

個人住民税・所得税などの申告期限は3月17日(月)です

個人住民税の申告 区役所へ

申告は、課税課へ郵送してください。区民事務所では、作成済み申告書の預かりのみを行います。申告相談は、課税課へご連絡ください。

問い合わせ先 課税課

住民税申告書の配布・発送

申告書は課税課（区役所東棟2階）・区民事務所で配布しています（区民事務所は1月22日(水)から）。自宅へ郵送することもできますので、希望する方は課税課へご連絡ください。

6年中に住民税の申告をした方などには、申告書を1月31日(金)に発送します。

住民税の申告が必要な方

●1月1日現在、区内在住の方（次の①～④に該当する方を除く）

- ①所得税の確定申告をした
 - ②6年分の所得が給与所得のみで、給与支払報告書が勤務先から区へ提出されている
 - ③6年分の所得が公的年金等のみで、公的年金等支払報告書が支払者から区へ提出されている
 - ④6年分の合計所得金額が35万円×（同一生計配偶者+扶養親族の数+1）+10万円+21万円（同一生計配偶者または扶養親族がいる方の場合のみ）以下
- ※④に該当する方でも、非課税証明書を必要とする場合などは申告が必要。

●1月1日現在、区内に事務所・事業所・家屋敷がある方
区外在住でも、均等割額が課税されます。

マイナンバー制度（個人住民税・所得税いずれも）

申告書には、申告する方のマイナンバーの記載と、本人確認書類（マイナンバーカード・住民票の写し〈マイナンバーの記載があるもの〉等の個人番号確認書類、運転免許証などの身元確認書類）の提示または写しの添付が必要です。

申告前の注意点

- 6年分の所得が給与所得または公的年金等のみで、各種控除（社会保険料・生命保険料・地震保険料・雑損・医療費など）を受けようとする方は、確定申告や住民税の申告をすることで所得税が還付されたり、住民税が軽減されたりする場合があります。
- 主に、次に該当する方は、確定申告の必要はありませんが、住民税の申告が必要です。
 - ・給与所得者で、6年分の給与所得・退職所得以外の所得金額が20万円以下
 - ・公的年金等に係る雑所得がある方で、6年分の公的年金等の収入金額が400万円以下かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下
- 納税通知書が届くまでに申告がない場合、以後住民税の計算に適用できなくなる控除などもありますのでご注意ください。

確定申告をする方へ

確定申告書第二表の「住民税」欄は、住民税の計算に必要なため、16歳未満の扶養親族・同一生計配偶者の氏名、配当割額控除額、寄附金額などの該当事項を必ず記入してください。

医療費控除に係る明細書の添付

医療費控除の申告時には、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。添付がない場合は医療費控除の適用ができません。

所得税などの申告 税務署へ

申告は、スマートフォンなど（e-Tax）でお願いします。

問い合わせ先 国税相談専用☎0570-00-5901
杉並税務署☎3313-1131、荻窪税務署☎3392-1111
▶個人事業税・法人住民税=新宿都税事務所☎3369-7151

申告はスマートフォンなどからの電子申告をご利用ください

スマートフォンなどから申告する場合は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」（右2次元コード）で申告書を作成してください。
「確定申告書等作成コーナー」での申告書の作成には、マイナポータル経由で必要書類データを一括取得（一部条件あり）し、申告書に自動入力できるマイナポータル連携をしておくとう便利です。ぜひご利用ください。



郵送による申告書の送付先

申告書を郵送する場合は、杉並・荻窪税務署ではなく次の送付先に郵送してください。

送付先 〒100-8156 千代田区大手町1-3-3
東京国税局業務センター大手町分室

税務署の申告書作成会場の開設期間

2月17日(月)～3月17日(月)

（土・日曜日、祝日を除く。3月2日(日)は開設）

受け付け=午前8時30分～午後4時▶相談時間=午前9時15分～午後5時

混雑回避のため、受け付けを早く締め切る場合があります。3月は特に混み合うため、2月中の来署をお勧めします。スマートフォン・マイナンバーカード（2種類の暗証番号が必要です）・源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類を持参してください。

