

了解一下！有备无患！

为了区民的安全·为了让区民放心

～杉并区国民保护计划的概要～

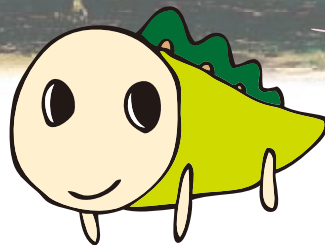


你们可要好好学习哦

知道啦～！！



井木爷爷



井介

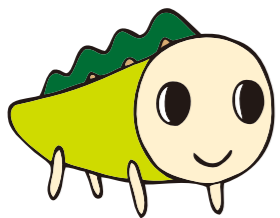


娜美



杉并区



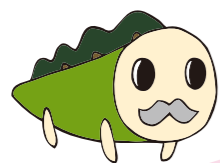


杉并区国民保护计划 划到底是什么东西啊？



世界上是不应该发生武装袭击、恐怖活动这样的事物的，当然，通过外交活动等来维持和平也是非常重要的。可是令人遗憾的是，从最近的国际形势来看，无论何时何地都有可能会出现一些特殊情况。为了以防万一，自2004年9月起开始实施“国民保护法”。

在杉并区，我们根据国民保护法的要求，制定了“杉并区国民保护计划”，以保护全体区民的人身生命、财产的安全。



国民保护的要点有3个，分别是避难、救援、灾害处置。

杉并区的计划有3个特征。

国民保护措施

避难

警报传达、避难疏散等

救援

食品的提供、医疗措施的提供等

对武装袭击灾害的处置

警戒区域的设置等

计划的特征① 重视情况初期动态阶段，并根据事态发展的时间顺序制定具体的处置计划！

第1篇 总论

编制计划的目的、实施国民保护措施的基本方针

武装袭击、恐怖活动的发生

第2篇

在对情况进行认定前的初期动态处置

在发生情况后，应采取的初期动态处置体制以及初期动态措施

政府部门对情况进行认定
指定设置的区对策总部

第3篇

对武装袭击情况等处置

发生了武装袭击情况时的所有处置

第4篇

对紧急处置情况的处置

发生了大规模恐怖活动时的所有处置

解散指定设置的区对策总部

第5篇 修复等

对遭受损害的区域管理设施等采取紧急对策措施，进行修复

第6篇 平时的防范与预防

为了在特殊情况时能够准确、迅速地实施国民保护措施，而在平时就应该努力实施的事项

计划的特征② 根据各区的地域特性，预想各种独特的情况！

○以国家、东京都颁布的关于武装袭击、紧急处置的4种情况类型为对象，根据区的地理性、社会性特征，预想设定本区独特的情况事例。

武装袭击情况

情况的种类	弹道导弹的攻击	飞机空袭	游击队·特种部队的攻击
区的情况实例	●弹道导弹的攻击	●对城市中心部位（不含本区）的飞机轰炸	●武装组织的固守
			●对城市数个区（包含、不包含本区）的进攻·占领

紧急处置情况

情况的种类	对大规模客流集中设施等的攻击	对危险物设施等的攻击	通过大规模杀伤性武器进行的攻击
区的情况实例	●对多处终点站大楼·列车实施爆炸的恐怖活动 ●占领、炸毁学校的恐怖活动	●恐怖分子占领、破坏危险物设施	●对车站地下通道实施化学攻击的恐怖活动 ●占对客流集中的设施进行隐秘生物武器攻击的恐怖活动
			●以破坏交通设施为手段的恐怖活动 ●通过劫持飞机进行自杀式爆炸的恐怖活动

计划的特征③ 设置3种避难方式！

→详细情况请看 P5

○从避难地点·剩余时间·情况发生地点出发，设置了3种基本的避难方式。

- 方式①：时间不宽裕，进入室内进行紧急避难
- 方式②：去区内、区外的避难所避难
- 方式③：将非特定对象的多数区民疏散至警戒区域以外

娜美想知道自己应该怎么做才好的

翻到下一页

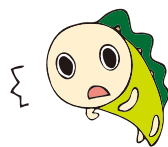


……唔。跟着我来。



哇~！

在自身周围突然发生了爆炸时，自己应该怎么办呢？



万一发生了武装袭击、恐怖活动等情况的时候，为了保护各位的人身安全，区将设置警戒区域，若出现大量人员受伤情况时，可以进行救助、运送等活动。



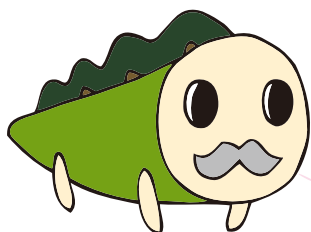
警戒区域的设置



灭火·救助

可是，要预测这些情况到底在“何时”、在“何地”、“如何”发生，是一件极其困难的事情，而且万一不幸遇见了武装袭击、恐怖活动的时候，只要一个人出现慌乱情况，则很可能会导致其他人跟着慌乱混乱从而导致灾害情况扩大。

