

2026年 ゆうゆう荻窪館 9月の協働事業案内



★協働事業はどなたでも参加できます。年齢制限はありません。

★すべてのプログラムは“長寿応援ポイント”の対象です(60歳以上)。

※講座によっては満員の場合もありますので、お問い合わせください。満は満員。

事業名	開催日	曜日・時間	費用
歌って健康	9月2・16日	第1・3水曜日 15:30～16:30	1回 500円
歌って元気!	9月4・11・18・25日	第1・2・3・4金曜日 17:30～18:30	1回 500円
健康麻雀	9月3・10・24日	第3木曜を除く毎木曜日 13:00～16:30	1回 500円
	9月12・19・26日	第1土曜を除く毎土曜日 13:00～16:30	
楽しくストレッチ	9月6・13日	第1・2日曜日 13:00～14:30	1回 500円
健康エアロビクス	9月3・17日	第1・3木曜日 13:30～14:45	1回 500円
三味線教室	9月14・28日	第2・4月曜日 ①13:30～14:45 ②15:00～16:15	2,000円 1,000円×2回の1ヶ月分 別途テキスト代200円
Jポップ&フォーク	9月3・17日	第1・3木曜日 17:30～18:30	1回 500円
陶芸教室	9月29日	毎月29日 10:00～12:00	1回 500円 別途材料燃焼費2,000円
楽々折り紙	9月18日	第3金曜日 14:30～16:00	1回300円
	9月22日	第4火曜日 10:30～12:00	1回300円
ペン習字	1・3組 9月1・15日	第1・3火曜日 10:30～12:00	1回 500円
	2・4組 9月8・22日	第2・4火曜日 10:30～12:00	1回 500円
フラダンス教室	9月7・21日	第1・3月曜日 13:00～14:00	1回 600円
フラワーアレンジメント	お休み	10:00～12:00	1回 500円 別途花・器代2600円
やさしい骨盤体操	9月22日	第4月曜日 10:00～11:00	1回 500円
初めての太極拳	9月1・8・15・29日	第1・2・3・5火曜日 17:30～19:00	2000円 500円×4回テキスト代含む
セルフケア背骨コンディショニング	9月1・15日	第1・3火曜日 13:15～14:30	1回1000円
楽しい初級英会話	9月4・18日	第1・3金曜日 10:30～12:00	1回700円
シャンソン教室	9月2・16日	第1・3水曜日 13:00～14:30	1回 700円
使いこなそう!スマホ教室	9月11日	第2金曜日 10:00～11:00	1回1000円(要予約) テキスト代含む
敬老月間イベント(防災御飯&発表会)	9月27日	10:30～16:30	無料 (防災御飯の試食あり)
映画鑑賞会	9月30日	13:30～16:00	無料(要予約)
シニアピアノ教室	9月9・23日	第2・4水曜日 ①13:00～14:30 ②14:40～16:10	3,000円 (1,500円×2回の1か月分) (テキスト代別途)

※三療サービスは9月9日(第2水)です。
9月1日(火)9時より受付開始します。

※わがまち一番体操は9月11・25日に実施します。
(第2・4金曜日①午前9時15分～②午前10時30分～)

◎開館時間は午前9時から午後9時まで。日・祝日は午後5時まで。

◎第3日曜(9月20日)は休館です。また9月17日(木)は事務連絡会のため一時まで休館となります。

NPO法人 生きがいの会

ゆうゆう荻窪館 杉並区南荻窪2-25-17 ☎&FAX (03-3335-1716)

8年9月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(1)

日									1				2				3				4				5			
曜日									火				水				木				金				土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前									チェリツシュ (ヨガ)		ペン習字	第二雀会 (麻雀)			お江戸の会 (偶数月)		ホアロハ (フラダン)					遊ぼう会	楽しい 初級英会話		宮前二丁目 防災会		自強術西田会 (健康体操)	
午後									セルフケア 青香コンディ ショニング	Tuesd ayの会	榊榊会 (大正琴)	第二雀会 (麻雀)	歌って健康 シャノン	すみれ (カラオケ)	歌って健康 シャノン	ねえよんで (読聞かせ)	エアロビクス 太極拳(萩の 会)	健康麻雀	健康麻雀			悠水会 (太極拳)		榊榊会 (麻雀)		カサブランカ (麻雀)	ボロウドター (フラワー レンジ)	園善の土日会 (園善)
夜間									太極拳		太極拳						Jポップ& フォーク		Jポップ& フォーク		歌って元気!		歌って元気!					

日	6				7				8				9				10				11				12			
曜日	日				月				火				水				木				金				土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前					(月曜会 踊曲)		ハーベスト P.C. (パソコン)		(体操) 榊榊会		ペン習字		悠水会	宮前まちづく りの会	三療サービ ス		(ホアロハ フラダン ス)	(ユピア 手描き染)			わがまち一 番 体操	チェリツシュ (ヨガ)					(自強術西田会 健康体操)	
午後	ストレッチ		ストレッチ		フラダンス教室 オーシャン	ハナミズキ (ミュージッ クベル)	すずめの会 (麻雀)	(榊榊会 カルタ)		火木の会 (麻雀)	花の会 (手芸)	龍馬かよう会 (偶数月)	ピアノ教室		三療サービ ス		健康麻雀	(ユピア 手描き染)	健康麻雀			(榊榊会 麻雀)	健康麻雀	ボロウドター ボロウドター	ボハイ・ケ・ア ロハ/	健康麻雀	園善の土日会 (園善)	
夜間	閉館								太極拳		太極拳										歌って元気！		歌って元気！					

8年9月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(2)

日	13				14				15				16				17				18				19			
曜日	日				月				火				水				木				金				土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前	ビュウゆう ポン						(つわぶき ヨガ)				ペン習字	(第二雀会 麻雀)			(役権会)		連絡会 事務						初級英会話 楽しい		(権会)		(自強術西田会 健康体操)	
午後	ストレッチ	わがまち財務 の会 (打合せ)	ストレッチ		三味線	すずめの会 (麻雀)		(権会 カルタ)	セルフケア 青森コンディ ショニング	Tuesd ayの会	(権会 大正琴)	(第二雀会 麻雀)	歌って健康 シャンソン	(カラオケ すみれ)	歌って健康 シャンソン	(ねえよんで 隣り合わせ)	エプロビクス 太極拳(荻の 会)	さわやか総務 員会(打合せ)			(悠水会)	茶々折り紙		(麻雀)	健康麻雀	ボロウドター ア (フレンジー)	健康麻雀	囲碁の土日会 (囲碁)
夜間	閉館								太極拳		太極拳						Jポップ& フォーク		Jポップ& フォーク		歌って元気!		歌って元気!					

7

日	20				21				22				23				24				25				26			
曜日	日				月				火				水				木				金				土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前	休館日				(月曜会)		ハイベスト (パソコン)		(朗読会)	茶々折り紙	ペン習字		悠水会				ホアロハ (フラダン ス)				わがまち一 番 体操		チェリツシ (ヨガ)				(自強術西田会 健康体操)	
午後					フラダンス教 室 オーシャン		すずめの会 (麻雀)	(権会 カルタ)		(火木の会 麻雀)	花の会 (手芸)		ピアノ教室		(荻のはな 介蔵者の 会)		木曜会	健康麻雀	健康麻雀				(麻雀)	健康麻雀	ボロウドター ア ボハイ・ケ・ア ロハ/	健康麻雀	囲碁の土日会 (囲碁)	
夜間					閉館				閉館				閉館								歌って元気!		歌って元気!					

8年9月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(3)

[illegible][illegible]