

2025年1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

本年もどうぞ宜しくお願い致します。

ゆうゆう西田館 1月のご案内

**NPO法人
生きがいの会**

ご近所の
カルチャーセンター
を目指します



あけましておめでとうございます。

今年も皆様が楽しい時間を過ごせますように...



プログラム	開催日	時間	費用
楽しいウクレレ教室	14日・28日(火曜日) 16日・30日(木曜日)	午前10時から12時 午後2時から4時	1回 500円
夕暮れストレッチ	7日・14日・21日・28日(火曜日)	午後4時30分から5時30分	1回 300円
ゆるゆるヨガ	14日・28日(火曜日)	午前10時から12時	1回 600円
絵手紙を楽しむ	7日(火曜日)	午後2時から3時30分	1回 500円
民謡を愉しむ	15日・29日(水曜日)	午後3時から5時	1回 600円
みんなで合唱!	15日・29日(水曜日)	午前11時から12時10分	1回 500円
ラージボール卓球教室	3日・17日(火曜日)	午前10時から12時	1回 600円
初心者のための太極拳	7日・21日(土曜日)	午前10時から12時	1回 500円
初心者・麻雀教室(中級)	17日(金曜日)	午後1時から4時(予約制)	1回 600円
ゆるゆるストレッチ	5日(日曜日)	午前10時から11時30分	1回 500円
エアロビクス	12日・26日(日曜日)	午後2時から3時15分	1回 500円
らくらく川柳教室	13日(月曜日)	午後12時30分から	1回 1,500円
西田パソコン何でも相談	18日(土曜日)	午前9時30分から12時	1回 1,000円
西田パソコンサロンC	11日・25日(土曜日)	午前9時30分から12時	1回 1,000円
初心者・麻雀教室(初級)	23日・30日(木曜日)	午前10時から12時(木曜日) (予約制)	1回 600円
健康麻雀を楽しむ	5日・8日・10日・12日・15日・17日・ 22日・24日・26日・29日・31日	午後1時から4時30分 (予約制)	1回 500円
西田映画観賞会	5日・12日・14日・26日	5日・14日は2時から 12日・26日は10時から	無料
書を楽しむ	10日・24日(金曜日)	午後2時30分から4時30分	1回 500円
初めての草木染	20日(月曜日)	午後2時から3時30分 (予約制)	1回 600円 (別途材料費)
大人のピアノ教室	8日・15日・22日・24日・29日・31日	午前10時から16時の間 (個人レッスン)	1回 1,500円
西田 三味線教室	11日・25日(土曜日)・20日(月曜日)	午前10時から午後5時30分まで (個人レッスン) 11日・25日午後2時から3時 30分(合同レッスン)	1回 1,200円 (個人レッスン) 1回 1,000円 (合同レッスン)
夕暮れシアター	9日・16日(木曜日)	午後4時30分から	無料

三療サービス

9日(木曜日)12月20日受付開始

ゆうゆう西田館 杉並区荻窪1-56-3

TEL・FAX 03-3391-8747

1月のゆうゆう西田館協働事業案内

※各プログラムは長寿応援ポイント対象です

19日は休館日

2024/12/15作成

令和7年1月「ゆうゆう西田館」活動予定

赤(協働事業) 黒(高齢者団体) 青(行政使用)

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	 <p>謹賀新年</p>					今年も皆様にとって良い年になりますように... 	
午後							
夜間							
	5	6	7	8	9	10	11
午前	ゆるゆるストレッチ	ユーカラ 大正琴	卓球 手芸	ピンポン 大人のピアノ	コール紫苑	民謡	卓球グループアミ
午後	映画 麻雀	自彊術	絵手紙 フラダンス	いきいき連合会 麻雀	三療サービス 自彊術	読み聞かせ 麻雀 書を楽しむ	パソコンC ころばん体操 三味線
夜間			夕暮れストレッチ		夕暮れシアター		
	12	13	14	15	16	17	18
午前	松溪マヒナーズ 映画	大正琴	ゆるゆるヨガ ウクレレ教室・中級	合唱 スケッチの会	事務連絡会	輪投 卓球グループアミ	太極拳 パソコン何でも相談
午後	エアロビクス 麻雀	川柳 自彊術	フラダンス 映画	大人のピアノ 麻雀	ウクレレ教室・初級 自彊術	麻雀 民謡	ころばん体操 楽器・歌の会
夜間			夕暮れストレッチ	民謡	夕暮れシアター		
	19	20	21	22	23	24	25
午前		ユーカラ 大正琴	卓球 手芸	ピンポン 大人のピアノ	コール紫苑 初・麻雀	民謡 大人のピアノ	卓球グループアミ
午後		三味線 自彊術・草木染	フラダンス	大人のピアノ 麻雀	自彊術	麻雀 書を楽しむ	ころばん体操 三味線
夜間		休館日	夕暮れストレッチ				
	26	27	28	29	30	31	
午前	ウクレレ(マヒナーズ) 映画	わがまち一番 大正琴	ゆるゆるヨガ ウクレレ教室・中級	合唱	初・麻雀	大人のピアノ	
午後	エアロビクス 麻雀	自彊術	フラダンス 美工クラブ	大人のピアノ 麻雀	ウクレレ教室・初級 卓球グループアミ	麻雀 大人のピアノ	
夜間			夕暮れストレッチ	民謡			



ゆうゆう西田館
皆様のご来館をお待ちしています
03-3391-8747

お知らせ!

27日はゆう杉並の停電の為 夜間の使用はできません。

NPO法人 生きがいの会HP



QRコードでLINEの友達に追加してね

