

ゆうゆう荻窪東館便り

8月号



当館の協働事業は長寿応援ポイント対象事業です。

梅雨も明け、あっと言う間に夏本番！8月はお祭りやイベントが目白押しですが、中でも個人的に大好きな「花火」。夏の夜を華やかに彩る光の芸術と、花火が開くときに少し遅れてお腹に響く音のコラボレーションは見ているだけで感動を覚えます。打上げ場所の近くまで行ってみる迫力ある花火も良いですが、遠くから見る花火も風情があっていいですね。さて、この大勢の人が見る事ができる花火。いったいどのくらいの値段がするの？ 少し現実的な話ですが、3号玉が3,000円～5,000円、10号玉（尺玉）が50,000円～70,000円だそうです。そして一番大きい20号玉（二尺玉）はなんと50万円～80万円するとか…。私たちほとんどの人がタダで見させてもらっている花火ですが、これからは花火師さんや主催者の人へ感謝の気持ちを忘れず観賞したいと思います。今年も猛暑の予想です。ぜひ涼む目的だけでもご来館下さい。 職員一同

涼み処(クーリングシェルター)設置のご案内

日頃からゆうゆう荻窪東館をご利用いただきありがとうございます。杉並区では熱中症対策として、気候変動適応法に基づくクーリングシェルターとして、公共施設の「涼み処」の運用を下記の期間で実施しております。当施設におきましては一般和室を「涼み処」として開放しております。給水機も設置されましたが、緊急を要する方の優先利用や、出来るだけ多くの方にご利用いただけるよう、最大1時間程度のご利用をお願いいたします。この期間は一般の方もご利用になる事がありますのでご了承ください。

◆期 間: 令和8年4月22日(水)から令和8年10月21日(水)まで



「国際交流サロン」「ホットサロン」お休みのお知らせ

第5土曜日に開催している国際交流サロン、第2金曜日に開催しているホットサロンですが、8月は熱中症対策のため、お休みいたします。

「モーニングカフェ」のご案内

ほっとサロンがお休みの時間を使って、モーニングカフェを開催します。皆さんでトーストなどの朝食を食べながら、おしゃべりを楽しむカフェです。様々な情報共有の場にもと考えております。ぜひご参加下さい。

◆8月14日(金) 10:00～12:00 参加費: 400円 ※予約は不要ですが、定員に達した場合、お待ちいただく場合があります。



「月曜ロードショー」のご案内

8月から毎月第1・3月曜日、懐かしの映画をみんなで鑑賞する、月曜ロードショーを実施いたします。涼しい館内で、大きなスクリーンで映画を楽しむ協働事業です。終了後、映画について話したり次回、見たい映画などを話し合ったりしませんか。

◆毎週第1・3月曜日 18:00～20:00(映画により前後します) 参加費: 無料

8月 協働事業のご案内

◆モーニングカフェ お気軽にふらっとモーニングに来ませんか？				◆月曜ロードショー 上映する映画のお問い合わせは受付まで			
日付: 14日	10:00～12:00	洋室1	参加費: 400円	日時: 3・17日 毎月第1・3月曜	18:00～20:00	洋室1・2	参加費: 無料
◆絵画教室 HB、色鉛筆あればご持参下さい。				◆学び直そう世界の歴史サロン トランプ政権に至る米国の孤立政策			
日時: 9・23日 毎月第2・4日曜	14:00～16:00	第2: 洋室1・2 第4: 洋室2	参加費: 880円 (別途材料費300円)	日時: 18日 毎月第3火曜	13:00～15:00	洋室1・2	参加費: 660円
◆ITサロン 講師が5名以上で、個別の疑問にもお答えいたします！				◆リラクゼーションヨガ 当法人の運営する施設で人気No1の協働事業です！			
日時: 11・25日 毎月第2・4火曜	10:00～12:00	洋室1	参加費: 660円	日時: 12・26日 毎月第2・4水曜	10:00～11:30	洋室1	参加費: 880円
◆ピアノに合わせて歌おう！ 季節の歌や懐かしい曲を生のピアノ演奏に合わせて歌います！				◆ウクレレ弾き語りサロン ハワイアンから歌謡曲まで。歌だけのご参加も大歓迎！			
日時: 7・21日 今月は第1・3金曜	13:30～14:30	洋室1・2	参加費: 550円	日時: 2・15日 毎月第1日曜・第3土曜	10:00～12:00	洋室1・2	参加費: 660円
◆ボイストレーニング 大きく口を開け、お腹から声を出すことでストレス解消に！							
日時: 7・21日 今月は第1・3金曜	15:00～16:30	洋室1・2	参加費: 1,100円				

杉並区立 ゆうゆう荻窪東館 (委託団体: NPO法人障害者就労支援センターどんまい福祉工房)
〒167-0051 杉並区荻窪4丁目23番12号 TEL・FAX 03-3398-8738

<https://www.donmaikoubou.com/facility>



ゆうゆう荻窪東館 行事予定表(令和8年8月)

