

令和8年度 杉並区立男女平等推進センター啓発講座

主催：杉並区 企画運営：birth charm

男女平等
推進センター



参加費
無料

こころとからだの成長応援プロジェクト!

親子でモシモシ
からだを知ろう!

知って感じて自分を描こう

8月2日(日)
10:00-12:00

会場：男女平等推進センター

対象者：4歳～9歳までのお子様1名と
その保護者1名のペア



白衣が着れる!



ドキドキが聴こえる!



夏休みの自由研究に使える!
等身大の自分を描こう!



本物の聴診器を使って命や健康の大切さを考えてみませんか?
大切な自分をどう守る?親子で「からだところの守り方」を
考える、あたたかな時間を過ごしてみませんか?



講師：南 朋恵
birth charm代表
(看護師・助産師)



birth charm

申し込み・問い合わせ：

杉並区 区民生活部管理課 男女共同・犯罪被害者支援係
右記の申し込みフォーム、またはお電話でお申し込みください
(tel:03-5307-0347 平日8:30~17:00)

受付開始日時：2026年7月1日(水)8:30~

定員：15組30名

生後7か月～未就学児の託児あり事前申込制・定員あり

(申込締切日7月22日)



申し込みフォーム

男女平等推進センター
住所：杉並区荻窪1-56-3
(ゆう杉並2階)
アクセスはこちらから

