

令和六年度 杉並区二十歳のつどい

恩師 メッセージ集



区長メッセージ

二十歳という人生の大きな節目を迎えられた皆さまに心よりお祝い申し上げます。

本日お集まりの多くの皆さんが高校生活を過ごした3年間は、世界中が新型コロナウイルス感染症の影響を最も受けた期間だったことでしょう。皆さんは部活動や卒業式などの当たり前であったはずの学校行事や、学校生活以外でもアルバイトや旅行など、様々なことが制限され、人と接することが許されない苦しい期間を乗り越えてきたはずです。しかし、現在の世の中はその苦しい期間を乗り越え、新しい日常を手に入れることができました。皆さんにはどうかこの経験を少しでもプラスと捉え、どんな困難であっても必ず乗り越えられるという自信に変えてほしいと思います。

また、社会は常に動き続け、変わり続けます。国では子ども基本法が制定され、子どもたちが将来にわたって幸福な生活を送ることができる社会の実現を目指すなど、社会の中心はこれまで以上に若者世代へと変化していきます。この先の未来をより良い社会へと変えていくために、皆さんのような若者世代の力が今まで以上に必要とされているのです。

二十歳を迎えられた皆さんは、これからの人生においても今まで以上に様々な刺激を受け、多くのことを経験し、それを吸収していくことでしょう。その養った力を存分に発揮し、明るい未来を切り拓いてくれることを大いに期待しています。

結びに、これからの皆さんのご健勝とご多幸を祈念し、私からのお祝いと激励の言葉といたします。

本日は誠にありがとうございます。

杉並区長 岸本 聡子



目次

区長メッセージ

目次 P 1

恩師メッセージ(区立中学校名)

阿佐ヶ谷中学校	P 3
天沼中学校	P 3
井荻中学校	P 4
井草中学校	P 4
和泉中学校	P 5
大宮中学校	P 5
荻窪中学校	P 6
高円寺中学校	P 6
高南中学校	P 7
向陽中学校	P 8
松溪中学校	P 8
神明中学校	P 9
杉森中学校	P10
泉南中学校	P11
高井戸中学校	P12
中瀬中学校	P13
西宮中学校	P14
東田中学校	P15
東原中学校	P18
富士見丘中学校	P19
松ノ木中学校	P19
宮前中学校	P20
和田中学校	P20
済美養護学校	P21

あなたの生まれた頃

恩師メッセージ

中学生時代にお世話になった先生方から、
皆様へのお祝いのメッセージを頂きました。

阿佐ヶ谷中学校

阿佐ヶ谷中学校 卒業生のみなさんへ



人 夢 挑戦

祝 成人

だいじょうぶ 今からが始まり
幸せになれるから

皆さんの新たな出発 これからも応援しています

天沼中学校

Congratulations on becoming an adult.

Keep smiling forever!

Amanuma junior high school,

Umeda Tatsuro · Okamura Yumiko

井荻中学校

二十歳になったみなさんへ

「無沙汰しております。久しぶり！」と言うと32「はか」
みなさん、きっと立派な大人になっていると思うと丁寧
になってしまいます。みなさん一人一人が、今この「な
大人になって、この「な」を「している」かな「な」な
思っています。エネルギ「あ」あ「みなさん」の「と」
から、これから「や」た「は」や「て、もしくは、や」た「は」
目指して、自分自身の人生を「おも」い「き」り「楽」しく「く」つ「て」い「ぬ」!

