

# 区からのお知らせ

## SUGINAMI INFORMATION

### 保険・年金

#### 国民年金保険料は前納がお得です

毎月の国民年金保険料の納付期限は翌月末日ですが、一定期間の保険料をまとめて前払いすると割引となる前納制度(6カ月・1年・2年前納)があります。

例えば、4～9月分(6カ月分)をまとめて現金やクレジットカードで納付する場合、毎月納付するよりも830円割引になります。また、前納制度と口座振替をセットにすることでさらに割引額が大きくなります。

口座振替やクレジットカードで4月開始の前納を希望する場合は、2月28日までに杉並年金事務所へお申し込みください。郵送での手続きも可能です。詳細は、日本年金機構ホームページをご確認ください。

☎杉並年金事務所 ☎3312-1511

### 生活・環境

#### 点字ブロックにご配慮をお願いします

点字ブロックは、視覚障害のある方が安全に移動するために設置されています。点字ブロックの上やその周囲に立ち止まったり、障害物が置かれていたりすると移動の妨げとなり大変危険です。安全な移動のため

に、ご理解・ご協力をお願いします。

☎都市整備部管理課都市施設担当

### 施設情報

#### 図書館の臨時休館

特別整理(蔵書点検)を行うため、下表のとおり臨時休館します。臨時休館中、当該図書館の本などは通常どおり予約できますが、貸し出しまでに時間がかかる場合があります。

図書館名	休館期間
西荻 ☎3301-1670	1月20日(月)～23日(木)
永福 ☎3322-7141	1月27日(月)～30日(木)

☎各図書館

### 採用情報 ※詳細は、募集案内参照。

#### 会計年度任用職員

##### 区立保育園など(臨時)

☎職種・勤務時間帯・勤務期間・募集人数・時給=下表のとおり ▶勤務日=月20日程度。原則、月～金曜日 ▶勤務場所=区立保育園・区立小規模保育事業所・区立子供園 甲 申込書類(保育課管理係〈区役所東棟3階〉で配布。区ホームページ同案内からも取り出せます)を、同係へ郵送・持参。または申し込みフォーム(区ホームページ同案内にリンクあり)から申し込み / 申込期限=2月7日 ☎同係 他 書類選考合格者には面接を実施



#### 学校図書館指導担当 司書教諭(短時間)

☎区立学校図書館への支援、済美教育センター教育図書館の運営業務 ▶勤務期間=4月1日～8年3月31日(5回まで更新可) ▶勤務日時=週2日。原則、月～金曜日午前9時～午後5時のうち実働6時間 ▶勤務場所=同センター ▶募集人数=1名 ▶報酬=時給1662円 甲 申込書類(同センターで配布。区ホームページ同案内からも取り出せます)を、1月20日までに同センター学校図書館支援担当(〒168-0064永福4-25-7)へ簡易書留で郵送・持参 ☎同担当 ☎6379-3521 他 書類選考合格者には面接を実施

#### 区以外の求人

##### 地域包括支援センター

##### ◆ケア24荻窪 非常勤職員

☎介護予防ケアマネジメント ▶勤務日時=週4日以上。午前9時～午後5時(時間は応相談) ▶勤務場所=ケア24荻窪(荻窪5-20-1杉並保健所内) ▶資格=介護支援専門員、社会福祉士のいずれかの資格を有する方 ▶募集人数=1名 ▶報酬=時給1500円 甲 履歴書に職務経歴書・資格証の写しを添えて、杉並区医師会・難波(〒166-0004阿佐谷南3-48-8)へ郵送 ☎同医師会 ☎3392-4114 他 書類選考合格者には面接を実施

##### ◆ケア24松ノ木 常勤職員

☎高齢者に対する総合相談、介護予防プラン作成ほか ▶勤務日時=月～金曜日午前8時45分～午後5時15分(週4日程度)・午前10時45分～午後7時15分(週1日程度)、土曜日午前8時45分～午後1時(月1回程度) ▶勤務場所=ケア24松ノ木(松ノ木3-3-4) ▶資格=主任介護支援専門員、介護支援専門員、社会福祉士のいずれかの資格を有する方 ▶募集人数=1名 ▶報酬=河北医療財団規定による 甲 同財団ホームページから申し込み ☎同財団人事課 ☎5327-6226 他 書類選考合格者には面接を実施



