

フィールドワーク・ワークショップのご紹介

一般から募集した区内在住・在勤・在学の若い世代の方14名が参加し、マップに載せる写真と紹介内容を参加者独自の視点でまとめました。

DAY 1

オリエンテーション

杉並区と事務局から「杉並区の地球温暖化対策」についての講義を行い、プログラムで巡る場所や、見ていただきたいポイントをご紹介。4～5人のグループに分かれて出発！

フィールドワーク

地球温暖化に関する区内のスポットをグループで巡りました。



公共交通、公園

- ・コミュニティバス
- ・緑化と防災機能
- ・涼み処

施設

- ・太陽光発電
- ・フードドライブ
- ・廃油や古着回収
- ・マイボトルへの給水スポット

飲食店や物販店

- ・地産地消
- ・食ロス削減
- ・量り売りでのゴミ削減
- ・電子レシートでのゴミ削減

訪問先の例

DAY 2

オリエンテーション

ワークショップ

フィールドワークの内容の振り返りと全体への共有を行いながら、マップに掲載する内容をワークショップ形式でまとめました。

デザイナー2名がグラフィックファシリテーション*を交えて進行。

*グラフィックファシリテーションとは？

議論の内容をその場で絵に描くことで、議論を活性化する手法です。



杉並 ECO MAP

SUGINAMI
ECO MAP



発行/杉並区環境課



web版
杉並エコマップ



温対計画サイト



スポットごとの参加者の体験は、web版の杉並エコマップでぜひご覧ください！

杉並区地球温暖化対策実行計画
(区域施策編・事務事業編)はこちら



1

JAファーマーズ マーケット荻窪

杉並区阿佐谷南3-13-2

ここでは杉並区、中野区、世田谷区産の商品もたくさん取り揃えています。地元産の野菜などを選ぶ「地産地消」には、流通の際に排出されるCO2を減らす効果も。



2

中央図書館

杉並区荻窪3-40-23

夏季に「涼み処」というポスターが貼られている施設では、外出中に涼んで熱中症や体力消耗を防ぐことができます。近くの荻窪体育館も「涼み処」として利用できます。



3

キャンドウ

杉並区内6店舗

キャンドウでは紙レシートの代わりに電子レシートをスマホで発行できる「スマートレシート」を導入しており、利用すると紙レシートのごみを減らすことができます。



4

Biople by CosmeKitchen ルミネ荻窪店

杉並区上荻1-7-1 ルミネ荻窪店 1F

Biopleでは洗剤の量り売りを行っています。毎回ボトルを買う必要が無く、料金は量った分だけなので、環境にもお財布にもやさしいサービスです。



5

杉並区役所

杉並区阿佐谷南1-15-1

区役所1階の給水機ではマイボトルに水を入れられます。また1階のカフェではマイカップを持参するとテイクアウトコーヒーが100円で買えます。



6

なみのゆ

杉並区高円寺北3-29-2

なみのゆでは、排湯と太陽光の熱を利用してお湯を沸かすことで、エネルギーやコストを削減することができます。



7

セッション杉並

杉並区梅里1-22-32

夏季の「涼み処」に指定されています。また、再利用できる合皮の傘袋や、小型電池の回収、環境関連のイベント開催など、様々なエコな工夫があります。



8

蚕糸の森公園

杉並区和田3-55-30

公園の周りを囲む木々は、実は防火樹林帯として火災時の延焼を防いでくれます。また放水銃、ゲートシャワー、備蓄倉庫など園内には様々な防災設備があります。



9

おぎ丸

- ・けやき路線
- ・さくら路線
- ・かえて路線

コミュニティバス「おぎ丸」は、10台のうち人と環境に優しい電気バスが1台導入されています。大人・子どもともに100円(未就学児は無料)で乗車できます。



10

リサイクルひろば 高井戸

杉並区高井戸東3-7-4

ここでは様々なリユース品がお手頃価格で販売されています。また同じ建物の3、4階にある環境活動推進センターは環境団体がつながれる場所でもあります。



11

高井戸 地域区民センター

杉並区高井戸東3-7-5

「涼み処」に指定されています。温水プール、休憩所、カフェ、無料Wi-Fiなどの設備があり、幅広い年齢層の方々が利用し地域コミュニティづくりに役立っています。



12

永福図書館

杉並区永福3-51-17

西永福駅から徒歩5分と近くアクセスも抜群です。閲覧スペースではWi-Fiが利用でき、一部の席には電源もあります!「涼み処」にも指定されています。



13

東急ストア 高円寺店

杉並区高円寺南4-48-1

店頭のリサイクルBOXでの資源回収のほか、段階値引きなどによる食品ロス削減、電子レシートシステムによる環境負荷低減にも取り組んでいます。

※掲載内容は2024年12月時点の情報です。



フィールドワーク参加者の**押しポイント**をもっとくわしく!

スポットごとの参加者の体験や押しポイントは、web版の杉並エコマップで公開中です。

web版
杉並エコマップ

