

# 杉並区 高齢者総合相談窓口 ケア24 (地域包括支援センター) 一覧

受付時間：月～土曜日 午前9時～午後5時

※日曜日、祝日及び年末年始はお休みです。時間外の緊急時のご相談は、電話で受け付けています。

あなたがお住まいの町名から担当のケア24が分かります。

町丁名	ケア24	町丁名	ケア24	町丁名	ケア24	町丁名	ケア24
ア 阿佐谷北1～6丁目	9 阿佐谷	カ 荻窪1～2丁目	8 南荻窪	シ 下高井戸4～5丁目	17 浜田山	ホ 方南1～2丁目	20 方南
阿佐谷南1丁目	11 松ノ木	荻窪3～5丁目	7 荻窪	松庵1丁目	15 久我山	堀ノ内1丁目	18 堀ノ内
阿佐谷南2丁目	9 阿佐谷	カ 上井草1～4丁目	1 上井草	松庵2～3丁目	5 西荻	堀ノ内2～3丁目	13 梅里
阿佐谷南3丁目	10 成田	上荻1丁目	7 荻窪	善福寺1～4丁目	3 善福寺	本天沼1丁目	9 阿佐谷
天沼1～3丁目	7 荻窪	上荻2～4丁目	4 上荻	高井戸西1～3丁目	16 高井戸	本天沼2～3丁目	6 清水
井草1～2丁目	2 下井草	上高井戸1～2丁目	16 高井戸	高井戸東1, 3丁目	17 浜田山	松ノ木1～3丁目	11 松ノ木
井草3～5丁目	1 上井草	上高井戸3丁目	17 浜田山	高井戸東2丁目	16 高井戸	南荻窪1～4丁目	8 南荻窪
和泉1～2丁目	20 方南	久我山1～5丁目	15 久我山	高井戸東4丁目	8 南荻窪	宮前1, 4丁目	16 高井戸
和泉3～4丁目	18 堀ノ内	高円寺北1～4丁目	12 高円寺	成田西1～4丁目	10 成田	宮前2丁目	8 南荻窪
今川1～2丁目	6 清水	高円寺南1, 5丁目	14 和田	成田東1, 3～4丁目	11 松ノ木	宮前3丁目	5 西荻
今川3～4丁目	4 上荻	高円寺南2丁目	13 梅里	成田東2, 5丁目	10 成田	宮前5丁目	15 久我山
梅里1～2丁目	13 梅里	高円寺南3～4丁目	12 高円寺	西荻北1～2丁目	4 上荻	桃井1～2丁目	6 清水
永福1～3丁目	19 永福	清水1～3丁目	6 清水	西荻北3～5丁目	3 善福寺	桃井3～4丁目	4 上荻
永福4丁目	18 堀ノ内	下井草1丁目	9 阿佐谷	西荻南1～4丁目	5 西荻	和田1～3丁目	14 和田
大宮1丁目	18 堀ノ内	下井草2～5丁目	2 下井草	浜田山1～3丁目	17 浜田山		
大宮2丁目	11 松ノ木	下高井戸1～3丁目	19 永福	浜田山4丁目	10 成田		

※ケア24名に付された番号は、下部以降の「杉並区地域包括支援センター」の番号と一致しています。

## 15 ケア24久我山

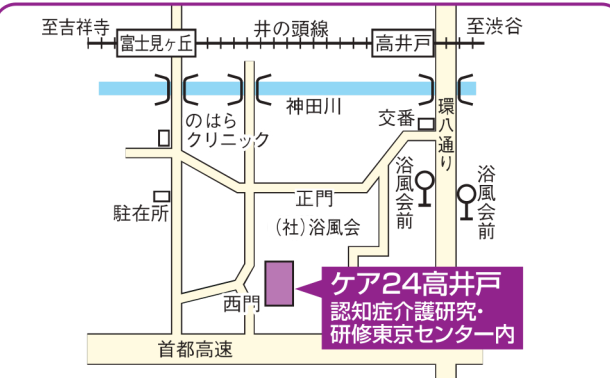
☎ 03 (5346) 3348 FAX 03 (5336) 3370



- 所在地/久我山 3-47-16 特別養護老人ホームさんじゅ久我山内
- 交通/京王井の頭線久我山駅下車 徒歩10分
- 担当区域/久我山 1・2・3・4・5丁目 松庵 1丁目 宮前 5丁目

## 16 ケア24高井戸

☎ 03 (3334) 2495 FAX 03 (3334) 2307



- 所在地/高井戸西1-12-1 浴風会認知症介護研究・研修東京センター内
- 交通/京王井の頭線高井戸駅下車 徒歩12分
- 担当区域/高井戸西 1・2・3丁目 高井戸東 2丁目 上高井戸 1・2丁目 宮前 1・4丁目

