

# ゆうゆう荻窪東館便り

## 2月号



当館の協働事業は長寿応援ポイント対象事業です。

近年では、お正月が終わるとすぐ、恵方巻の予約を始めるお店が増えて参りました。私が子どもの頃は「いわしと柗を玄関に飾る」「豆をまく」しかなかったように記憶しています。節分に恵方巻を食べる習慣は大阪で始まったそうで、当時はそこまで東京では浸透していなかったのでしょうか。節分は毎年2月3日だと思っておりましたが、なんと2025年は2月2日（日）が節分になります。節分は立春の前日という定義で、立春は太陽の角度が315度になる日、そのため1日ずれてしまうことがまれにあるそうです。節分が終わり2月の最初の午（うま）の日（今年は2月26日）に、その年の豊作を願って全国の稲荷神社で「初午（はつうま）」という祭事で盛り上がります。それが終わるとバレンタインデー。仮設のチョコレート売り場ができるほど賑わいは年々増している気がします。寒さに負けずぜひ色々なイベントにご参加下さい。 責任者 安住一成

### ゆうゆう荻窪東館からのお願い

- ◆引き続き「三密（密閉、密集、密接）の回避」「人と人との距離の確保」「手洗いなどの手指の衛生確保」「室内のこまめな換気」「共用物品の消毒」等の基本的な感染防止対策の徹底にご協力ください。
- ◆感染防止対策としてマスクの着用は効果的ですが、施設内でのマスクの着用も個人の判断になります。熱中症のリスク等もふまえ、ご本人の意思に反して着脱を強いることのないようお願いいたします。



### 令和7年度上半期 高齢者団体抽選会のご案内

日頃からゆうゆう荻窪東館をご利用いただきありがとうございます。令和7年度上半期（令和7年4月1日～令和7年9月30日）の高齢者団体抽選会を下記日時にて実施いたします。団体の代表者の方のご出席よろしくお願いたします。

◆日 時：令和7年2月21日（金） 10:00～11:00 場所：ゆうゆう荻窪東館 集会室1・2

**おしゃべり昼食会のご報告** 1月10日初めての協働事業「おしゃべり昼食会」を開催いたしました。地域にお住まいの方と一緒に荻窪の隠れた名店のお惣菜を食べながら楽しい時間を過ごしました。ご協力いただきましたお店の方々、ありがとうございました。



※ご協力いただいたお店：ナトワ、田村製菓、中華徳大、リョウテにサバ、レクトサンドカフェ、中華そばマツマル、KALDI

### 2月 協働事業のご案内


◆荻窪ほっとサロン 「パン工房プクプク」より				◆学び直そう世界の歴史サロン アジア太平洋戦争と日本			
日時：14日 第2金曜	10:00～ 11:00	洋室1・2	協力金：100円	日時：18日 毎月第3火曜	13:00～ 15:00	洋室1・2	参加費：660円
◆ボイストレーニング 大きく口を開け、お腹から声を出すことでストレス解消に！				◆リラクゼーションヨガ 当法人の運営する施設で人気No1の協働事業です！			
日時：7・21日 毎月第1・3金曜	15:00～ 16:30	洋室1・2	参加費：1,100円	日時：12・26日 毎月第2・4水曜	10:00～ 11:30	洋室1	参加費：660円
◆ピアノに合わせて歌おう！ 季節の歌や懐かしい曲を生ピアノ演奏に合わせて歌います！				◆ウクレレ弾き語りサロン ハワイアンから歌謡曲まで。歌だけのご参加も大歓迎！			
日時：7・21日 毎月第1・3金曜	13:30～ 14:30	洋室1・2	参加費：550円	日時：2・15日 毎月第1日曜・第3土曜	10:00～ 12:00	洋室1・2	参加費：660円
◆杉並ゆかりの作家を読むサロン 荻窪はなぜ文学者が多いのか…答えはこのサロンにあるかも！？				◆ITサロン 講師が5名以上で、個別の疑問にもお答えいたします！			
日時：18日 毎月第3火曜	10:00～ 12:00	洋室1	参加費：660円	日時：11・25日 毎月第2・4火曜	10:00～ 12:00	洋室1	参加費：660円

杉並区立 ゆうゆう荻窪東館（委託団体：NPO法人障害者就労支援センターどんまい福祉工房）  
〒167-0051 杉並区荻窪4丁目23番12号 TEL・FAX 03-3398-8738

<https://www.donmaikoubo.com/facility>



ゆうゆう荻窪東館 行事予定表(令和7年2月)

