

世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

## 9月21日～30日は秋の全国交通安全運動



9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

運転者も歩行者も交通ルール・マナーを守り、「思いやり・ゆずり合い」の気持ちをもって交通事故を無くしましょう。

### 重点的推進事項

#### 反射材用品などの着用推進や安全な横断方法の実践などによる歩行者の交通事故防止

- 明るい色の服や反射材用品を身に着けるなど、周りに自分の存在を知らせましょう。
- 交差点での安全確認、横断歩道を渡る、信号を守るなど、基本的な交通ルールを守りましょう。また、歩きスマホはやめましょう。
- 保護者は子どもの目線で危険な交差点などを一緒に確認し、正しいお手本を示すようにしましょう。

#### 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転などの根絶

- 夕暮れ時から夜間にかけて重大事故が多発しています。夕暮れ時以降に自動車などを運転するときは、早めにライトを点灯しましょう。
- 飲酒運転は犯罪です。運転者だけでなく、同乗者やお酒を提供した飲食店などに対しても、厳しい罰則が科せられます。

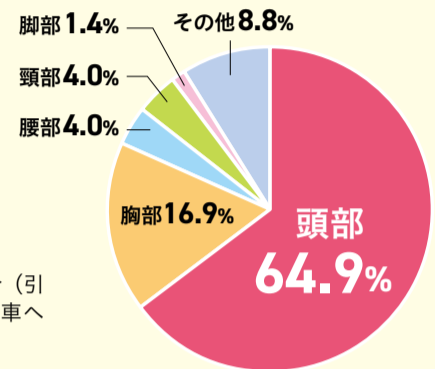
#### 自転車、電動キックボードなどでのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

- 自転車や電動キックボードなどの特定小型原動機付自転車の利用者は、ヘルメット着用を努めなければなりません。

#### 自転車事故死亡者の約7割が、頭部に致命傷を負っています

- 自転車利用中の事故でヘルメットを着用していなかった場合の致死率は、着用している場合と比較すると約2.7倍となります。ヘルメットを着用し、頭部を守ることが重要です。

#### 自転車事故死亡者の損傷部位



※令和元年～5年の都内での割合（引用＝警視庁ホームページ「自転車ヘルメットの着用」）。

#### 二輪車の交通事故防止

- 交差点を通過するときには安全確認を行い、カーブの手前では、十分に速度を落としましょう。また、自動車の間のすり抜けや無理な追い越しは絶対にやめましょう。

#### 事故に備えて自転車損害賠償保険などに加入しましょう

都では、自転車利用中の事故で他人にけがをさせてしまった場合などの損害を補償できる保険などへの加入を、条例により義務付けています。



#### 事故を起こしてしまったら

自動車・自転車などの運転中に交通事故を起こしたら、負傷者の救護を行うとともに必ず警察に通報してください。車両などの運転者には、道路交通法第72条第1項前段に規定された救護義務・報告義務があり、必要な措置を行わなかった場合は、罰則が科せられます。

目杉並警察署 ☎3314-0110、高井戸警察署 ☎3332-0110、荻窪警察署 ☎3397-0110、都市整備部管理課交通企画係

#### 長引くその咳 結核かも

## 9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間

咳・たんなどの呼吸器症状が2週間以上続いたときは、早めに医療機関を受診しましょう。

#### 結核をはじめとする呼吸器感染症を防ぐために

結核に加え、新型コロナウイルス感染症をはじめとした呼吸器感染症の脅威が再認識されています。感染を防ぐためには、マスク着用などの咳エチケット・手洗い・換気などの基本的な感染対策・予防接種などが重要となってきます。

結核は過去の病気だと思われがちですが、5年には国内で約1万人が発病し、約1600人が死亡した日本の重大な感染症です。5年の新規患者数は、都内で約1200人、区内では32人でした。

#### 結核ってどんな病気？

結核は、結核菌を肺に吸い込むことで起こる感染症です。感染しても全ての人が発病するわけではなく、通常は免疫により結核菌の増殖を抑え込みますが、抑えきれなくなると発病します。

