

ゆうゆう荻窪東館便り 1月号



当館の協働事業は長寿応援ポイント対象事業です。

令和7年（2025年）が始まりました。職員一同今年もよろしくお願いたします。この荻窪東館だよりは、毎月前月10日に作成しております。ご覧になるのが12月の方もいらっしゃると思うので、初詣のお賽銭の雑学をひとつ。お賽銭に良いと言われているのが5円（ご縁）はよく知られていますが、他にも1円（いい縁）20円（二重に縁）25円（二重にご縁）などや41円（始終いい縁）45円（始終ご縁）なども良いと言われているそうです。逆に10円は『遠縁』と読めて縁が遠ざかる、500円（これ以上効果（硬貨）がない）などダジャレでNGと言う人も。大切なのは感謝の気持ちを込めて手を合わせる事だと思います。今年も皆さまにとって良い年になりますよう初詣に行きたいと思ひます。 館責任者 安住一成

ゆうゆう荻窪東館からのお願い

- ◆引き続き「三密（密閉、密集、密接）の回避」「人と人との距離の確保」「手洗いなどの手指の衛生確保」「室内のこまめな換気」「共用物品の消毒」等の基本的な感染防止対策の徹底にご協力ください。
- ◆感染防止対策としてマスクの着用は効果的ですが、施設内でのマスクの着用も個人の判断になります。熱中症のリスク等もふまえ、ご本人の意思に反して着脱を強いることのないようお願いいたします。



おしゃべり屋食会のご案内

1月10日（金）初めての協働事業「おしゃべり屋食会」を開催いたします。地域にお住いの方々とおしゃべりをしながら、荻窪にある隠れた名店の美味しい料理を食べながら、楽しい時間を過ごしませんか。5店舗以上のお店の味を楽しめます。ご飯、お味噌汁はゆうゆう館で炊き立てをご用意いたします。お気軽にご参加下さい。 **お料理の注文の関係で、お申込みは1月6日までとさせていただきます。**

日時：令和7年1月10日（金）12:00～13:30 参加費：1,100円（食事代含む）

ゆうゆう荻窪東館 秋まつり(敬老イベント)の作品展示ご報告



シャドーボックス



手芸・リメイク(いと)



東寿会(荻窪フレッド)



荻窪協和会(コスモス)

1月 協働事業のご案内

◆荻窪ほっとサロン 箏の演奏会				◆学び直そう世界の歴史サロン アフガニスタン戦争とイラク戦争			
日時:10日 第2金曜	10:00～ 11:00	洋室1・2	協力金:100円	日時:21日 毎月第3火曜	13:00～ 15:00	洋室1・2	参加費:660円
◆ボイストレーニング(1月は第5金曜のみ) コロナ禍のマスク生活で動かさなかった口元を動かしませんか。				◆リラクゼーションヨガ 当法人の運営する施設で人気No1の協働事業です!			
日時:31日 毎月第1・3金曜	15:00～ 16:30	洋室1・2	参加費:1,100円	日時:8・22日 毎月第2・4水曜	10:00～ 11:30	洋室1	参加費:660円
◆ピアノに合わせて歌おう!(1月は第3金曜のみ) 季節の歌や懐かしい曲を生ピアノ演奏に合わせて歌います!				◆ウクレレ弾き語りサロン ハワイアンから歌謡曲まで。歌だけのご参加も大歓迎!			
日時:17日 第1・3金曜	13:30～ 14:30	洋室1・2	参加費:550円	日時:5・18日 毎月第1日曜・第3土曜	10:00～ 12:00	洋室1・2	参加費:660円
◆杉並ゆかりの作家を読むサロン 荻窪はなぜ文学者が多いのか…答えはこのサロンにあるかも!?				◆ITサロン 講師が5名以上で、個別の疑問にもお答えいたします!			
日時:21日 毎月第3火曜	10:00～ 12:00	洋室1	参加費:660円	日時:14・28日 毎月第2・4火曜	10:00～ 12:00	洋室1	参加費:660円

杉並区立 ゆうゆう荻窪東館 (委託団体:NPO法人障害者就労支援センターどんまい福祉工房)
〒167-0051 杉並区荻窪4丁目23番12号 TEL・FAX 03-3398-8738

<https://www.donmaikoubo.com/facility>



ゆうゆう荻窪東館 行事予定表(令和7年1月)