小平市立花小金井南中学校
(井荻中学校) 室屋浩史

井草中学校

中学校生活を「ともに」過ごした仲間を大切に。
そして、中学校生活を「ともに」過ごした
仲間との経験を胸に、
今を「ともに」過ごしている仲間とともに、
これから先の道(人生)も
力強く進んでいってください。

椏田東原中学校 (元椏田井草中学校在籍)
坂口政治

和泉中学校

ご成人の日、心からおめでとうございます。

良い出会いに恵まれ、日々新たな発見と成長がありますことを、心よりお祈りいたしております。

持ち前の知性に磨きをかけ、ますます素敵な大人になっていてください。

杉並和泉学園 職員一同

大宮中学校

二十歳を迎える 卒業生の皆さん おめでとうございます

皆さんが 中学校卒業を迎える頃は 新型コロナウイルスが広がり始めた時期となり 卒業式も いつもと違う異例の形式であったことを思い出しました その後はさらに 感染症が広がり 高校生活も大変だったと想像できます

時の流れは早いものです ようやく通常の日常が戻ったことと思います 「あのときは……」と語れることでしょう

これから たくさん辛いことがあるかもしれませんが 自分の可能性を信じて 決してあきらめることなく 人生を歩んで下さい

大宮中学校 令和元年度第三学年所属教員

小川善広 渡辺昌幸 丸山晶子 森永祐子
代筆 細川健一

荻窪中学校

荻窪中学校

おめでとうございます

ご成人の日 心からおめでとうございます。高校ではどのような出会いや学びがありましたか？今現在も学びを継続している人がほとんどだと思いますが、日々新たな発見と成長があることを心よりお祈りいたしております。それでは二十歳の自覚をもって何事にもチャレンジし、日々の生活を充実させてください。今後の活躍を期待しています。

山川 敏幸

20歳になったみなさん、おめでとうございます。

歌唱力の高さ、豊富な知識、人なつこい性格。みなさんの方は、今でも健在でしょう。

「大人」になった今も、自分のもっている力を出し惜しみせず、全力で取り組んでください。

これからの人生も大いに楽しんでください。

みなさんの幸ある未来を心から願います。

福田 美和

成人を迎えるみなさんへ。

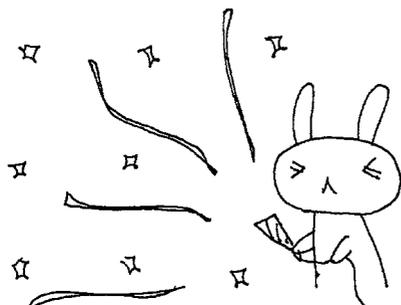
みなさんと共に過ごした日々を今もはっきりと覚えています。あの頃、何事も一生懸命、前向きに取り組んでいたみなさんは、今、どうお過ごしですか。これからのみなさん、それぞれの道の中で、どんな困難があったとしても、くじけず諦めず歩んでください。

白木 美和

高円寺中学校

20歳、おめでとうございます。

中3のときに皆さんと出会いましたが、いつも前向きで、周りの仲間にも親切で、すぐさま最上級生だと思っていた。可憐らしい20代を過ぎてくださるね。



(副担任)

高円寺中学校 渡邊アヤノ

20歳おめでとうございます

高円寺中学校で毎日勉強や部活や阿波踊りを頑張っていた皆さんがもう20歳になるとは月日の経つのは早いものですね。皆さんが社会に出てからも活躍できますよう陰ながら応援しております。体にだけは十分に気をつけてください。

元担任 齋藤祐子

20歳おめでとうございます！

ようやくお酒が飲めるお歳になりましたね！
今までダメだったこともできるようになりますね！
自分で選択しなければならぬ場面が増えてきますね！
この先をどう歩んでいくかは自分次第です。
先生たちは、皆さんのこれからの人生を応援しています！

高南中学校は来年から制服（標準服）が変わります。
皆さんの後輩たちがルールを守りながら自分たちでプランを考えて
ブレザータイプの上着だけ統一するカタチにたどりつきました。
ズボンやスカートは選択できるようになりました。
高南中学校を通りかかった際は変わった制服をじっくり見てください！
これからの皆さんの活躍を楽しみにしています。

高南中学校 教職員一同



向陽中学校

祝成人

大人になっても希望をもって夢を造りかけろ!