●申告書作成会場への入場には、入場整理券が必要です

各会場で当日配布するほか、LINEから事前に発行することができます。

LINE 国税庁LINE公式アカウント
右2次元コードから



ふるさと納税ワンストップ特例制度を利用している方へ

その年分の確定申告を行う場合には、特例の適用は受けられません。申告時にふるさと納税額の全額を寄附金控除額の計算に含める必要があります。

消費税・インボイス制度

インボイス発行事業者は、基準期間の課税売上高が1000万円以下でも、消費税の申告が必要です。申告・納付期限は3月31日(月)です。

キャッシュレス納付が便利です

自宅・オフィスから納付ができるキャッシュレス納付をご利用ください。手続きは、スマートフォン・パソコンからできます。口座振替の振替予定日は所得税が4月23日(水)、消費税が4月30日(水)です。

所得税の納税証明書

納税証明書の交付を早急に希望する方で、申告書を書面で提出する方は、申告書を税務署の総合窓口へ持参しその旨を申し出てください。



6年分の申告・納付期限

税目	申告・納付期限	提出先
所得税・復興特別所得税	3月17日(月)	郵送=〒100-8156千代田区大手町1-3-3東京国税局業務センター大手町分室▶窓口=杉並税務署・荻窪税務署
贈与税		
個人事業者の消費税・地方消費税	3月31日(月)	

●税務署の管轄地域

杉並税務署=阿佐谷北・阿佐谷南・和泉・梅里・永福・大宮・上高井戸・高円寺北・高円寺南・下高井戸・高井戸西・高井戸東・成田西・成田東・浜田山・方南・堀ノ内・松ノ木・和田

荻窪税務署=天沼・井草・今川・荻窪・上井草・上荻・久我山・清水・下井草・松庵・善福寺・西荻北・西荻南・本天沼・南荻窪・宮前・桃井

税理士による無料申告相談

・東京税理士会杉並支部（杉並税務署管轄区域）
受付時間=午前9時30分～11時30分・午後1時～3時

日程	会場
1月28日(火)～1月31日(金)	永福和泉地区民センター（和泉3-8-18）
2月3日(月)・4日(火)	セシオン杉並（梅里1-22-32）
2月5日(水)～12日(水) （土・日曜日、祝日を除く）	区役所2階区民ギャラリー

・東京税理士会荻窪支部（荻窪税務署管轄区域）
受付時間=午前9時30分～11時30分・午後1時～3時

日程	会場
2月4日(火)・5日(水)	西荻地区区民センター（桃井4-3-2）
2月6日(木)・7日(金)	八区区民集会所（井草1-3-2）
2月10日(月)～13日(木) （祝日を除く）	久我山会館（久我山3-23-20）

…………… いずれも ……………

☎申し込みフォーム（下2次元コード）から、各会場の実施日3日前の午後4時までに申し込み



▲杉並税務署管轄区域



▲荻窪税務署管轄区域

☎スマートフォン・マイナンバーカード（2種類の暗証番号）・本人確認書類の写しなど持参。車での来場不可

国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険に加入の方へ

●住民税の申告

所得が基準以下（非課税）の場合でも、国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険に加入している方は、高額療養費の支給を受ける場合や保険料の算出などのために、申告が必要です。

☎国民健康保険=国保年金課国保資格係・国保給付係・国保収納係▶後期高齢者医療制度=国保年金課高齢者医療係▶介護保険（65歳以上の方）=介護保険課資格係

●保険料年内納付済額のお知らせの発送

6年1～12月に区へ納めた国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の金額のお知らせを1月末に発送します。このお知らせに記載されている納付済額は、納めた本人の社会保険料控除として申告できます。

介護保険サービスと医療費控除

●介護保険サービスにおける医療費控除の取り扱い

医療費控除を受けるためには、指定居宅サービス事業者や施設サービスを提供する各施設などのサービス事業者が発行する、医療費控除の対象となる金額が記載された「居宅サービス等利用料等領収証」「指定介護老人福祉施設利用料等領収証」「介護医療院利用料等領収証」などが 필요합니다。控除の対象になる主な介護保険サービスは、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。

☎介護保険課給付係



●おむつにかかる費用

介護保険の認定を受けている方は、医師の証明書の代わりに区が発行する確認書で医療費控除が受けられる場合があります。
☎寝たきり状態で失禁への対応としてカテーテルを使用していることまたは尿失禁があることが介護認定資料（主治医意見書）で確認できる方（ただし、おむつ代の医療費控除を受けるのが1年目の方は介護保険の認定期間が6カ月以上であること）☎介護保険課認定係

高齢者の障害者控除

障害者手帳などをお持ちでなくても、区が交付する「障害者控除対象者認定書」で、障害者控除を受けられる場合があります。
☎区内在住の65歳以上で介護保険の要支援・要介護認定を受けており区の障害者控除対象者認定基準に該当する方 ☎介護保険課認定係

なかま集まれ!