#### こんな時はすぐに受診してください

初期症状は咳・たん・発熱など風邪に似ています。このような症状が2週間以上続いたときは、呼吸器科のある医療機関を受診しましょう。健診などの胸部エックス線検査の結果が「要精密検査」だったときは、放置せず早めに受診しましょう。結核は早期発見・治療をすれば治る病気です。早期発見は、重症化を防ぐだけでなく、家族・周囲の人への感染を防ぐためにも重要です。

#### 予防・早期発見のために

年1回は学校・職場の健診、区民健診などで胸部エックス線検査を受けましょう。

乳幼児は結核を発病すると重症化しやすいため、生後5～8カ月にBCGワクチン接種を受けましょう。また、高齢者は咳・たんなどの症状も出にくくなり、受診・診断が遅れてしまうことがあるため注意が必要です。



目杉並保健所保健予防課感染症係 ☎3391-1025

電話で「お金が戻ってくる」は詐欺です!

## 区職員をかたる 詐欺電話に ご注意ください



区内で、区職員を名乗りお金をだまし取る特殊詐欺の被害が多発しています。電話で、区職員を名乗り「保険料が戻ってくる」「医療費の還付がある」といったお金の話をされたら、それは「詐欺」です。区からこのような電話をすることはありません。少しでも怪しいと思ったら、迷わず電話を切り、警察署または杉並区振り込め詐欺被害ゼロダイヤル☎5307-0800(24時間受け付け)にご相談ください。

—— 問い合わせは、危機管理対策課地域安全担当へ。

### 自動通話録音機を無償で貸し出しています

区では、特殊詐欺対策として、区内在住の65歳以上の世帯に自動通話録音機を無償で貸し出しています。

- 電話をかけてきた相手に警告音声を流します。その間は呼び出し音が鳴らないので、相手が電話を切れば、電話がかかってきたことに気付きません。
- 警告音声の後に、相手が電話を継続した場合は、電話機の呼び出し音が鳴り、通常どおり会話ができます(会話は録音されます)。



☎電話で、自動通話録音機問い合わせ☎5307-0801。または直接、危機管理対策課(区役所東棟5階)、区内警察署生活安全課(杉並〈成田東4-38-16〉・高井戸〈宮前1-16-1〉・荻窪〈桃井3-1-3〉) 貸出時に本人確認書類(保険証・運転免許証など)持参

## 杉並区総合文化祭

—— 問い合わせは、社会教育センター☎3317-6621へ。

時内費下表のとおり 場セッション杉並(梅里1-22-32) 一部事前申込制 詳細は、区ホームページ参照

内容	日程・費用
舞台発表	
洋舞フェスティバル	9月29日(日)
吟剣詩舞道大会	10月6日(日)
杉並舞踊会	10月12日(土)
民謡舞踊大会	10月13日(日)
三曲協会演奏会	10月14日(祝)
コーラス大会	10月19日(土)
歌謡大会	10月26日(土)
競技会・講演会	
囲碁大会	10月5日(土)
将棋大会	10月6日(日) 費1500円。女性・高校生以下1000円
短歌大会	10月12日(土) 費500円
俳句大会	10月13日(日)
点茶会	10月20日(日) 費1500円。高校生以下1000円
作品展示	
華道展	9月27日(金)~10月2日(水)
書道展	10月4日(金)~8日(火)
絵手紙展	10月4日(金)~8日(火)
区民絵画展	10月11日(金)~15日(火)
区民写真展	10月17日(木)~21日(月)
美術作品展	10月23日(水)~27日(日)



安心・安全・役に立つ!

