

# 방재 가이드

## 용어 설명

- 긴급의료 구호소**  
재난 발생 직후부터 골든타임(재난 발생 후 72시간) 간은 재해 거점 병원 및 재해 거점 연계 병원용 부지 내에 긴급의료 구호소를 개설하여 선별진료 및 경증환자의 치료를 시행합니다.
- 재해비축창고**  
주로 지진재해 구호소의 비축품 중 재해 발생 후 당장 사용하지 않는 물건을 보관하는 창고.
- 급수 거점**  
재해 발생 시 음료수 공급을 시행하는 장소, 물통 및 워터백 등을 준비해야 합니다.
- 광역 대피소·임시 대피소**  
주로 지진재해 시 대규모 연소 화재가 발생한 경우 화재로부터 몸을 지키기 위해 일시적으로 대피하는 장소.
- 구조대 본대(지역 구민센터)**  
각 지역의 화재 대책 거점. 각지의 정보를 집약하여 재해 대책본부 및 각 지진재해 구호소에 정보를 제공합니다. 또한 재해증명 발행 거점의 역할도 합니다.
- 귀가곤란자 임시 체류시설(지역 구민센터)**  
역 주변의 체류자 및 옥외로 대피한 귀가곤란자 중 대기장소가 필요한 분을 귀가 가능할 때까지 일시적으로 수용하는 시설.
- 제2차 구호소(지역 구민센터)**  
재해 시 배려가 필요한 분 중 지진재해 구호소 내 생활이 곤란한 분에 대해 구가 대피 상황을 감안하여 원조·구호를 시행하기 위해 개설한 시설.
- 재해시 입욕제공시설**  
재해시, 입욕 및 생활 용수를 제공하는 시설입니다.

## 평상시의 대비

- 가족간 연락방법 확인과 앞면 지도에 표기된 지진재해 구호소 및 광역 대피소를 잘 확인해 두도록 합니다.
- 주소, 이름, 생년월일 및 혈액형과 과거병력, 대피장소 연락처, 전언다이얼 등을 알 수 있는 대피용 휴대카드를 작성하여 재해시 활용하도록 해 둡니다.
- 가구류의 전도·낙하·이동 방지 대책을 세웁니다. (TV 및 냉장고 등)
- 화재에 대비하여 소화기·화재경보기를 구비합니다.
- 유리의 비산 방지 대책을 세웁니다.
- 낙하 우려가 있는 물건은 높은 곳에 두지 않도록 합니다.
- 가족의 3일분 물과 음료를 비축합니다. (물은 1인당 하루 3리터 기준)
- 비상시 들고 나갈 물품을 준비합니다.

### 비상 대피 용품



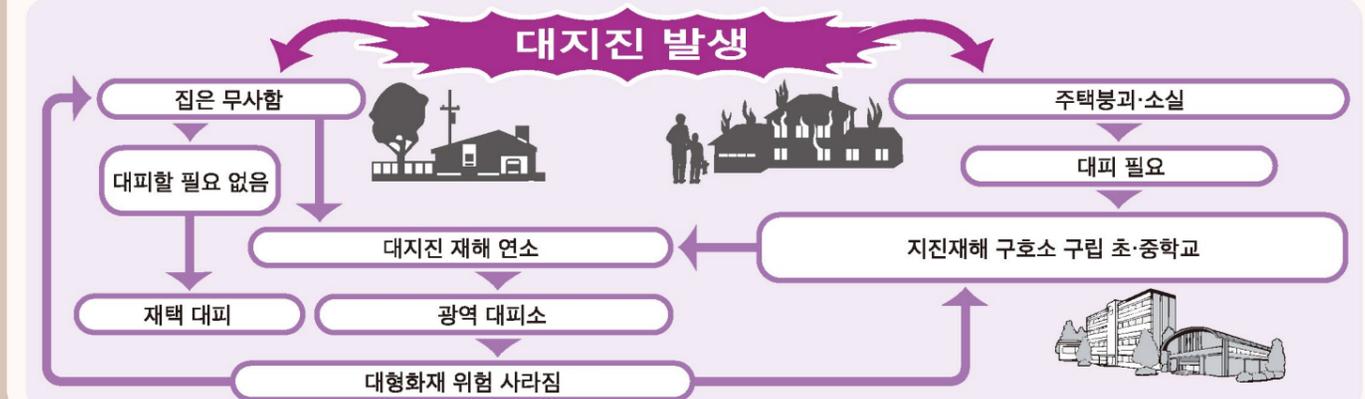
- 구에서는 방재용품을 알선하고 있습니다. 문의 ▶ 방재과
- 주택의 내진화 내진진단을 실시하는 등 주택에 대한 지진 대비가 중요합니다. 구에서는 내진진단·개수공사 비용 지원제도가 마련되어 있습니다. 문의 ▶ 건축과 내진·개수 담당