職種	勤務時間帯(勤務時間)	勤務期間	募集人数	時給
保育補助	午前7時30分～午後7時45分(7時間)	4月1日～9月30日	10名程度	1425円 (有資格者1525円)
	午前11時～午後3時(4時間)	4月1日～8年3月31日	20名程度	
	午後2時30分～6時30分(4時間)		10名程度	
	午前10時～午後2時(4時間)	20名程度		
用務	午前8時30分～午後5時15分(7時間)	4月1日～5月31日	30名程度	1334円
	午前9時～午後2時45分(5時間)	4月1日～9月30日	4名程度	

### 各種相談

内容	日時・場所・対象・定員ほか	申し込み・問い合わせ
住まいの修繕・増改築無料相談★	☎月・金曜日 ▶受け付け=午後1時～3時45分(1月6日、祝日を除く) ☎区役所1階ロビー	☎東京土建杉並支部 ☎3313-1445、区住宅課
マンション管理無料相談	☎1月9日(休)午後1時30分～4時30分 ☎区役所1階ロビー 対区内在住のマンション管理組合の役員・区分所有者ほか 定3組(申込順)	甲 杉並マンション管理士会ホームページから申し込み。または申込書(区ホームページ同案内から取り出せます)を、同会事務局 ☎3393-3652へファクス ☎同会事務局 ☎3393-3680、区住宅課空家対策係
行政相談★	☎1月10日(金)午後1時～4時 ☎区政相談課(区役所東棟1階) ☎国の仕事など(年金・福祉・道路など)の苦情・相談	☎区政相談課
書類と手続き・社会保険に関する相談会★	☎1月10日(金)午後1時～4時 ☎区役所1階ロビー 他関係資料がある場合は持参	☎東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537、東京都社会保険労務士会中野杉並支部 ☎6825-2774、区政相談課
住宅の耐震無料相談会・ブロック塀無料相談会★	☎1月14日(火)・15日(水)午前10時～午後4時 ☎区役所1階ロビー 他図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真などを持参	☎市街地整備課耐震改修担当
専門家による空家等総合無料相談	☎1月16日(休)午前9時20分・10時15分・11時10分 ☎①オンラインで実施②住宅課(区役所西棟5階) 対区内の空き家などの所有者ほか(親族・代理人を含む) 定各1組(申込順) 他1組45分	甲 電話で、住宅課空家対策係。または申込書(区ホームページ同案内から取り出せます)を、同係 ☎5307-0689へ郵送・ファクス。申し込みフォーム(区ホームページ同案内にリンクあり)からも申し込み可 / 申込期限=①1月8日②14日 ☎同係
不動産に関する無料相談	☎1月16日(休)午後1時30分～4時30分 ☎区役所1階ロビー	甲 電話で、東京都宅地建物取引業協会第10ブロック ☎6407-9152(午前9時～午後5時〈正午～午後1時、土・日曜日を除く〉) ☎同団体、区住宅課
弁護士による土曜法律相談	☎1月18日(土)午後1時～4時 ☎相談室(区役所西棟2階) 定12名(申込順) 他1人30分	甲 電話で、専門相談予約専用 ☎5307-0617(午前8時30分～午後5時)。または直接、区政相談課(区役所東棟1階) / 申込期間=1月14日～17日 ☎同課
建築総合無料相談会・ブロック塀無料相談会★	☎2月4日(火)午後1時～4時 ☎区役所1階ロビー 他図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真などを持参	☎東京都建築士事務所協会杉並支部 ☎6276-9208、区市街地整備課耐震改修担当

※★は当日、直接会場へ。

凡例 ☎日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 甲 申し込み(記載のないものは直接会場へ) ☎問い合わせ 他その他 ✉Eメールアドレス HPホームページアドレス

募集します

広告掲載

◆広報すぎなみ

4～6月に発行する「広報すぎなみ」に掲載する広告を募集します。

☑**主な配布方法**=新聞折り込み、区施設・駅・コンビニエンスストアなどの広報スタンドほか。希望者への個別配布あり▶**発行日**=月2回(1・15日)▶**発行部数**=約15万8000部(5年度実績)▶**掲載料**=1号1枠1万円▶**規格**=縦10mm×横235mm▶**掲載位置**=広報紙中面下部欄外▶**募集枠数**=1号4枠(1社1号1枠)☑**申込書**(区ホームページ同案内から取り出せます)に広告原稿案を添えて、1月31日までに広報課広報係へ郵送・ファクス・Eメール・持参

