

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

公的年金等の源泉徴収票の発送

老齢年金（老齢基礎年金・老齢厚生年金など）は、所得税などの課税対象となり、老齢年金の年金収入が108万円以上（65歳以上は158万円以上）の方は、源泉徴収されます。

6年中に老齢年金を受け取った方には、日本年金機構から1月中旬に「令和6年分公的年金等の源泉徴収票」を発送します。マイナポータルとねんきんネットを連携し電子送付の希望登録をしている方には、源泉徴収票の電子データを発送します。同源泉徴収票は、年金以外に収入があり確定申告するときが必要となります。

なお、障害年金・遺族年金は非課税のため、源泉徴収票は発送しません。
☎ねんきんダイヤル☎0570-05-1165（050から始まる電話は☎6700-1165）

健康・福祉

医療費等通知書の発送

自身の健康と医療に対する認識を深めるとともに、診療日数などの受診内容に誤りがないかを確認できるように、後期高齢者医療制度に加入している方へ、東京都後期高齢者医療広域連合から医療費等通知書を1月下旬に発送します。同通知書には、診療年月・医療機関などの名称・医療費（10割・自己負担相当額）などを記載しています。

なお、確定申告時（医療費控除）に同通知書を添付することで、6年1～8月の診療などについて、医療費控除の明細書への記載を省略することができます。ただし、6年9～12月の診療などについては、7年度の発送となるため、申告が必要な場合は同明細書に必要事項を記入し、申告書に添付してください。
☎6年11月29日現在、東京都後期高齢者医療の被保

険者資格があり5年9月～6年8月に保険診療で医療機関などを受診した方 ☎東京都後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター☎0570-086-519、区国保年金課高齢者医療係☎5307-0651

採用情報 ※詳細は、募集案内参照。

会計年度任用職員（専門職）

●勤務期間は、5回まで更新可。
児童相談所設置準備課

☎区立児童相談所設置に向けた心理職員の人材育成、心理業務の準備に関する助言ほか▶勤務期間=4月1日～8年3月31日▶勤務日時=週1日。原則、7時間45分▶勤務場所=同課▶募集人数=1名▶報酬=月額2万1036円 申込書類（同課で配布。区ホームページ同案内からも取り出せます）を、1月29日までに同課設置・運営準備係へ簡易書留で郵送・持参 同係（〒166-0015成田東4-36-13☎5307-0355）

情報管理課DX推進担当

☎行政手続きのオンライン対応の推進、BIツールを活用したダッシュボードの作成ほか▶勤務期間=4月1日～8年3月31日▶勤務日時=週2・3日。午前8時30分～午後5時15分のうち実働6時間▶勤務場所=区役所ほか▶募集人数=1名程度▶報酬=月額1万6200円 申込申し込みフォーム（区ホームページ同案内にリンクあり）から、2月14日午後5時（受信有効）までに申し込み ☎同課デジタル戦略担当



募集します

ゆうゆう館7年度上半期団体利用申請

4～9月に、定期的にゆうゆう館の利用を希望する団体の利用申請を受け付けます。
☎区内在住で60歳以上の方が8割以上で構成される5名以上の団体、さざんか一ど登録団体が高齢者の社会参加の支援を目的とした活動を実施している団体 申込申請書（ゆうゆう館で配布）を、1月30日～2月13日に利用を希望するゆうゆう館へ郵送・Eメール・持参 ☎ゆうゆう館、高齢者施策課施設担当

ファミリーサポートセンター協力会員

☎保育園・学童クラブなどへの送迎、会員宅・児童館などでの子どもの一時的な預かりなど▶謝礼=1時間800円。早朝・夜間1000円 ☎区内または区に隣接する区市在住の20歳以上で研修に参加できる方 申込☎電話で、杉並区社会福祉協議会杉並ファミリーサポートセンター☎5347-1021 ☎会員登録後、1月28日(火)に研修あり

