

物産展を開催します

吾妻の朝市

区の交流自治体である群馬県東吾妻町の特産品・農産物を販売します。



日時 1月16日(木)
午前10時～午後2時(売り切れ次第終了)

場所 区役所中杉通り側入り口前

☎東吾妻町まちづくり推進課☎0279-68-2111 ☒マイバッグ持参

五感で感じる交流自治体

区の交流自治体である静岡県南伊豆町の郷土料理をつくる料理教室を開催します。

日時 1月22日(水)午前11時30分～午後2時30分

場所 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷北1-1-1)

☒メニュー=鳥飯・伊勢エビのみそ汁 ☒野ぶきの会 ☒区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴) ☒15名程度(抽選) ☒1000円 ☒申し込みフォーム(右2次元コード)から、1月16日までに申し込み ☒杉並区交流協会☎5378-8833 ☒結果は1月21日までに通知。エプロン・三角巾・ハンカチ持参



地方との関わり方を見つける

南伊豆田舎暮らし体験ツアー

区の交流自治体である静岡県南伊豆町で暮らす人たちの交流や暮らしを体験しながら、まちや人の魅力を感じる1泊2日のツアーを実施します。

日時 2月8日(土)正午～9日(日)午後3時

☒集合・解散=伊豆急下田駅(静岡県下田市東本郷) ☒田舎暮らし体験住宅・観光施設視察、移住者・地元住民との交流ほか ☒区内在住・在勤・在学の方 ☒20名(抽選) ☒交通費 ☒南伊豆町ホームページ(右2次元コード)から、1月31日までに申し込み ☒南伊豆町企画課地方創生室☎0558-62-6288



▲上賀茂・田舎暮らし体験住宅

イマジナス
IMAGINUS冬の実験工作教室
「結晶で科学を学ぼう」

結晶の原理・構造について楽しく学べるワークショップです。

日時 2月1日(土)～17日(月)
①午前10時～10時30分・午後2時～2時30分
②午前11時30分～午後0時15分・3時30分～4時15分
(4日～7日・12日～14日を除く)

場所 IMAGINUS(高円寺北2-14-13)

☒①科学の魔法で結晶によきによき②結晶を科学する!～手の上で雪が降る!? ☒①4歳以上②小学生以上の方(いずれも小学2年生以下は保護者同伴) ☒各20名(申込順) ☒①1000円②1500円(いずれも区民割1割引) ☒IMAGINUSホームページから申し込み ☒IMAGINUS☎6383-0290



▲IMAGINUSホームページ



▲区民割クーポン

安心・安全・役に立つ!

杉並区の情報をお知らせしています



YouTube

見てね

広報番組「すぎなみスタイル」「すぎなみビトMOVIE」をはじめ、区長記者会見動画や各課作成の動画などを配信しています。

★アカウント名=杉並区公式チャンネル

☒広報課



Facebook

いいね!してね

区の取り組みや地域の魅力、イベント情報などを発信しています。

★アカウント名=杉並区広報課

☒広報課



X(旧Twitter)

フォローしてね

★アカウント名=杉並区広報課

イベント情報や区からのお知らせ、日々のちょっとした出来事などをお届けします。



▲杉並区広報課

★アカウント名=杉並区(地震・水防情報等)

災害時における被災者への支援情報や、その他災害に関連した区の取り組みなど、区民の皆さんの生命・財産を守る情報をリアルタイムで発信しています。



▲杉並区(地震・水防情報等)

☒広報課



催し

■年中行事「小正月」

1月12日(日)～19日(日)午前9時～午後5時(14日・16日を除く) 場郷土博物館(大宮1-20-8) 費100円(中学生以下無料) 郷土博物館☎3317-0841



■シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

1月15日(水)・25日(土)午前9時～午後5時 場ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 相談員・久野哲、小川裕子 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 申電話・Eメール(記入例)で、ゆうゆう高円寺南館☎5378-8179✉takebouki_suginami@tempo.ocn.ne.jp 他1人45分程度



■農業公園「麦踏み体験」

1月18日(土)午後2時～3時(雨天・残雪がある場合は中止) 場成田西ふれ

あい農業公園(成田西3-18-9) 区内在住の方(小学生以下は保護者同伴) 20組(先着順) 産業振興センター都市農業係☎5347-9136 他長靴または汚れてもいい靴・服装で参加

