

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

国民健康保険加入者へ個人番号(マイナンバー)下4桁の通知

厚生労働省からの通知に基づき、医療保険者などが把握している個人番号下4桁を記載した通知を、10月23日に世帯主宛てに発送します。この通知は、安心してマイナンバーカードを保険証として利用していただけるようにすることを目的とするものです。マイナンバーカードをお持ちでない方、マイナンバーカードの保険証利用登録をしていない方にも発送します。

お持ちのマイナンバーカード・個人番号通知書と異なる個人情報が記載されている場合や、マイナンバーカードなどをお持ちでなく確認方法が分からない場合はお問い合わせください。

☎杉並区国民健康保険に加入している方 ☎国保年金課国保資格係 ☎5307-0641

生活・環境

下高井戸おおぞら公園の都市計画変更に関するオープンハウスの開催

下高井戸おおぞら公園の都市計画区域西側の隣接地を、新たに都市計画公園として追加するため、オープンハウスを開催します。

☎10月30日(水)午後5時～8時 ☎下高井戸おおぞら公園(下高井戸2-28-23) ☎みどり公園課公園企画係 ☎車での来場不可

太陽光発電および蓄電池グループ購入促進事業

都では、太陽光発電設備・蓄電池の導入に係る都民の負担を軽減するため、購入価格の低減を可能とするグループ(共同購入)事業を実施します。詳細は、「東京都みんなのおうちに太陽光」ホームページをご覧ください。

☎東京都みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120-723-100(午前10時～午後6時<土・日曜日、祝日を除く>)、区環境課温暖化対策係

狭あい道路拡幅に関する方南1丁目の現地調査

狭あい道路の拡幅整備を推進するため、方南1丁目の2項道路(※)の現地調査を実施します。調査は、身分証を携帯した委託事業者が道路幅などの調査を行います。私有地に入ることはありません。

※建築基準法第42条で指定された幅員4m未満の道路。☎狭あい道路整備課狭あい道路整備推進係

無戸籍でお困りの方へ

4月の法改正により、施行日前に生まれた方やその母親も施行日から1年間に限り、嫡出否認の訴えを提起することができます。無戸籍でお困りの方は、早めに東京法務局、区民課戸籍係へご相談ください。

☎東京法務局民事行政部戸籍課 ☎5213-1344、区民課戸籍係 ☎5307-0624

施設情報

図書館の臨時休館

特別整理(蔵書点検)を行うため、下表のとおり臨時休館します。臨時休館中、当該図書館の本などは通常どおり予約できますが、貸し出しまでに時間がかかる場合があります。

図書館名	休館期間
宮前 ☎3333-5166	11月11日(月)～14日(木)
高井戸 ☎3290-3456	11月18日(月)～22日(金)
下井草 ☎3396-7999	11月25日(月)～28日(木)

☎各図書館

募集します

子ども支援活動費助成の申請団体

杉並区社会福祉協議会では、全ての子どもたちが健やかに育つことを目的に、子どもの福祉向上に資する活動の主催団体に、活動に係る経費の一部を助成します。申請方法などの詳細は、杉並区社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

☎対象活動=4月1日～7年3月31日に区内で実施し、次の①～③のいずれかに該当する活動①子ども食堂などの子どもの居場所に関する非営利活動②子どもの学習支援に関する非営利活動③その他、子どもの貧困対策に関する非営利活動▶助成額=1団体上限10万円▶申請期間=11月1日～29日

☎杉並区社会福祉協議会 ☎5347-1010

その他

杉並公会堂一部施設の利用休止

杉並公会堂は、音響設備などの入れ替え工事のため以下の期間の一部施設の利用を休止します。詳細は、杉並公会堂ホームページをご確認ください。

☎小ホール=8年1月13日～3月27日▶大ホール=9年4月～7月▶グランサロン=9年6月～7月 ☎杉並公会堂 ☎3220-0401(午前9時～午後7時<休館日を除く>)

防災への意識と行動力を身に付けよう!

