



8月 ゆうゆう永福館だより

協働事業のご案内

令和8年7月15日発行

開 催 日		講 座 名	時 間	参 加 費	備 考
月	3日・17日	麻雀	午後1時～ 4時30分	600円	只今満員です
火	4日・18日	軽やか健康体操	午後1時30分～3時	600円	手ぬぐい持参
	4日・11日 18日・25日	やさしいヨーガ	午前10時～ 12時	600円	只今満員です
水	8月は お休みです	茶道教室 (椅子に座って 略式盆点を楽しむ)	午前10時～12時30分	1,500円 茶菓代含む	定員6名 茶菓代含む
金	7日・21日	ハーモニーくらぶ	午後3時～ 4時30分	1,000円 初回のみ譜面代 別途500円	発声から始め ハーモニーを作ります
	14日・28日	英会話入門	午前10時～11時30分	600円	定員10名
	7日・21日	英会話入門②	午前10時～11時30分	600円	定員7名
	8月は お休みです	茶道に親しむ	午前11時～12時30分	900円 茶菓代含む	茶菓代含む 只今満員です
	7日・14日 21日・28日	スマホ相談室 (パソコン可)	午後2時 ～ 4時	1,200円	要予約・1時間 マンツーマン対応
土	8日	日本映画	午前10時～12時頃まで	無料	別途チラシを ご覧ください
	22日	洋画サロン	午後4時～ 6時頃まで	無料	別途チラシを ご覧ください
日	9日・23日	初めてのウクレレ (初中級クラス)	午前9時30分～11時	1,000円 (段階に応じ 別途教材費)	定員14名
	9日・23日	初めてのウクレレ (中級クラス)	午前11時15分～ 午後1時		只今満員です
	9日・23日	初めてのウクレレ (入門クラス)	午後1時30分～ 3時		定員12名
新企画	8/26(水)	ゆうゆうキッズ 囲碁くらぶ	午後3時00分～ 5時00分	無料	小学生向け! 定員 10名
特別 企画	8/29(土) 30(日)	親子映画会	午後1時30分～ 3時30分	無料	別途チラシを ご覧ください
	8/31(月)	認知症 サポーター講座	午後1時30分～ 3時00分	無料	定員 20名

【お知らせ】

令和8年度(4月～)より、ゆうゆう館・コミュニティ
ふらっとに登録している高齢者団体は、登録した
施設以外の施設でも空枠使用をすることができます。

★ ゆうゆう館ご利用の際は
上履き(かかとのあるもの)をご持参ください。
スリッパは利用できません。

ゆうゆう永福館

住所 : 杉並区永福2丁目4番9号
電話番号 : 03 (3321) 6632
メール : yuu_yuu_eifuku@yahoo.co.jp
休館日 : 16日(日) 全日
20日(木) 9時～13時まで
運営 : NPO法人 新しいホームをつくる会



令和8年(2026) 8月 ゆうゆう永福館行事予定表

2026/7/15



	部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付		8/30	31	 ゆうゆう永福館 杉並区永福-2-4-9 電話:03-3321-6632 平 日:9時~21時 土 曜:9時~21時 日曜祝日:9時~17時 第3日曜日:休日 第3木曜日午前:休日 NPO法人 新しいホームをつくる会 	ゆうゆう永福館 杉並区永福-2-4-9 電話:03-3321-6632 平 日:9時~21時 土 曜:9時~21時 日曜祝日:9時~17時 第3日曜日:休日 第3木曜日午前:休日		表の見方	8/1	
午前	洋1						●:協働事業		
	洋2								
	洋3								
	茶室								
午後 &夜間	多目的						▲:行政枠		
	洋1	親子映画会	認知症 サポーター講座					詩吟	
	洋2							(夜):夜間	麻雀
	洋3								
茶室			無印:一般団体						
多目的									
日付		2	3	4	5	6	7	8	
午前	洋1		体操	やさしいヨーガ	輪投げ	体操	コミュニティ-さろん	日本映画	
	洋2		書道				ストレッチ		
	洋3						英会話入門②		
	茶室								
	多目的	フォークソング			フラダンス		ストレッチ		
午後 &夜間	洋1	男のフラダンス		軽やか健康体操	輪踊り	体操	ダーツ	歌の会	
	洋2		麻雀			麻雀	麻雀		
	洋3					囲碁	スマホ相談室		麻雀
	茶室								
	多目的		パソコン	大正琴		ハワイアンバンド研究会	体操		ハーモニー-くらぶ
日付		9	10	11	12	13	14	15	
午前	洋1	フォークソング		やさしいヨーガ	ささえ愛				
	洋2	ウクレレ	麻雀		三療サービス		ダーツ	役員会	
	洋3					麻雀			
	茶室					ストレッチ			
	多目的	はじめてのウクレレ	パソコン		フラダンス	会長会	ストレッチ		英会話入門
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ	卓球	日舞	体操	日舞		詩吟
	洋2	ウクレレ		折り紙	三療サービス	麻雀	麻雀		
	洋3			絵本読み聞かせ	囲碁			麻雀	
	茶室						スマホ相談室		
	多目的	はじめてのウクレレ		大正琴		二胡		輪踊り	
日付		16	17	18	19	20	21	22	
午前	洋1	休館日	ダーツ	やさしいヨーガ	輪投げ	事務連絡会	ストレッチ		
	洋2		書道						
	洋3						英会話入門②		
	茶室								
	多目的		パソコン		フラダンス				
午後 &夜間	洋1			軽やか健康体操		体操	ダーツ	歌の会 洋画サロン	
	洋2		麻雀		俳句	麻雀	麻雀	洋画サロン	
	洋3				囲碁		スマホ相談室	麻雀	
	茶室								
	多目的		俳句	大正琴		二胡	ハーモニー-くらぶ		
日付		23	24	25	26	27	28	29	
午前	洋1	フォークソング	パソコン	やさしいヨーガ	ささえ愛	体操			
	洋2	ウクレレ	麻雀		三療サービス		ストレッチ		
	洋3						刺繍		
	茶室								
	多目的	はじめてのウクレレ	料理		フラダンス			ストレッチ	英会話入門
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ	卓球	日舞	トリム体操	日舞	親子映画会	
	洋2	ウクレレ		折り紙	三療サービス	麻雀	麻雀		
	洋3			麻雀	囲碁		スマホ相談室		
	茶室				囲碁くらぶ				
	多目的	はじめてのウクレレ	料理	大正琴		二胡	水墨画		