■桃井はらっぱ手作り凧あげ大会

1月19日(日)午前10時30分～午後0時30分(雨天中止) ①コンテスト=受け付け=午前9時30分～10時30分②簡単カイトづくり=受け付け=午前9時30分～(材料がなくなり次第終了) 場桃井原っぱ公園(桃井3-8-1) 対①4歳～高校生②4歳～小学生 費②150円 場今川児童館☎3394-5302 他凧持参

■杉並区総合文化祭 区民写真展

1月23日(木)～27日(月)午前10時～午後5時 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 場社会教育センター☎3317-6621

講演・講座①

■西荻アカデミア 「イギリス国歌はひとつではない？」

1月18日(土)午後2時～3時30分 場西荻図書館 場大妻女子大学大学院准教授・田代尚路 定25名(申込順) 申電話または直接、1月7日から西荻図書館(西荻北2-33-9☎3301-1670) 他主催=荒正人文化デモンストレーション研究会

■【家庭教育講座】 自己肯定感をはぐくむ魔法の言葉

1月25日(土)午前10時～11時30分 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 場NPO

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申で確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、子どもの氏名・年齢・性別も記入。

- ①行事名・教室名(希望日時・コース名)
 - ②郵便番号・住所
 - ③氏名(フリガナ)
 - ④年齢
 - ⑤電話番号(ファクス番号)
- 1人1枚

法人親子コミュニケーションラボ代表理事・天野ひかり 区内在住・在勤で小学生以下の子どもの保護者 40名(申込順) 申電話で、学校支援課家庭・地域教育担当☎5307-0759。または申し込みフォーム(区ホームページ同講座案内にリンクあり)から申し込み/申込期限=1月23日 他1歳～就学前の託児あり(定員あり(申込順))。1月16日までに同担当)

■消費者講座「金利上昇と住宅ローン～生活への影響と家計管理を考える」

1月25日(土)午前10時～正午 場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 場J-FLEC講師・向藤原寛(下写真) 区内在住・在勤・在学の方 定32名(申込順) 申電話・Eメール(記入例)で、1月6日から消費者センター☎3398-3141✉syohi-c@city.suginami.lg.jp



■角川庭園の俳句講座

1月30日(木)、2月27日(木)、3月27日(木)午後2時～4時(計3回) 場角川庭園(荻窪3-14-22) 場俳人・堀本裕樹 定20名(申込順) 費3000円 申申し込みフォーム(区ホームページ同講座案内にリンクあり)で、1月2日午前10時から申し込み 場同庭園☎6795-6855

■正しい睡眠を知って、健康で生き生きとした生活を目指そう!

2月10日(月)午後1時30分～3時30分

場高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 場国際医療福祉大学大学院教授・中田光紀 区内在住・在勤で30～69歳の方 定24名(申込順) 申電話で、1月6日～2月7日に高円寺保健センター☎3311-0116



■杉の樹大学スマートフォン講座「初心者のための2日講座」

2月14日(金)・21日(金)午後1時30分～4時(計2回) 場高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 区内在住で60歳以上の方 定20名(抽選) 申往復はがき(記入例)で、1月30日までに高齢者施策課いきがい活動支援係 場同係 他貸出機(主にらくらくスマートフォン)を使用

■大人のための一日リトミック教室

3月2日(日)午前10時30分～正午 場杉並障害者福祉会館 場音楽療法士・小方久美子、及川飛鳥 区内在住・在勤で障害のある方(介助が必要な方は介助者同伴) 定15名(抽選) 申往復はがき(記入例)に、障害の状況、在勤・在学の方は勤務先・学校名、介助者も参加の場合は介助者氏名、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、2月7日までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) 場同会館☎3332-6121

コミュニティふらっとの講座・催し



コミュニティふらっとは、乳幼児親子を含む子どもから高齢者まで、誰もが身近な地域で気軽に利用でき、世代を超えて交流・つながりが生まれる新たな地域コミュニティ施設です。施設ごとに、さまざまな講座や多世代交流イベントも開催しています。