ささえあいサービス協力会員

☎日常生活を送ることが困難な高齢者や障害のある方のための掃除や食事作りほか▶謝礼=1時間800円（家事）。1000円（介護） ☎18歳以上の方 ☎電話で、2月3日までに杉並区社会福祉協議会ささえあい係☎5347-3131 ☎説明会=2月6日(木)午前9時30分～11時30分（ウェルファーム杉並〈天沼3-19-16〉）



相談

住民税（特別区民税・都民税・森林環境税）夜間電話相談

☎1月28日(火)午後5時～8時 ☎杉並区納付センター☎3311-1316

杉並区空家等利活用相談窓口 個別相談会

☎①2月7日(金)・8日(土)②27日(木)・28日(金)午前10時～午後4時 ☎①阿佐谷地域区民センター（阿佐谷北1-1-1）②永福和泉地域区民センター（和泉3-8-18）☎区内にある空き家・空き家となる恐れがある建築物を所有している方、区内在住で空き家（区内・区外）を所有している方（いずれも親族・代理人を含む） 申込☎電話・Eメール（12面記入例）で、杉並区空家等利活用相談窓口☎5397-7717☎suginami-akiya@hosoda.co.jp（午前9時～午後6時〈水・日曜日を除く〉）。または申し込みフォーム（区ホームページ同案内にリンクあり）から申し込み。電話または直接、住宅課空家対策係へ申し込みも可/申込開始日=1月25日 ☎同係 ☎協働=細田工務店

2月の各種健康相談 いずれも予約制。申し込み・問い合わせは、各保健センターへ。

保健センター名	赤ちゃん計測相談	平日母親学級	平日パパママ学級	離乳食講習会	0歳からの歯みがき・歯科健診（乳幼児歯科相談）	歯みがきデビュー教室	栄養・食生活相談	ものわすれ相談	心の健康相談
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	20日(木)	-	-	26日(水)	午前 14日(金) 28日(金) 午後 13日(木)	27日(木)	14日(金)	21日(金) 午後1時30分 27日(木) 午前9時30分	4日(火) 午後1時45分 12日(水) 午後1時30分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	3日(月)	-	27日(木) 午後1時30分	19日(水)	午前 3日(月) 17日(月) 午後 7日(金)	14日(金)	6日(木)	28日(金) 午前9時30分	4日(火) 20日(木) 午後1時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	18日(火)	7日(金) 14日(金)	28日(金) 午後1時30分	12日(水) 21日(金) (21日は生後9カ月ごろから)	午前 4日(火) 18日(火) 午後 6日(木)	20日(木)	18日(火)	13日(木) 午後2時	10日(月) 21日(金) 午前9時30分 26日(水) 午後2時
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	26日(水)	-	-	27日(木)	午前 26日(水) 午後 12日(水)	-	-	6日(木) 午前9時30分	12日(水) 午後1時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	13日(木)	18日(火) 25日(火)	-	20日(木) (生後9カ月ごろから)	午前 13日(木) 午後 26日(水)	19日(水)	-	20日(木) 午後2時	4日(火) 午後1時30分

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは地域子育て支援課母子保健係（区役所東棟3階）へ。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。ベビーカーにチェーン錠をつけるなど各自ご注意ください。間違い電話が多くなっています。掛け間違いのないようご注意ください。

歯の健康相談 8日(土)午後2時～4時30分。問い合わせは、杉並区歯科医師会（阿佐谷南3-34-3☎3393-0391）へ。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 ☒Eメールアドレス ☒HPホームページアドレス

その他

電話リレーサービス地域講習会・利用登録会

聞こえない方・聞こえづらい方・発話に困難がある方と、聞こえる方をつなぐ公共インフラ「電話リレーサービス」の説明などを行います。
 日 2月2日(日)午後1時30分～4時 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 電 電話リレーサービス・広末陽彦 区内在住・在勤・在学で身体障害者手帳(聴覚・音声・言語機能障害)をお持ちの方とその家族、障害のある方を雇用する区内の法人ほか 定50名(抽選) 電 電話・ファクス(12面記入例)で障害者施策課事業推進係 3312-8808。または申し込みフォーム(区ホームページ同案内にリンクあり)から申し込み/申込期限=1月29日 同 関係 スマートフォン持参。手話通訳・要約筆記あり



