

6月協働事業のご案内

協働事業はどなたでも参加できます。**(予約申し込み制)**
 参加された杉並区在住の60歳以上の方には長寿ポイントを差上げます。

使用部屋

日曜日					
7日	日曜映画会 予約先着順	① 9時半～ ② 1時～	●無料 邦画91分	定:各20名	洋1
28日	日曜映画会 予約先着順	① 9時半～ ② 1時～	●無料 洋画94分	定:各20名	洋1
毎週	堀松コーヒーさろん	11時～1時	●100円(コーヒー代)	定:8名	多目
月曜日					
1・15日	ハーモニカさろん	1時半～3時	●400円	定:10名	洋1
22日	切手さろん	2時～3時半	●無料	使用済み切手を募集しています	定:6名 多目
火曜日					
2日	追加募集 フラワーアレンジメント	2時～3時半	●1,000円 ★別途花材3回分前納5,000円	今月は開催日・使用部屋変更 定:10名	洋2
9日	ヴァイオリンコンサート	11時～12時	●700円	定:16名	洋1
16日	満員 “ほっと”タイム	1時半～3時	●無料	ゆうゆう館利用の なんでも相談会	定:10名 多目
23日	かな書道で書く「和歌」	10時～11時半	●800円	定:10名	洋1
9・23日	はじめての水墨画	1時半～3時	●1,000円	定:10名	洋1
水曜日					
3・17日	手ぬぐいを使った健康体操	1時半～3時	●600円	定:15名	洋1
10・24日	イスに座ってフレイル予防運動	1時半～3時	●500円	定:10名	和室
10・24日	夕方 太極拳	6時～7時半	●700円	定:10名	洋1
10・24日	勉強自習室	4時半～6時半	●無料	定:5名	多目
木曜日					
11・25日	満員 大人のぬりえ	1時半～3時半	●600円	定:12名	和室
金曜日					
5・19日	満員 背骨コンディショニング体操	①9時半～ ②10時45分～	●800円	定:各10名	洋1
12・26日	やさしいヨーガ	10時～11時半	●600円	定:8名	洋1

※講座参加費は 税込み金額です

■令和8年度
 下期団体登録抽選会は、
 6月15日(月)10時からです

好き！やりたい！を見つける体験できる
ゆうゆうGO! が始まります！

- ・毎週水曜日午後開催 (体操や脳トレなど)
- ・参加費無料 ・お問い合わせは下記まで

	部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1	2	3	4	5	6
午前	和室	●: 協働事業 ▲: 行政枠 ★: 夜間 無印: 一般団	松ノ木昼食会	パラの会・ヨガ	チュールリップ			
	洋1		あらぐさ:輪投げ		山ぼうしの会		●背骨ヨガ イヨング	あらぐさ:輪投げ
	洋2		つくしの会					
	茶室							
	多目的		松ノ木昼食会				ららカフェ	
午後 &夜間	和室	・予定が変更 される場合が ありますので、 お問い合わせ の上ご来館下 さい		●フワフワ・アロマメント	ゆうゆうGO!			
	洋1		●ハーモニカサロン		●手拭い健康体操	松寿会・新舞踊	麻雀・松ノ木	麻雀・ひまわり
	洋2							
	茶室							
	多目的		松ノ木昼食会		SEHY		きずなサロン	
日付		7	8	9	10	11	12	13
午前	和室						●やさしいヨガ	
	洋1	●日曜映画会①		●ヴァイオリンコンサート	山ぼうしの会		●やさしいヨガ	松寿会定例会
	洋2		フローラル				仏語読書会	
	茶室							松寿会役員会
	多目的	●コーヒーサロン					不識の会	
午後 &夜間	和室			パラの会・ヨガ	●フレイル予防運動	●大人のぬりえ		麻雀・ひまわり
	洋1	●日曜映画会②	梅寿会・手話がッ	●初めての水墨画	ゆうゆうGO! ★●太極拳	松寿会・新舞踊	麻雀・松ノ木	松寿会定例会
	洋2	日曜会	フローラル			ららカフェ		
	茶室							松寿会役員会
	多目的	●コーヒーサロン			SEHY ★●勉強自習室		きずなサロン	
日付		14	15	16	17	18	19	20
午前	和室		あらぐさ:輪投げ	▲三療サービス	チュールリップ	全日休館		あらぐさ:輪投げ
	洋1		■抽選会■	パラの会・ヨガ	山ぼうしの会		●背骨ヨガ イヨング	梅寿会定例会
	洋2						松寿会・役員会	
	茶室							
	多目的	●コーヒーサロン						
午後 &夜間	和室			▲三療サービス	ゆうゆうGO!			麻雀・ひまわり
	洋1	東田白寿会:輪投げ	●ハーモニカサロン		●手拭い健康体操		麻雀・松ノ木	梅寿会定例会
	洋2	日曜会		日曜会			松寿会・役員会	
	茶室							
	多目的	●コーヒーサロン		●ほっとタイム	SEHY		きずなサロン	
日付		21	22	23	24	25	26	27
午前	和室	全日休館				山びこ:昼食会	●やさしいヨガ	
	洋1			●かな書道	山ぼうしの会	●やさしいヨガ		
	洋2		フローラル					
	茶室					不識の会		
	多目的						山びこ:昼食会	不識の会
午後 &夜間	和室	全日休館		パラの会・ヨガ	●フレイル予防運動	●大人のぬりえ		れんげの会
	洋1		梅寿会・手話がッ	●初めての水墨画	ゆうゆうGO! ★●太極拳	東田白寿会:輪投げ	麻雀・松ノ木	麻雀・ひまわり
	洋2		フローラル			ららカフェ		
	茶室					不識の会		
	多目的		●切手サロン		SEHY ★●勉強自習室	山びこ:昼食会	きずなサロン	
日付		28	29	30	ゆうゆう堀ノ内松ノ木館 松ノ木2-38-6 電話: 03-3315-7760 開館時間帯 平日/土曜: 9時~21時 日曜/祝日: 9時~17時 第3木曜: 13時~21時 休館日 ・年末年始 ・毎月第3日曜 ・6月、12月の第3木曜			
午前	和室							
	洋1	●日曜映画会①						
	洋2							
	茶室							
午後 &夜間	和室							
	洋1	●日曜映画会②						
	洋2	日曜会						
	茶室							
多目的	●コーヒーサロン							



NPO法人新しいホームをつくる会