Takeda

じいばばより

いきなり!! Fujie
死ぬ以外かかり簿
2024. 能登半島列



松溪中学校

すきやき

二十歳という人生の節目を迎えた卒業生の皆さん、おめでとございます! 松溪中を卒業して5年。私たちも、風の便りで聞こえてくる皆さんの活躍に、いつも嬉しく耳を傾けていました。

振り返ると、縦横無尽に校庭を駆けつけた運動会や、文化発表会の心震えた学年合唱、スキー教室や修学旅行で見せたはじける笑顔、仲間と青春を捧げた部活動、笑顔と笑い声が絶えない教室など、

すすんで動く、きちんと話を聞く、やさしくする、きょうりよくする、121名の「すきやき学年」が松溪中で生き生きと躍動した当時の情景は、はつきりと蘇ってきます。

未曾有のコロナ禍により高校生活は思い描いたものではなく、苦しみ、悩んだ人も多いでしょう。そんなときに皆さんの支えになったのは、家族や松溪中で絆を深めた友人ではないか。未知の困難に立ち向かい、自らの道を切り拓いた皆さんに、改めて敬意を表したいと思います。

松溪中で過ごした日々は、皆さんのメルクマール(指標)となったでしょう。そんなメルクマールを胸に、人生という地図のない冒険に新たな一歩を踏み出す皆さんを、先生たちは心から応援しています。

杉並区立松溪中学校
卒業生通信
No. 号外
2025年1月13日発行

松溪中学校
加藤 入馬
山根 真砂子
教職員一同

神明中学校

ご成人おめでとうございます。

今日から名実ともに大人の仲間入りです。
社会の一員としての自覚を持ち、周りから
尊敬されるような大人になれるよう日々励
んでください。

神明中学校 校長 山内 清一

神明中学校

ご成人おめでとうございます。

希望に満ちた未来に、心より祝福をお送り
致します。二十歳の自覚をもって、夢ある
明日へ羽ばたいてください。

神明中学校 職員一同

杉森中学校

成人おめでとう。若いうちは、何事もとりあえずやってみる。
お互いに頑張りましょう。

飯田 修平

皆さんが卒業する時、お腹にいた赤ちゃんは今や4歳です。月日の流れを感じます。

コロナ禍で大変なことも多かったと思いますが、それを乗り越えた皆さんなら、きっとこれからも大丈夫。ご活躍を期待しています。

内藤 亜紀子

20歳から30歳までの10年間は、おそらく皆さんが社会の中でどのように輝いていくか、という人生の方向性を決める期間になります。そして、選んだ道で懸命に努力することで、その後の人生の土台がつくられる期間でもあると思います。皆さんのご活躍をお祈りしています。

河村 俊輔



杉森中学校

20歳おめでとうございます。

「自由と責任」、これからますます身に染みる言葉になることでしょう。

そして、世の中はご縁でつながっていることをお忘れなく。生きる場所が大事なのではなく、ご縁でたどり着いた場所でのいかに生きかか
大事なのです。心身ともに健康に留意して、人生を楽しんでください。
応援しています。大角弥生より

その学に一揆を為して乾坤を賭せん!

また会える日を楽しみにしています! 豊嶋諒より

また、振り返るのは早すぎ!!

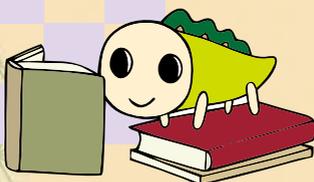
とにかく前を向って。みんならしく突き進んでください!! 山口優より

杉森中学校一同

**ご成人おめでとうございます。大人として新たな
一歩を踏み出す皆さん。**

ぜひ、胸を張って堂々と歩いていってください。

泉南中学校 教職員一同



祝 成人

～みなさんのご活躍を期待しています～



高井戸中学校
教職員一同

高井戸中学校

祝 成人！

君たちの卒業式は絶対に忘れません。

コロナ禍のため残念ながら簡略化された卒業式でした。しかし卒業式後、君たちは自主的にアンネのバラがある中庭に集まり、全員が輪になりアカペラで歌い上げた合唱は感動的でした。まさに高井戸中3年間の集大成がああ歌声になったのだと思います。

