

## 令和6年度 杉並区健康づくり表彰 受賞事業所・団体

| 区分   | 団体名       | 受賞理由・活動内容   |
|------|-----------|---|
| 最優秀賞 | 善福寺川ランナーズ | <ul style="list-style-type: none"> <li>・約50年間、善福寺川周辺地域でランニング活動を継続。</li> <li>・会の活動で自信を深め、大きなマラソン大会に参加するようになる人がいる。</li> <li>・ウォーキング主体の「歩き組」会員も大切にしている。</li> </ul> |

## 事業所部門

| 区分  | 事業所名                                 | 受賞理由・活動内容                                   |
|-----|--------------------------------------|---|
| 優秀賞 | 社会医療法人 河北医療財団<br>河北家庭医療学センター 暮らしの処方箋 | 健康の為に「人・地域とのつながり」を処方する活動（年2回の文化祭、その他）をしている。 |

## 団体部門

| 区分  | 団体名                    | 受賞理由・活動内容  |
|-----|------------------------|--|
| 優秀賞 | あさきたシルクロード実行委員会        | なんでも相談会とサロン活動を通じて、高齢者の心身の状態を把握し、改善に役立てている。           |
|     | さつき会                   | ポールによる有酸素運動と筋トレ及びストレッチで柔軟な身体の維持を行っている。               |
|     | つながろう梅里堀ノ内の会           | 多世代の人がつながりを持ち、「もっと楽しく、より健康的に」をテーマにイベントを企画・実行している。    |
|     | カフェはなかいどう              | フレイル予防から生活全般の情報提供など 運動と学びを提供している。                    |
|     | 杉並区いきいきクラブ連合会<br>スポーツ部 | 毎月一回、連合内の他クラブと合同でスポーツイベントを実施している。                    |
|     | 成三会館で体を動かそう会           | 気軽に、椅子に座って自宅でも出来る体操を実施している。                          |
|     | 善福寺はつらつ道場              | 毎年夏から冬にかけて、はつらつ元気にフレイル予防を目的としたテーマで各種イベントをシリーズ開催している。 |