## 대피 방법

● 대지진 발생으로 대피가 필요한 경우

### 대피는 최후 수단

- 대피가 필요한 경우는 다음 두 가지 경우를 생각할 수 있습니다. 어느 경우에도 인명구조와 진화를 최우선시하며 대피는 최후의 수단으로 시행합니다.
- 가옥붕괴 및 소실 등으로 자택에 머무를 수 없는 경우는 지진재해 구호소로 대피합니다. 구내 모든 초·중학교 등이 이에 해당하며 필요한 원조·구호물자, 재해정보 등을 얻을 수 있습니다.
- 자택 및 지진재해 구호소를 비롯한 지역 및 마을 전체가 대화재 등으로 연소할 위험이 있는 경우는 광역 대피소로 대피합니다. 대규모 공원 및 대학, 단지 등 넓은 장소를 지정하고 있습니다.



## 대피시 주의사항

- 튼튼한 신발을 준비하고 움직이기 편한 복장으로 갈아입습니다.
- 집을 나갈 때는 누전차단기를 내리고 가스밸브를 잠급니다.
- 방재회 대표 등의 유도에 따라 가급적 집단으로 대피합니다.
- 반려동물은 케이지에 넣어 동반 대피합니다. 대피소에서는 기본적으로 주인이 책임지고 돌봐야하므로 반려동물의 사료 및 필요물자를 지참합니다.
- 자전거 사용은 삼가도록 합니다.

## 정보 수집

- 스기나미구 공식 홈페이지에서 재해정보, 기상정보, 대피소 개설정보 등을 알려드립니다. <https://www.city.suginami.tokyo.jp/>
- 방재행정 무선 전화 응답 서비스  
실외에 설치된 「방재행정 무선 방송탑」에서 방송된 내용을 전화로 확인할 수 있습니다.  
【이용방법】  
다음 전화번호로 전화해 주십시오.  
○ 「03」으로 시작하는 일반전화, IP전화·휴대전화·PHS ⇒ 예서는 0120-170-100(통화료 무료)  
○ 상기 이외(시외에서 전화) ⇒ 03-5378-8221(통화료가 부과됩니다)  
※방송 내용은 방송 후 12시간까지 확인할 수 있습니다.
- 방재·방재정보 메일 발신 서비스  
실외에 설치된 「방재행정 무선 방송탑」에서 방송된 내용 및 기상정보, 방법에 관한 정보를 발신합니다. 이용하시려면 사전 등록이 필요합니다.