区民主催のサークル活動をご紹介します。
活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。

1・4・7・10月の15日に掲載

掲載の申し込み・問い合わせ
生涯学習・芸術・文化・その他
社会教育センター
(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内 ☎3317-6621 FAX3317-6620)
スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)
スポーツ振興課施設管理係(住所・電話は区役所宛 ☎5307-0693)

生涯学習・芸術・文化

やさしい英会話(カナダ・日本人教師) / フィールフリー 第1・3月曜日午前9時30分～11時 / 阿佐谷地域区民センター / 月4000円 / 園佐藤 ☎090-2934-0681

旅で使える英会話 / Let's Talk 水曜日午後1時～2時30分(月3回) / 久我山会館 / 月5000円 / 園高橋 ☎080-1070-0473

俳句 / 俳句の駅 第1木曜日午後1時～4時 / ゆうゆう西荻北館 / 月1500円 / 園林 ☎090-4812-1470

木彫で野鳥を作る / NTバードカービング 水曜日午後1時～3時(月4回) / 阿佐谷地域区民センターほか / 月2500円 / 園土田 ☎080-1207-0213

水墨画 / 墨東あけやき 原則、第2・4木曜日午前10時～正午(月2回) / コミュニティふらっと阿佐ヶ谷 / 月4000

円 / 園浅野 ☎6913-7895

絵画(油絵・パステル画ほか) / 月洋会 原則、木曜日午後1時～3時45分(月2回) / 阿佐谷地域区民センター / 月2000円 / 園立 ☎3336-8629

コーラス / コーロ・ラ・ヴォーチェ 原則、第1・3月曜日午後2時30分～4時30分 / 福家音楽スタジオ(阿佐谷南2丁目) / 月5000円 / 園川崎 ☎090-2336-3110

シャンソン・カンツォーネポップス練習 / ポエム・ド・シャンソン 第1・3金曜日午後1時～3時 / 永福和泉地域区民センター / 各1500円 / 園光岡 ☎080-1122-8686

囲碁 / 阿佐谷囲碁愛好会 第1～3土曜日午後0時15分～5時 / コミュニティふらっと阿佐谷 / 月100円 / 園松浦 ☎5936-1415

コントラクトブリッジ / 西荻ブリッジ同好会 月曜日午前9時30分～午後4時

30分 / ゆうゆう今川館ほか / 入会金2000円。月2000円 / 園小林 ☎080-5984-7977

囲碁(初・中級者中心) / 高井戸囲碁クラブ 火・土曜日午前9時～正午 / 高井戸地域区民センターほか / 月2000円 / 園吉田 ☎090-3402-4281

囲碁 / 櫻美会囲碁部 水・金曜日午後1時～5時 / ゆうゆう下高井戸館 / 年会費1200円。6カ月2000円ほか / 園宮本 ☎080-3753-5648

スポーツ

ソフトエアロビクス&ストレッチ / ジュピター 木曜日午後1時～3時(月3回) / 荻窪体育館 / 入会金1000円。月3300円 / 園小澤 ☎3395-0427

健康体操 / サンスマイル体操 原則、火曜日午後1時～3時(週1回) / 高井戸地域区民センター / 各1000円 / 園竹中 ☎090-5377-0476

中高年向けヨガ / 杉並やすらぎ会 火

曜日午後1時～3時 / 荻窪体育館ほか / 各1100円 / 園仁科 ☎080-5069-2000

☒chie247multiverse@ezweb.ne.jp

社交ダンス / 初心者も楽しく健康ダンスの会 月・木曜日午後1時～3時 / 阿佐谷地域区民センターほか / 各300円 / 園永田 ☎5936-0841

社交ダンス / サークルグレイス 土曜日午後1時～3時 / 井草地域区民センター / 入会金2000円。月4000円 / 園高橋 ☎090-2667-9944

硬式テニス中級以上 / ハイワールド 土・日曜日、祝日、各2～4時間 / 区内テニスコートほか / 月1600～3500円 / 園高村 ☎080-6788-2559

パドルテニス / 大宮前パドルテニスクラブ 月～金曜日、各2時間(月3・4回程度) / 大宮前体育館 / 入会金1000円。月1000円 / 園加藤 ☎090-2411-7982