## 杉並区の情報をお知らせしています



### なみすけInstagram

なみすけが区を探検して、皆さんに区の魅力をご紹介します。なみすけのかわいい姿をたくさん写真でお届けします。

★アカウント名=公式なみすけ  
(杉並区公式アニメキャラクター)

☎産業振興センター観光係☎5347-9184

なみすけを  
応援してね



### X (旧 Twitter)

イベント情報や区からのお知らせ、日々のちょっとした出来事などをお届けします。

★アカウント名=杉並区広報課

☎広報課

フォローしてね



### YouTube

見てね

広報番組「すぎなみスタイル」「すぎなみビトMOVIE」をはじめ、区長記者会見動画や各課作成の動画などを配信しています。

★アカウント名=杉並区公式チャンネル

☎広報課



### 杉並区メールニュース

登録してね

区ホームページに新規掲載する区からのお知らせやイベント情報などを、毎月1日・15日に配信しています。

☎広報課



▲メールニュース登録フォーム

### Facebook

いいね!  
してね

区の取り組みや地域の魅力、イベント情報などを発信しています。

★アカウント名=杉並区広報課

☎広報課



### LINE

友だち追加  
してね

防災情報や区からのお知らせを配信しています。

★アカウント名=杉並区

★ID=@suginamicity

☎広報課



オーケストラの奏でる美しい音色をあなたに

# 日本フィルハーモニー交響楽団 イベントのご案内

区と日本フィルハーモニー交響楽団は、音楽を通じた区民の豊かな交流の促進と地域文化の創造を目的に友好提携を結んでいます。



## 日本フィル公開リハーサル

指揮者と日本フィル楽団員の音楽づくりを間近で体験できます。

小学生以上の方 定200名(抽選) LoGoフォーム(右2次元コード)から、9月27日までに申し込み 文化・交流課文化振興担当 ☎5307-0734 結果は10月中旬までに通知。当日の様子を後日YouTube杉並区公式チャンネルで配信するため撮影が入ります。



**日程** 10月31日(木)午後1時~2時  
**場所** セシオン杉並(梅里1-22-32)

## 杉並区・日本フィル友好提携30周年記念

### 日本フィル杉並公会堂シリーズ 清澄なる北欧名曲への誘い

出演=藤岡幸夫(指揮)、阪田知樹(ピアノ)、日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽) ▶曲目=グリーグ「ピアノ協奏曲」、シベリウス「交響曲第2番」 小学生以上の方 費5席5300円。A席4200円。B席3100円(いずれも指定席) 電話で、9月20日午前11時から杉並公会堂。または杉並公会堂チケットオンライン(右2次元コード)で、9月19日午前11時から申し込み(会員は9月18日午前11時から) 杉並公会堂 ☎5347-4450(午前11時~午後6時<休館日を除く>) 託児あり(事前申込制。有料。電話で、マザーズ ☎0120-788-222)



**日程** 7年1月31日(金)午後3時~5時  
**場所** 杉並公会堂(上荻1-23-15)



▲藤岡幸夫  
©Shin Yamagishi



▲阪田知樹  
© Ayuset

## けやき並木がジャズに染まる2日間

# 阿佐谷ジャズストリートの開催

今年で30回目の阿佐谷ジャズストリート。デキシーバンドがまちを練り歩き、ジャズの音色をお届けします。親子で楽しむ「Jazz for Kids」もあります。駅前などでのストリート会場や各店舗でのバラエティー会場も楽しめます。詳細は、阿佐谷ジャズストリートホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



**日程** 10月25日(金)・26日(土)

### 会場・費用

パブリック会場=1ステージ2000円~3000円(前売り)ほか  
ストリート会場(駅前広場ほか)=無料  
バラエティー会場(ライブハウス・カフェほか)=店舗によって異なる

### パブリック会場出演者

**25日** 山下洋輔・豊田チカ・鈴木良雄・吾妻光良ほか  
**26日** 北原雅彦・早見優・今陽子・谷川賢作ほか

### チケット販売場所

区役所1階「コミュかるショップ」、阿佐谷ジャズストリートホームページほか



▲山下洋輔  
©Akihiko Sonoda



▲早見優



▲今陽子



▲豊田チカ



▲北原雅彦

### ボランティアスタッフ募集!

阿佐谷ジャズストリート実行委員会は、全員無償のボランティアで運営しています。音楽が好きの方、お祭りが好きの方、ぜひ一緒にイベントを盛り上げてみませんか? 阿佐谷ジャズストリートホームページからお申し込みください。