스기나미구 공식 홈페이지에서

### 【발신되는 정보】

- 지진 발생정보: 스기나미구에서 진도 3 이상이 관측된 경우"
- 기상 정보: 호우 또는 홍수 특별 경보·경보·주의보, 폭풍 경보, 광화학 스모그 경보·주의보, 폭설 특별 경보·경보·주의보, 낙뢰 주의보가 발표·해제된 경우
- 강수량 정보: 스기나미구에서 일정 기준치(10분간 10밀리미터 이상, 1시간 50밀리미터 이상)의 강수량이 관측된 경우
- 하천 수위 정보: 묘쇼지강, 간다강, 젠푸쿠지강의 하천 수위가 위험·경계수위에 도달한 경우
- 토사재해 경계정보: 스기나미구에 토사재해 경계 정보가 발표·해제된 경우
- 기타 방재행정 무선으로 방송된 내용, 구에서 발령한 긴급 알림, 방법 정보 등

### 【등록 방법】

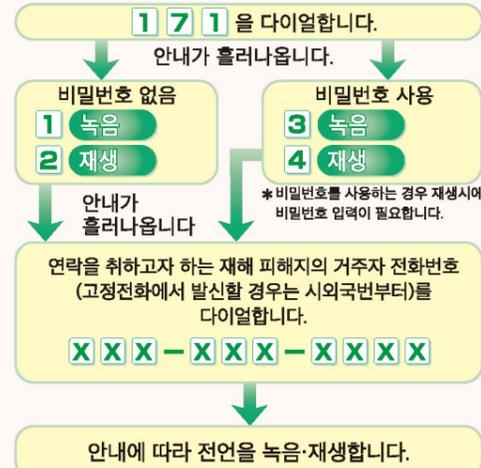
- ① 메일 수신을 희망하는 스마트폰, 태블릿, 컴퓨터 등에서 t-suginami@sg-p.jp로 내용이 없는 메일(본문에 아무것도 입력하지 않 것) 또는 임의의 메일을 보내 주십시오.
  - ② 회신된 메일 본문에 있는 URL을 클릭해 주십시오.
  - ③ 등록 화면의 지시에 따라 메일 수신을 희망하는 정보를 선택하고 등록 버튼을 클릭해 주십시오.
- ※등록용 QR 코드를 읽으면 메일 송신화면이 표시됩니다."



등록용 QR 코드

## 재해 전언다이얼(171) 이용방법

**이용방법**  
「171」에 전화를 걸어 이용 안내에 따라 전언 등록 및 재생을 시행해 주십시오.  
전언 녹음·재생은 재해 피해자에 거주하는 분의 전화번호를 사용합니다. 또한 평상시에는 사용할 수 없습니다. 재해시 사용 가능 여부는 TV 및 라디오 등을 통해 보도됩니다.



- NTT 동·서 일본발 통화료는 무료
- 전언 녹음시는 전언 1회당 30초 이내 (제공시 알려드립니다)
- 전언 저장기간은 제공기간 종료까지  
\* 전언은 저장기간을 경과하면 자동으로 삭제됩니다.
- 등록 가능한 전화번호는 고정전화, IP 전화(050 포함), 휴대전화, PHS
- 재해용 전언판과 연계  
· 171에 등록된 전언을 web171에서 음성 파일로 재생 가능  
· web171에 등록된 전언을 171에서 음성 변환 후 재생 가능
- \*1 NTT 동일본·NTT 서일본 전화로 전언을 녹음·재생할 경우 통화료는 무료입니다. 기타 사업자의 전화, 휴대전화 및 PHS에서 발신시의 통화료 유무에 관해서는 각 사업자에게 문의해 주시기 바랍니다. 또한 체험이용시도 동일합니다.
- \*2 인터넷 접속 비용 및 통화료가 부과됩니다.
- 자세한 사항은 NTT 동일본 홈페이지를 확인해 주십시오.  
<https://www.ntt-east.co.jp/saigai/index.html>  
재해용 전언다이얼(171), 재해용 전언판(web171) 정보

매월 1일·15일에 「171」 체험이용이 가능합니다!



- 실제 재해 발생시 원활하게 이용할 수 있도록 체험이용을 실시하고 있습니다. 꼭 이용해 주시기 바랍니다.
- 정월 3일간(1월 1일~1월 3일)
  - 방재 및 자원봉사 주간(1월 15일~1월 21일)
  - 방재주간(8월 30일~9월 5일)

※재해 발생시는 체험 이용을 하지 못 할 수도 있습니다.