

2026年9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



ゆうゆう西田館

協働事業9月のご案内

9月13日(日)午前10時から

敬老イベント・お楽しみ会

日頃の練習の成果をお楽しみください。

参加費:無料

NPO法人
生きがいの会

ご近所の
カルチャーセンター
を目指します

プログラム	開催日	時間	費用
7口のカメラマンによる撮影会	29日(火曜日)	午前10時から17時(一人30分)	1回 500円 (別途撮影費)
楽しいウクレレ(火曜日クラス)	8日・22日(火曜日)	午前10時から12時	1回 600円
楽しいウクレレ(木曜日クラス)	3日・17日(木曜日)	午後2時から4時	1回 600円
夕暮れストレッチ	8日(火曜日)	午後4時30分から5時30分	1回 300円
ゆるゆるヨガ	8日・22日(火曜日) 25日(金曜日・9時10分～)	午前10時から11時15分	1回 600円
絵手紙を楽しむ	1日(火曜日)	午後2時から3時30分	1回 500円
民謡を愉しむ	2日・16日(水曜日)	午後3時から5時	1回 600円
みんなで合唱!	2日・16日(水曜日)	午前11時から12時10分	1回 500円
ラージボール卓球教室	15日(火曜日)	午前10時から12時	1回 600円
初心者のための太極拳	5日・19日(土曜日)	午前10時から12時	1回 600円
楽々折り紙教室	8日(火曜日)	午後2時30分から4時	1回 300円
ゆるゆるストレッチ	6日(日曜日)	午前10時から11時30分	1回 500円
エアロビクス	6日・27日(日曜日)	午後2時から3時15分	1回 500円
らくらく川柳教室	14日(月曜日)	午後1時30分から	1回 1,500円
西田パソコン何でも相談	5日・19日(土曜日)	午前9時30分から12時	1回 1,000円
西田パソコンサロンC	12日・26日(土曜日)	午前9時30分から12時	1回 1,000円
初心者・麻雀教室(満員)	2日・23日・30日(木曜日)	午前10時から12時(予約制)	1回 600円
健康麻雀を楽しむ	2日・4日・6日・9日・11日・16日・18日・23日・25日・27日・30日	午後1時から4時30分 (予約制)	1回 500円
西田映画観賞会	21日・27日(2時から) 5日・19日(17時から) 23日(10時から)		無料
書を楽しむ	11日・25日(金曜日)	午後2時30分から4時30分	1回 600円
初めての草木染	21日(月曜日)	午後2時30分から3時30分 (予約制)	1回 600円 (別途材料費)
大人のピアノ教室(満員)	4日・9日・18日・23日・30日	午前10時から17時の間 (個人レッスン)	1回 1,500円
西田 三味線教室(個人)	12日・26日(土曜日)	午後3時40分から午後4時50分 まで (予約制)	1回 1,200円
西田 三味線教室(団体)	12日・26日(土曜日)	午後2時から午後3時30分まで	1回 1,000円
初心者のためのオカリナ講座	7・21日(月曜日)	午後2時から3時30分	1回 600円

三療サービス
10日(木曜日)9/1受付開始

ゆうゆう西田館 杉並区荻窪1-56-3

TEL・FAX 03-3391-8747

9月のゆうゆう西田館協働事業案内

※各プログラムは長寿応援ポイント対象です

20日は休館日

わがまち一番体操・14日・28日

2025/8/15作成

令和 8 年 9 月「ゆうゆう西田館」活動予定

赤(協働事業) 黒(高齢者団体) 青(行政使用)

	日	月	火	水	木	金	土
	敬老イベント 9月13日(日曜日) 午前10時~日頃の成果を見に来てください。		1	2	3	4	5
午前			ピンポン 手芸(成宗クラブ)	合唱 オリーブの会・オカリナ	お山歩の会 初心者麻雀教室	輪投げ(成宗クラブ) 卓球(グループアミ)	太極拳 パソコン何でも相談
午後			絵手紙教室 フラダンス	チーム・サンシン 麻雀	ウクレレ教室 自彊術	麻雀 大人のピアノ	楽器の会 体操さくら会
夜間				民謡			映画
	6	7	8	9	10	11	12
午前	ゆるゆるストレッチ	ユーカラ(成宗クラブ)	ゆるゆるヨガ ウクレレ教室	歌の会(カナリヤの会) 大人のピアノ	コーラス(コール紫苑) 三療サービス	読み聞かせ 民謡(成宗クラブ)	卓球(グループアミ) パソコンC
午後	エアロビクス 麻雀	オカリナ 自彊術	フラダンス 折り紙	麻雀 成田地区いきいき連合	自彊術	麻雀 書を楽しむ	体操さくら会 三味線教室(団体)
夜間			夕暮れストレッチ				三味線教室(個人)
	13	14	15	16	17	18	19
午前	敬老イベント (お楽しみ会) 午前10時~午後4時まで	わがまち一番体操 大正琴	卓球 手芸(成宗クラブ)	合唱 スケッチの会	事務連	輪投げ(成宗クラブ) 卓球(グループアミ)	太極拳 パソコン何でも相談
午後		川柳 自彊術		チーム・サンシン 麻雀	ウクレレ教室 自彊術	麻雀 大人のピアノ	楽器の会 体操さくら会
夜間				民謡		松溪会	17時~映画
	20	21	22	23	24	25	26
午前	休館日 	ユーカラ(成宗クラブ) 大正琴	ゆるゆるヨガ ウクレレ教室	映画10時 大人のピアノ	コーラス(コール紫苑) 初心者麻雀教室	ゆるゆるヨガ 民謡(成宗クラブ)	卓球(グループアミ) パソコンC
午後		オカリナ 映画14時~草木染	美エクラブ フラダンス	麻雀	チーム・サンシン 自彊術	麻雀 書を楽しむ	体操さくら会 三味線教室(団体)
夜間							三味線教室(個人)
	27	28	29	30	受付中! 9月29日(火曜日) プロのカメラマンによる撮影会  一人30分		
午前	マヒナーズ(ウクレレ)	わがまち一番体操 大正琴	今、残したい素敵な笑顔を撮りませんか				
午後	エアロビクス 麻雀	おひさまの会 自彊術		大人のピアノ 麻雀			
夜間							
午前			皆様のご来館をお待ちしています ゆうゆう西田館 03-3391-8747 		NPO法人 生きがいの会HP	QRコードでLINEの友達に追加してね	
午後							
夜間							