

2025年2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

ゆうゆう西田館

2月のご案内

NPO法人
生きがいの会

ご近所の
カルチャーセンター
を目指します



4日・18日・25日(火曜日)午後4時30分から1時間
「ゆうぐれストレッチ」は、いかがですか
一日の疲れをストレッチでほぐしましょう



プログラム	開催日	時間	費用
楽しいウクレレ教室	11日・25日(火曜日) 6日・20日(木曜日)	午前10時から12時 午後2時から4時	1回 500円
夕暮れストレッチ	4日・18日・25日(火曜日)	午後4時30分から5時30分	1回 300円
ゆるゆるヨガ	11日・25日(火曜日)	午前10時から12時	1回 600円
絵手紙を楽しむ	4日(火曜日)	午後2時から3時30分	1回 500円
民謡を愉しむ	5日・19日(水曜日)	午後3時から5時	1回 600円
みんなで合唱!	5日・19日(水曜日)	午前11時から12時10分	1回 500円
ラージボール卓球教室	4日・18日(火曜日)	午前10時から12時	1回 600円
初心者のための太極拳	1日・15日(土曜日)	午前10時から12時	1回 500円
初心者・麻雀教室(中級)	21日(金曜日)	午後1時から4時(予約制)	1回 600円
ゆるゆるストレッチ	2日(日曜日)	午前10時から11時30分	1回 500円
エアロビクス	9日・23日(日曜日)	午後2時から3時15分	1回 500円
らくらく川柳教室	10日(月曜日)	午後12時30分から	1回 1,500円
西田パソコン何でも相談	1日・15日(土曜日)	午前9時30分から12時	1回 1,000円
西田パソコンサロンC	8日・22日(土曜日)	午前9時30分から12時	1回 1,000円
初心者・麻雀教室(初級)	6日・27日(木曜日)	午前10時から12時(木曜日) (予約制)	1回 600円
健康麻雀を楽しむ	2日・5日・7日・9日・12日・14日・19日・21日・23日・26日・28日	午後1時から4時30分 (予約制)	1回 500円
西田映画観賞会	2日・9日・23日	2日は2時から 9日・23日は10時から	無料
書を楽しむ	14日・28日(金曜日)	午後2時30分から4時30分	1回 500円
初めての草木染	17日(月曜日)	午後2時から3時30分 (予約制)	1回 600円 (別途材料費)
大人のピアノ教室	5日・7日・12日・19日・22日・26日・28日	午前10時から16時の間 (個人レッスン)	1回 1,500円
西田 三味線教室	8日・15日(土曜日)・24日(月曜日)	午前10時から午後5時30分まで (個人レッスン) 8日・24日(合同レッスン)	1回 1,200円 (個人レッスン) 1回 1,000円 (合同レッスン)
夕暮れシアター	6日・20日・27日(木曜日)	午後4時30分から	無料

三療サービス

13日(木曜日)2月1日受付開始

24日(月曜日)2月20日受付開始

ゆうゆう西田館 杉並区荻窪1-56-3 TEL・FAX 03-3391-8747

2月のゆうゆう西田館協働事業案内 ※各プログラムは長寿応援ポイント対象です

16日は休館日

2025/1/15作成

令和7年2月 「ゆうゆう西田館」活動予定

赤(協働事業) 黒(高齢者団体) 青(行政使用)

	日	月	火	水	木	金	土	
							1	
午前	2月17日(月曜日)14時から							太極拳 パソコン何でも相談
午後	『バレンタインコンサート』を開催します。							ころぼん体操 楽器・歌の会
夜間								
	2	3	4	5	6	7	8	
午前	ゆるゆるストレッチ	ユーカラ 大正琴	卓球 手芸	合唱 カナリアノ会	ピンポン 初・麻雀	輪投 卓球グループアミ	卓球グループアミ パソコンC	
午後	映画 麻雀	自彊術	絵手紙 フラダンス	大人のピアノ 麻雀	ウクレレ教室・初級 自彊術	麻雀 大人のピアノ	ころぼん体操 三味線	
夜間			夕暮れストレッチ	民謡	夕暮れシアター			
	9	10	11	12	13	14	15	
午前	松浜マヒナーズ 映画	わがまち一番 大正琴	ゆるゆるヨガ ウクレレ教室・中級	ピンポン 大人のピアノ	コーラス紫苑 三療サービス	民謡 読み聞かせ	太極拳 パソコン何でも相談	
午後	エアロビクス 麻雀	川柳 自彊術	フラダンス ウオーク2017・粋の会	いきいき連合会 麻雀	自彊術	麻雀 書を楽しむ	ころぼん体操 楽器・歌の会	
夜間							三味線	
	16	17	18	19	20	21	22	
午前		ユーカラ 大正琴	卓球 手芸	合唱 スケッチの会	事務連絡会	輪投 卓球グループアミ	卓球グループアミ パソコンC	
午後		コンサート14時 自彊術	フラダンス	大人のピアノ 麻雀	ウクレレ教室・初級 自彊術	麻雀 初・麻雀	ころぼん体操 大人のピアノ	
夜間		休館日	草木染	夕暮れストレッチ	民謡	夕暮れシアター		
	23	24	25	26	27	28	<p>「エアロビクス」 歌って踊って楽しいひととき..</p>	
午前	ウクレレ(マヒナーズ) 映画	大正琴 三療サービス	ゆるゆるヨガ ウクレレ教室・中級	ピンポン 大人のピアノ	コーラス紫苑 初・麻雀	民謡 大人のピアノ		
午後	エアロビクス 麻雀	三味線	フラダンス 美工クラブ	大人のピアノ 麻雀	フラワーアレンジ 自彊術	麻雀 書を楽しむ		
夜間			夕暮れストレッチ		夕暮れシアター			

ゆうゆう西田館

皆様のご来館をお待ちしています

03-3391-8747



NPO法人
生きがいの会HP



QRコードでLINEの
友達に追加してね