## 17 ケア24浜田山

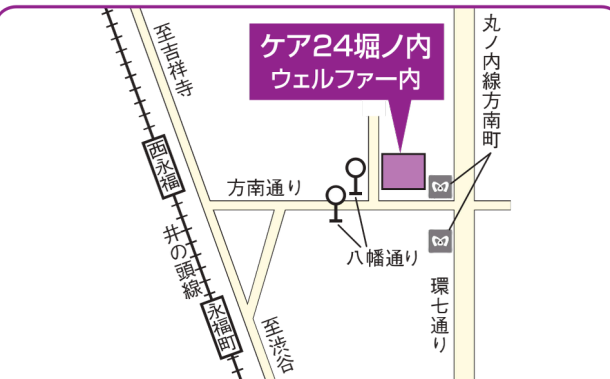
☎ 03 (5357) 4944 FAX 03 (5357) 4966



- 所在地/浜田山1-36-3 浜田山会館内
- 交通/京王井の頭線浜田山駅下車 徒歩5分
- 担当区域/浜田山 1・2・3丁目 下高井戸 4・5丁目 高井戸東 1・3丁目 上高井戸 3丁目

## 18 ケア24堀ノ内

☎ 03 (5305) 7328 FAX 03 (5305) 7331



- 所在地/堀ノ内1-6-6 老人保健施設ウエルファー内
- 交通/東京メトロ丸の内線方南町駅下車 徒歩5分
- 担当区域/堀ノ内 1丁目 大宮 1丁目 和泉 3・4丁目 永福 4丁目

## 19 ケア24永福

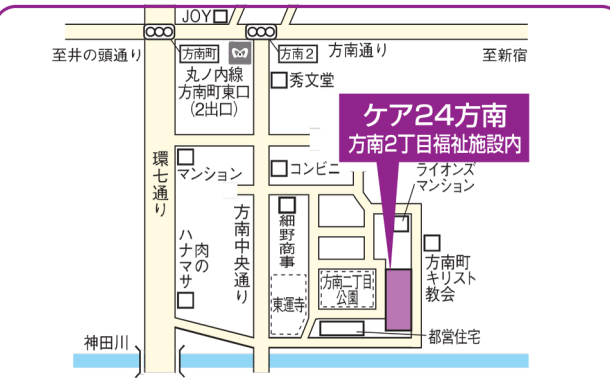
☎ 03 (5355) 5124 FAX 03 (5355) 5125



- 所在地/永福 3-35-11
- 交通/京王井の頭線西永福駅下車 徒歩1分
- 担当区域/永福 1・2・3丁目 下高井戸 1・2・3丁目

## 20 ケア24方南

☎ 03 (5929) 2751 FAX 03 (5929) 2757



- 所在地/方南 2-6-28 方南2丁目福祉施設内
- 交通/東京メトロ丸の内線方南町駅下車 徒歩10分
- 担当区域/方南 1・2丁目 和泉 1・2丁目

## 1 ケア24上井草

☎ 03 (3396) 0024 FAX 03 (5311) 1291



- 所在地/上井草3-33-10 特別養護老人ホーム上井草園内
- 交通/西武新宿線上井草駅下車 徒歩3分
- 担当区域/上井草 1・2・3・4丁目 井草 3・4・5丁目

## 2 ケア24下井草

☎ 03 (5303) 5341 FAX 03 (5303) 5342



- 所在地/下井草2-44-4 ビル3階
- 交通/西武新宿線下井草駅下車 徒歩1分
- 担当区域/井草 1・2丁目 下井草 2・3・4・5丁目

### 3 ケア24善福寺

☎ 03 (5311) 1024 FAX 03 (5311) 1027



- 所在地/西荻北4-31-11 西荻ミキサンハイツ
- 交通/JR西荻窪駅下車 徒歩15分
- 担当区域/善福寺 1・2・3・4丁目  
西荻北 3・4・5丁目

### 4 ケア24上荻

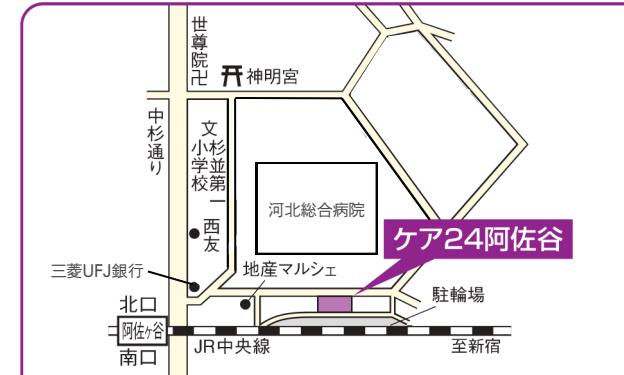
☎ 03 (5303) 6851 FAX 03 (5303) 6853



- 所在地/上荻3-29-5 (杉並会館等複合施設内)
- 交通/JR西荻窪駅下車 徒歩15分
- 担当区域/今川 3・4丁目 桃井 3・4丁目  
上荻 2・3・4丁目 西荻北 1・2丁目

