



# 令和8年度研修会のご案内



## 応急手当自主研修会 《事前申込制》

- 内 容 : 心肺蘇生やAEDの実習等の研修会です。
- 持ち物等 : 杉並区救急協力員証または救急協力員手帳 動きやすい服装で参加してください。

回	開催日	時間	会場
1	令和8年 4月 9日 (木)	午後2時~午後3時	杉並保健所 地下講堂
2	5月 8日 (金)	午後7時~午後8時	
3	6月 9日 (火)	午前10時~午前11時	
4	7月 9日 (木)	午後2時~午後3時	杉並保健所 4階運動室
5	8月 7日 (金)	午後7時~午後8時	杉並保健所 地下講堂
6	9月 9日 (水)	午前10時~午前11時	杉並保健所 4階運動室
7	10月 9日 (金)	午後2時~午後3時	杉並保健所 地下講堂
8	11月 9日 (月)	午後7時~午後8時	
9	12月 9日 (水)	午前10時~午前11時	
10	令和9年 1月 8日 (金)	午後2時~午後3時	
11	2月 9日 (火)	午後7時~午後8時	
12	3月 9日 (火)	午前10時~午前11時	

## 専門研修会 《事前申込制》

- 内 容 : 救命や医療などに役立つ知識を学ぶ、講義形式の研修会です。
- 持ち物等 : 杉並区救急協力員証または救急協力員手帳・筆記用具

回	開催日	時間	会場
1	令和8年 6月19日 (金)	午後7時~午後8時30分	杉並保健所 4階運動室
2	令和9年 2月19日 (金)	午後7時~午後8時30分	



杉並保健所 荻窪5-20-1

※感染症等の状況により、中止・会場変更になる可能性があります。申し込み時にご確認ください。

※このご案内は杉並区公式ホームページにも掲載されています。

(URL⇒ <https://www.city.suginami.tokyo.jp/>)

生活便利ナビ⇒救急医療・防災・防犯⇒救急医療⇒救急協力員・まちかど救急隊⇒  
救急協力員(すぎなみ区民レスキュー)⇒令和8年度研修会のご案内

問い合わせ先 : 杉並保健所 健康推進課 医療連携担当

〒167-0051 杉並区荻窪5-20-1

電話 03-3391-1355 FAX 03-3391-1377

Eメール [KENKOSUISIN-K@city.suginami.lg.jp](mailto:KENKOSUISIN-K@city.suginami.lg.jp)



令和7年12月24日 作成

令和8年4月9日 修正

(専門研修第1回日程確定)