体育大会でのT実行委員長の力強いスピーチや、学年全体の気合の入った円陣、合唱コンクールでの各クラスの心のこもった合唱など、君たちは高井戸中学校でかけがえのない仲間との思い出をたくさん作りました。この経験は貴重な財産となるはずです。

君たちと出会えて本当に幸せでした。これからの人生に幸あれ！



現 杉並区立西宮中学校

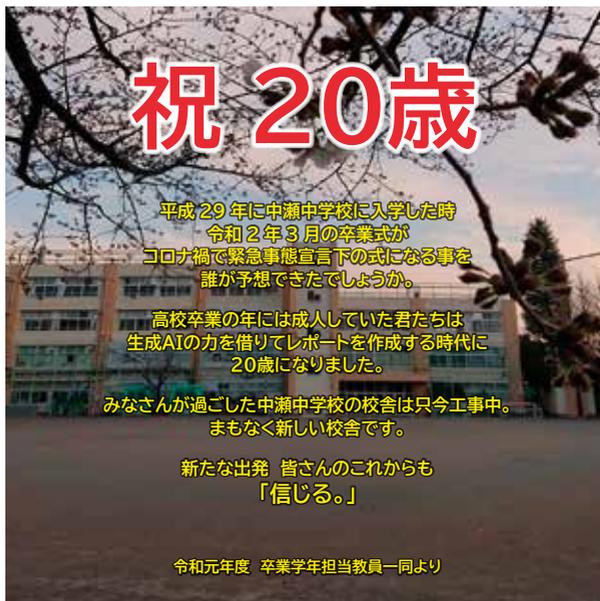
元 杉並区立高井戸中学校

西尾 芳秋



中瀬中学校

中瀬中学校
卒業生のみなさんへ



西宮中学校

御成人おめでとうございます。もう、そんな歳ですか。明るく元気がよく、中村先生に怒らされていた自分の「あの頃」が、懐かしく思い出されます。実際、子ども時代が短くて、瞬間に終わっちゃう。リハーサルみたいなものです。大人になってからのほうが、と長くて味も深い。本物の人生のスタートです。ぜひ、楽しんで下さい。自分のさらなる活躍を祈りにしています。
西宮中 2年副担任 安田 祐介

お久しぶりです。もう20歳なのですね。きっと心も身体もさらに大きく成長していることと思います。これから社会の一員としての自覚をもって、前進してください。一層の活躍をお祈りしています。西宮中 元副校長 立花 忠司

西宮中学校

成人の日おめでとうございます。中学時代のみなさんは、いつでも前向きで、思いやりの心もち、何でも自分なりに考えて行動する、素晴らしい学年でした。きっと素敵な大人になれたことでしょうね。これから社会人として活躍されることを、心から応援しています！

元西宮中学校、現Mスクール代表 三浦 敦子



皆さん、ご無沙汰しています。コロナ禍の卒業式も、つい先日のことのように思い出されます。心優しくエールを送る皆さん。それぞれの場所で、活躍していることと思います。是非、「大人」としての人生を、謳歌してください!! これからも、応援しています。杉並区教育委員会 本村 あずみ

二十歳の皆様へ！

これからの人生を充実させるために
3つのメッセージを送ります。

- ① 自信をもつことを忘れていないか？
- ② 謙虚に学ぶことを忘れていないか？
- ③ 感謝の気持ちをもたないか？

大人になっても成長し続ける人であってほしい。
府中市立府中第四中学校 (元東田中学校) 小池 林太郎

二十歳 ^{ハッピー}
おめでとう

I hope your future is blessed
with happiness.