雪かきにご協力をお願いします

区では、円滑な交通の確保や事故防止などを目的に、積雪がおおむね10cm以上の場合に除雪作業を行います。危険度が高い通学路・急な坂道・バス通りなどを中心に一部に限られます。
 このため、日常生活道路となっている多くの道路については、周辺地域在住の方や事業者で雪かきを行い、安全な通行の確保にご協力をお願いします。その際に、雪で雨水升などの道路排水施設をふさがないようにしてください。
 なお、区では凍結防止剤の配布は行っていません。
 杉並土木事務所 3315-4178



自筆証書遺言書保管制度をご活用ください

自筆証書遺言書保管制度とは、自身で書いた遺言書を法務局で保管できる制度です。保管場所にお困りの方や書き替えなどのトラブルが心配な方などにお勧めです。また、法務局に保管されている遺言書は、家庭裁判所での検認が不要となります。詳細は、法務省ホームページをご覧ください。
 東京法務局供託課遺言書保管担当 5213-1441

審議会などのお知らせ

地域公共交通活性化協議会

日 1月29日(水)午後2時～4時 場 区役所第4会議室(中棟6階) 内 「杉並区地域公共交通計画」ほか 都市整備部管理課交通企画係

特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収分)第4期分の納期限は1月31日(金)です

口座振替・Pay-easy・スマートフォン決済アプリ・クレジットカードなどのキャッシュレス納付をぜひご利用ください。



納付方法の詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



口座振替の申し込みは、パソコンやスマートフォンを使ったWeb口座振替受付サービスのほか、口座振替依頼書による申し込み、キャッシュカードを窓口を持参するPay-easy口座振替受付サービスがあります。

金融機関(ATMを含む)、コンビニエンスストア、区民事務所などの窓口でも納付できます。
 納税課

生中継を行います

7年度当初予算(案) 区長記者会見

7年度当初予算(案)についての区長記者会見を、ケーブルテレビ(J:COM東京 地上デジタル11ch)で生中継します。



日時 1月31日(金)午後1時30分～2時30分

広報課 YouTube杉並区公式チャンネル(右2次元コード)でもライブ・アーカイブ配信



急病診療のご案内

必ず事前に電話で相談し、保険証・医療証を持参してください。未成年者の受診は、原則保護者などが付き添いをお願いします。

機関	診療科目	月～金曜日	土曜日	日曜日	祝日
休日等夜間急病診療所(杉並保健所内) 3391-1599	小児科	午後7時30分～10時30分	午後5時～10時	午前9時～午後10時	
	内科・耳鼻咽喉科	-			
	外科	-			
急病診療医療機関(当番医)の案内は 37399(または5347-2252)	内科・小児科	-	-	午前9時～午後5時	
歯科保健医療センター(杉並保健所内) 3398-5666	歯科	-	-	-	
東京衛生アドベンチスト病院(天沼3-17-3) 3392-6151	小児科	午後1時～11時	午前9時～午後5時	-	
杏林大学医学部附属杉並病院(和田2-25-1) 3383-1281		24時間受け付け			

※受け付けは終了30分前(歯科保健医療センターは1時間前)まで。受診前に各施設または医療機関へお問い合わせください。

医療機関案内・急病相談

機関	月～金曜日	土・日曜日、祝日	対応
杉並区急病医療情報センター 37399(または5347-2252)	午後8時～翌午前9時	午前9時～翌午前9時	相談員
東京都医療機関案内サービス(ひまわり) 5272-0303	案内=24時間受け付け		コンピューターでの自動応答
	相談=午前9時～午後8時	-	相談員
東京消防庁救急相談センター 37119(または3212-2323)	24時間受け付け		相談医療チーム
子供の健康相談室(小児救急相談) 38000(または5285-8898)	午後6時～翌午前8時	24時間受け付け	看護師・保健師・医師

