

令和7年度 杉並区立男女平等推進センター啓発講座

	講座名 企画・運営団体	日時・内容・講師	会場
1	<p>誰もが生きやすい社会を 当事者が語り、共感を広げ、社会が変わる</p> <p>杉並女性団体連絡会</p>	<p>1. 9月23日(火曜・祝日)午後1時30分～午後3時30分 当事者になる。私はどう闘ってきたか</p> <p>講師: 東京大学名誉教授 上野 千鶴子</p>	ゆう杉並
		<p>2. 10月18日(土曜日)午後1時30分～午後3時30分 自立とは依存先を増やすこと</p> <p>講師: 東京大学先端科学技術センター教授 熊谷 晋一郎</p>	
		<p>3. 11月8日(土曜日)午後1時30分～午後3時30分 違いを力に変え、違いがあたりまえの未来をつくる</p> <p>講師: NPO法人東京レインボープライド理事 杉山 文野</p>	
2	<p>その仕事、誰の役割ですか？ くらしの中のモヤモヤを解消するコミュニケーション</p> <p>ゴードンメソッド「親業」@すぎなみ</p>	<p>11月16日(日曜日)午前10時～正午</p> <p>講師: 親業シニアインストラクター 内田 智代</p>	男女平等推進センター
3	<p>こどもと一緒に！ お父さんのための時短メシ</p> <p>NPO法人 まちのおやこテーブル</p>	<p>1. 8月3日(日曜日)午前10時～正午 炊飯器料理の魅力</p> <p>講師: かていかやHitoshi</p>	ウェルファーム杉並
		<p>2. 9月7日(日曜日)午前10時～正午 親子のできた！を増やすポイント</p> <p>講師: かていかやHitoshi 国際モンテッソーリ講師 小倉 有可里</p>	
		<p>3. 10月5日(日曜日)午前10時～正午 笑顔で仕事と子育てを両立するヒント</p> <p>講師: かていかやHitoshi まちのおやこテーブル理事長 小林 洋子</p>	
4	<p>みんなのからだところを 大切にするためのプロジェクト！</p> <p>birth charm</p>	<p>1. 9月14日(日曜日)午前10時～正午 親子で楽しく学ぼう！からだのこと 聴診器でモシモシ、何が聴こえるかな？</p> <p>講師: 助産師 南 朋恵</p>	男女平等推進センター
		<p>2. 10月12日(日曜日)午前10時～正午 月経とPMSを知って快適に過ごすヒント イライラ・だるさの理由は？</p> <p>講師: 助産師 南 朋恵</p>	
5	<p>すぎなみジェンダー平等の学び場</p> <p>creo(くれお)</p>	<p>1. 10月19日(日曜日)午前10時～正午 困難な問題を抱える女性支援の現場から</p> <p>講師: 女性自立支援施設「慈愛jiai」施設長 熊谷 真弓</p>	男女平等推進センター
		<p>2. 11月9日(日曜日)午前10時～正午 自分を責めないには！？不登校と親のジェンダー</p> <p>講師: 「なみすく」編集長 赤池 紀子</p>	<p>1. 男女平等推進センター</p> <p>2. 3. 産業商工会館</p>
		<p>3. 12月13日(土曜日)午後1時～3時 女性はなぜしんどい？それって自己責任？</p> <p>講師: ライター 和田 静香、昭和女子大学教授 奥貫 妃文</p>	