八王子市立柵田中学校 (杉並区立東田中学校) 渡邊 訓子

東田中学校

二十歳の皆様、おめでとうございます。

君たちは、私が教師となって初めて、三年間関わった学年です。非常に思い出深く、卒業した日のことも、昨日のこのように思い出せます。今でも、当時の体育を活かして運動に親しんでくれているとうれしいです。素敵な大人になった皆さんとまた会える日を楽しみにしています。

小金井市立南中(東田中学校) 下島 隆夫

東田中学校

コロナ禍の始まりに卒業した君たちは、気候変動や戦争など、多くの世界的な変動の中で成長してきましたね。大人にとっても同じですが、新しいことを学び続け、常に自分の考えを刷新していくことが必要な時代になったんだなあ、と実感しています。お互いに元氣張りましょう。

清美教能外 三田秀雄 (東田中学校元教員)

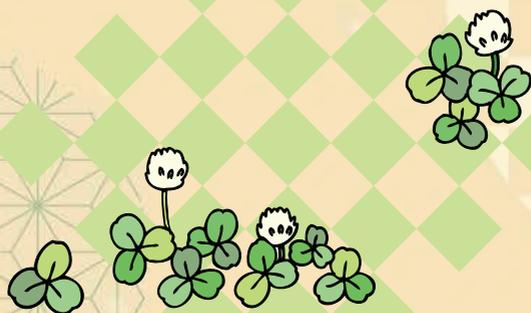


成人の日を迎えられた皆さん
おめでとうございます。

みなさんと過ごした3年間は
私にとって非常に印象深く
宝物です。

心が躍ること、笑顔になれること、
頑張れること、挑戦したいことを見つけて
力強く人生を歩んでください。
皆さんの健康と幸せを心から願います。

東田中学校 大羽美由紀





東原中学校

二十歳を迎えた皆様へ

失われた中学校最後の1ヶ月。休校に入る最後の時間、未完成だけど泣きながら皆で歌った卒業式の合唱。久しぶりに集まった日が最後の日。証書授与だけの寂しい卒業式。せめてと考えて作成した「乾杯」の動画。…覚えてますか？

二十歳になる君たちにもう一度、

君に幸せあれ♪ 乾杯！



杉並区立東原中学校

中井康二

松村浩子

梅津鮎美

富士見丘中学校

20歳の誕生日、おめでとうございます

みほさんは、多くのことを学び、ずっと大きく成長していることでしょう。やりたいことは、見つかりましたか？

社会において、自分のできることを見出し、どんどん輝いていくれるといいなあ、と思っています。自分を活かしみほから全体を活かすという合唱活動のようには。

人と人のつながりは、どこにいても、いつの時代においてもとてもとても大事にしたいものです。3年間、同じ時を過ごしたみほさんが、いつまでも優しい仲間たちでありますように。

そして、それぞれがますます活躍してくれることを願っています。

松ノ木中学校

ご成人おめでとうございます。

ここまで皆さんを支えてくださったご家族や多くの方々へ感謝し、ますますご活躍ください。

皆さんのこれからの人生が幸多からんことを心からお祈りしています

杉屋 匠 松ノ木中学校

元第3学年教員

石田 富士子 植松 孝之 長谷川 公子 山崎 孝夫 日下 彩子

濱野 成郁 吉岡 恵理(旧姓:石井) 岡島 久子 大越 健太郎

宮前中学校

宮前中学校 卒業生のみなさんへ



人 夢 挑戦

祝 成人

だいじょうぶ 今からが始まり
幸せになれるから

ここまで自分が成長できたことに感謝し、これからの自分の成長に期待し、自分の周りにいる人たちと幸せを分かち合えるようになっていけるといいですね。卒業間際に始まったコロナ禍で、きちんと伝えられていなかった言葉を贈ります。『3年間ありがとうございました。これからもずっと応援しています。』