阿佐谷ジャズストリート実行委員会 ☎050-5369-1029 (月~金曜日午前10時~午後5時)

## 物産展を開催します

# 交流自治体の催し

自治体名	催し名	日時・場所・内容など	問い合わせ
新潟県小千谷市	おぢやフェア	9月22日(祝)午前11時~午後1時30分 場小千谷学生寮(井草4-16-23) 内特産品などの販売 他車での来場不可	場小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800
群馬県東吾妻町	吾妻の朝市	9月26日(休)午前10時~午後2時 場区役所中杉通り側入り口前 内特産品・農産物の販売	場東吾妻町まちづくり推進課 ☎0279-68-2111

※売り切れ次第終了。マイバッグ持参。



▲笹団子

広告



東京シティ競馬  
開催日程

9/29(日)~10/4(金) 2(水) ジャパンダートクラシック(JpnI)

東京シティ競馬(大井競馬)は、東京23区が主催しています。  
競馬投票券の購入は20歳から、適度に遊ぶ、大人のたしなみ。  
地方競馬の収益金は、畜産振興及び地方財政の改善に活用されています。  
東京シティ競馬総合案内 TEL:03-3763-2151



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

### 地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

# コミュニティ通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ  
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)

毎月15日号に掲載

#### 井草地域区民センター協議会

〒167-0022下井草5-7-22  
☎3301-7723  
🌐<https://www.igusahome.org/>  
**おもちゃの病院**  
📅9月28日(土)、10月12日(土)午後1時30分～3時 場同センター 師杉並おもちゃドクターズ・片岡末廣ほか 費実費 他1組1点  
**協働事業 認知症を理解し支え合える地域を目指して**  
📅10月26日(土)午前10時～正午 場同センター 師浴風会病院認知症患者医療センター長・古田伸夫 対中学生以上の方 定50名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=10月14日 他長寿応援対象事業▶協働=ケア24下井草



#### ハンドベルの音色に包まれる午後のひと時

📅11月4日(休)午後1時30分～3時 場八成区民集会所(井草1-3-2) 師ハンドベルアンサンブル・クリスタル 定40名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=10月19日 他長寿応援対象事業

#### 西荻地域区民センター協議会

〒167-0034桃井4-3-2  
☎3301-0815  
🌐<https://nisiogi-kyogikai.org/>  
**協働事業 コミュニティすくーる「防災街歩き」**  
📅10月12日(土)午前10時～正午(荒天中止) 場松庵2・3丁目周辺▶集合・解散=JR西荻窪駅 師NPO法人防災コミュニティネットワーク・宇都貴博 定20名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み。同センターでも申し込み可/申込期限=9月27日 他協働=NPO法人防災コミュニティネットワーク  
**協働事業「荻窪病院 秋の健康講座」**  
📅10月12日(土)午後1時30分～3時30分 場同センター 師荻窪病院心臓血管外科医長・浅野竜太、同病院形成外科部長・内田龍志、同病院栄養管理科管理栄養士・海老原史織 定60名(抽選) 申往復はがき(12面記入例。2名まで連記可)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=9月25日 他協働=荻窪病院  
..... いずれも .....  
場阿佐谷地域区民センター 他長寿応援対象事業

#### 荻窪地域区民センター協議会

〒167-0051荻窪2-34-20  
☎3398-9127  
🌐<https://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/>  
**昭和100年記念「めずらしい戦前の報道写真」**  
📅10月26日(土)午後2時～4時 場同セ

ンター 函講演「戦前の報道写真からみる庶民の生活風景」ほか 師日本写真芸術学会評議員・石黒敬章 定40名(抽選) 費200円 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=10月13日

#### 阿佐谷地域区民センター協議会

〒166-0001阿佐谷北1-1-1  
☎5364-9903  
🌐<https://www.asagaya-kyogikai.org/>  
**阿佐谷ジャズストリート応援ライブ**  
📅10月10日(休)午後3時～3時45分・4時15分～5時 師浅利史花、片山士駿 定各25名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=9月26日 他託児あり(事前申込制)  
**協働事業 防災・減災まちづくり**  
📅10月13日(日)午後1時～4時 函被災地支援体験の講演、AED体験、公衆電話使用体験、防災クイズほか 師フードリンク代表・有田俊夫、杉並消防署、日本公衆電話会、区防災課ほか 他詳細は、同協議会ホームページ参照。

..... いずれも .....