◆区ホームページ バナー広告

☑**閲覧数**=月平均約18万7000件(トップページ。5年度実績)▶**掲載料**=月1枠2万円▶**規格**=GIF画像またはJPG形式。縦60ピクセル×横120ピクセル。4キロバイト以下▶**掲載位置**=トップページ下部▶**募集枠数**=月20枠(1社月1枠)▶**その他**=毎月5日までの申し込みで翌月1日からの掲載☑**申込書**(区ホームページから取り出せます)に広告原稿案を添えて、広報課広報係へ郵送・ファクス・Eメール・持参

…… いずれも ……

☑**広報課広報係**(区役所東棟5階 ☎3312-9911 ✉koho-suginami@city.suginami.lg.jp)

地域のたすけあいネットワーク(地域の手)登録

災害時に自力での避難行動や避難生活が困難な方に対し、地域の方が安否確認などを行う制度です。

登録すると、民生児童委員やケア24職員などが訪問し、避難時の支援方法や避難生活に必要な配慮などを聞き取り、「個別避難支援プラン」を作成します。プランの情報は、「登録者台帳」に記録され、災害時の安否確認や避難支援に役立てられます。

☑**高齢・障害などで災害時の避難に関する支援を必要とし自宅で生活している方**☑**申込書**(保健福祉部管理課地域福祉係(区役所西棟10階)・ケア24で配布。区ホームページからも取り出せます)を同係へ郵送・持参。またはケア24へ持参 ☑**同係**



その他

「はかり」の定期検査の実施

商店での取り引きや学校・医院などでの証明に使用する「はかり」は、2年に1度の検査を受けなければなりません。東京都計量検定所職員が検査対象の店舗などへ伺い、検査を実施します。

検査対象事業者には、事前にはがきで通知します。新たに「はかり」を使用するようになった場合はお問い合わせください。

☑**検査期間**=1月9日(木)～3月27日(木)(土・日曜日、祝日を除く)☑**東京都計量検定所検査課** ☎5617-6638

おめでとうございます

6年度「二十歳のつどい」の開催



—— 問い合わせは、児童青少年課青少年係 ☎3393-4760へ。

日程 1月13日(祝)

場所 杉並公会堂(上荻1-23-15)

対象 平成16年4月2日～17年4月1日生まれの方

式典への参加には事前の参加登録が必要です

- 登録した参加回の開場時間に合わせてご来場ください。
- 対象者には、6年11月末に案内状を郵送しています。**式典への参加を希望する方は、案内状を確認の上、1月12日午後5時までに参加登録を行ってください。**案内状が手元のない方は、お問い合わせください。

注意事項

- ・飲酒した状態・飲酒したと思われる状態での参加は固くお断りします。
- ・会場周辺での待ち合わせ・滞留はご遠慮ください。到着した方から順に入場していただきます。
- ・待ち合わせや写真撮影は杉並公会堂内で行ってください。写真撮影用のフォトスポットなども用意しています。
- ・対象者以外の方(家族・友人など)は会場に入ることはできません。

税務署からのお知らせ

確定申告書の作成準備はお早めに



令和6年分の所得税の確定申告書で還付申告をする場合は、2月17日以前でも申告できます。申告にはマイナポータル連携を利用して、スマートフォンでの申告が便利です。早めの作成準備をお願いします。

申告方法

**電子申告(e-Tax)** マイナンバーカードまたは申告用のID・パスワードを利用して申告。詳細は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」(右2次元コード)参照。



**郵送** 送付先=〒100-8156千代田区大手町1-3-3 東京国税局業務センター大手町分室

☑**作成に関する相談**=国税相談専用 ☎0570-00-5901▶杉並税務署 ☎3313-1131、荻窪税務署 ☎3392-1111

ぜひお越しください

東京外かく環状道路に関するオープンハウスの開催

東京外かく環状道路(関越～東名)は、区内の善福寺全域・西荻北4丁目・久我山4丁目地域に、大深度地下トンネル方式で整備されます。工事の状況などについて、パネルなどを用いて個別に情報提供・説明するオープンハウスを開催します。また、事業者との意見交換の場も設けられます。

