

ゆうゆう荻窪東館便り

5月号



当館の協働事業は長寿応援ポイント対象事業です。

春の香りが街中に広がる5月。さまざまな木々が芽吹き、なんとも言えない綺麗な新芽の色で景色が明るく見えます。外を歩くだけでウキウキしてしまう季節。少しづつ色を変えて成長して行く木々の生命力を見ると、植物の力強さと、日本の四季の素晴らしさを感じてしまいます。新年度が始まってひと月。徐々に落ち着いて来たところでゴールデンウィークです。ゴールデンウィークは複数の祝日が重なってできた連休ですが、あらためて。4月29日「昭和の日」…昭和天皇の誕生日 5月3日「憲法記念日」…日本の憲法を制定した日。5月4日「みどりの日」…昭和天皇が「緑」をイメージに制定。5月5日「こどもの日」…「端午の節句」。これに加えて土日だからむとかなり大きな連休となる年も。実はNHKはゴールデンウィークという言葉を使わず、大型連休と呼びます。その理由は、過去にGWと表現したことによって、多方面から「批判」が相次いだからだそうです。行楽地はどこも混んでいて、車でいくのも渋滞だし…とお考えのあなた。ゆうゆう館はゴールデンウィークも休まず開館しております。夜間は休館になりますが、お時間のある方はぜひお立ち寄りください！ 職員一同

ゆうゆう荻窪東館からのお願い

- ◆引き続き「三密(密閉、密集、密接)の回避」「人と人の距離の確保」「手洗いなどの手指の衛生確保」「室内のこまめな換気」「共用物品の消毒」等の基本的な感染防止対策の徹底にご協力ください。
- ◆感染防止対策としてマスクの着用は効果的ですが、施設内でのマスクの着用も個人の判断になります。熱中症のリスク等もふまえ、ご本人の意思に反して着脱を強いることのないようお願いいたします。



地域のフリーマーケット「くぼっちフリマ」開催のお知らせ

今年で5回目を迎えます荻窪地域のフリーマーケット「くぼっちフリマ」が開催されます。メイン会場は大田黒公園ですが、荻窪地域の方で、参加を希望される個人のご自宅の玄関先などでも出店されます。当館も会場となっており、利用者の皆さんと出店したいと思っております。フリーマーケットに参加したい方、ご自宅でご使わなくなったけどまだ使えるのでお譲りしたい方など、一度受付までお問い合わせ下さい。(※保管場所がないため、売れ残った商品をご返却させていただきます。)
ご近所の玄関先にも掘り出し物があるかも！？ぜひお散歩がてらお立ち寄り下さい。

◆日時:5月24日(日) 10:00~15:00 場所:大田黒公園、当館、ご近所の玄関先など



5月 協働事業のご案内

◆ 絵画教室 初回はオリエンテーション。HB、色鉛筆あればご持参下さい。 日時:10・24日 14:00~16:00 毎月第2・4日曜 第2:洋室1・2 第4:洋室2 参加費:880円 (別途材料費300円)	◆ 国際交流サロン ドイツ人の女性をお招きし、日本語で講演していただきます。 5月30日 13:30~15:30 第5土曜 洋室1・2 参加費:660円
◆ ボイストレーニング 大きく口を開け、お腹から声を出すことでストレス解消に! 日時:1:15日 15:00~16:30 今月は第1・3金曜 洋室1・2 参加費:1,100円	◆ 学び直そう世界の歴史サロン 第1次世界大戦後(戦間期)の世界史 日時:19日 13:00~15:00 毎月第3火曜 洋室1・2 参加費:660円
◆ 荻窪ほっとサロン 三味線演奏 日時:8日 10:00~11:00 第2金曜 洋室1・2 協力金:100円	◆ リラクゼーションヨガ 当法人の運営する施設で人気No1の協働事業です! 日時:13・27日 10:00~11:30 毎月第2・4水曜 洋室1 参加費:880円
◆ ピアノに合わせて歌おう! 季節の歌や懐かしい曲を生ピアノ演奏に合わせて歌います! 日時:1:15日 13:30~14:30 今月は第1・3金曜 洋室1・2 参加費:550円	◆ ウクレレ弾き語りサロン ハワイアンから歌謡曲まで。歌だけのご参加も大歓迎! 日時:3・16日 10:00~12:00 毎月第1日曜・第3土曜 洋室1・2 参加費:660円
	◆ ITサロン 講師が5名以上で、個別の疑問にもお答えいたします! 日時:12・26日 10:00~12:00 毎月第2・4火曜 洋室1 参加費:660円

杉並区立 ゆうゆう荻窪東館 (委託団体:NPO法人障害者就労支援センターどんまい福祉工房)
〒167-0051 杉並区荻窪4丁目23番12号 TEL・FAX 03-3398-8738

<https://www.donmaikoubo.com/facility>



ゆうゆう荻窪東館 行事予定表(令和8年5月)