杉並区総合震災訓練

日時 11月2日(土)午前10時～午後0時30分(荒天中止)

場所 桃井原っぱ公園(桃井3-8-1)

広報・展示・体験コーナー

☎午前10時～午後0時30分 ☎車両展示、初期消火・応急給水・マンホールトイレ設置などの体験、炊き出し(自衛隊カレー配食。数量限定)、紙食器づくり、起震車体験、VR防災車体験

関係機関連携訓練

☎午前11時～11時50分 ☎消防・警察・自衛隊・消防団・防災会・中学生レスキューなどによる救出・救助訓練

☎防災課



11月の各種健康相談 いずれも予約制。申し込み・問い合わせは、各保健センターへ。

保健センター名	赤ちゃん計測相談	平日母親学級	平日パパママ学級	離乳食講習会	0歳からの歯みがき・歯科健診(乳幼児歯科相談)	歯みがきデビュー教室	栄養・食生活相談	ものわずれ相談	心の健康相談	
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	21日(木)	計測は1歳の誕生日まで(荻窪保健センターは7カ月になる月まで)。時間はお問い合わせください。	6日(水) 13日(水)	-	27日(水)	午前 8日(金) 15日(金) 午後 14日(木)	28日(木)	8日(金)	22日(金) 午後1時30分 28日(木) 午前9時30分	13日(水) 午後1時30分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	11日(月)	時間はお問い合わせください。初産の方優先。	14日(木) 21日(木)	-	5日(火) 19日(火) (19日は生後9カ月ごろから)	午前 11日(月) 25日(月) 午後 1日(金)	15日(金)	7日(木)	22日(金) 午前9時30分	5日(火) 19日(火) 28日(木) 午後1時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	12日(火)		1日(金) 8日(金)	-	13日(水)	午前 5日(火) 19日(火) 午後 7日(木)	21日(木)	19日(火)	14日(木) 午後2時	11日(月) 午前9時30分 27日(水) 午後2時
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	27日(水)		-	28日(木)	28日(木)	午前 27日(水) 午後 13日(水)	20日(水)	-	7日(木) 午前9時30分	25日(月) 午後1時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	14日(木)		-	27日(水)	21日(木) (生後9カ月ごろから)	午前 14日(木) 午後 27日(水)	-	-	21日(木) 午後1時45分	5日(火) 午後1時30分

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは地域子育て支援課母子保健係(区役所東棟3階)へ。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。ベビーカーにチェーン錠をつけるなど各自でご確認ください。間違い電話が多くなっています。掛け間違いのないようご注意ください。

凡例 時日時 場所 内容 講師 対象 定員 参加費(記載のないものは無料) 申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問い合わせ 他その他 Eメールアドレス HPホームページアドレス

ご寄付ありがとうございました



7・8月(広報すぎなみ8月15日号掲載分を除く)のご寄付(敬称略・順不同)

- 【社会福祉基金】久保田明=5万円▶匿名分計=7万円
- 【みどりの基金】みどりの保全=「ひまわりフェスタ」来場者有志=1万355円▶成田西ふれあい農業公園来場者有志=6万7601円▶杉並和泉学園小学部=1564円▶さくら野町会▶匿名および氏名のみ公表分計=7万1000円
- 【NPO支援基金】NPO支援基金普及活動協力者=2408円▶NPO法人グローイングピープルズウィル▶匿名および氏名のみ公表分計=3万4842円
- 【次世代育成基金】いぐさゴルフクラブ=5万6172円▶方南銀座商店街振興組合=6940円▶上井草結いの会=2020円▶エフリオ株式会社▶林正紀▶佐藤昌一▶和田充弘▶小林京子▶匿名および氏名のみ公表分計=1048万9388円
- 【日本フィル被災地支援活動寄附】匿名分計=5000円
- 【杉並区応援寄附金】匿名分計=10万7000円
- 【児童養護施設退所者等への支援】飯嶋ゆう子▶中澤拓真▶菊地哲郎▶匿名および氏名のみ公表分計=16万5000円
- 【子ども図書寄付金】匿名分計=1000万円

審議会などのお知らせ

まちづくり景観審議会

時 10月28日(月)午後2時~4時 場 区役所第3・4委員会室(中棟5階)
内 「杉並区景観計画」の改定案、「杉並区みどりの基本計画」の改定案
調 都市整備部管理課庶務係