☑**時間**1月21日(火)①午後6時～8時=オープンハウス②午後7時～8時=意見交換 ☑**場**勤労福祉会館(桃井4-3-2)☑**申込**②ファクス・Eメール(9面記入例)に参加人数も書いて、1月17日午後3時までに国土交通省関東地方整備局東京外かく環状国道事務所 ☎3707-3648 ✉ktr-gaikano@mlit.go.jp ☑**同事務所** ☎0120-34-1491 ☑**車**での来場不可



※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。

※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。

※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

おめでとうございます

## 杉並区技能功労者表彰

6年12月10日(火)、6年度杉並区技能功労者表彰式を行い、60歳以上の方で優れた技能を持ち、長年にわたり後進の模範となっている方を表彰しました。



職種	氏名	事業所住所
理容師	阿部 久美子	阿佐谷北4丁目
塗装職	大熊 紀克	本天沼2丁目
建具職	大森 明	上井草2丁目
調理師	笠上 光三	西荻北3丁目
個人タクシー運転職	金野 道久	阿佐谷南1丁目
自転車修理職	木下 洋一	下井草1丁目
大工職	沢田 進	清水3丁目
自転車修理職	高橋 勝司	高井戸東3丁目
理容師	田口 伊久雄	上高井戸1丁目
大工職	塚原 一男	下井草1丁目

職種	氏名	事業所住所
美容師	永塚 光夫	堀ノ内3丁目
配管職	並木 和明	高井戸東2丁目
はり・きゅう・あん摩 マッサージ指圧師	西山 春子	西荻北3丁目
電気工事職	長谷川 昌邦	天沼3丁目
調理師	日比 克美	荻窪4丁目
調理師	深野 充江	西荻北5丁目
ソムリエ	堀 信義	西荻北3丁目
屋根職	鎗田 登美雄	堀ノ内1丁目

※敬称略。五十音順。

圃産業振興センター就労・経営支援係 ☎5347-9077

野菜作りに挑戦してみませんか？

## 井草体験農園の利用者募集

農園主の指導を受けながら、作付けから収穫までの農作業を体験できます。

**所在地** 井草体験農園（井草5-16）

☑利用期間=3月上旬～8年1月下旬（更新は農園主と相談）▶募集区画=若干数（1区画約25.2㎡。抽選）▶  
利用料=5万9160円 ☑20歳以上で定期的に畑に来られる方（家族での参加も可）☑往復はがき（9面記入例。1世帯1枚）で、1月20日（消印有効）までに井草体験農園農園主・井口明（〒167-0021井草5-8-10）  
圃産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136 ☑区の立ち会いの下、農園主が抽選を実施。結果は2月上旬に通知。種・苗・肥料・農具は農園主が用意。特別な資材などを使う場合は別途料金。栽培する作物の選定などは農園主が実施。車での来園不可



世界中の恵まれない子どもたちに教育支援を

## 書き損じはがきなどの募集

### ●NPO法人チャイルド・ファンド・ジャパン

書き損じはがき・未使用切手・古本・DVDなどを活用して、ネパールの貧困家庭の子どもたちへ学用品などを配布します。

回収期間

2月28日（消印有効）まで

☑送付先=はがき・切手=NPO法人チャイルド・ファンド・ジャパンすぎなみ係（〒167-0041善福寺2-17-5）▶古本・DVDなど=同法人ホームページ参照 ☑同係 ☎3399-8123



### ●杉並ユネスコ協会

書き損じはがきを活用して、経済的な理由で学校に通えない子どもたちなどへの教育支援を行います。

回収期間

3月21日まで

☑回収場所=区役所1階ロビー、図書館、地域区民センター、区民事務所 ☑杉並ユネスコ協会事務局・山田 ☎090-6105-6633 ☑郵送（同事務局〈〒167-0043上荻2-34-10山田正方〉）は随時受け付け



誰もが互いに理解を深め、自分らしく生き生きと暮らせる社会の実現を目指して

# 男女平等推進センター啓発講座の 企画運営団体の募集



男女共同参画社会を実現していくための講座を企画・運営する団体を募集します。詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



