



# ゆうゆう桃井だより

2025年1月号



発行：NPO法人おでかけサービス杉並

ゆうゆう桃井館

NO. 219



## 土曜倶楽部

### 新春の集い



今年も桃井館にかわいい「獅子」がやってきます！ この地域に古くから伝わる井草囃子と獅子舞を「桃一小お囃子クラブ」の子どもたちと「井草囃子保存会」の皆さんが披露してください。獅子に頭を噛んでもらって、2025年も無病息災を願いましょう！  
毎回好評のスタッフ手作りの「お汁粉」もお楽しみに！

日 時：1月18日（土）午後2時～3時30分  
参加費：無料  
定員：25名



### 囲碁サロン

ご存じですか？ 桃井館では毎月第2木曜日と第4木曜日の9時から12時まで「囲碁サロン」を開催しています。

時間内でしたら、ご都合の良い時間にいらしていただき、碁を楽しめます。初めての方も教えていただけますので、大丈夫！ ぜひいらしてください！

日 時：1月9日（木）・1月23日（木）午前9時～12時  
※毎月第2・第4木曜日の午前中開催  
参加費：無料



## ボードゲームで遊ぼう2



アナログのボードゲームが最近進化しています。初めてでもチャレンジしやすいボードゲームをご用意します。皆さんでワイワイ一緒に楽しんでみませんか。



日 時：1月17日（金）午後1時30分～3時  
参加費：200円  
定員：10名



今年も大勢のみなさまに、ゆうゆう桃井館をご利用いただき、誠にありがとうございました。2025年も来館者のみなさまにとって居心地の良い楽しめる館を目指して、スタッフ一同努めてまいります。2025年も桃井館をよろしく願いいたします。



### 臨時休館について

館内LED化工事による休館 **1月29日（水）～2月4日（火）**  
※変更になる場合もありますので詳細は桃井館にご確認ください

## ゆうゆう桃井館

〒167-0034 杉並区桃井1-35-2

TEL/FAX 03-3399-5025

【開館時間】（月～土）午前9時～午後9時 （日・祝日）午前9時～午後5時

1月の休館日 1月19日（日）・1月の午前休館日 1月16日（木）

# 1月サロンのご案内



サロン名		催 日	時 間	参加費
当日OK!	ゆうゆう健康体操	7日(火)・14日(火) 21日(火)・28日(火)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前 10時45分～11時45分	300円
		9日(木)・23日(木)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前 10時45分～11時45分	
		注) 14日(火)は和室 その他は洋室		
	囲碁サロン	9日(木)・23日(木)	午前9時～12時	無 料
桃井自習室	10日(金)・17日(金) 24日(金)	午後5時30分～8時30分	無 料	
要 予 約 (満員の場合もあり要確認)	パソコンサロン	6日(月)・20日(月)	午後2時～3時30分	500円
	桃井マーじゃん教室	7日(火)・14日(火) 21日(火)・28日(火)	午前10時～午後1時	500円
	パソコン・スマホ 個人相談会	14日(火)・28日(火)	① 午後2時～3時 ② 午後3時～4時	500円
	ダーツで遊ぼう	8日(水)・15日(水) 22日(水)	午後5時10分～6時30分	300円
	マーじゃんサロン	9日(木)・16日(木) 23日(木)	午後1時～4時	500円
	やさしい英会話	9日(木)・16日(木)	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	500円
	初心者卓球	8日(水)・22日(水)	午後1時30分～3時30分	300円
	卓球サロン	10日(金)・27日(月)	午前10時～12時	300円
	折り紙教室	6日(月)	午前10時～12時	無 料
	おたのしみ昼食会	10日(金)	午前11時～午後1時	700円
	絵手紙	14日(火)	午後2時～4時	540円
	ウクレレ中級講座	24日(金)	時間未定の為ご確認ください	600円
	ウクレレ初級講座	24日(金)	時間未定の為ご確認ください	600円
	書道教室	28日(火)	(A) 午後1時30分～3時 (B) 午後3時20分～4時50分	500円
	手芸クラブ	23日(木)	午後1時30分～3時30分	800円 (材料費込)
12月16日受付開始	シネマサロン 定員30名	7日(火)	午後2時～	無 料
	ももカフェ	17日(金)	午後1時30分～3時	200円
	土曜倶楽部	18日(土)	午後2時～3時30分	無 料
	みんなで楽ランチ	24日(金)	午前11時30分～午後1時	100円
	おたのしみ料理教室	お 休 み		
	台貸し卓球	5日(日)・12日(日) 毎週火曜・木曜・土曜 (日にち要確認)	①午前9時～10時30分 ②午前10時30分～12時 ①午後5時～6時30分 ②午後6時30分～8時	高校生～大人 1人200円 小中学生 1人100円
<p>* 当日OK! 以外のサロンは事前申し込み制。                  * どなたでもどうぞ、年齢は問いません(お楽しみ昼食会は高齢者対象)                  * 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です。(桃井自習室は除く)</p>				
三療サービス(マッサージ) 60歳以上の杉並区民対象	27日(月)	午前10時～午後3時10分	有 料 (要確認)	
		申込受付: 1月5日(日) 午前9時から		
わがまち一番体操 65歳以上の杉並区民対象	26日(日)	午前9時30分～10時30分	無 料	