環境清掃審議会

時 10月29日(火)午後2時~4時 場 区役所第3・4委員会室(中棟5階)
内 「杉並区みどりの基本計画」の改定案ほか 調 環境課庶務係

都市計画審議会

時 10月30日(水)午前10時~正午 場 区役所第3・4委員会室(中棟5階)
内 都市計画生産緑地地区の変更、特定生産緑地の指定、「杉並区景観計画」の改定案、「杉並区みどりの基本計画」の改定案 調 都市整備部管理課庶務係

特別職報酬等審議会

時 10月31日(木)午後3時~5時 場 区役所第1委員会室(中棟4階) 区
議会議員の議員報酬、政務活動費、区長・副区長・教育長・常勤監査委員の給料の額 調 総務課総務係

あさがやまちづくりセッションの参加者募集

阿佐谷のまちの課題・将来像についてさまざまな方の思いをくみ取り、話し合い、共有・協働し、みんなで作る新たなまちづくりの取り組みとして、あさがやまちづくりセッションを開催します。参加者は本募集によるほか、阿佐谷地域在住の方の中から無作為抽出した1000名に案内した上で、応募した方を対象に抽選により選出します。—— 問い合わせは、市街地整備課拠点整備係へ。

テーマ 地震発生時に備えて、阿佐谷のまちの“逃げ地図”を作成してみよう

日時 11月10日(日)午後2時~4時30分

場所 区役所第5・6会議室(西棟6階)



調 早稲田大学創造理工学部教授・矢口哲也 区
内在住・在勤・在学の方 区 25名程度(抽選) 申
はがき(12面記入例)で、市街地整備課拠点整備係。または申し込みフォーム(右下2次元コード)から申し込み/申込期限=10月25日 調 生後6カ月~就学前の託児・手話通訳・要約筆記あり(いずれも事前申込制)。結果は当選者のみに10月30日以降に通知。車での来場不可



急病診療のご案内

必ず事前に電話で相談し、保険証・医療証を持参してください。未成年者の受診は、原則保護者などが付き添いをお願いします。

機関	診療科目	月~金曜日	土曜日	日曜日	祝日
休日等夜間急病診療所 (杉並保健所内) ☎3391-1599	小児科	午後7時30分~10時30分	午後5時~10時	午前9時~午後10時	
	内科・耳鼻咽喉科	-			
	外科	-			
急病診療医療機関 (当番医)の案内は ☎#7399 (または☎5347-2252)	内科・小児科	-	-	午前9時~午後5時	
歯科保健医療センター (杉並保健所内) ☎3398-5666	歯科	-	-	-	
東京衛生 アドベンチスト病院 (天沼3-17-3) ☎3392-6151	小児科	午後1時~11時	午前9時~午後5時	-	
河北総合病院 (阿佐谷北1-7-3) ☎3339-2121		午前10時~11時30分	-		
杏林大学医学部付属 杉並病院 (和田2-25-1) ☎3383-1281		24時間受け付け			

※受け付けは終了30分前(歯科保健医療センターは1時間前)まで。受診前に各施設または医療機関へお問い合わせください。

医療機関案内・急病相談

機関	月~金曜日	土・日曜日、祝日	対応
杉並区急病医療 情報センター ☎#7399 (または☎5347-2252)	午後8時~翌午前9時	午前9時~翌午前9時	相談員
東京都医療機関 案内サービス (ひまわり) ☎5272-0303	案内=24時間受け付け		コンピューターでの自動応答
	相談= 午前9時~午後8時	-	相談員
東京消防庁 救急相談センター ☎#7119 (または☎3212-2323)	24時間受け付け		相談医療チーム
子供の健康相談室 (小児救急相談) ☎#8000 (または☎5285-8898)	午後6時~翌午前8時	24時間受け付け	看護師・保健師・医師

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

杉並区役所 ☎3312-2111(代表) 〒166-8570阿佐谷南1-15-1

特別区民税・都民税・ 森林環境税(普通徴収分) 第3期分の納期限は10月31日(木)です

口座振替・Pay-easy・スマートフォン決済アプリ・クレジットカードなどのキャッシュレス納付をぜひご利用ください。



納付方法の詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



口座振替の申し込みは、パソコン・スマートフォンを使ったWeb口座振替受付サービスのほか、口座振替依頼書による申し込み、キャッシュカードを窓口で持参するPay-easy口座振替受付サービスがあります。