施設	内容	日時など
東原(下井草1-23-23 ☎3397-7225)	ちょこトレで若返る～良い姿勢づくり講座	1月10日から第2・4金曜日、午前10時～11時30分 定各20名(申込順) 費各1000円 他長寿応援対象事業
馬橋(高円寺南3-29-5 ☎3315-1249)	はじめてのアーユルヴェーダ	1月21日(火)・28日(火)、2月4日(火)・18日(火)午前10時30分～正午(2月18日は1時30分まで。計4回) 定10名(申込順) 費3520円(別途材料費8000円)
本天沼(本天沼2-12-10 ☎5310-4633)	盆栽教室	1月22日(水)午後3時～4時30分 定16名(申込順) 費550円(別途材料費2000円)
成田(成田西1-28-18 ☎3318-2061)	コミュニティふらっと成田文化祭	1月26日(日)午前10時30分～午後3時 場発表・展示ほか
方南(方南1-27-8 ☎3322-4225)	開館1周年記念 塚原哲平歌謡ショー	1月26日(日)午後1時30分～2時30分 定40名(申込順) 費1000円 他長寿応援対象事業
阿佐谷(阿佐谷北2-18-17 ☎5364-9360)	ストレッチ&ピラティス	毎月第2・4金曜日、午前10時～11時 定各14名(申込順) 費各1000円
永福(永福3-51-17 ☎3322-7141)	ヨーロッパの歴史・文化講座～時代を創った人物	毎月第4木曜日、午後1時～3時 定各50名(申込順) 費各1000円 他長寿応援対象事業

※申し込み・問い合わせは、各コミュニティふらっとへ。

講演・講座②

家族介護教室

◆介護者のための腰痛を起こさない介護の仕方と予防策

時1月11日(土)午前10時～11時30分 場西荻窪診療所(西荻南4-2-7) 師同診療所理学療法士ほか 対区内在住・在勤・在学の方 定15名(申込順) 申問電話で、ケア24西荻☎3333-4668

◆介護する際に知っておきたい、正しい薬の知識

時1月15日(水)午後1時30分～3時 場浜田山会館(浜田山1-36-3) 師藤井美枝、武田尚子 対区内在住・在勤・在学の方 定30名(申込順) 申問電話で、ケア24浜田山☎5357-4944

◆知っておきたい嚥下機能の変化について「おいしく食事を食べるために」

時1月29日(水)午後3時～4時 場さんじゅ阿佐谷(阿佐谷北1-2-1) 師管理栄養士・山口愛実 対区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 申問電話で、さんじゅ阿佐谷☎5373-3911



就労支援センター

◆シニア世代のための再就職実践テクニック 応募書類の作成と面接対策

時1月18日(土)午後1時～4時 師1級

キャリアコンサルティング技能士・江森富雄 対おおむね55歳以上で求職中の方 定18名(申込順)

◆短時間勤務やリモートワークを目指す 個人で行う仕事の探し方

時1月22日(水)午後1時～3時 師人材採用コンサルタント・小侯享 対求職中の方 定18名(申込順)

◆大人の発達障害 職場にうまく馴染めない等の違和感を持つ方々へ

時1月23日(木)午後1時～4時 師パーソルダイバース・専任講師 対求職中の方 定18名(申込順)

◆第一印象のつくりかた 採用面接で心をつかむ印象アップ方法

時1月28日(火)午後1時～3時 師岩瀧美緒 対求職中の方 定18名(申込順)

◆ハローワーク職員が解説する「60歳からの再就職」杉並の事例紹介

時1月31日(金)午前10時～11時30分 対おおむね60歳以上で求職中の方 定18名(申込順)

…… いずれも ……

場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 申問電話で、就労支援センターすぎJOB☎3398-1136

荻窪保健センター

◆介護予防講演会「明日の元気は今日の食べものから！」

時1月24日(金)午前10時～正午 場杉並保健所(荻窪5-20-1) 師東京都健康

長寿医療センター研究所管理栄養士・本川佳子 対区内在住・在勤の方 定40名(申込順) 申問電話で、荻窪保健センター

◆介護予防・フレイル予防のための65歳からの身体能力測定会

時1月24日(金)▶受け付け=午後1時30分～1時45分・2時45分～3時 場高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 対基本チェックリスト、身体能力測定(身長・筋肉量・握力・5m通常歩行)、フレイルチェック 対区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方 定各30名(先着順) 他お持ちの方は、はつらつ手帳持参。長寿応援対象事業