	日曜日				月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日																																											
	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室																																								
	5月31日																				5月1日				5月2日																																											
午前					Memo								ゆうゆう館の利用時間				どんまい福祉工房のホームページのご紹介				体操 (荻の会)				体操 (雅会)																																											
午後													午前 9:00~12:00 午後 13:00~17:00 夜間 18:00~21:00				今後、感染症対策等でゆうゆう館が休館になるなどの対策として、ゆうゆう荻窪東館のホームページを開設しました。 一度覗いてみてください。 https://www.donmaikoubo.com/facility				ピアノにあわせて歌う会 (協働事業)				吟詠 (荻窪)				ドイツ名作 (読む会)																																							
夜間	夜間休館								※いづれも部屋への入室時間になります。								ボイストレーニング (協働事業)				アメリカンフォークを歌う (英語ポップス)																																															
	5月3日				5月4日				5月5日				5月6日				5月7日				5月8日				5月9日																																											
午前	ウクレレサロン 協働事業				体操 (ほろえみ)				読み聞かせ (りぶりんと)				わがまち体操 (行政使用)				自彊術 (花の会)				荻窪ほっとサロン (協働事業)				会長会 (杉いき連)																																											
午後					輪投げ (さんざし会)				囲碁 (銀の石)				フラダンス (モキハナ)				にこにこ 手芸 (荻窪フレンド)				輪投げ (千歳会)				落語 (荻保亭)				朗読勉強会 (朗読散歩)				英語 (ロザリン)				絵手紙 (レモン会)				コントラフ フリッジ (杉の樹)				輪投げ (まどか)				中学英語 (学びなおし)				茶道 (茶道サロン)															
夜間	夜間休館				夜間休館				夜間休館				夜間休館				スペイン語 (フェベス)																																																			
	5月10日				5月11日				5月12日				5月13日				5月14日				5月15日				5月16日																																											
午前	体操 (貯筋体操)				ブリッジ (アリスの会)				役員会 (ゆずの会)				フォークダンス (仲良しクラブ)				体操 (スマイル)				手芸 (いと)				ITサロン 協働事業				自彊術 (十文字)				読み聞かせ (絵本を楽しむ)				リラクヨガ 協働事業				三療 サービス				自彊術 (花の会)				口腔予防 (はのは会)				体操 (荻の会)				ウクレレ 協働事業				役員会 (東寿会)							
午後	絵画教室 協働事業				ブリッジ (アリスの会)				吹き矢 (風クラブ)				銀の石 (囲碁)				手話ダンス (唄と踊り)				上級英語 (ロザリン)				舞踊 (ひまわり会)				朗読勉強会 (朗読散歩)				荻窪 ツックスの会 (行政使用)				輪投げ (さんざし会)				コントラフ フリッジ (杉の樹)				ピアノにあわせて歌う会 (協働事業)				高校英語 (学びなおし)				アメリカンフォークを歌う (英語ポップス)															
夜間	夜間休館				夜間休館				夜間休館				夜間休館				夜間休館				夜間休館				夜間休館				夜間休館				夜間休館				夜間休館				夜間休館				夜間休館																							
	5月17日				5月18日				5月19日				5月20日				5月21日				5月22日				5月23日																																											
午前	全休館日				体操 (ほろえみ)				杉並ゆかりの作家を 読むサロン				習字 (つれづれの会)				役員会 (協和会)												事務連絡会議				リズム体操 (ダリアの会)				絵画 (えふで)				ブリッジ (アリスの会)																											
午後					輪投げ (さんざし会)				朗読 (楽しむ会)				銀の石 (囲碁)				世界史 協働事業				手芸 (荻窪フレンド)				輪投げ (千歳会)				落語 (荻保亭)				読み聞かせ (なごみの会)				朗読勉強会 (朗読散歩)				英語 (ロザリン)				絵手紙 (レモン会)				コントラフ フリッジ (杉の樹)				ストレッチ (和の会)				中学英語 (学びなおし)				ブリッジ (アリスの会)				茶道 (茶道サロン)			
夜間																	フラダンス (モキハナ)																																																			
	5月24日				5月25日				5月26日				5月27日				5月28日				5月29日				5月30日																																											
午前	ポッチャ (ポッチャの会)				フォークダンス (仲良しクラブ)				体操 (ほろえみ)				手芸 (いと)				ITサロン 協働事業				自彊術 (十文字)				リラクヨガ 協働事業				そろばん (わらじ)				自彊術 (花の会)																																			
午後	体操 (貯筋体操)				絵画教室 協働事業				輪投げ (さんざし会)				読み聞かせ (リプリント)				銀の石 (囲碁)				手話ダンス (唄と踊り)				PC (風クラブ)				舞踊 (ひまわり会)				朗読勉強会 (朗読散歩)				音楽療法 (やすらぎ会)				コントラフ フリッジ (杉の樹)				手芸 (コスモス)				国際交流サロン 協働事業																			
夜間	夜間休館				夜間休館				夜間休館				夜間休館				夜間休館				夜間休館				夜間休館				夜間休館				夜間休館				夜間休館				夜間休館				夜間休館																							

※令和8年4月10日付けで作成しました。その後の変更は荻窪東館にお問い合わせ下さい。3398-8738

…協働事業 …行政使用 …休館日