金融機関(ATMを含む)、コンビニエンスストア、区民事務所などの窓口でも納付できます。

☎納税課

児童扶養手当の 制度改正のお知らせ



法改正に伴い、児童扶養手当を11月1日から以下のように変更します。詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



変更点

- ・所得限度額の引き上げ
- ・第3子以降の加算額の引き上げ

手続き

児童扶養手当の資格がある方(全部停止の方を含む) = 手続きは不要 ▶ 児童育成手当の資格があり、児童扶養手当の資格がない方 = 区が9月末に発送した案内に記載の必要書類を、10月31日までに子ども家庭部管理課子ども医療・手当係(東棟3階)に持参

☎同係 ☎5307-0785

アーバンスポーツパークの実現性について共に考えよう!

旧杉並中継所跡地の活用に関する 意見交換会の参加者募集



旧杉並中継所の跡地について、災害時には防災拠点として活用することとしていますが、平常時にはスケートボードなどのアーバンスポーツができる施設として活用することを検討しています。施設整備の実現性などについて皆さんと共に考えるため、ワークショップ形式の意見交換会を開催します。詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



☎11月17日(日)午前10時~午後0時30分、12月14日(土)午後2時~5時、7年1月19日(日)午後2時~5時(計3回) 場 井草地区区民センター(下井草5-7-22) 区内在住・在勤・在学の方 40名程度(抽選) ☎☎電話で、企画課施設マネジメント担当 ☎5307-0822。または申し込みフォーム(区ホームページ同案内にリンクあり)から申し込み/申込期限=10月31日午後5時 ☎結果は当選者のみに11月上旬に通知

気軽にご相談ください

ご存じですか? ひとり親家庭の方への資格取得支援制度



ひとり親家庭の方に、資格取得のための給付金を支給しています。就職に有利な資格を取得するための修業や、収入増加を目指した講座の受講が対象です。受講前に、事前相談が必要です。詳細は、区ホームページ(右下2次元コード)をご確認ください。

高等職業訓練促進給付金

指定の国家資格・デジタル分野などの民間資格の取得のために修業する場合、修業期間中の生活資金として、訓練促進給付金を支給します。また修業期間修了後、修了支援給付金を支給します。

支給額

- 訓練促進給付金 月額7万5000円(住民税非課税世帯は月額10万円。修業期間の最後の12カ月(12カ月未満の場合は当該期間)に限り、月額4万円を加算)
- 修了支援給付金 2万5000円(住民税非課税世帯は5万円)

自立支援教育訓練給付金

厚生労働省が指定する雇用保険制度の「教育訓練給付金(①一般②特定一般③専門実践)」の指定講座を受講した場合、受講料の一部を支給します。

支給額

入学料・受講料の60%相当額(1万2000円以下の場合対象外) ▶ 上限額=①②20万円③修業年数×上限40万円

高等学校卒業程度認定試験(高卒認定試験)合格支援事業

ひとり親家庭の親または20歳未満の子どもが高卒認定試験合格のための講座を受講した場合、受講料の一部を支給します。

支給額

受講料の60%相当額(受講開始・受講修了・合格時に分けて支給)



いずれも

☎子ども家庭部管理課ひとり親家庭支援担当 ☎5307-0343 ☎受講前に要事前相談

広告

■健康保険を使つてのマッサージ・リハビリ:1日1回20分
■担当医の同意書が必要(同意書の取得に協力いたします)

