

2026年 ゆうゆう荻窪館 8月の協働事業案内



★協働事業はどなたでも参加できます。年齢制限はありません。

★すべてのプログラムは“長寿応援ポイント”の対象です(60歳以上)。

※講座によっては満員の場合もありますので、お問い合わせください。満は満員。

事業名		開催日	曜日・時間	費用
歌って健康		8月5・19日	第1・3水曜日 15:30～16:30	1回 500円
歌って元気!		8月7・14・21・28日	第1・2・3・4金曜日 17:30～18:30	1回 500円
健康麻雀	満	8月6・13・27日	第3木曜を除く毎木曜日 13:00～16:30	1回 500円
		8月8・15・22・29日	第1土曜を除く毎土曜日 13:00～16:30	
楽しくストレッチ	満	8月2・9・23・30日	第3日曜を除く毎日曜日 13:00～14:30	1回 500円
健康エアロビクス		8月6・20日	第1・3木曜日 13:30～14:45	1回 500円
三味線教室		8月10・24日	第2・4月曜日 ①13:30～14:45 ②15:00～16:15	2,000円 1,000円×2回の1ヶ月分 別途テキスト代200円
Jポップ&フォーク		8月6・20日	第1・3木曜日 17:30～18:30	1回 500円
陶芸教室		8月29日	毎月29日 10:00～12:00	1回 500円 別途材料燃焼費2,000円
楽々折り紙		8月21日	第3金曜日 14:30～16:00	1回300円
		8月25日	第4火曜日 10:30～12:00	1回300円
ペン習字	1・3組	お休み	第1・3火曜日 10:30～12:00	1回 500円
	2・4組	お休み	第2・4火曜日 10:30～12:00	1回 500円
フラダンス教室		8月3・17日	第1・3月曜日 13:00～14:00	1回 600円
フラワーアレンジメント		お休み	10:00～12:00	1回 500円 別途花・器代2600円
やさしい骨盤体操		8月24日	第4月曜日 10:00～11:00	1回 500円
初めての太極拳		8月4・18・25日	第1・3・4火曜日 17:30～19:00	3500円 500円×7回テキスト代含む
セルフケア背骨コンディショニング		8月4・18日	第1・3火曜日 13:15～14:30	1回1000円
楽しい初級英会話		8月7・21日	第1・3金曜日 10:30～12:00	1回700円
シャンソン教室		8月5・19日	第1・3水曜日 13:00～14:30	1回 700円
使いこなそう!スマホ教室		8月14日	第2金曜日 10:00～11:00	1回1000円(要予約) テキスト代含む
お手軽金継ぎ教室		8月23日	10:00～12:00	1回500円(要予約) 金継ぎ費用2000円
映画鑑賞会		8月31日	13:30～16:00	無料(要予約)
シニアピアノ教室		8月12・26日	第2・4水曜日 ①13:00～14:30 ②14:40～16:10	3,000円 (1,500円×2回の1か月分) (テキスト代別途)

※三療サービスは8月12日(第2水)です。
8月1日(土)9時より受付開始します。

※わがまち一番体操は8月はお休みします。

◎開館時間は午前9時から午後9時まで。日・祝日は午後5時まで。

◎第3日曜(8月16日)は休館です。また8月20日(木)は事務連絡会のため一時まで休館となります。

NPO法人 生きがいの会

ゆうゆう荻窪館 杉並区南荻窪2-25-17 ☎&FAX (03-3335-1716)

8年8月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(1)

日																									1 土			
曜日																												
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前																									宮前二丁目 防災会		自強術西田会 (健康体操)	
午後																										カサブランカ (麻雀)	ボロウドター ア (フラワー レンジ)	園善の土日会 (園善)
夜間																												