因此如果您全家在平时就能够通过学习理解，事先做好预防工作，那么万一出现情况也就能够处惊而不乱了。



唔。下面的内容还可以在发生了地震等情况的时候使用的哦。

娜美知道啦，自己的生命安
全靠自己来保护这种意识是
很重要的。

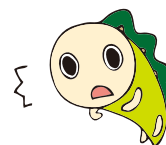


万一发生情况时保护自身的方法

- 弯腰低伏，保护自己人身安全。
- 若四周有物体从高处坠落，应躲在桌子等物体的下面，直至再没有物体从高处坠落。
- 之后，应尽快地离开发生爆炸的建筑物。
- 若发现周围情况有变、或者自身感到异常，应使用手绢捂住嘴巴和鼻子。
- 然后，立即从原地离开，疏散到与外部空气密封性良好的安全区域。

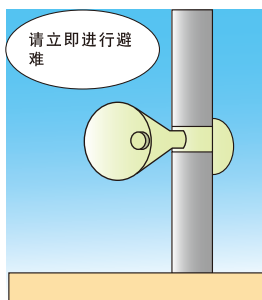


当警报发布后，自己应该怎么办呢？



当武装袭击、大规模恐怖活动即将发生，或者已经发生的时候，国家会发布警报。

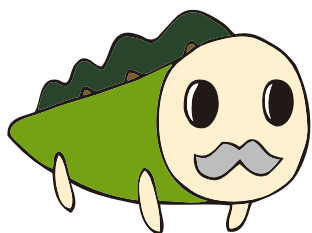
接到警报后，区政府会通过防灾行政无线广播，用最大音量放出国民保护警笛（※），将警报传达给大家。