◆「ウォーキング講座」歩いて延ばそう健康寿命

時2月6日(木)・13日(木)・20日(木)午前10時～正午(計3回) 場杉並保健所(荻窪5-20-1) 師NPO法人杉並さわやかウォーキング 対区内在住の65歳以上で、当日に介助の必要がない方 定20名(抽選) 申はがき(9面記入例)で、1月20日までに同センター 他お持ちの方は、はつらつ手帳持参。長寿応援対象事業

…… いずれも ……

場荻窪保健センター(〒167-0051荻窪5-20-1☎3391-0015)

環境活動推進センター

◆おもちゃのクリニック

時1月19日(日)▶受け付け=午後1時～3時 場同センター 対区内在住・在勤・在学の方 定15名(申込順) 費部品代 申電話で、1月16日までに同センター

◆野鳥かんざつ入門～鳥類調査からわかること

時2月1日(土)午前9時～11時(雨天中止) 場集合=善福寺公園上の池ポート乗り場前 師ネイチャーガイド・中村忠昌 対区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴) 定15名(抽選) 費100円(保険料) 申

NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、1月15日までに申し込み 他お持ちの方は双眼鏡を持参

◆和布に花模様の刺し子でミニポーチ作り

時2月6日(木)午後1時30分～3時40分 場同センター 対区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定10名(抽選) 費500円 申電話・Eメール(9面記入例)で、1月23日までに同センター 他裁縫道具一式持参。長寿応援対象事業

◆ふるしきで包んで、結んで、おしゃれにエコしよう

時2月11日(祝)午前10時～正午 場同センター 師ふるしき文化研究家・善財裕美 対区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定10名(抽選) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、1月20日までに申し込み

◆早春の訪れを感じさせる森の贈り物で作る親子クラフト教室

時2月11日(祝)午後1時～3時 場同センター 師FIT杉並会会長・清水好博 対区内在住・在学の小学生(3年生以下は保護者同伴) 定12名(抽選) 費700円 申NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、1月30日までに申し込み 他マイバッグ持参

…… いずれも ……

場環境活動推進センター(高井戸東3-7-4☎5336-7352)kouza@ecosuginet.jp(水曜日を除く)

高井戸図書館

◆俳句でこころ散歩

時1月18日(土)午前10時～正午 定6名(申込順)

◆高井戸図書館のちいさな句会

時1月18日(土)午後1時30分～4時 定10名(申込順)

…… いずれも ……

場高井戸図書館(高井戸東1-28-1☎3290-3456) 師秋草・上川拓真 申電話または直接、1月7日から同図書館

次世代育成基金活用事業

チャレンジ・アスリート職場見学

さまざまな人のスポーツを支える職場を見学します。

時場内師定下表のとおり 対区内在住・在学の小学5年生～高校生 申申し込みフォーム(右2次元コード)から、1月15日までに申し込み 問スポーツ振興課事業係☎5307-0765



日時	内容・場所(※)・講師・定員(抽選)
2月1日(土) 午後1時～4時45分	義肢装具士 場鉄道弘済会義肢装具サポートセンター(荒川区南千住4-3-3) 師同センター・臼井二美男ほか 定15名
2月15日(土) 午後1時～5時40分	スポーツ栄養士 場日本体育大学世田谷キャンパス(世田谷区深沢7-1-1) 師同大学体育学部助教・安達瑞保 定15名
3月8日(土) 午前9時30分～11時30分	スポーツウェア(競技用水着)の商品企画 場小川ビル4階会議室(成田東5-42-13) 師ミズノ・大竹健司 定15名
3月8日(土) 午後1時～4時30分	理学療法士 場専門学校社会医学技術学院(小金井市中町2-22-32) 師同学院・藤川明代、林佑樹 定15名
3月22日(土) 午後1時～5時40分	スポーツアナリスト 場日本体育大学世田谷キャンパス(世田谷区深沢7-1-1) 師同大学体育学部教授・大石健二 定10名

※集合・解散=区役所。

スポーツをもっと身近に

ユニバーサルタイムの実施

障害のある方のスポーツ・運動のきっかけづくりの場として、さまざまなプログラムを実施しています。詳細は、区ホームページ(下2次元コード)をご覧ください。

時2月23日(祝)午前10時～正午 場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 対ウォーキング、ボール種目、ダンス、エアートランポリン、軽い運動ほか 対障害のある方(介助が必要な方は介助者同伴) 問スポーツ振興課事業係 他上履き持参