日	2 日				3 月				4 火				5 水				6 木				7 金				8 土			
曜日	2 日				3 月				4 火				5 水				6 木				7 金				8 土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前					(月曜会 踊曲)		ハーベスト (パソコン)		チェリッシュ (ヨガ)		ホシ 青柳	(第二雀会 麻雀)		お江戸の会 (偶数月)		ホアロハ (フラダン ス)						遊ぼう会	初級英会話 楽しい				自強術西田会 (健康体操)	
午後	ストレッチ		ストレッチ		フラダンス教室 オーシャン	ハナミズキ (ミュージック ケル)	すずめの会 (麻雀)	樟樹会 (カルタ)	セルフケア 青柳コンディ ショニング	Tuesd ayの会	樟樹会 (大正琴)	(第二雀会 麻雀)	歌って健康 シャンソン	(カラオケ) すみれ	歌って健康 シャンソン	ねえよんで (読聞かせ)	エアロビクス 太極拳(荻の 会)	健康麻雀	健康麻雀		(太極拳会)			樟樹会 (麻雀)	健康麻雀	ボロウドター ボハイ・ケ・ア ロハ/ター	健康麻雀	
夜間	閉館								太極拳		太極拳					Jポップ& フォーク	健康麻雀	Jポップ& フォーク			歌って元気!		歌って元気!					

8年8月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(2)

日	9				10				11				12				13				14				15				
曜日	日				月				火				水				木				金				土				
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	
午前	ゆうゆう ピンポン						つわぶき (ヨガ)		榊榊会 (体操)		ハン習字		悠水会	宮前まちづく りの会	三療サービ ス		ユビア (手描き染)	ホアロハ (フラダン ス)				チェリッシュ (ヨガ)	使いこなそ う！スマホ教 室		榊榊会 (体操)		自強術西田会 (健康体操)		
午後	ストレッチ (打合せ)	わがまち一番 体操	ストレッチ	囲碁の土日会 (囲碁)	三味線	すずめの会 (麻雀)		榊榊会 (カルタ)		花の会 (手芸)	火木の会 (麻雀)	龍馬かよう会 (偶数月)	ピアノ教室		三療サービ ス		ユビア (手描き染)	健康麻雀				わがまち財務 の会 (打合せ)		榊榊会 (麻雀)	健康麻雀	ボロウドター (フラワール レンジ)	健康麻雀	囲碁の土日会 (囲碁)	
夜間	閉館								閉館													歌って元気！		歌って元気！					

7

日	16				17				18				19				20				21				22				
曜日	日				月				火				水				木				金				土				
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	
午前	休館日				(月曜会 園曲)		ハーベスト (パソコン)				ペン習字	第二雀会 (麻雀)			(役員会 神楽会)		連絡会 事務						初級英会話 楽しい					(自強術西田会 健康体操)	
午後					フラダンス教室 オーシャン		すずめの会 (麻雀)	(神楽会 カルタ)	セルフケア 青年コンディ ショニング	Tuesd ayの会	神楽会 (大正琴)	第二雀会 (麻雀)	歌って健康 シャンソン	(カラオケ すみれ)	歌って健康 シャンソン	ねえよんで (聴聞かせ)	エアロビクス 太極拳(荻の 会)	さわやか総務委 員会(打合せ)			(悠水会 太極拳)	楽々折り紙		(神楽会 麻雀)	健康麻雀	ボハイ・ケ・ア ロハ/ター	健康麻雀		
夜間											太極拳							Jポップ& フォーク		Jポップ& フォーク		歌って元気！		歌って元気！					

8年8月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(3)

日	23				24				25				26				27				28				29			
曜日	日				月				火				水				木				金				土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前	お手軽金織 ぎ教室		お手軽金織 ぎ教室		骨盤体操	骨盤体操			神標会 (朗読)	薬々折り紙	パン作り		悠水会				ホアロハ (フラダンス)						チェリッシュ (ヨガ)		陶芸教室		陶芸教室	
午後	ストレッチ		ストレッチ	園書の土日会 (園書)	三味線	すずめの会 (麻雀)		神標会 (カルタ)		火木の会 (麻雀)	花の会 (手芸)		ピアノ教室		秋のはな (介護者の会)		木曜会	健康麻雀	健康麻雀				神標会 (麻雀)	健康麻雀		健康麻雀		
夜間	閉館				DCN萩彦 (奇数月)				太極拳		太極拳										歌って元気！		歌って元気！					

[illegible]