ラージ卓球 / 荻窪LB会 金曜日午前9時～11時 / 荻窪体育館 / 月2000円 / 園鶴田 ☎3337-2414

掲載対象は、次のものを除く活動です

- 営利を目的とするもの
- 主な活動場所が杉並区外のもの(登山・ハイキングなどの活動を除く)
- 活動内容が政治・宗教活動であるもの
- 講師などが主催して月謝を取る教室の生徒募集
- 掲載申し込み者と講師が同じもの
- 団体の事業、社会貢献・ボランティア活動、NPO活動
- 多額の費用を必要とするもの
- 売名行為と考えられるもの
- 特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの
- その他公序良俗に反することなど、区が不適当と判断したもの

区民と共につくる農園を目指して

農福連携農園すぎのこ農園

区民ボランティアの募集

農福連携農園すぎのこ農園は、都市農地が持つ機能を福祉分野に活用する「農福連携事業」を実施している農園です。農作物の栽培やイベントの運営などのお手伝いができる区民ボランティアを募集します。詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。

—— 問い合わせは、産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136へ。

所在地 井草3-19-23	募集人数 若干名(抽選)
活動内容 ・農作業(専門知識を持つ運営事業者の農業指導を受けて実施) ・福祉施設などの団体利用者の農作業補助 ・農業体験イベント(収穫体験)などの準備・運営の補助	申込方法 申請書(区ホームページ同案内から取り出せます)を、2月3日までに産業振興センター都市農業係(〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階)へ郵送・持参
活動日時 原則、月～金曜日午前10時～正午・午後2時～4時(土・日曜日、祝日の場合あり)	登録期間 4月～8年3月末(2回まで更新可)
資格 区内在住・在勤・在学の18歳以上で2月中旬～下旬に実施する事前講習会に参加できる方	その他 ・登録した方には「農福連携農園ボランティア登録証」を発行 ・欠員が生じた場合や人数が不足する場合は追加募集あり ・ボランティア従事期間中は、区がボランティア保険に加入

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

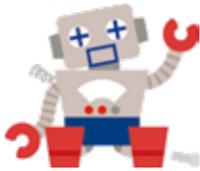
地域区民センター協議会が企画する催し・講座など コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)

毎月15日号に掲載

井草地域区民センター協議会

〒167-0022下井草5-7-22
☎3301-7723
🌐<https://www.igusahome.org/>
おもちゃの病院
📅1月25日(土)、2月8日(土)午後1時30分～3時
👤杉並おもちゃドクターズ・片岡末廣 費実費 他1組1点



先住民の居場所～自由の女神と褐色の女神

📅3月8日(土)午後1時～3時 📍中央大学名誉教授・見市雅俊 定40名(抽選)
👤往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=2月27日 他長寿応援対象事業

ビートルズトークセッション～ビートルズサウンド進化の秘密

📅3月9日(日)午後1時～3時 📍西東京ビートルズ倶楽部代表・田中敏久 定40名(抽選)
👤往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=2月25日 他長寿応援対象事業

…………… いずれも ……………

📍井草地域区民センター

西荻地域区民センター協議会

〒167-0034桃井4-3-2
☎3301-0815
🌐<https://nisiogi-kyogikai.org/>
角田光代×須磨佳津江トークショー&日本フィル弦楽四重奏
📅3月8日(土)午後1時～4時30分 📍同センター 区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 定250名(抽選)
👤往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=2月15日

荻窪地域区民センター協議会

〒167-0052南荻窪2-28-13荻窪会議室1階
☎3398-9127
🌐<https://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/>
「すぎなみ詩歌館かるた」の世界
📅2月7日(金)午後2時～3時30分 📍中央大学名誉教授・岩下武彦 定20名(抽選) 費200円
👤往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=1月26日

春の子どもまつり
📅2月23日(祝)午前10時～午後2時 区おひなさまの写真撮影、キャンディーレイ・缶バッジづくり、舞台、苗木de募金(50本〈先着順〉)ほか
お散歩まっぶり作り～荻窪駅北地域コースを描いてみよう
📅3月1日(土)午後1時30分～3時 📍長谷川雅也 定20名(抽選) 費200円

👤往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=2月9日

…………… いずれも ……………

📍コミュニティふらっと本天沼(本天沼2-12-10)

阿佐谷地域区民センター協議会

〒166-0001阿佐谷北1-1-1
☎5364-9903
🌐<https://www.asagaya-kyogikai.org/>
声楽家が教える口腔エクササイズ