JR・東京メトロ丸ノ内線荻窪駅からの誘導サポーターを希望の方は、電話・Eメール(9面記入例)で、2月20日までにスポーツ振興課☎sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp

「サイエンスエッジ 専門家に学ぶ～その世界の最先端」の開催

アウトドア・植物の専門家や獣医師による体験型の講座です。ぜひご参加ください。

時内師1月26日(日)=地球温暖化とアウトドアスポーツの未来～プチキャンプ体験を楽しみながら考えよう(高千穂大学人間科学部教授・新井健之)▶2月9日(日)=まちの生物多様性～ふしぎな草や木を調べて生物多様性を知ろう!!(箱根植木・萬代純一)▶23日(祝)=動物医療の実際～戦国時代!?から活躍する獣医師のリアルとは!? (牛込犬猫病院獣医師・鬼木美帆) / いずれも①午前10時～11時30分②午後2時～3時30分 場IMAGINUS(高円寺北2-14-13) 対区内在住・在勤・在学で①小学3～6年生②中学生以上の方ほか 定各30名程度(抽選) 申申し込みフォーム(右2次元コード)から、各実施日12日前までに申し込み 問コングレ☎6383-0296(午前9時30分～午後5時30分<火曜日除く>)、社会教育センター☎3317-6621



広告

～杉並区内の人間ドック・健康診断のご用命は～ **杉並健診プラザ**

〒168-0072 東京都杉並区高井戸東2-3-14
Tel.03-4586-5555

24時間 WEB予約



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

スポーツ



競技大会

杉並区団体戦 卓球

2月9日(日)午前9時～午後7時 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 男女別団体戦(2単1複) 区内在住・在勤・在学の方、区卓球連盟登録者 50チーム(申込順) 費5000円。区卓球連盟登録者チーム4000円。高校生以下チーム2000円をゆうちょ銀行「00160-8-694963杉並区卓球連盟」へ振り込み 申込書(区体育施設で配布)を、1月19日までに水野睦子(〒166-0012和田2-45-12)へ郵送 区卓球連盟・栗山☎090-6330-2684

スポーツ教室

はじめよう!ユニバーサルスポーツ「ウォーキングフットボール教室」

障害の有無に関係なく一緒に楽しく運動する教室です。

1月26日(日)午前11時～午後1時 高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31) 日本ウォーキングフットボール連盟 区内在住の方、区内在住・在勤・在学で簡単な指示の下集団行動ができる障害のある方(小学生以下は保護者同伴) 30名(先着順) 杉並区スポーツ振興財団☎5305-6161 他上履き持参。配慮が必要な方は要連絡(実施日前日・当日は高円寺みんなの体育館☎3312-0313)

スポーツセミナー「子どものやる気を引き出すほめ方・叱り方」

2月2日(日)午前11時30分～午後0時30分 場TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) FC東京普及部コーチ 6年度4歳～小学生の子どもの保護者

ほか 定50名(申込順) 費800円 申TAC杉並区上井草スポーツセンターホームページで、1月13日～2月1日に申し込み 同センター☎3390-5707

初心者弓道教室

2月2日(日)・16日(日)、3月16日(日)午後1時30分～4時30分、2月8日(土)、3月8日(土)・22日(土)午前9時30分～午後0時30分(計6回) 場TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住・在勤・在学で中学生以上の方 30名(抽選) 費3000円 申Eメール(9面記入例)で、1月17日までに区弓道連盟☎sugi739dokmou453@gmail.com 同発知☎3396-2583 他弓道具は貸し出し

丈夫な足腰をつくろう教室

2月5日～26日の毎週水曜日、午前10時～11時15分(計4回) ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) 筋力アップトレーニング、有酸素運動 65歳以上で医師から運動制限を受けていない方 15名(申込順) 費8000円 申電話で、1月20日までにヴィムスポーツアベニュー☎3335-6644(午前11時～午後5時)

バックストロークナイト

2月7日(金)・21日(金)①午後7時～7時50分②8時～8時50分(各計2回) 場杉並第十小学校温水プール(和田3-55-49) 師下拂敏行 区内在住・在勤・在学の15歳以上で①泳法によらず25m②背泳ぎで25m程度泳げる方(いずれも中学生を除く) 各10名(申込順) 費入場料 申電話で、各実施日7日前の午前10時から杉並第十小学校温水プール☎3318-8763 他車での来場不可