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
 ※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

杉並区役所 3312-2111(代表) 〒166-8570阿佐谷南1-15-1

農林業の現在を知る大規模調査

農林業センサスにご協力ください

農林業センサスとは、国内の農林業を営む方や農山村の実態・変化を総合的に把握することを目的として行われる調査です。調査結果は、農林業施策の企画・立案・推進のための基礎資料として広く活用されます。

1月中旬～2月中旬に、都知事が任命した調査員が一定規模以上の農林業を営んでいる全世帯・会社などを訪問し、調査票を配布します。回答は、オンラインまたは調査員に提出してください。詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。

☎区民生活部管理課統計係 ☎5307-0621



あなたの地域で活動しませんか？

地域区民センター協議会委員の募集

地域住民の交流と良好なコミュニティ形成によって住みやすいまちをつくるため、催し・講座などの企画・運営や広報活動などを行っています。詳細は、各協議会ホームページをご覧ください。



井草

☎任期=6月1日～9年5月31日（1期2年。原則2期） ☎井草・上井草・下井草全域、今川1・2丁目、清水2・3丁目に在住・在勤・在学の方 ☎申込書（井草地域区民センターで配布。同センター協議会ホームページからも取り出せます）を、2月14日までに同協議会事務局（〒167-0022下井草5-7-22）へ郵送・持参 ☎同協議会 ☎3301-7723

永福和泉

☎任期=4月1日～9年4月30日（1期2年。原則2期） ☎方南・和泉・永福・大宮全域、下高井戸1～4丁目、浜田山1・3・4丁目、堀ノ内1丁目に在住・在勤・在学の方 ☎申込書（永福和泉地域区民センターで配布。同センター協議会ホームページからも取り出せます）を、2月20日までに同協議会事務局（〒168-0063和泉3-8-18 ☎5300-3582）へ郵送・ファクス・持参 ☎同協議会 ☎5300-9412

…………… いずれも ……………

☎募集人数=若干名 ▶ その他=交通費程度支給 ☎後日面接を実施

あなたの声を聞かせてください

区政モニター募集

区民の皆さんの声を区政に生かすモニターを募集します。

☎アンケートへの回答（年4回程度）、区政への意見・提案・提言、講演会への参加 ▶ 資格=区内在住の18歳以上（4月1日時点）で日本語で活動できる方（地方公共団体の職員・議員を除く） ▶ 任期=委嘱日（5月頃）～8年3月31日 ▶ 募集人数=200名（選考） ▶ 謝礼=活動実績に応じて区内共通商品券を進呈 ☎インターネットでの活動を希望する方=申し込みフォーム（右下2次元コード）から申し込み ▶ 郵送での活動を希望する方=はがき・封書（12面記入例）に生年月日・職業・応募動機（100字程度）も書いて、区政相談課へ郵送/ ☎申込期限=2月25日（消印有効） ☎同課 ☎結果は3月末に通知



アンケート結果は、図書館・区政資料室（区役所西棟2階）のほか、区ホームページ（右2次元コード）からご覧になれます。



6年度の健（検）診は受診しましたか？

終了間際は大変混み合いますので、早めの予約・受診をお願いします。各健（検）診の詳細は、区ホームページをご覧ください。

健（検）診の受診期限

健（検）診名		対象（3月31日時点の年齢）	受診期限
眼科検診（緑内障・加齢黄斑変性）		40・45・50・55・60歳の方	1月31日
区民健康診査	成人等健診	30～39歳で職場などで健診を受ける機会がない方	2月15日
	国保特定健診	40～74歳で杉並区国民健康保険に加入の方	
	後期高齢者健診	後期高齢者医療制度に加入の方	
がん検診	胃がん検診（胃内視鏡検査）（※）	50歳以上で5年度に胃内視鏡検査を受診していない方	2月28日
	胃がん検診（胃部エックス線検査）		
	肺がん検診	40歳以上の方	
	乳がん検診（※）	40歳以上の女性	
	子宮頸がん検診（※）	20歳以上の女性	

