

・・ ゆうゆう西荻北館 令和7年1月のお知らせ ・・

このプログラムは、すべて長寿ポイント対象事業です。参加された75歳以上の杉並区民の方に“生きがい活動”として1ポイントシールを差し上げています。

★下記の事業は「予約制」となっています。年齢を問わず、どなたでもご参加いただけます。

プログラム	開催日	時間	参加費
GES英会話サロン	10日・24日 (第2・4金曜日)	13:30~14:30	1回600円
やさしいフランス語	15日 (第3水曜日)	14:00~15:00	1回600円
歌って元気	6日(第1月曜日)	10:30~11:30	1回500円
	9日・23日(第2・第4木曜日)	18:00~19:00	
みんなのエアロビ	7日・21日 (第1・第3火曜日)	13:30~14:45	1回500円
パステルアートサロン	14日 (第2火曜日)	13:30~15:00	1回600円
大人のぬり絵	8日・22日 (第2・4水曜日)	14:00~16:00	1回600円
歌声サロン	9日・16日・23日 (第2・3・4木曜日)	15:00~16:30	1回600円 お土産/歌集付
はじめてピアノ①②	10日・24日 (第2・4金曜日)	①9:15~10:40 ②10:45~12:10	1回1,500円
新 午後のピアノ	10日・24日 (第2・4金曜日)	15:00~16:30	1回1,500円
土曜夜の映画サロン	18日(第3土曜日)	17:00~20:00	無料
昼の映画会	29日(第5水曜日)	13:30~16:30	無料
夜の映画会	29日(第5水曜日)	17:00~20:00	無料
自習スペース(中・高校生)	毎週金曜日	17:30~20:30	無料

☆三療サービス【要予約】
10日(第2金曜日)
12月20日から予約受付
(長寿ポイント対象外)

明けまして
おめでとうございます
今年もよろしく
お願いします

※1/4まで休館です



【お申込み/お問い合わせ】

●ゆうゆう西荻北館



〒167-0042 東京都杉並区西荻北2-27-18

TEL・FAX 03-3396-8871

E-mail: nishiogikita@sara-project.or.jp

主催: NPO法人 さらプロジェクト <https://www.sara-project.or.jp/>

西荻北館 令和7年1月使用予定表

*3月の団体空枠申込は、1月10日(目的外は1月27日)からできます

日	曜	部屋	午前	午後	夜間			
1/1	水	1 2 3	年末年始休館(12月28日~1月4日)					
1/2	木	1 2 3						
1/3	金	1 2 3						
1/4	土	1 2 3						
1/5	日	1 2 3				(25)春秋会(カラオケ)	(26)春秋会(誕生会) (○)春秋会(誕生会) (50)ばらの会(麻雀)	夜間休館
1/6	月	1 2 3				歌って元気 (39)TOMO体操の会(ストレッチ)	(28)ひまわりの会(折り紙) (40)あひる(囲碁) (2)塾石会(囲碁)	
1/7	火	1 2 3				(46)火謡会(謡曲) (8)古典を読む会(古典通読) (5)火曜会(書道)	みんなのエアロビ みんなのエアロビ (30)ケーナの会(民族音楽)	
1/8	水	1 2 3				(23)白ゆりの会(体操) (13)春秋会(役員会) (15)春秋会(輪投げ)	大人のぬり絵 (41)オータム(麻雀) (19)民謡同好会	(9)WEST西荻(気功太極拳)
1/9	木	1 2 3				(30)ケーナの会(民族音楽) (1)青い鳥(朗読) (20)水墨画同好会	歌声さろん 歌声さろん 英会話	歌って元気 歌って元気 協働事業()
1/10	金	1 2 3				三療サーブス はじめてピアノ(1)(2)	午後のピアノ	自習スペース
1/11	土	1 2 3				(19)民謡同好会 (43)麻雀愛好会 (24)土曜会(囲碁)	(37)西荻北ブリッジの会 (43)麻雀愛好会 (36)カトリアの会(ちぎり絵)	
1/12	日	1 2 3				(25)春秋会(カラオケ) 協働事業()	(50)ばらの会(麻雀)	夜間休館
1/13	月祝	1 2 3	(4)あさみの会(レクダンス) (4)あさみの会(レクダンス) (39)TOMO体操の会(ストレッチ)	(40)あひる(囲碁) (2)塾石会(囲碁)	夜間休館			
1/14	火	1 2 3	(45)火謡会(謡曲) 協働事業()	バステルアートさろん バステルアートさろん	(32)楽しいボイストレーニング (32)楽しいボイストレーニング			
1/15	水	1 2 3	(23)白ゆりの会(体操) (29)春秋会(オセロ) (11)レイカブア(ウクレレ)	やさしいフランス語	(9)WEST西荻(気功太極拳)(10)			
1/16	木	1 2 3	事務連絡会のため(第3木)午前休	歌声さろん 歌声さろん	協働事業 協働事業			
1/17	金	1 2 3	(7)仏像愛好倶楽部 (22)スマイル(麻雀) (17)金曜会(書道)	(22)スマイル(麻雀) 行政使用	自習スペース			
1/18	土	1 2 3	(51)ルンルン講座 (24)土曜会(囲碁)	(21)みずる会(水彩画) (41)オータム(麻雀) (52)数字で遊ぼう	土曜夜の映画サロン 土曜夜の映画サロン 協働事業			
1/19	日	1 2 3	第3日曜日のため休館となります					
1/20	月	1 2 3	(39)TOMO体操の会(ストレッチ)	(28)ひまわりの会(折り紙) (40)あひる(囲碁) (2)塾石会(囲碁)	協働事業 協働事業 協働事業			
1/21	火	1 2 3	(46)火謡会(謡曲) 協働事業() (5)火曜会(書道)	みんなのエアロビ みんなのエアロビ (30)ケーナの会(民族音楽)				
1/22	水	1 2 3	(23)白ゆりの会(体操) (29)春秋会(オセロ) 協働事業	大人のぬり絵 (41)オータム(麻雀) (19)民謡同好会	(9)WEST西荻(気功太極拳)(10)			
1/23	木	1 2 3	(15)春秋会(輪投げ) (30)ケーナの会(民族音楽) (1)青い鳥(朗読)	歌声さろん 歌声さろん (16)コスモス(絵本読聞かせ)	歌って元気 歌って元気 協働事業			
1/24	金	1 2 3	(20)水墨画同好会 はじめてピアノ(1)(2)	英会話 (38)たんぼほの会(折り紙) 午後のピアノ	自習スペース			
1/25	土	1 2 3	(19)民謡同好会 (43)麻雀愛好会 (24)土曜会(囲碁)	(37)西荻北ブリッジの会 (43)麻雀愛好会 (36)カトリアの会(ちぎり絵)				
1/26	日	1 2 3	(25)春秋会(カラオケ)	(50)ばらの会(麻雀)	夜間休館			
1/27	月	1 2 3	(4)あさみの会(レクダンス) (4)あさみの会(レクダンス) (39)TOMO体操の会(ストレッチ)	(40)あひる(囲碁) (2)塾石会(囲碁)				
1/28	火	1 2 3	(45)火謡会(謡曲) 協働事業()	(54)吹き矢同好会 (54)吹き矢同好会	(32)楽しいボイストレーニング(26) (32)楽しいボイストレーニング			
1/29	水	1 2 3	協働事業() 協働事業()	昼の映画会 夜の映画会 協働事業	夜の映画会 夜の映画会 協働事業			
1/30	木	1 2 3						
1/31	金	1 2 3			自習スペース			

団体名の頭は登録番号です