📅2月15日(土)午後2時～4時 📍声楽家・岡崎峰子 定25名(抽選)
👤往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=1月31日 他6カ月～就学前の託児あり(事前申込制)

コミュニティすくーる 阿佐ヶ谷駅誕生秘話

📅2月19日(水)午前10時30分～正午 📍郷土博物館学芸員 定40名(抽選)
👤往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=1月29日

…………… いずれも ……………

📍阿佐谷地域区民センター 他長寿応援対象事業

高円寺地域区民センター協議会

〒166-0011梅里1-22-32
☎3317-6614
🌐<https://www.koenji-kyogikai.org/>
高円寺演芸まつり セシオン寄席 橋ノ圓滿ひとり会～真冬に怪談噺

📅2月16日(日)午後2時～3時30分 📍同センター 定100名(申込順) 費1000円

同センター 定100名(申込順) 費1000円

高井戸地域区民センター協議会

〒168-0072高井戸東3-7-5
☎3331-7980
🌐<https://www.takaido-kyogikai.org/>
高井戸狂言会

📅3月2日(日)午後2時～4時30分 📍同センター 区出演=山本東次郎▶演目=「居杭」「しびり」ほか 区内在住で小学4年生以上の方 定300名(抽選)
👤往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=2月5日

永福和泉地域区民センター協議会

〒168-0063和泉3-8-18
☎5300-9412
🌐<https://fukuizu.org/>
センターまつり

📅2月16日(日)午前10時～午後3時 区ショータイム、公募作品展示、手作り作品・杉並産野菜の販売、ふわふわトランポリン、ドローン操縦体験(10時15分から整理券配布)、缶バッジづくり、苗木de募金ほか

江戸の寺子屋と教育

📅2月22日(土)午後1時～3時 📍歴史文化講座講師・伊藤寿 定50名(抽選)
👤往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=2月3日 他長寿応援対象事業

…………… いずれも ……………

📍永福和泉地域区民センター

地域の情報満載！ ホームページもご覧ください

各地域区民センター協議会のホームページには、「広報すぎなみ」に掲載した催し・講座の詳細や、その他のイベントのお知らせだけでなく、協議会が発行する会報や、地域の情報も掲載しています。ぜひご覧ください。



区民が創る情報サイト すぎなみ学倶楽部



▲出典=日本住宅公団10年史

昭和33年～平成25年、善福寺川近くに阿佐ヶ谷住宅が建っていました。敷地面積約5万3000㎡、総戸数350戸。豊かな自然の中にゆったりと並ぶテラスハウスが多くの方を魅了しました。ドラマのロケ地や漫画の舞台になったほか、今もさまざまな写真・映像の記録が残っています。



語り継がれる公団住宅の「聖地」、阿佐ヶ谷住宅

詳しくは

すぎなみ学 阿佐ヶ谷住宅

または



📍産業振興センター観光係 ☎5347-9184

すぎなみ学倶楽部とは？

区民ライターが区民目線で杉並の魅力取材・執筆・記事にして公開している区公式情報サイトです。

8つのカテゴリーに分けて
すぎなみ情報を
紹介しているよ～



歴史

中島飛行機の軌跡や、都電杉並線の思い出、町の変遷など杉並の歴史を探究



文化・雑学

杉並のイベント、文化人のお気に入り散歩コース、寺社、なみすけグッズなどを紹介



食

老舗の名物、隠れ家的カフェ、ラーメン店など、食の情報も満載

その他にもこんなコンテンツがあります

スポーツ 杉並発祥のスポーツや注目の競技、楽しみ方など幅広く紹介

産業・商業 戦禍を乗り越えた老舗企業・商店、起業家や職人にも注目

ゆかりの人々 タレントや作家、杉並の偉人、地域活動者など区にゆかりのある人を紹介

自然 荻窪で発見された絶滅危惧種、区内で見られる野鳥、自由研究にも役立つ情報

特集 お花見ポイントや公園の紹介、水害・震災対策、教育、対談などの特集記事

詳しくは

すぎなみ学

または

または



広告



東京シティ競馬
開催日程

1/17(金)まで、1/27(月)～1/31(金) 29(水)金盃(SII)

・東京シティ競馬(大井競馬)は、東京23区が主催しています。
・勝馬投票券の購入は20歳から、適度に遊ぶ、大人のたしなみ。
・地方競馬の収益金は、畜産振興及び地方財政の改善に活用されています。
東京シティ競馬総合案内 TEL:03-3763-2151



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。