場阿佐谷地域区民センター 他長寿応援対象事業

#### 高井戸地域区民センター協議会

〒168-0072高井戸東3-7-5  
☎3331-7980  
🌐<https://www.takaido-kyogikai.org/>  
**高井戸センターまつり**  
📅10月5日(土)・6日(日)午前10時～午後3時 場同センター 函作品展示・舞台パフォーマンス・近隣小中学校の楽器

演奏ほか 他車での来場不可

#### 永福和泉地域区民センター協議会

〒168-0063和泉3-8-18  
☎5300-9412  
🌐<https://fukuizu.org/>  
**古代エジプトの世界を楽しむ**  
📅10月5日(土)午後1時～3時 場同センター 師エジプト壁画研究家・村治笙子 定40名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=9月24日 他長寿応援対象事業  
**下高井戸区民集会所まつり**  
📅10月14日(例)午前10時～午後3時 場下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1) 函ショータイム・作品展示・バルーンアート・子ども縁日(一部有料)・杉並産野菜即売・苗木de募金ほか  
**【東洋大学講師派遣事業】百姓一揆の実像**  
📅10月19日(土)午後1時30分～3時 場同センター 師東洋大学名誉教授・白川部達夫 定40名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=10月3日 他長寿応援対象事業  
**映画「『生きる』大川小学校津波裁判を闘った人たち」上映会**  
📅11月4日(休)午後1時30分～3時40分 場同センター 定100名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=10月16日 他長寿応援対象事業

## 地域の情報満載！ ホームページもご覧ください



各地域区民センター協議会のホームページには、「広報すぎなみ」に掲載した催し・講座の詳細や、その他のイベントのお知らせだけでなく、協議会が発行する会報や、地域の情報も掲載しています。ぜひご覧ください。

### 区民が創る情報サイト すぎなみ学倶楽部



風情あふれる秋の祭り  
杉並の神社の例大祭の楽しみ

ふと聞こえてくるおはやしの音色に、秋の気配を感じるようになりました。すぎなみ学倶楽部では、区内20カ所以上の神社の例大祭の日程を紹介しています。9月中旬～10月中旬に開催するところもあるので、身近な神社を巡ってお祭りの雰囲気を楽しんでみませんか。

詳しくは  または

📍産業振興センター観光係 ☎5347-9184

### すぎなみ学倶楽部とは？

区民ライターが区民目線で杉並の魅力取材・執筆・記事にして公開している区公式情報サイトです。

8つのカテゴリーに分けて  
すぎなみ情報を  
紹介しているよ～



#### 歴史

中島飛行機の軌跡や、都電杉並線の思い出、町の変遷など杉並の歴史を探究



#### 文化・雑学

杉並のイベント、文化人のお気に入り散歩コース、寺社、なみすけグッズなどを紹介



#### 食

老舗の名物、隠れ家的カフェ、ラーメン店など、食の情報も満載

### その他にもこんなコンテンツがあります

**スポーツ** 杉並発祥のスポーツや注目の競技、楽しみ方など幅広く紹介

**産業・商業** 戦禍を乗り越えた老舗企業・商店、起業家や職人にも注目

**ゆかりの人々** タレントや作家、杉並の偉人、地域活動者など区にゆかりのある人を紹介

**自然** 荻窪で発見された絶滅危惧種、区内で見られる野鳥、自由研究にも役立つ情報

**特集** お花見ポイントや公園の紹介、水害・震災対策、教育、対談などの特集記事

詳しくは  または

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。