### 9 ケア24阿佐谷

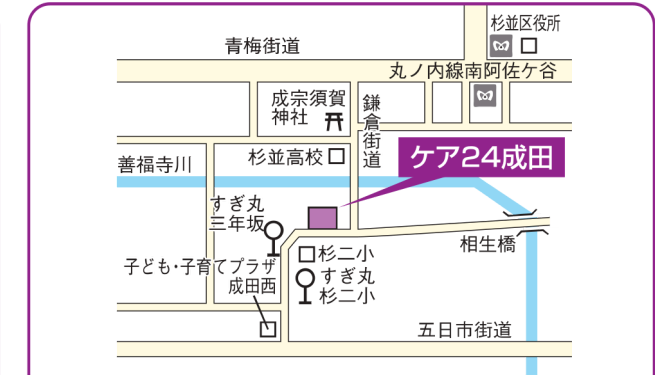
☎ 03 (3339) 1588 FAX 03 (3339) 1600



- 所在地/阿佐谷北1-3-12 樺ビルディングB館
- 交通/JR阿佐ヶ谷駅下車 徒歩3分
- 担当区域/阿佐谷北1・2・3・4・5・6丁目  
阿佐谷南2丁目  
下井草1丁目 本天沼1丁目

### 10 ケア24成田

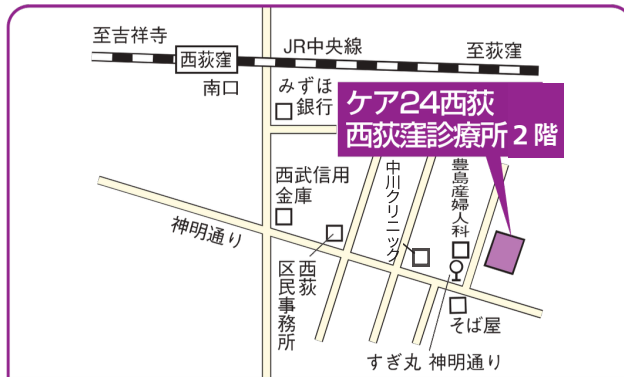
☎ 03 (5307) 3822 FAX 03 (5307) 3820



- 所在地/成田西3-7-4
- 交通/東京メトロ丸の内線南阿佐ヶ谷駅下車 徒歩10分
- 担当区域/成田東2・5丁目 成田西 1・2・3・4丁目  
阿佐谷南 3丁目 浜田山 4丁目

### 5 ケア24西荻

☎ 03 (3333) 4668 FAX 03 (3333) 3968



- 所在地/西荻南4-2-7 西荻窪診療所 2階
- 交通/JR西荻窪駅下車 徒歩10分
- 担当区域/松庵 2・3丁目 西荻南 1・2・3・4丁目  
宮前 3丁目

### 6 ケア24清水

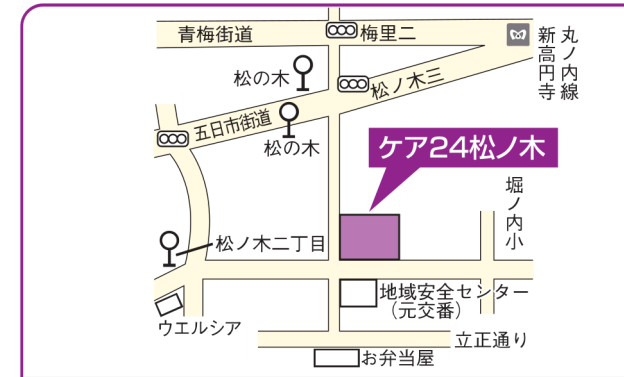
☎ 03 (5303) 5823 FAX 03 (5382) 2633



- 所在地/清水2-15-24 特別養護老人ホームすぎなみ正吉苑内
- 交通/清水2丁目バス停下車 徒歩5分
- 担当区域/清水 1・2・3丁目 本天沼 2・3丁目  
桃井 1・2丁目 今川 1・2丁目

### 11 ケア24松ノ木

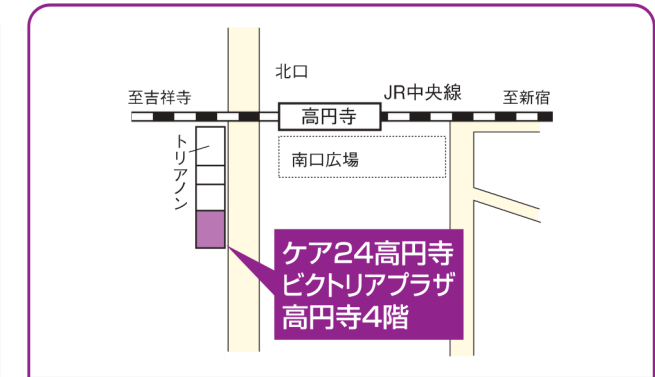
☎ 03 (3318) 8530 FAX 03 (3318) 8533



- 所在地/松ノ木3-3-4
- 交通/東京メトロ丸の内線新高円寺駅下車 徒歩15分
- 担当区域/松ノ木1・2・3丁目 成田東1・3・4丁目  
大宮 2丁目 阿佐谷南 1丁目