※2年に一度の検診のため、5年度検診を受診していない方のみ。

☎杉並保健所健康推進課健診係 ☎3391-1015

区内空間放射線量等測定結果

区が実施した、区内の空間放射線量率および区立小中学校・保育園などの給食食材の放射能濃度測定の結果、特に異常はありませんでした。詳細は、区ホームページをご覧ください。

☎空間放射線量率の測定=環境課公害対策係 ▶ 区立小中学校・保育園などの給食食材の放射能濃度測定=学務課・保育課 ▶ 放射能濃度測定の方法=杉並保健所生活衛生課衛生検査係 ☎3334-6400

区民の皆さんとの対話の場

西荻窪・高円寺地域 (仮称) デザイン会議の参加者募集



参加者や地域の方が主体となって、区と共に将来のまちづくりについて考え協働していく場として、西荻窪・高円寺地域で(仮称)デザイン会議を開催します。詳細は、公民連携プラットフォーム「すぎなみボイス」(右2次元コード)をご覧ください。



対象地域	日時・場所
①西荻窪	時2月16日(日) 場 勤労福祉会館(桃井4-3-2) 定60名(申込順)
②高円寺	時3月2日(日) 場 高円寺学園(高円寺北1-4-11)

※いずれも午後1時～3時30分。

対区内在住・在勤・在学の方 申電話で、市街地整備課沿道のまちデザイン係。または、申し込みフォーム(公民連携プラットフォーム「すぎなみボイス」にリンクあり)から申し込み/申込期限=①1月29日②2月12日 聴を希望の方は要連絡

ぜひご参加ください

あさがやまちづくりセッションの開催

阿佐谷のまちの課題・将来像についてさまざまな方の思いをくみ取り、話し合い、共有・協働し、みんなで作る新たなまちづくりの取り組みとして、あさがやまちづくりセッションを開催します。今回は、学校関係者中心の懇談会などを通じて基本方針を策定し、設計をはじめた杉並第一小学校の移転校舎のイメージ図などのパネル展示を行い、個別に皆さんのご意見を伺います。詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



日時 1月31日(金)午後5時～8時、2月1日(土)午前9時～正午
場所 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)

あさがやまちづくりセッション=市街地整備課拠点整備係▶杉並第一小学校の移転改築=学校整備課教育施設計画係 車での来場不可

令和6年度住民税非課税世帯に対する 物価高騰対策支援給付金(3万円)のお知らせ

6年11月22日に閣議決定された国の総合経済対策に基づく低所得者世帯への支援として、住民税非課税世帯に対し3万円を支給します。また、その支給対象世帯のうち、子育て世帯に対して児童一人当たり2万円の加算金を支給します。対象世帯には1月27日から順次お知らせを発送します。詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



杉並区物価高騰対策支援給付金コールセンター ☎0120-378-233
(午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く))

- 令和6年度住民税非課税世帯に対する物価高騰対策支援給付金(3万円)
支給金額 1世帯当たり3万円
対象世帯 6年12月13日現在、杉並区に住民登録があり、世帯全員が6年度住民税非課税者で構成される世帯
- 子ども加算(2万円)
支給金額 18歳以下の児童(平成18年4月2日以降生まれ)1人当たり2万円
対象世帯 令和6年度住民税非課税世帯に対する給付金(3万円)を受給した世帯のうち、18歳以下の児童を扶養している子育て世帯

特別養護老人ホーム「エクレシア南伊豆」 個別入居相談窓口の開設

入居を希望する方を対象に、個別入居相談窓口を開設します。施設や入居者が参加したイベントの様子が分かるパネル展示を行います。入居を検討中の方もお気軽にお立ち寄りください。



日時 1月27日(月)・28日(火)午前10時～正午・午後1時～4時 場所 区役所1階ロビー

高齢者施策課施設整備推進担当