	日曜日				月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				
	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	
	8月30日				8月31日																				8月1日				
午前									どんまい福祉工房のホームページのご紹介 どんまい福祉工房のホームページです。 ゆうゆう荻窪東館の協働事業や抽選会の 一度覗いてみて下さい。 https://www.donmaikoubo.com/facility 				ゆうゆう館の利用時間 午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 夜間 18:00～21:00 ※いずれも部屋への入室時間 になります。				Memo				体操 (雅会)								
午後																											ドイツ名作 (読む会)		
夜間																												アメリカンフォークを歌う (英語ポップス)	
	8月2日				8月3日				8月4日				8月5日				8月6日				8月7日				8月8日				
午前	ウクレレサロン 協働事業				体操 (ほゝえみ)				読み聞かせ (りぶりんと)			手話 (あすなろ)					自彊術 (花の会)	会議 (荻窪東町会)			体操 (荻の会)				絵画 (えふで)				
午後					輪投げ (さんざし会)			囲碁 (銀の石)	フラダンス (モキハナ)	絵本 (いにこにこ)	手芸 (荻窪フレンド)	輪投げ (千歳会)	落語 (荻保亭)		朗読 勉強会 (朗読散歩)	英語 (ロザリン)	絵手紙 (レモン会)		コントラ フリッジ (杉の樹)	ピアノにあわせて歌う会 (協働事業)		吟詠 (荻窪)	中学英語 (学びなおし)			茶道 (茶道サロ)			
夜間	夜間休館				月曜ロードショー (協働事業)												スペイン語 (フェベス)				ボイストレーニング (協働事業)			フランス文学 (研究会)					
	8月9日				8月10日				8月11日				8月12日				8月13日				8月14日				8月15日				
午前	体操 (貯筋体操)		ブリッジ (アリスの会)	役員会 (ゆずの会)	フォークダンス (仲良しクラブ)	体操 (スマイル)		手芸 (いと)	ITサロン 協働事業	自彊術 (十文字鏡)	読み聞かせ (絵本を楽しむ)	リラクヨガ 協働事業	三療 サービス		傾聴 (なごみ)	自彊術 (花の会)	口腔予防 (はのは会)			モーニングカフェ (協働事業)		会長会 (杉いき連)	ウクレレサロン 協働事業			役員会 (東寿会)			
午後		絵画教室 協働事業	ブリッジ (アリスの会)		吹き矢 (風クラブ)		囲碁 (銀の石)		上級英語 (ロザリン)	手話ダンス (唄と踊り)		舞踊 (ひまわり会)	(行政 使用)	朗読 勉強会 (朗読散歩)	荻窪 ソックスの会 (行政使用)	輪投げ (さんざし会)	コントラ フリッジ (杉の樹)			輪投げ (まどか)			高校英語 (学びなおし)						
夜間	夜間休館								夜間休館															アメリカンフォークを歌う (英語ポップス)					
	8月16日				8月17日				8月18日				8月19日				8月20日				8月21日				8月22日				
午前	全休館日 NEW !				体操 (ほゝえみ)					習字 (つれづれの会)	役員会 (協和会)					事務連絡会議のため休館				体操 (荻の会)				絵画 (えふで)		ブリッジ (アリスの会)			
午後					輪投げ (さんざし会)	朗読 (楽しむ会)	囲碁 (銀の石)	世界史 協働事業		手芸 (荻窪フレンド)	輪投げ (千歳会)	落語 (荻保亭)	読み聞かせ (なごみの会)	朗読 勉強会 (朗読散歩)	英語 (ロザリン)	絵手紙 (レモン会)		コントラ フリッジ (杉の樹)	ピアノにあわせて歌う会 (協働事業)			中学英語 (学びなおし)	ブリッジ (アリスの会)	茶道 (茶道サロ)					
夜間					月曜ロードショー (協働事業)				フラダンス (モキハナ)								スペイン語 (フェベス)			ボイストレーニング (協働事業)			フランス文学 (研究会)						
	8月23日				8月24日				8月25日				8月26日				8月27日				8月28日				8月29日				
午前	ポッチャ (ポッチャの会)				フォークダンス (仲良しクラブ)	体操 (ほゝえみ)		手芸 (いと)	ITサロン 協働事業	自彊術 (十文字鏡)		リラクヨガ 協働事業	三療 サービス		そろばん (わらじ)	自彊術 (花の会)			リズム体操 (タ'リアの会)										
午後	体操 (貯筋体操)	絵画教室 協働事業			輪投げ (さんざし会)	読み聞かせ (リプリント)	囲碁 (銀の石)		上級英語 (ロザリン)	手話ダンス (唄と踊り)		舞踊 (ひまわり会)	(行政 使用)	朗読 勉強会 (朗読散歩)	音楽療法 (やすらぎ会)	コントラ フリッジ (杉の樹)	手芸 (コスモス)	ストレッチ (和の会)											
夜間	夜間休館																												

※令和8年7月10日付けで作成しました。その後の変更は荻窪東館にお問い合わせ下さい。3398－8738

…協働事業

…行政使用

…休館日