親子チャレンジ体操教室

2月15日～3月22日の毎週土曜日、

①午前9時～10時②10時～11時(各計6回) 場高円寺みんなの体育館 師HERO KIDS ①区内在住で3歳半～4歳②2歳半～3歳半の子どもとその保護者 各12組24名(抽選) 費各1組4500円 申往復はがき(9面記入例)に子どもの氏名(フリガナ)・生年月日・年齢・性別も書いて、1月4日～20日に高円寺みんなの体育館(〒166-0003高円寺南2-36-31) 同体育館☎3312-0313

障害者のためのわいわいスポーツ教室「わいわい遊ぼう」

3月1日(土)午前10時～11時30分 場TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害のある方とその介助者 30名(抽選) 申申込書(スポーツ振興課事業係(区役所東棟6階)・区体育施設・区障害者施設・障害者福祉会館・障害者交流館で配布。区

ホームページ同催し案内からも取り出せます)を、同係へ郵送・持参。または申し込みフォーム(区ホームページ同催し案内にリンクあり)から申し込み/申込期限=1月31日 同係

大宮前体育館

◆水曜シニアヨガ

1月8日～3月26日の水曜日、午後2時45分～3時45分(2月5日を除く。計11回) 師戸井田ノリシゲ 同おおむね60歳以上の方 10名(申込順) 費1万5730円

◆キッズチアダンス

1月18日～3月29日の土曜日、午後3時45分～4時45分(2月8日、3月8日を除く。計9回) 師クラブ123荻窪 同小学1～3年生 23名(申込順) 費1万2870円

…… いずれも ……

場同大宮前体育館(南荻窪2-1-1)☎3334-4618 申電話で、同体育館

1月1日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

愛するまちをこの手で守る 地域防災の要 消防団

東京都消防操法大会可搬ポンプ操法の部で優勝した荻窪消防団、女性消防操法の部で準優勝をした杉並消防団。その団員たちは、普段は会社員・自営業・学生などの顔を持ちながら活動していることを知っていますか?

今回はそんな消防団員の素顔、そして活動にかける思いなどをお伝えします。

● 視聴方法 ●

- ・YouTube杉並区公式チャンネル
・J:COM東京 地上デジタル11ch(午前9時・正午・午後8時から毎日放送)



同広報課報道係



区の後援・その他の催し・講座など 情報ぽけっと 申し込みは、各団体へ

催し

女子美術大学アートプロデュース表現領域卒業制作・修了研究展 1月10日(金)～22日(水)午前10時～午後5時(日曜日、祝日を除く。22日は3時まで) 女子美術大学(和田1丁目) 同女子美術ガレリアニケ☎5340-4688

近所付き合い広目隊 防犯もちつき大会&バザー 1月12日(日)午前9時～午後1時/馬橋稲荷神社(阿佐谷南2丁目)/区内在住の方/同同団体事務局・市村☎3311-9143

座の市 1月18日(土)午前11時～午後5時(売り切れ次第終了)/座・高円寺/杉並で取れた野菜や交流自治体の物産品、地方の逸品などの販売/同座・高円寺☎3223-7500

「ぞう列車」が走って75周年記念ファミリーコンサート 1月19日(日)午後2時～4時30分/セッション杉並/出演=杉並ぞうれっしや合唱団ほか▶曲目=「ぞうれっしやがやってきた」ほか/区内在住の方ほか/500名(申込順)/1500円。3歳～高校生500円(3歳以下膝上無料。子育て応援券利用可)/同電話・Eメール(9面記入例)で、杉並ぞうれっしや合唱団・佐藤☎090-8053-6006/hotaru-sato@jcom.zaq.ne.jp みんなで銭湯に行こう 区内銭湯でひば湯を実施 1月26日(日)/杉並浴場組合加盟銭湯/大人550円。小学生200円。就学前の子ども100円/同杉並浴場組合加盟銭湯

(午後1時以降) /実施日が異なる銭湯あり

一日体験集会 親子でボーイスカウトを体験しよう 1月26日(日)午後1時～4時/桃井幼稚園(清水2丁目)/野外活動体験/区内在住・在学の6歳～小学4年生とその保護者/30組60名程度(申込順)/申申し込みフォーム(区ホームページ同催し案内にリンクあり)から、1月16日までに申し込み/同ボーイスカウト杉並第3団・植松☎5934-8130(午後7時以降)