	日曜日				月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日															
	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室								
	2月1日																																							
午前	<b>どんまい福祉工房のホームページのご紹介</b> 今後、感染症対策等でゆうゆう館が休館になるなどの対策として、ゆうゆう荻窪東館のホームページを開設しました。 一度覗いてみてください。 <a href="https://www.donmaikoubo.com/facility">https://www.donmaikoubo.com/facility</a> 								<b>ゆうゆう館の利用時間</b> 午前 9:00~12:00 午後 13:00~17:00 夜間 18:00~21:00 ※いずれも部屋への入室時間になります。								Memo								体操 (雅会)															
午後																													ドイツ名作 (読む会)				アメリカンフォークを歌う (英語ポップス)							
夜間																																								
	2月2日				2月3日				2月4日				2月5日				2月6日				2月7日				2月8日															
午前	ウクレレサロン (協働事業)				体操 (ほろえみ)				読み聞かせ (りぶりんと) 手話 (あすなろ)				わがまち一番体操 (行政使用) 会議 (RISA)				自彊術 (花の会) 会議 (荻窪東町会)				体操 (荻の会)				絵画 (えふで)															
午後	盆踊り (同好会)				体操 (月曜会)				囲碁 (銀の石) フラダンス (モキハナ)				手芸 (荻窪フレンド) 輪投げ (千歳会) 落語 (荻保亭)				朗読勉強会 (朗読散歩) 英語 (ロザリン) 絵手紙 (レモン会)				コントラフフリッジ (杉の樹) ピアノにあわせて歌う会 (協働事業) 吟詠 (荻窪)				中学英語 (学びなおし) フランス文学 (研究会) 茶道 (茶道サロン)															
夜間	夜間休館																スペイン語 (フェベス)				ボイストレーニング (協働事業)																			
	2月9日				2月10日				2月11日				2月12日				2月13日				2月14日				2月15日															
午前	体操 (貯筋体操)				ブリッジ 役員会 (アリスの会) (ゆずの会)				フォークダンス (仲良しクラブ) 体操 (スマイル) 手芸 (いと) ITサロン (協働事業) 自彊術 (十文字) 読み聞かせ (絵本を楽しむ)				リラクヨガ (協働事業) 三療サービス (行政使用) 傾聴 (なごみの会)				自彊術 (花の会) 口腔予防 (はのは会)				荻窪ほっとサロン (協働事業) 会長会 (杉いき連)				ウクレレ (協働事業) 役員会 (東寿会)															
午後					ブリッジ (アリスの会) 吹き矢 (風クラブ) 銀の石 (囲碁) 韓国語 (協働事業) 手話ダンス (唄と踊り) 手芸 (荻窪フレンド) 輪投げ (千歳会) 落語 (荻保亭) 朗読勉強会 (朗読散歩) 英語 (ロザリン) 絵手紙 (レモン会) コントラフフリッジ (杉の樹) ピアノにあわせて歌う会 (協働事業) 吟詠 (荻窪)				舞踊 (ひまわり会) ストレッチ (やさしい) (行政使用) 荻窪ソックスの会 (行政使用) 輪投げ (さんざし会) コントラフフリッジ (杉の樹) 輪投げ (まどか) 高校英語 (学びなおし) 写真 (みずほ) アメリカンフォークを歌う (英語ポップス)																															
夜間	夜間休館								夜間休館																															
	2月16日				2月17日				2月18日				2月19日				2月20日				2月21日				2月22日															
午前	全休館日				体操 (ほろえみ)				杉並ゆかりの作家 (協働事業) 習字 (つれづれの会) 役員会 (協和会)				わがまち一番体操 (行政使用)				事務連絡会議				上半期抽選会 (R7.4月~R7.9月)				絵画 (えふで) ブリッジ (アリスの会)															
午後					体操 (月曜会) 朗読 (楽しむ会) 銀の石 (囲碁) 世界史 (協働事業) 手芸 (荻窪フレンド) 輪投げ (千歳会) 落語 (荻保亭) 読み聞かせ (なごみの会) 朗読勉強会 (朗読散歩) 英語 (ロザリン) 絵手紙 (レモン会) コントラフフリッジ (杉の樹) ピアノにあわせて歌う会 (協働事業) 吟詠 (荻窪)				韓国語 (協働事業) 手話ダンス (唄と踊り) 舞踊 (ひまわり会) ストレッチ (やさしい) (行政使用) 朗読勉強会 (朗読散歩) 音楽療法 (やすらぎ会) トランプ (杉の樹) 手芸 (コスモス) ストレッチ (和の会)				中学英語 (学びなおし) フランス文学 (研究会) 茶道 (茶道サロン)																											
夜間																					スペイン語 (フェベス)				ボイストレーニング (協働事業)															
	2月23日				2月24日				2月25日				2月26日				2月27日				2月28日																			
午前	ポッチャ (ポッチャの会)				フォークダンス (仲良しクラブ) 体操 (ほろえみ) 手芸 (いと) ITサロン (協働事業) 自彊術 (十文字) リラクヨガ (協働事業) 三療サービス (行政使用) 会議 (RISA) そろばん (わらじの会) 自彊術 (花の会) リズム体操 (タリアの会)																																			
午後					輪投げ (さんざし会) 銀の石 (囲碁) 韓国語 (協働事業) 手話ダンス (唄と踊り) 舞踊 (ひまわり会) ストレッチ (やさしい) (行政使用) 朗読勉強会 (朗読散歩) 音楽療法 (やすらぎ会) トランプ (杉の樹) 手芸 (コスモス) ストレッチ (和の会)																																			
夜間	夜間休館				夜間休館												フレイル予防 (サポーターの会)																							

※令和7年1月10日付けで作成しました。その後の変更は荻窪東館にお問い合わせ下さい。3398-8738

…協働事業 …行政使用 …休館日