訪問医療マッサージ

まずはお電話ください ☎03-5936-1616

☎167-0042 杉並区西荻北 2-1-7 ピュアフィール・大林治療院

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

ぜひご参加ください

介護のおしごと就職相談・面接会



区内の介護サービス事業者22社程度が参加します。また、参加事業者を紹介するパネル展、セミナーを開催します。

—— 問い合わせは、介護保険課事業者係

▶ 当日の求人=ハローワーク新宿事業所第二部門 ☎3200-8609へ。

就職相談・面接会

予約不要・入退場自由で、個別ブースで相談や面接が受けられます。

📅 11月10日(日)午後1時30分～4時 📍 セシオン杉並 (梅里1-22-32) 📄 面接を希望する方は履歴書を複数持参

パネル展示

参加事業者の事業内容・特色を紹介するパネルなどを展示します。

📅 11月5日(火)～8日(金)午前9時～午後5時 (8日は3時まで) 📍 区役所1階ロビー (7日のみ)、区役所2階区民ギャラリー

セミナー「介護のおしごと入門編」

介護の仕事を未経験の方、ブランクが長い方向けに、介護の仕事の現状をお話します。

📅 11月10日(日)午後0時45分～1時30分 📍 セシオン杉並 (梅里1-22-32) 📄 東京都福祉人材センター職員 定50名 甲 申し込みフォーム (右2次元コード) から、11月8日午後5時までに申し込み 📄 求人情報は10月中旬にハローワーク新宿ホームページで公開



70歳になる方へ 都営交通(日暮里・舎人ライナーを含む)・都内民営バスなどが利用できます

東京都シルバーパスの購入



70歳になる月の初日から購入できます。最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所などのシルバーパス発行窓口にお申し込みください。

—— 問い合わせは、東京バス協会 ☎5308-6950 (午前9時～午後5時〈土・日曜日、祝日を除く〉)、最寄りのバス会社の営業所・案内所へ。

対象者

都内に住民登録している70歳以上の方(寝たきりの方を除く)

費用

- ①6年度の住民税が非課税の方②6年度の住民税は課税であるが5年の合計所得金額が135万円以下の方=1000円
- ③6年度の住民税が課税の方=2万510円



必要書類

◆全員

住所・氏名・生年月日が確認できる本人確認書類(保険証・運転免許証など)

◆①の方は次のいずれか1点

- ・6年度杉並区介護保険料納入通知書(7月10日発行。再発行不可)
- ・6年度住民税非課税証明書(区が発行したもの。有料)
- ・生活保護受給者証明書(生活扶助を表す記載があり4月1日以降に福祉事務所が発行したもの)

◆②の方は次のいずれか1点

- ・6年度杉並区介護保険料納入通知書(7月10日発行。再発行不可)
- ・6年度住民税課税証明書(区が発行したもの。有料)

自転車の代わりに置こう 思いやり

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

このキャンペーンは、放置自転車問題を広く訴え、放置防止への理解と協力を得るため、都と区市町村および関係機関が協力して行っているものです。放置自転車の防止にご協力をお願いします。

—— 問い合わせは、都市整備部管理課自転車活用推進係 ☎5307-0735へ。

10月22日(火)～31日(木)



なぜ、放置自転車はいけないの？

放置自転車は、歩行者や他の車両の通行の妨げとなり、接触・転倒による事故などにつながる恐れがあります。また、発災時の緊急車両の通行を妨げ、救援・救助活動を遅滞・妨害する恐れもあります。

放置自転車の撤去

駅周辺などの放置禁止区域内に放置された自転車は、警告後も移動がない場合、置いていた時間・理由にかかわらず随時撤去します。放置禁止区域外(私道・私有地を除く)でも、区民の良好な生活環境が阻害されている場合は、警告後に撤去します。

撤去した自転車は、集積所で保管します。返還には撤去費用5000円などが必要です。撤去日の翌日から30日を経過しても引き取りがない場合は、条例に基づき処分します。

自転車駐車場をご利用ください

一部の区立自転車駐車場には、入庫から1時間まで無料で利用できるスペースもあります。また、無料時間を設けている民営自転車駐車場もあります。詳細は、区公式電子地図サービス「すぎナビ」(右2次元コード)または「杉並区自転車駐車場のご案内」(区民事務所で配布)をご覧ください。



民営自転車駐車場育成補助金の交付

区では、自転車駐車場の設置促進のために、民営自転車駐車場(バイク駐車場を含む)の設置・運営に対する助成を行っています。詳細は、お問い合わせください。

📍 都市整備部管理課自転車駐車場係 ☎5307-0663