—— 問い合わせは、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係 ☎5307-0326へ。

### 募集団体数

5団体（1団体1講座。1講座あたり1～3回）

### 委託金額

1団体上限24万円

### 申し込み

募集要項（区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係〈区役所西棟7階〉、男女平等推進センター〈荻窪1-56-3ゆう杉並内〉）で配布。区ホームページからも取り出せます）を確認の上、応募書類を2月10日午後4時までに同係へ持参（要事前連絡）

### 選考方法

書類審査通過団体は3月中旬にプレゼンテーション審査を実施。詳細は募集要項を参照



### 講座概要

#### ●内容

講座・講演会・ワークショップ・映画鑑賞会・音楽会・朗読会ほか

#### ●期間

7月～8年2月

#### ●募集テーマ

①ジェンダー平等の推進②性の多様性への理解促進③性差に関する固定観念に関すること（性別に基づき男女の役割を固定的に考えること）④地域活動における男女共同参画推進・意識づくり⑤ワーク・ライフ・バランスの推進⑥女性の活躍推進、キャリア形成⑦多様な働き方、生き方に関すること⑧男性の家事・育児への参画⑨DVなど暴力の防止に関すること（デートDV、コミュニケーションなど）⑩ライフステージごとの健康課題（生理、リプロダクティブ・ヘルス/ライツ、更年期など）⑪男女共同参画の視点からみたケアに関すること（介護など）

#### ●会場

男女平等推進センターほか

#### ●受講対象者

区内在住・在勤・在学の方

## 在宅医療推進フォーラム

# 「親のとなりが自分の居場所」上映会・講演会の開催

小堀医師によるひきこもり家庭への訪問診療に密着した「親のとなりが自分の居場所」を上映します。上映後は、小堀医師による講演・山口医師との対談を開催します。在宅医療の実際を見て、聴いて、人生の最期について考えてみませんか。

📅2月8日(土)午後3時～6時15分 場 西荻地域区民センター（桃井4-3-2） 講師 堀ノ内病院医師・小堀鷗一郎、杉並在宅医会会長・山口優美 対象 区内在住・在勤・在学の方 定員 280名（申込順） 申し込みフォーム（右2次元コード）から、1月16日～30日に申し込み 他 手話通訳あり（事前申込制）



▲小堀鷗一郎



▲山口優美

### 在宅医療相談調整窓口をご利用ください

在宅療養をサポートするため、相談員が相談内容に応じて、必要な情報提供や関係機関との調整を行います。

#### 在宅医療相談調整窓口

相談専用 ☎3391-1380（月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉）

#### 相談事例

- ・病院から退院後、訪問診療・訪問看護を頼みたい
- ・医療処置（点滴・吸引・胃ろうなど）を受けながら在宅療養したい
- ・自宅でみとりたいので、近くの医師を紹介してほしい
- ・自宅でのがん緩和ケアについて相談したい

### 6年度版在宅療養ブックを発行しました

在宅医療を提供する区内の医療機関（医科・歯科・薬局）と、訪問サービスを実施する介護事業者の情報を掲載しています。

📍配布場所=在宅医療・生活支援センター（天沼3-19-16ウェルファーム杉並内）、介護保険課（区役所東棟3階）、高齢者在宅支援課（西棟2階）、地域包括支援センター（ケア24）。Web版は右2次元コードからご覧になれます



📍在宅医療・生活支援センター在宅医療・介護連携推進係 ☎5335-7317

## 患者と家族のためのがん緩和ケア講座

# 「がんを知って歩む」の開催

がん治療による生活への影響などについてグループで話し合い、がんとの付き合い方やこれからの生活の在り方を考えます。

日時 2月2日(日)・9日(日)午後1時30分～4時30分（計2回）

場所 杉並区医師会館（阿佐谷南3-48-8）



📍NPO法人ホスピスケア研究会「がんを知って歩む会」 対象 がん患者とその家族 定員 25名（申込順） 申し込み電話・ファクス（9面記入例）に性別、患者または家族、病名も書いて、杉並区医師会訪問看護ステーション ☎3391-0009 ☎3391-0090。または申し込みフォーム（左2次元コード）から申し込み/申込期間=1月6日～24日