### 12 ケア24高円寺

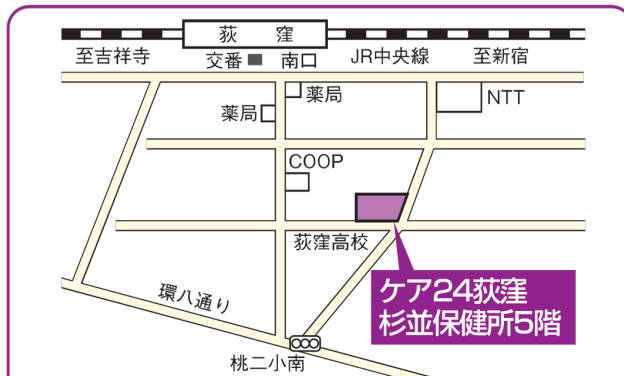
☎ 03 (5305) 6151 FAX 03 (5305) 6152



- 所在地/高円寺南4-26-16 ビクトリアプラザ高円寺4階
- 交通/JR高円寺駅下車 徒歩1分
- 担当区域/高円寺北 1・2・3・4丁目  
高円寺南 3・4丁目

### 7 ケア24荻窪

☎ 03 (3391) 0888 FAX 03 (3391) 2304



- 所在地/荻窪5-20-1 杉並保健所 5階
- 交通/JR荻窪駅下車 徒歩5分
- 担当区域/天沼 1・2・3丁目 上荻 1丁目  
荻窪 3・4・5丁目

### 8 ケア24南荻窪

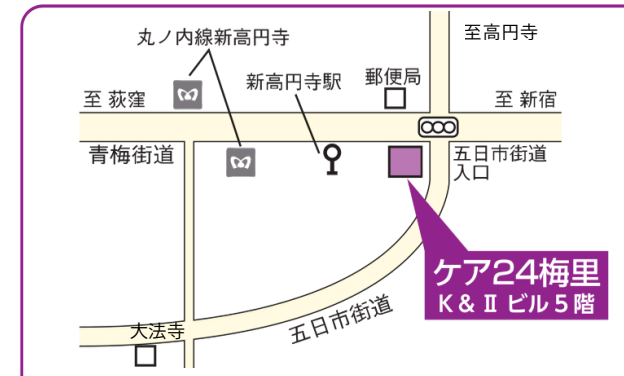
☎ 03 (5336) 3724 FAX 03 (5336) 3727



- 所在地/南荻窪2-28-13 荻窪会議室1階
- 交通/南荻窪1丁目バス停下車 徒歩4分
- 担当区域/荻窪 1・2丁目 南荻窪 1・2・3・4丁目  
宮前 2丁目 高井戸東 4丁目

### 13 ケア24梅里

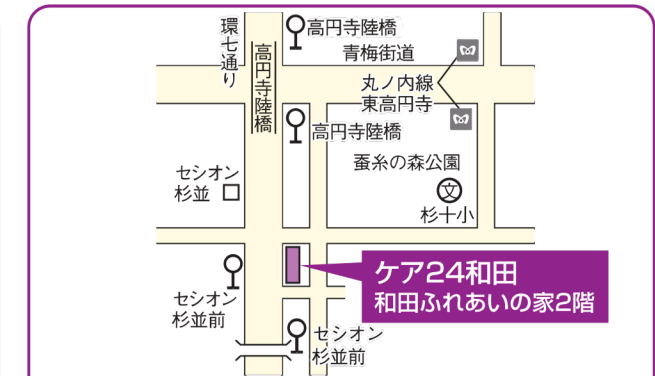
☎ 03 (5929) 1924 FAX 03 (5929) 1925



- 所在地/梅里1-7-17 K&Iビル5階
- 交通/東京メトロ丸の内線新高円寺駅下車 徒歩1分
- 担当区域/梅里1・2丁目 堀ノ内2・3丁目  
高円寺南 2丁目

### 14 ケア24和田

☎ 03 (5305) 6024 FAX 03 (5305) 6023



- 所在地/和田3-52-4 和田ふれあいの家2階
- 交通/東京メトロ丸の内線東高円寺駅下車 徒歩7分
- 担当区域/和田1・2・3丁目  
高円寺南1・5丁目