

2026年6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



ゆうゆう西田館 協働事業6月のご案内

6月30日(火曜日)午前10時から

夏におススメ!

**NPO法人
生きがいの会**

ご近所の
カルチャーセンター
を目指します

自分だけのジュートバックを作ませんか

参加費:300円(材料費別)

プログラム	開催日	時間	費用
初心者のためのオカリナ講座	15日・29日(月曜日)	午後2時から3時30分	1回 600円
楽しいウクレレ(火曜日クラス)	9日・23日(火曜日)	午前10時から12時	1回 600円
楽しいウクレレ(木曜日クラス)	4日(木曜日)	午後2時から4時	1回 600円
夕暮れストレッチ	9日・23日(火曜日)	午後4時30分から5時30分	1回 300円
ゆるゆるヨガ	9日・23日(火曜日)	午前10時から11時15分	1回 600円
絵手紙を楽しむ	2日(火曜日)	午後2時から3時30分	1回 500円
民謡を愉しむ	3日・17日(水曜日)	午後3時から5時	1回 600円
みんなで合唱!	3日・17日(水曜日)	午前11時から12時10分	1回 500円
ラージボール卓球教室	2日・16日(火曜日)	午前10時から12時	1回 600円
初心者のための太極拳	6日・20日(土曜日)	午前10時から12時	1回 600円
楽々折り紙教室	9日(火曜日)	午後2時30分から4時	1回 300円
ゆるゆるストレッチ	7日(日曜日)	午前10時から11時30分	1回 500円
エアロビクス	14日・28日(日曜日)	午後2時から3時15分	1回 500円
らくらく川柳教室	8日(月曜日)	午後1時30分から	1回 1,500円
西田パソコン何でも相談	6日・20日(土曜日)	午前9時30分から12時	1回 1,000円
西田パソコンサロンC	13日・27日(土曜日)	午前9時30分から12時	1回 1,000円
初心者・麻雀教室(満員)	4日・25日(木曜日)・30日(火曜日は10時から)	午前10時から12時(予約制)	1回 600円
健康麻雀を楽しむ	3日・5日・7日・10日・12日・14日・17日・19日・24日・26日・28日	午後1時から4時30分(予約制)	1回 500円
西田映画観賞会	7日・22日(2時から)・29日(10時から)		無料
書を楽しむ	12日・26日(金曜日)	午後2時30分から4時30分	1回 600円
初めての草木染	15日(月曜日)	午後2時30分から3時30分(予約制)	1回 600円 (別途材料費)
大人のピアノ教室(満員)	5日・10日・19日・26日	午前10時から17時の間(個人レッスン)	1回 1,500円
西田 三味線教室(個人)	13日・27日(土曜日)	午後3時40分から午後4時50分まで(予約制)	1回 1,200円
西田 三味線教室(団体)	13日・27日(土曜日)	午後2時から午後3時30分まで	1回 1,000円
フラワーアレンジメント	25日(木曜日)	午後2時から	1回 600円 (別途花代)

三療サービス

11日(木曜日)6/1受付開始
24日(水曜日)20日受付開始

ゆうゆう西田館 杉並区荻窪1-56-3

TEL・FAX 03-3391-8747

6月のゆうゆう西田館協働事業案内

※各プログラムは長寿応援ポイント対象です

18日・21日は休館日

わがまち一番体操・8日・22日

2025/5/15作成

令和8年6月「ゆうゆう西田館」活動予定

赤(協働事業) 黒(高齢者団体) 青(行政使用)

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
29日(月) 午後2時より みんなで一緒に 「お口の パタカラ体操」	午前	大正琴 <small>カラオケ(成宗クラブ)</small>	卓球 <small>手芸(成宗クラブ)</small>	合唱 <small>オリーブの会・オカリナ</small>	お山歩クラブ <small>初心者麻雀教室</small>	輪投 <small>卓球(グループアミ)</small>	太極拳 <small>パソコン何でも相談</small>
	午後	チーム・サンシン <small>自彊術</small>	絵手紙教室 <small>フラダンス</small>	チーム・サンシン <small>麻雀</small>	ウクレレ教室 <small>自彊術</small>	麻雀 <small>大人のピアノ</small>	楽器の会 <small>体操さくら会</small>
	夜間			民謡			
	7	8	9	10	11	12	13
午前	ゆるゆるストレッチ	わがまち一番体操	ゆるゆるヨガ	歌の会(カナリヤの会)	コーラス(コール紫苑)	読み聞かせ	卓球グループアミ
		大正琴	ウクレレ教室	大人のピアノ	三療サービス	民謡(成宗クラブ)	パソコンC
	映画 麻雀	川柳 自彊術	折り紙 <small>フラダンス・2017・絆の会</small>	麻雀 <small>成田地区いきいき連合</small>	自彊術	麻雀 書を楽しむ	体操さくら会 三味線教室
	夜間		夕暮れストレッチ				
	14	15	16	17	18	19	20
午前		大正琴 <small>マヒナーズ(ウクレレ)</small>	卓球 <small>手芸(成宗クラブ)</small>	合唱 <small>スケッチの会</small>	事務連	輪投 <small>卓球(グループアミ)</small>	太極拳 <small>パソコン何でも相談</small>
	エアロビクス 麻雀	オカリナ 自彊術	抽選会 フラダンス	チーム・サンシン 麻雀	事務研修会	麻雀 大人のピアノ	楽器の会 体操さくら会
	夜間		草木染	民謡			
	21	22	23	24	25	26	27
午前	休館日	わがまち一番体操	ゆるゆるヨガ		コーラス(コール紫苑)	大人のピアノ	卓球(グループアミ)
		大正琴	ウクレレ教室	三療サービス	初心者麻雀教室	民謡(成宗クラブ)	パソコンC
	午後	映画(14時~) 自彊術	美エクラブ フラダンス	麻雀	フラワーアレンジ 自彊術	麻雀 書を楽しむ	体操さくら会 三味線教室
	夜間		夕暮れストレッチ				
	28	29	30	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;">  <p style="text-align: center;">6月30日(火曜日) 午前10時 参加費:300円(別途材料費)</p> <p style="text-align: center; color: pink;">夏におススメ♪</p> <p style="text-align: center;">ジュートバックを作ませんか</p> </div>			
午前	映画(10時~) マヒナーズ(ウクレレ)	大正琴	ジュートバックを作りましたよ 初心者麻雀教室				
午後	エアロビクス 麻雀	パタカラお口の体操 オカリナ	東京都・スマートフォン講座				
夜間							



ゆうゆう西田館

皆様のご来館をお待ちしています



03-3391-8747



NPO法人
生きがいの会HP

QRコードでLINEの
友達に追加してね