葛西臨海公園で冬鳥の観察会 2月3日(月)午前10時～午後2時30分/集合=JR京葉線葛西臨海公園駅改札前/山室京子、八木雄二/区内在住・在勤・在学の方/25名(抽選)/500円(保険料を含む)/申往復はがき(9面記入例)で、1月17日までに自然観察の会・杉並事務局(〒167-0052南荻窪1-13-7井上) /同同事務局・井上☎3333-5081

平和を願う無料映画会「第五福竜丸」上映とお話と歌 2月15日(土)午後1時30分～4時20分/勤労福祉会館/250名(申込順)/申Eメール(9面記入例)に参加者全員の氏名も書いて、杉並女性団体連絡会映画係☎chietoryu@gmail.com/同係☎3310-0451/1歳～就学前の子供ら(3名(申込順))

わぐわぐ子屋プロジェクト 2月22日(土)～24日(休)(2泊3日)/新潟県小千谷市/区内在住・在学の小学5・6年生/25名(抽選)/5000円/申申し込みフォーム(区ホームページ同催し案内にリンクあり)から、1月10日午後1時までに申し込み/同わぐわぐWorks・都築☎wagu.wagu.works@gmail.com/結果は1月11日に通知。次世代育成基金活用事業助

成対象事業

講演・講座 住民が担い手になった杉並のまちづくり・公共施設づくりから学ぶ 1月11日(土)午後2時30分～6時/阿佐谷地域区民センター/80名(申込順)/500円/申申し込みフォーム(区ホームページ同講座案内にリンクあり)から、1月10日までに申し込み/同杉並建築会・石井☎080-5485-9454 所得税・消費税の決算申告指導会 1月14日(火)～3月31日(月)午前9時～午後5時(1月20日、土・日曜日、祝日を除く)/杉並青色申告会(阿佐谷南3丁目)/事業所得者、不動産所得者/各1万5000円/申電話で、各実施日7日前までに杉並青色申告会☎3393-2831/1人1時間程度 大規模地震に備えよう。何を準備する?どう暮らす? 1月18日(土)午後1時30分～3時/東京第三友の家(松庵2丁目)/あさこ会防災士・岡村實ほか/区内在住・在勤・在学の方/50名(申込順)/500円/申電話・Eメール(9面記入例)で、1月17日までに東京第三友の会・平川☎090-9640-7850/tokyodai3@gmail.com

認知症サポーター養成講座 1月18日(土)午後1時30分～3時/すぎなみ正吉苑(清水2丁目)/キャラバン・メイト/区内在住・在勤・在学の方/15名(申込順)/同電話で、ケア24清水☎5303-5823/認知症サポーターの証し「認知症サポーターカード」を差し上げます スマホ教室「iPhone機種対象 カメラ機能について」 1月24日～2月14日の毎週金曜日、午前10時～正午(計4回)/杉並区シルバー人材センター本部(阿佐

谷南1丁目)/8名(申込順)/5000円/申電話・ファクス(9面記入例)で、1月20日までに杉並区シルバー人材センター本部☎3317-9091☎3317-9093

その他

杉並区シルバー人材センター入会相談会 1月15日(水)、2月4日(火)午前10時～11時30分・午後2時～3時30分/同センター本部(阿佐谷南1丁目)/区内在住のおおむね60歳以上で臨時的・短期的または軽易な仕事を希望の方/各10名程度(申込順)/申電話で、同センター本部☎3317-2217(月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く))

税金なんでも相談会 1月16日(木)午前10時～正午・午後1時～4時、25日(土)午前9時30分～午後1時/東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目)/申電話で、各実施日前日までに同支部☎3391-1028/1人40分程度

不動産、住まいの無料相談会 1月16日(木)午前10時～午後4時/区役所1階ロビー/区内在住・在勤・在学の方/同全日本不動産協会中野・杉並支部☎3314-0988(月～金曜日午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)) /関係書類がある場合は持参 献血にご協力を 1月18日(土)午前10時～午後4時(正午～1時30分を除く)/JR阿佐ヶ谷駅南口広場/16～64歳の方ほか/同東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

相続・離婚・金銭問題等書類・手続無料相談会 1月27日(月)午後1時～4時/庚申文化会館(高円寺北3丁目)/区内在住・在勤・在学の方/同東京都行政書士会杉並支部☎0120-567-537