

令和7年度

杉並区立男女平等推進センター啓発講座



企画運営団体を募集します！

杉並区立男女平等推進センターでは、誰もが互いに理解を深め、自分らしくいきいきと暮らせる社会の実現をめざして、区民向け啓発講座を団体等に委託して実施しています。

男女共同参画をより広く区民生活の中で実現していくための魅力的な講座を企画・運営する団体を募集します。

募集テーマ	分類
1.ジェンダー平等の推進に関すること 2.性の多様性への理解促進に関すること 3.性差に関する固定観念に関すること （性別に基づき男女の役割を固定的に考えること） 4.地域活動における男女共同参画推進・意識づくりに関すること	男女共同参画・多様性
5.ワーク・ライフ・バランスの推進に関すること 6.女性の活躍推進、キャリア形成に関すること 7.多様な働き方、生き方に関すること 8.男性の家事・育児への参画に関すること	ワーク・ライフ・バランス
9.DVなど暴力の防止に関すること （デートDV、コミュニケーションなど） 10.ライフステージごとの健康課題に関すること （生理、リプロダクティブ・ヘルス/ライツ、更年期など） 11.男女共同参画の視点から見たケアに関すること（介護など）	健康課題・DV等暴力

※政治活動、特定の宗教への勧誘、特定の団体や組織、または別の講座や講演会への勧誘及び営利活動等を目的とした内容は不可。

※各分類から1団体以上選考。

募集団体数

5団体（1団体1講座。1講座あたり1～3回）

募集期間

令和7年2月10日（月）午後4時まで

委託金額

1団体上限24万円

選考方法

書類選考通過団体は3月中旬にプレゼンテーション審査を実施

応募方法、提出書類、応募資格等の詳細は募集要項をご確認ください。

募集要項は、

杉並区区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係、

または杉並区立男女平等推進センターの窓口でお渡ししているほか、

杉並区公式ホームページ（右記2次元コード）からダウンロードできます。

※提出書類は杉並区区民生活部管理課 男女共同・犯罪被害者支援係まで

持参してください。

「杉並区公式ホームページ」
募集要項、提出書類はこちらから



問い合わせ先

杉並区区民生活部管理課 男女共同・犯罪被害者支援係

E-mail : danjo-t@city.suginami.lg.jp

電話 : 03-5307-0326（直通）



講座名・企画運営団体	内容	日時	会場
世代を超え誰もが活躍できる社会を ～活躍はいつからでもどこからでも～ 杉並女性団体連絡会	(1) 「パソコンに『翼』をもらった」 講師：ITエバンジェリスト 若宮正子	8月3日（土） 10時～12時	ゆう杉並 ゆうホール
	(2) 「『好き』を仕事に」 講師：「蟹ボックス」経営者・作家 花田菜々子	11月23日（土・祝） 13時15分～15時15分	
子どもと一緒に！ お父さんのための時短メシ 連続3回講座 NPO法人 まちのおやこテーブル	(1) 「炊飯器料理の魅力」 講師：かていかやHitoshi	9月8日（日） 10時～12時	ウェルファーム 杉並
	(2) 「子どものできた！を増やすポイント」 講師：かていかやHitoshi 国際モンテッソーリ講師 小倉有可里	10月14日（月・祝） 10時～12時	
	(3) 「笑顔で仕事と子育てを両立するヒント」 講師：かていかやHitoshi まちのおやこテーブル理事長 小林洋子	11月17日（日） 10時～12時	
家事育児対話カードゲーム 「みんなのカジークジー」を体験 一般社団法人チーム主夫ラボ	「怒涛の毎日を、夫婦で楽しく乗り越えられるか!？」 講師：チーム主夫ラボ代表理事 高木駿	9月28日（土） 10時～12時	産業商工会館
		12月7日（土） 10時～12時	
カミングアウトとコミュニケーション ゴードンメソッド「親業」@すぎなみ	「職場や学校、家庭において誰もが自分らしくいられるために」 講師：親業シニアインストラクター 内田智代	10月19日（土） 10時～12時	杉並区役所
すぎなみジェンダー平等の学び場 Creo（くれお）	(1) 「今どきの家庭科とは？」 講師：横浜清陵高校教諭 野原慎太郎	10月19日（土） 14時～16時	産業商工会館
	(2) 「杉並のPTA～半世紀」 講師：「なみすく」編集長 creo代表 赤池紀子	12月14日（土） 10時～12時	
	(3) 「これまでの社会とこれからの私たち」 講師：ライター 武田砂鉄×立教大学教授 和田悠	令和7年1月25日（土） 13時～15時	