防灾行政无线广播



通过电视机、收音机进行播放

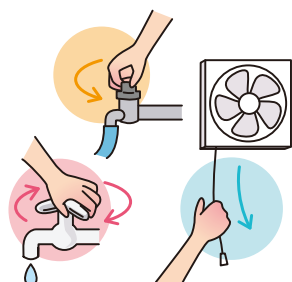


※关于警笛声，可以从国民保护门户网站（<http://www.kokuminhogo.go.jp/>）进行试听。请务必听听看哦。

发布警报后，我们希望您立即采取的行动

《当您在室内的时候》

- 关闭门窗，关上煤气、水管、通风扇。
- 离开门、墙壁、玻璃窗，并坐下。
- 之后，通过电视机、收音机等尽量收集相关信息。

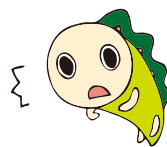


《当您在室外的时候》

- 去附近比较牢固的建筑物、地下广场等室内场所进行避难。
- 之后，通过电视机、收音机等尽量收集相关信息。



该如何进行避难呢？



需要进行避难的时候，我们会通过防灾行政无线广播、广播宣传车等，发布避难指示。我们会根据情况的进展向大家提供合适的避难方法，请根据该信息，镇定地采取行动。

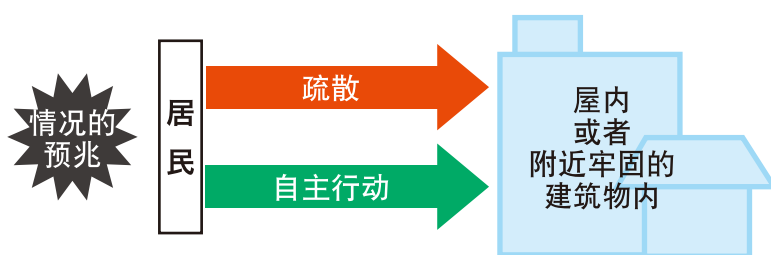
3 种避难方式

方式①

时间不宽裕，进入室内进行紧急避难

【情况实例】

弹道导弹的攻击（导弹击中物体前）、武装组织的固守等

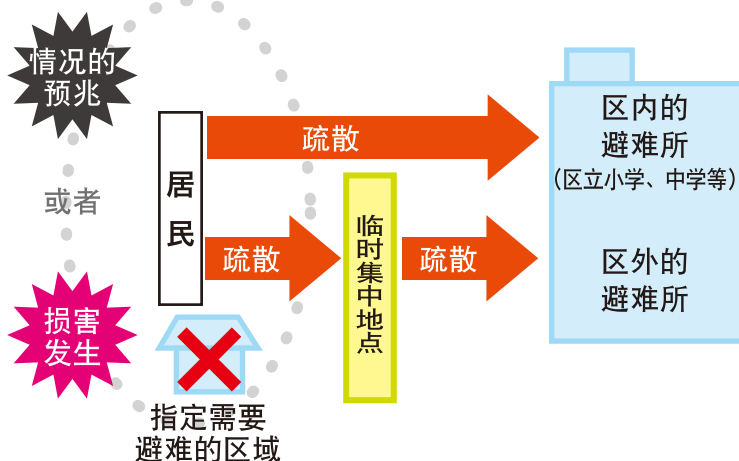


方式②

去区内、区外的避难所避难

【情况实例】

对危险物设施的攻击、武装组织的固守、通过劫持飞机进行自杀式爆炸的恐怖活动等

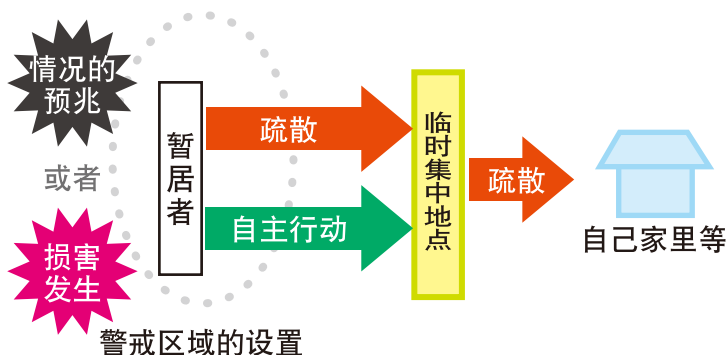


方式③

将非特定对象的多数区民疏散至警戒区域以外

【情况实例】

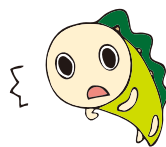
对多处终点站大楼·列车实施爆炸的恐怖活动、对车站地下通道实施化学攻击的恐怖活动等



3 种方法就是指“立即进入室内”、“到避难所进行避难”、“立即从原地离开”啊。就这些话，看来我也记得住啊。



避难所会如何进行救援，保证区民的生活呢？



发生了武装袭击、大规模恐怖活动后，对人员采取了避难措施、发生了受灾人员的时候，对避难居民、受灾居民进行救援。

开设・运行避难所

区政府指定了 67 所区立中小学作为震灾救援所，在进行国民保护时，也会像震灾时一样开设避难所。

各个避难所将在震灾救援所运营联络会的协助下进行运营管理，同时成立“救援中心”作为避难居民生活支援的综合性窗口，在避难所开通期间配备必要的人员。

对需援助者的支援

为了对需要援助者提供合适的支援，除了在地域区民中心（7 处）开设二次避难所外，还将实施下列对策措施。

- 为需援助者提供必要的食品、辅助用品、资材器具等
- 为生活支援而确保相应的人才资源
- 咨询人员的巡回以及健康咨询的实施 等



安危信息的收集・提供

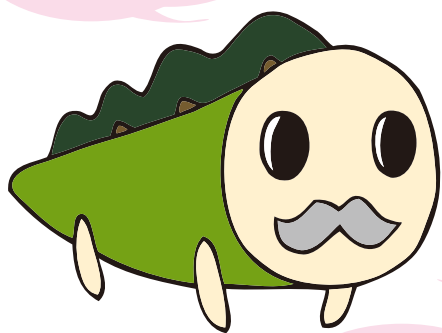
收集相关信息，为大家提供失踪家人、走散人员的安危信息。设置对应窗口，为区民提供家人的安危信息，在留意保护个人信息的同时，向家人提供安危信息。

当您去避难所进行避难时，我们希望您采取的行动

- 进行避难时，请根据行政机关的指示，镇定地采取行动。
- 穿戴运动鞋、长裤、长袖衬衫、帽子等，并带好紧急用品、能够证明自己身份的物品。
- 与近邻相互协助，协助高龄者、残疾人、外国人、婴幼儿、孕妇等一起进行避难。



我说的话都听懂了吗？



呵呵……是吗？
这正是一件需要每个人都要
理解并提供协助的事情啊。



谢谢您，爷爷。
我想进一步了解有关国民保
护的知识。

娜美还想参加训练，
加深理解！



特殊标志

这个标识是用来表示提供国民保护措施团体及其
主要成员、建筑物以及物品的保护和避难所的，是
一个国际通用标识。

咨询方法

杉并区危机管理室 危机管理对策课

邮政编码 166-8570 东京都杉并区阿佐谷南 1-15-1

电话 03-3312-2111

R100

古紙配合率100%再生紙を使用しています

