

2月協働事業のご案内

協働事業はどなたでも参加できます。(予約申し込み制)
 参加された杉並区在住の75歳以上の方には長寿ポイントを差上げます。

使用部屋

日曜日					
2	日曜映画会 予約受付1/20(月)~27(月)	①9時半~ ②1時~	●無料 邦画105分	定:各20名	洋1
23	日曜映画会 予約受付2/1(土)~7(金)	①9時半~ ②1時~	●無料 洋画107分	定:各20名	洋1
毎週	堀松コーヒーサロン	11時~1時	●100円(コーヒー代)	定:8名	多目
月曜日					
3・17	ハーモニカ教室	1時半~3時	●800円	定:10名	洋1
10	ゆるゆるピラティス	10時~/11時~	●700円(各40分)	定:各10名	洋1
24	楽しい! 切手サロン	2時~3時半	●無料	使用済み切手を募集しています	定:6名 多目
火曜日					
4	フラワーアレンジメント	2時~3時半	●1,000円 ★別途花材3回分前納5,000円	定:10名	和室
4・25	はじめての水墨画	1時半~3時	●1,000円	定:10名	洋1
11	ヴァイオリンコンサート	11時~12時	●700円	定:16名	洋1
18	おしゃべり “ほっと”タイム	1時半~3時	●無料	保育園児がやって来る!	定:10名 多目
水曜日					
5・19	手ぬぐいを使った健康体操	1時半~3時	●600円	定:15名	洋1
12・26	イスに座ってフレイル予防運動	1時半~3時	●400円	定:10名	和室
12・26	スッキリ! 夕方 太極拳	6時~7時半	●700円	定:10名	洋1
木曜日					
13・27	大人のぬりえ	1時半~3時半	●600円	定:12名	和室
金曜日					
14・28	やさしいヨーガ	10時~11時半	●600円	定:8名	洋1

※上記講座参加費は 税込み金額です

★2月21日(金) 10時半よりR7年度上半期の抽選会を行います★


ゆうゆう館へお越しの際は、飲み物等をご持参ください

Facebook



令和7年(2025)2月 ゆうゆう堀ノ内松ノ木館 行事予定表

2025/01/15発行

部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付	<p>ゆうゆう堀ノ内松ノ木館 松ノ木2-38-6 電話:03-3315-7760</p> <p>●:協働事業 ▲:行政枠 ★:夜間 無印:一般団体</p> <p>開館時間帯 平日/土曜:9時~21時 日曜/祝日:9時~17時 第3木曜:13時~21時</p> <p>休館日 ・年末年始 ・毎月第3日曜 ・6月、12月の第3木曜</p>  <p>・予定が変更 される場合が ありますので、 お問い合わせ の上ご来館下 さい</p>  <p>おにはそと~ ふくほうち~ NPO法人新しいホームをつくる会</p>							1
午前	和室 洋1 洋2 茶室 多目的							
午後 &夜間	和室 洋1 洋2 茶室 多目的							
日付	2	3	4	5	6	7	8	
午前	和室 洋1 洋2 茶室 多目的	松ノ木昼食会 あらぐさ:輪投げ	バラの会・ヨガ	山ぼうしの会 チュールップ	▲三療サービス うめの会	くるみ会	松寿会定例会	
午後 &夜間	和室 洋1 洋2 茶室 多目的	松ノ木昼食会	●フラー・アレンジメント ●初めての水墨画	●手拭い健康体操	▲三療サービス 松寿会・新舞踊	不識の会	麻雀・ひまわり 松寿会定例会	
日付	9	10	11	12	13	14	15	
午前	和室 洋1 洋2 茶室 多目的	●ピラティス フローラル	●ヴァイオリンコンサート	東松会 山ぼうしの会		●やさしいヨガ	あらぐさ:輪投げ 梅寿会定例会	
午後 &夜間	和室 洋1 洋2 茶室 多目的	東田白寿会:輪投げ 日曜会	梅寿会・手話ダンス フローラル	バラの会・ヨガ ●フレイル予防運動 ★●太極拳	●大人のぬりえ 松寿会・新舞踊 ららカフェ	麻雀・松ノ木	麻雀・ひまわり 梅寿会定例会	
日付	16	17	18	19	20	21	22	
午前	和室 洋1 洋2 茶室 多目的		▲三療サービス バラの会・ヨガ	山ぼうしの会 チュールップ	午前中休館 (13時開館)	抽選会 松寿会・役員会		
午後 &夜間	和室 洋1 洋2 茶室 多目的	全日休館	▲三療サービス ●ハーモニカ教室 ★あらぐさ:輪投げ	松ノ木・もみじ会 日曜会		●手拭い健康体操	松寿会・新舞踊	麻雀・松ノ木 麻雀・ひまわり
日付	23	24	25	26	27	28		
午前	和室 洋1 洋2 茶室 多目的	さくらの会笑いヨガ フローラル		東松会 山ぼうしの会	山びこ・昼食会①	●やさしいヨガ		
午後 &夜間	和室 洋1 洋2 茶室 多目的	●切手サロン	バラの会・ヨガ ●初めての水墨画	●フレイル予防運動 ★●太極拳	山びこ・昼食会① ●大人のぬりえ	東田白寿会:輪投げ ららカフェ		麻雀・松ノ木