和田中学校

二十歳おめでとうございます

これまで、たくさんの人に出会い、たくさんのことを経験してきたことでしょう。これから、どんな人と出会い、どんな経験をしていくのでしょうか？楽しみましょう。みなさんの人生が豊かで楽しい毎日になるように願っています。

「自分の心に正直、1日1日を過ごしていってほしいです。また地球のどこかで会いましょう。」

和田中学校 大崎 美香

20歳おめでとうございます。

済美養護学校平成31年度卒業生の皆さん、
20歳おめでとうございます。

中学部時代、皆さんのチームワークは素晴らしかったです。運動会、学習発表会の劇発表、千葉への修学旅行、今でもはっきりと覚えています。皆さんは、輝いていました。

皆さんの中学部の門出は、コロナ禍の中でした。高等部生活もご苦労が多かったと思います。しかし、済美養護で培った力を基に、多くの困難を乗り越えてこられたでしょう。

社会人となられた現在、

きっと「輝く子ども」から「輝く大人」に成長され、ご活躍されていることでしょう。

これからの更なる活躍をお祈りしています。

東京都立大塚ろう学校（元済美養護学校校長） 長沼健一

祝 成人の日、おめでとうございます。

済美養護学校での出会い、そして一緒に過ごした日々をとっても懐かしく思い返しています。これからも良い出会いに恵まれ、皆さんらしく素敵な人生になることを、心よりお祈りしております。

元担任・船山 文

あなたの生まれた頃

◆平成16(2004)年度◆



社会での出来事

- 4月 菅団地下鉄が民営化され、東京地下鉄株式会社(東京メトロ)に
- 10月 史上最多の10個の台風が日本上陸 / M6.8の新潟県中越地震が発生
- 11月 新紙幣(前紙幣)の発行開始
- 12月 ニンテンドーDS、PSPが発売開始

杉並区の出来事

- 5月 新潟県小千谷市と災害時相互援助協定を締結
- 7月 日本フィルハーモニー交響楽団友好提携10周年
- 8月 国と都に対し、住基ネット訴訟を提起
- 10月 柏の宮公園開園、同日に南北バスすぎ丸の新路線(さくら路線)が開通
- 11月 福島県北塩原村とまるごと保養地協定を締結

トピックス

【内閣総理大臣】 小泉 純一郎

【アメリカ大統領】 ジョージ・W・ブッシュ

【今年の漢字】 <災>読み：サイ・わざわざい

背景：新潟県中越地震や台風などの自然災害からの連想で、「来年は福に転じてほしい」という思いも込められている

【スポーツ界】 ●アテネオリンピックで史上最多タイ(当時)の金メダル16個を含め、史上最多(当時)の37個のメダルを獲得

●プロ野球再編問題、史上初のスト決行。シーズン終了後にオリックスと近鉄が合併、ソフトバンクがダイエーを買収、楽天の新規参入が決定された。

●大リーグのイチロー選手がシーズン最多安打記録を84年ぶりに更新

【流行したもの】 ●ヒット曲

瞳をとして(平井 堅)、かたちあるもの(柴咲 コウ)、栄光の架橋(ゆず)

●ヒット映画

「世界の中心で、愛をさけぶ」「誰も知らない」

「ハリリー・ポッターとアズカバンの囚人」「スパイダーマン2」

●新語・流行語

「チョー気持ちいい」「セカチュー」「冬ソナ・ヨンさま」

【同年齢の有名人】 ●芦田 愛菜(俳優)、小林 星蘭(俳優)、鈴木 福(俳優)、本田 望結(俳優)
石井 蘭(アイドル)、上村 ひなの(アイドル)など

新生児名

【男の子】 1位：蓮 2位：颯太 3位：翔太・拓海

【女の子】 1位：さくら・美咲 2位：- 3位：凜

※明治安田生命調べ