	日曜日				月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日											
	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室								
													1月1日				1月2日				1月3日				1月4日											
午前	Memo				<p>どんまい福祉工房のホームページのご紹介</p> <p>今後、感染症対策等でゆうゆう館が休館になるなどの対策として、ゆうゆう荻窪東館のホームページを開設しました。一度覗いてみて下さい。 https://www.donmaikoubo.com/facility</p> 								<p style="text-align: center;">年末年始休暇 (令和6年12月28日～令和7年1月4日)</p> <p style="text-align: center;">令和7年1月5日(日)より開館いたします。</p>																							
午後																																				
夜間																																				
	1月5日				1月6日				1月7日				1月8日				1月9日				1月10日 NEW!				1月11日											
午前	ウクレレサロン 協働事業				体操 (ほろえみ)				読み聞かせ (りぶりんと)		手話 (あすなろ)		リラクヨガ 協働事業		三療 サービス		傾聴 (なごみの会)		自彊術 (花の会)		口腔予防 (はのは会)		荻窪ほっとサロン (協働事業)		準備 会長会 (杉いき運)		絵画 (えふで)									
午後	盆踊り (同好会)				体操 (月曜会)		囲碁 (銀の石)		フラダンス (モキハナ)		手芸 (荻窪フレンド)		舞踊 (ひまわり会)		ストレッチ (やさしい)		(行政使用)		朗読 勉強会 (朗読散歩)		荻窪 ソックスの会 (行政使用)		輪投げ (さんざし会)		コントラフ フリッジ (杉の樹)		輪投げ (まどか)		おしゃべり昼食会		中学英語 (学びなおし)		茶道 (茶道サロン)			
夜間	夜間休館																								フランス文学 (研究会)											
	1月12日				1月13日				1月14日				1月15日				1月16日				1月17日				1月18日											
午前	体操 (貯筋体操)		ブリッジ (アリスの会)		役員会 (ゆずの会)		フォークダンス (仲良しクラブ)		体操 (スマイル)		手芸 (いと)		ITサロン 協働事業		自彊術 (十文字)		読み聞かせ (絵本を楽しむ)		わがまち一番体操 (行政使用)				事務連絡会議				体操 (荻の会)				ウクレレ 協働事業		役員会 (東寿会)			
午後			ブリッジ (アリスの会)		吹き矢 (風クラブ)		銀の石 (囲碁)		韓国語 協働事業 上級英語 (ロザリン)		手話ダンス (唄と踊り)		輪投げ (千歳会)		落語 (荻保亭)		読み聞かせ (なごみの会)		朗読 勉強会 (朗読散歩)		英語 (ロザリン)		絵手紙 (レモン会)		コントラフ フリッジ (杉の樹)		ピアノにあわせて歌う会 (協働事業)		高校英語 (学びなおし)		写真 (みずほ)		アメリカンフォークを歌う (英語ポップス)			
夜間	夜間休館				夜間休館																															
	1月19日				1月20日				1月21日				1月22日				1月23日				1月24日				1月25日											
午前	全休館日				体操 (ほろえみ)				杉並ゆかりの作家 協働事業 (つれづれの会)		習字 (つれづれの会)		役員会 (協和会)		リラクヨガ 協働事業		三療 サービス		会議 (RISA)		そろばん (わらじの会)		自彊術 (花の会)		リズム体操 (ダリアの会)		絵画 (えふで)		ブリッジ (アリスの会)							
午後					体操 (月曜会)		朗読 (楽しむ会)		銀の石 (囲碁)		世界史 協働事業		手芸 (荻窪フレンド)		舞踊 (ひまわり会)		ストレッチ (やさしい)		(行政使用)		朗読 勉強会 (朗読散歩)		音楽療法 (やすらぎ会)		トランプ (杉の樹)		手芸 (コスモス)		ストレッチ (和の会)		中学英語 (学びなおし)		ブリッジ (アリスの会)		茶道 (茶道サロン)	
夜間																																				
	1月26日				1月27日				1月28日				1月29日				1月30日				1月31日															
午前	ポッチャ (ポッチャの会)				フォークダンス (仲良しクラブ)		体操 (ほろえみ)		手芸 (いと)		ITサロン 協働事業		自彊術 (十文字)		保育園との交流会 (行政使用)												<p style="text-align: center;">ゆうゆう館の利用時間</p> <p>午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 夜間 18:00～21:00</p> <p style="text-align: center;">※いずれも部屋への入室時間 になります。</p>									
午後					輪投げ (さんざし会)		銀の石 (囲碁)		韓国語 協働事業 上級英語 (ロザリン)		手話ダンス (唄と踊り)																									
夜間	夜間休館																																			

※令和6年12月10日付けで作成しました。その後の変更は荻窪東館にお問い合わせ下さい。3398-8738

…協働事業

…行政使用

…休館日