

9月～11月スポット講座 受講者募集のお知らせ

フラワーアレンジメント教室



9月4日(金)/10月2日(金)/11月6日(金)午後1時～2時30分

季節のお花を使い、それぞれの個性を活かしたフラワーアレンジメントで

日々の生活に彩りを添えてみませんか。

持ち物

ハサミ(100均のでOK)、レジ袋
牛乳パック(長さ9cmに切ったもの)

参加費

1回 600 円

教材費

1回 1400 円

定員

15 名

【初めての方もお気軽にご参加ください】



色鉛筆や水彩絵具を使った 色々・えんぴつ画教室

モノクロのえんぴつ画に色をプラス。自由な発想で描く、新しい絵画教室です。



9月11日(金)/10月9日(金)/11月13日(金)午後3時～4時30分

持ち物

色鉛筆 12色セット(100均でも購入可)
鉛筆 5B、2B、H(濃淡で3本)、消しゴム

参加費

1回 600 円

モチーフ・
教材費

3回分 600 円

定員

10 名

※画用紙などは当日お渡しします。

たくさんの色鉛筆で華やかな仕上がりに



鉛筆1本のクロッキー画にかかるく着彩



参加ご希望
の方は

お電話もしくは右のQRコードからお申込みください。

申込先: ゆうゆう和泉館 ☎ 03-3323-5663



※各講座ともに、かかとのある上履き(室内履き)をご持参ください。

※マイボトル専用給水機(冷水)設置あり。マイボトルをお持ちいただくと、どなたでもご利用できます。

ゆうゆう和泉館開催講座一覧



日 曜 日

金 曜 日

第
1
週

NO.1 基本のえんぴつ画教室

(午前10時～11時30分)

参加費:1回600円 教材費:3,000円

定員:20名

持ち物:教材セット(受講時に購入していただきます)

NO.2 養生太極拳

(午後1時～2時30分)

参加費:1回600円 定員:20名

持ち物:飲み物、体育館履(スリッパ・サンダル不可)

動きやすい服装

NO.3 水墨画教室

(午後3時～4時30分)

参加費:1回600円(教材費別) 定員:15名

第
2
週

NO.4 こんな時に使える 英会話教室

(英会話教室に初めて通う方限定)

(午前10時～11時30分)

参加費:1回600円(教材費別) 定員:15名

※参加者のレベルを合わせるため、英語力が高いと講師が判断した方には、ご辞退いただく場合があります。

NO.5 ピアノ初級クラス

(午後1時～2時30分)

参加費:1回900円(教材費別)

定員:7名(課題曲を全員で練習します)

NO.6 初心者のマジック入門

(午後3時～4時30分)

参加費:1回600円(教材費別) 定員:15名

第
2
週

NO.7 折り紙教室

(午後1時～2時30分)

参加費:1回600円(教材費別)

定員:15名

持ち物:折り紙(15cm×15cm)、はさみ

第
3
週

NO.8 足腰を鍛える シニアのエアロビクス

(午後1時～2時30分)

参加費:1回600円 定員:15名

持ち物:飲み物、体育館履(スリッパ・サンダル不可)

動きやすい服装

NO.9 リラックスヨガ

(午後3時～4時30分)

参加費:1回600円 定員:15名

持ち物:バスタオル、飲み物、動きやすい服装

第
4
週

NO.10 ピアノ入門クラス

(午後1時～2時30分)

参加費:1回900円(教材費別) 定員:7名

(課題曲を全員で練習します)

NO.11 転倒予防イス体操

(午後3時～4時30分)

参加費:1回600円 定員:15名

持ち物:体育館履(スリッパ・サンダル不可)、
浴用タオル、飲み物、動きやすい服装

※医師から運動制限を受けている方は参加できません

土 曜 日

第
1
週

NO.12 学び直そう世界の歴史講座

(午後4時～5時30分)

参加費:1回600円 教材費:100円 定員:20名

*「19世紀以後の中国近現代史」から始めます。

スポット講座1:気軽にかんたんコーラス

6月5日(金)、7月3日(金)、8月7日(金) 午後1時～2時30分

参加費:1回600円 定員:15名

スポット講座2:暮らしに役立つやさしいペン字教室

6月12日(金)、7月10日(金)、8月14日(金) 午後3時～4時30分

参加費:1回600円 教材費:100円 定員:15名

無料

映画上映のご案内

※事前予約無し

8月7日(金)午後5時上映

8月30日(日)午後1時上映

詳細につきましては、ゆうゆう和泉館までお問い合わせください。

全講座:高齢者長寿応援ポイント対象事業(1回1ポイント)

詳細につきましては、下記までご連絡ください。

お問合せ先:ゆうゆう和泉館

杉並区和泉4-16-22(和泉保育園2階) ☎03-3323-5663

企画・運営 公益社団法人 杉並区シルバー人材センター

各講座ともに転倒防止のため、かかとのある上履き(室内履き)をご持参ください。