# 1月 使用予定表

ゆうゆう桃井館

協働事業 行政使用  
目的外使用 当館事業者使用

日	曜日	午前 (9:00~12:00)				午後 (1:00~5:00)				夜間 (6:00~9:00)				
		洋室①	和室	多目的室	洋室②	洋室①	和室	多目的室	洋室②	洋室①	和室	多目的室	洋室②	
1	水	年始休館日												
2	木													
3	金													
4	土													
5	日	卓球① 卓球②	目的外			コーラスを 楽しむ会					休 館			
6	月	紫陽花会 (フリーフロー)	折り紙 教室			パソコン サロン	吟風会 (詩吟)				悠々 (太極拳)			
7	火	ゆうゆう 健康体操	桃井 マージャン教室	井草現代語 短歌会		シネマ サロン					卓球① 卓球②			
8	水	西荻 ハーモニカ教室		五喜会 (料理)		初心者卓球		五喜会 (料理)	アジサイ会 (フラダンス)		ダーツで 遊ぼう			
9	木	ゆうゆう 健康体操	囲碁 サロン	ろくでなしの 台所		やさしい 英会話	マージャン サロン	ろくでなしの 台所	エチュード (オカリナ)		卓球① 卓球②			
10	金	卓球 サロン	おたのしみ 昼食会	おたのしみ 昼食会		ラベンダー (コーラス)	パンダ (研修)	おたのしみ 昼食会			桃井 自習室			
11	土	ギムナ スティック体操		BBC15 (料理)			桃囲会 (囲碁)	すみれ会 (生け花)			卓球① 卓球②			
12	日	卓球① 卓球②	すずかけの会 (マージャン)		目的外			すずかけの会 (マージャン)			休 館			
13	月	紫陽花会 (フリーフロー)			コスモス会 (編み物)	ピンポン (卓球)	清水ゆうわ サークル		コスモス会 (編み物)		休 館			
14	火	桃井 マージャン教室	ゆうゆう 健康体操			絵手紙		PC・スマホ 個人相談会			卓球① 卓球②			
15	水	雑学教室 (学習)	春秋碁会 (囲碁)	あじさい会 (料理)		エチュード (オカリナ)	春秋碁会 (囲碁)	あじさい会 (料理)	紫の会 (編み物)		ダーツで 遊ぼう			

# 1月 使用予定表

## ゆうゆう桃井館

協働事業 行政使用  
目的外使用 当館事業者使用

日	曜日	午前 (9:00~12:00)				午後 (1:00~5:00)				夜間 (6:00~9:00)			
		洋室①	和室	多目的室	洋室②	洋室①	和室	多目的室	洋室②	洋室①	和室	多目的室	洋室②
16	木	休館				やさしい英会話	マージャンサロン		霜月会(囲碁)	卓球① 卓球②			
17	金	ピンポン(卓球)	碁遊会(囲碁)			つくしの会(書道)	碁遊会(囲碁)	ももカフェ		桃井自習室			
18	土	ギムナ スティック体操		土曜倶楽部		土曜倶楽部	桃囲会(囲碁)	土曜倶楽部	土曜倶楽部	卓球① 卓球②			
19	日	毎月第3日曜日は定期休館日です											
20	月	紫陽花会(フリーフロー)		りんごの会(料理)		パソコンサロン	吟風会(詩吟)	りんごの会(料理)	目的外	悠々(太極拳)		運営委員会	
21	火	ゆうゆう健康体操	桃井マージャン教室			ピンポン(卓球)		桃粋蕎(そば打ち)	目的外	卓球① 卓球②			
22	水	西荻ハーモニカ教室	おとこの台所打合せ	グッドテイスト(料理)		初心者卓球		グッドテイスト 腹八会	アジサイ会(フラダンス)	ダーツで遊ぼう		腹八会(料理)	
23	木	ゆうゆう健康体操	囲碁サロン	九九の会(料理)		手芸クラブ	マージャンサロン	九九の会(料理)	エチュード(オカリナ)	卓球① 卓球②	I KAMO 応援隊		
24	金	ウクレレ教室		楽ランチ			パンダ(研修)	楽ランチ	霜月会(囲碁)	桃井自習室			
25	土	ギムナ スティック体操				おしゃべり会	桃囲会(囲碁)			おしゃべり会 卓球②			
26	日	わがまち一番体操	目的外			コーラスを楽しむ会				休館			
27	月	卓球サロン	三療サービス	あじさい会(料理)	コスモス会(編み物)	清水ゆうわサークル	三療サービス	あじさい会(料理)	コスモス会(編み物)	悠々(太極拳)			
28	火	ゆうゆう健康体操	桃井マージャン教室			書道教室	みどりの会(着付け)	PC・スマホ個人相談会		卓球① 卓球②			
29	水	桃井館 臨時休館日 (館内LED化工事の為)											
30	木												
31	金												