました

## ● 共生型サービスってどんなことをするの？

機能訓練、体操、レクリエーション、入浴など、サービス内容は共生型サービス事業所により様々です。まずは、事業所を見学してみましょう。

## ● 現在の障害者施設にも通所できるの？

無理なく利用できるよう、共生型サービス事業所と障害者通所施設を併用できます。週1日から利用を始め、本人の希望や支援者との相談などにより、利用日を少しずつ増やし、週4日となった方もいます。

## ● 事業所への具体的な利用相談はどうするの？

利用を始める前に、本人と家族、障害分野の支援者、共生型サービス事業所の職員などで一緒に話し合いを行います。その時に、何曜日に利用するか、食事で気を付けることなど具体的な相談をします。

動画はこちら

まずは実際の利用者の様子、共生型サービスの様子を動画でチェック！



しょうがいふくし せいかつ かいご ていきょう  
障害福祉サービス(生活介護・ショートステイ)を提供する

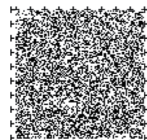
# 共生型サービス事業所のご案内

かいご ほけん じぎょうしょ ていきょう  
介護保険サービス事業所が提供するサービスを、  
かいご ほけん たいしょう しょうがいしゃ りよう きょうせいがた じぎょうしょ しせつ いちらん  
介護保険の対象とならない障害者が利用できる「共生型サービス事業所」施設一覧

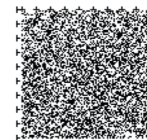


「共生型サービス」が地域に広がれば、障害のある方が個々の身体状況や適性に合わせてサービスを選択して利用できるようになります。

区は、機能訓練・入浴サービス・ショートステイなど多様なサービスを提供する介護保険サービス事業所が共生型サービス事業所を開設することを支援しています。



問い合わせ先 ▶▶ 杉並区 保健福祉部 障害者生活支援課 事業者支援係  
電話：03-3312-2111(代表) Fax:03-5307-0772



※このリーフレットには、各ページの下部に掲載内容を音声で聞くことができるユニボイス(Uni-Voice)を搭載しています。文字数に制限があるため、本文の記述の一部を省略しています。

# 共生型サービス事業所

## 共生型サービスとは

「介護保険」か「障害福祉」のどちらかの指定を受けている事業所が、もう一方の制度の指定をうけやすくするもので、平成30年に国が創設した制度です。

区では、介護保険サービス事業所が障害福祉サービスを提供できる共生型サービス事業所の開設を促進しています。

現在は生活介護の事業所が5か所ですが、今後さらに生活介護の事業所を増やすとともに、ショートステイの事業所にも働きかけていきます。



※地図はイメージです。

## スギコーデイサロン萩窪

スギコー株式会社

午前中はしっかりと時間をかけて、機能訓練を実施。機械を使った運動、歩行訓練、月一回の体力測定など行っています。午後は季節を感じられる様々なレクリエーションを行っています。

生活介護



### 1日の流れ

- 9:00 送迎
- 9:00 バイタル計測、脳トレ
- 10:00 機能訓練
- 12:00 昼食
- 13:00 午後レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 16:00 余暇活動
- 17:00 送迎

住 上荻1-22-18 萩窪ビル1F

TEL 03-5347-2123

営 月～土曜日・祝日 9:00～18:00

共生型開設 令和元年11月

FAX 03-5347-2124

休 日曜日・年末年始

共生型種別 生活介護  
自立訓練

利用定員 32名

送迎範囲 お問い合わせください



## スギコーデイサロン浜田山

スギコー株式会社

一周40mの歩行訓練が行える施設で、頑張って歩くこと、運動することを楽めるよう、毎日スタッフが直接指導します。到着からお帰りまで飽きさせないプログラム作りをしています。

生活介護

### 1日の流れ

- 9:00 送迎
- 10:00 体操・筋トレ・歩行訓練  
マシントレーニング
- 12:00 口腔体操～昼食
- 13:00 ティータイム
- 14:00 レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 16:00 余暇活動
- 17:00 送迎

住 浜田山3-6-22リバーファーム

TEL 03-5305-4480

FAX 03-5305-4486

営 月～土曜日 9:00～18:00

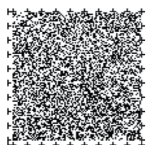
共生型開設 令和元年11月

休 日曜日・年末年始

共生型種別 生活介護  
自立訓練

利用定員 37名

送迎範囲 杉並区南部



## 和泉ふれあいの家

社会福祉法人サンフレンズ

生活介護

事業所内に厨房が完備され、栄養バランスのとれた献立を毎日調理スタッフが手作りしています。夕食持ち帰りサービスなど、食事提供に力を入れています。レクリエーション、趣味活動などで多くの方が楽しんでいます。



### 1日の流れ

- 8:30 送迎
- 10:30 朝の会
- 11:30 午前プログラム
- 12:00 口腔体操・昼食・口腔ケア
- 14:00 午後プログラム①
- 15:00 おやつ
- 16:00 午後プログラム②
- 17:00 送迎

住 和泉4-40-31

営 月～土曜日 8:00～18:30

TEL 03-3321-4808

休 日曜日・年末年始

FAX 03-3321-4845

利用定員 38名

送迎範囲 和泉・方南・永福・堀ノ内・大宮・中野区と渋谷区一部



## 和田ふれあいの家

社会福祉法人サンフレンズ

生活介護



午前脳トレ、午後活動的なレクリエーションとメリハリのあるプログラム構成をしています。一日滞在型のデイサービスで、季節感があり栄養バランスのとれた献立の昼食・おやつ提供、リフト浴もあります。

### 1日の流れ

- 9:00 送迎
- 10:00 朝の会
- 11:00 午前のプログラム
- 12:00 昼食・口腔ケア
- 14:00 午後プログラム①
- 15:00 おやつ
- 16:00 午後プログラム②
- 17:00 送迎

住 和田3-52-4

営 月～土曜日 8:15～18:30

TEL 03-3312-9556

休 日曜日・年末年始

FAX 03-3312-8800

利用定員 26名

送迎範囲 和田・方南・堀ノ内・梅里・松ノ木・高円寺南・中野区一部



## 松ノ木ふれあいの家

社会福祉法人サンフレンズ

生活介護

2階建てを活かして、各階ごとにプログラムを提供。松ノ木体操、脳トレ、塗り絵、小集団での体操など多彩なプログラムから、その方が楽しめることを提供します。浴槽がヒノキの香りで、利用者に好評です。



### 1日の流れ

- 9:00 送迎
- 10:00 趣味活動・朝の会
- 11:00 松ノ木体操
- 12:00 口腔体操・昼食・口腔ケア
- 14:00 午後プログラム①
- 15:00 おやつ
- 16:00 松ノ木体操  
午後プログラム②
- 17:00 送迎

住 松ノ木2-14-3

営 月～土曜日 8:15～18:30

TEL 03-3318-2660

休 日曜日・年末年始

共生型開設 令和6年3月

FAX 03-3318-2661

利用定員 38名

共生型種別 生活介護

送迎範囲 和田・方南・堀ノ内・梅里・高円寺南・中野区一部

