

2026年 ゆうゆう荻窪館 6月の協働事業案内



★協働事業はどなたでも参加できます。年齢制限はありません。

★すべてのプログラムは「長寿応援ポイント」の対象です(60歳以上)。

※講座によっては満員の場合もありますので、お問い合わせください。満は満員。

事業名	開催日	曜日・時間	費用
歌って健康	6月3・17日	第1・3水曜日 15:30~16:30	1回 500円
歌って元気!	6月5・12・19・26日	第1・2・3・4金曜日 17:30~18:30	1回 500円
健康麻雀	6月4・11・25日	第3木曜を除く毎木曜日 13:00~16:30	1回 500円
	6月13・20・27日	第1土曜を除く毎土曜日 13:00~16:30	
楽しくストレッチ	6月7・14・28日	第3日曜を除く毎日曜日 13:00~14:30	1回 500円
健康エアロビクス	6月4日	第1木曜日 13:30~14:45	1回 500円
三味線教室	6月8・22日	第2・4月曜日 ①13:30~14:45 ②15:00~16:15	2,000円 1,000円×2回の1ヶ月分 別途テキスト代200円
Jポップ&フォーク	6月4日	第1木曜日 17:30~18:30	1回 500円
陶芸教室	6月29日	毎月29日 10:00~12:00	1回 500円 別途材料燃焼費2,000円
楽々折り紙	6月23日	第4火曜日 10:30~12:00	1回300円
	6月19日	第3金曜日 14:30~16:00	1回300円
ペン習字	1・3組 6月2・16日	第1・3火曜日 10:30~12:00	1回 500円
	2・4組 6月9・23日	第2・4火曜日 10:30~12:00	1回 500円
フラダンス教室	6月1・15日	第1・3月曜日 13:00~14:00	1回 600円
フラワーアレンジメント	お休み	10:00~12:00	1回 500円 別途花・器代2,600円
やさしい骨盤体操	6月22日	第4月曜日 10:00~11:00	1回 500円
初めての太極拳	6月2・9・16・23日	第1・2・3・4火曜日 17:30~19:00	2,000円 500円×4回テキスト代含む
セルフケア背骨コンディショニング	6月2・16日	第1・3火曜日 13:15~14:30	1回1,000円
楽しい初級英会話	6月5・19日	第1・3金曜日 10:30~12:00	1回700円
シャンソン教室	6月3・17日	第1・3水曜日 13:00~14:30	1回 700円
使いこなそう!スマホ教室	6月12日	第2金曜日 10:00~11:00	1回1,000円(要予約) テキスト代含む
アロマでハンドマッサージ	6月15日	13:30~15:30	1回500円(要予約) 時間予約制・15分毎(8名)
映画鑑賞会	6月30日	13:30~16:00	無料(要予約)
脳科学で楽しく学ぶ耳の健康セミナー	6月9日	13:30~15:30	無料(要予約)
シニアピアノ教室	6月10・24日	第2・4水曜日 ①13:00~14:30 ②14:40~16:10	3,000円 (1,500円×2回の1か月分) (テキスト代別途)

※三療サービスは6月10日(第2水)です。
6月1日(月)9時より受付開始します。

※わがまち一番体操は6月12・26日に実施します。
(第2・4金曜日①午前9時15分~②午前10時30分~)

◎開館時間は午前9時から午後9時まで。日・祝日は午後5時まで。

◎第3日曜(6月21日)は休館です。また6月18日(木)は区役所に於いて職員研修のため一日休館となります。

NPO法人 生きがいの会

ゆうゆう荻窪館 杉並区南荻窪2-25-17 ☎&FAX (03-3335-1716)

8年6月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(1)

日	1				2				3				4				5				6									
曜日	月				火				水				木				金				土									
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室						
午前					(謡曲)月曜会		ハーベスト P C (パソコン)		チェリツシュ (ヨガ)		ペン習字	第二畫会 (麻雀)				お江戸の会 (偶数月)	ホアロハ (フラダン ス)						遊ぼう会	楽しい 初級英会話		宮前二丁目 防災会			自衛術西田会 (健康体操)	
午後					フラダンス教室 オーシャン	ハナミズキ (ミュージック ケル)	すずめの会 (麻雀)	神楽会 (カルタ)	セルフケア 青春コンディ ション	Tuesday の会	神楽会 (大正琴)	第二畫会 (麻雀)		歌って健康 シャンソン	すみれ (カラオケ)	歌って健康 シャンソン	ねえよんで (読聞かせ)	エアロビクス 太極拳(萩の 会)	健康麻雀	健康麻雀			悠水会 (太極拳)		神楽会 (麻雀)		カサフランク (麻雀)	ボロウドー ア (フラワー レンジ)	囲碁の土日会 (囲碁)	
夜間											太極拳						Jポップ& フォーク		Jポップ& フォーク			歌って元気!	歌って元気!							

日	7				8				9				10				11				12				13				
曜日	日				月				火				水				木				金				土				
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	
午前						つわぶき (ヨガ)		神楽会 (体操)		ペン習字			悠水会	宮前まちづ くりの会	三療サービ ス		ホアロハ (フラダン ス)	ユピア (手描き染)				わがまち一番 体操	チェリツシュ (ヨガ)					自衛術西田会 (健康体操)	
午後	ストレッチ		ストレッチ		三味線	すずめの会 (麻雀)	神楽会 (カルタ)	耳の健康 セミナー	花の会 (手芸)	花の会 (手芸)	龍馬かよう会 (偶数月)		ピアノ教室		三療サービ ス	健康麻雀	ユピア (手描き染)	健康麻雀			わがまち一番 体操(打合 せ)	神楽会 (麻雀)		健康麻雀	ボロウドー ア ホハイ・ケ・ア ロウドー	健康麻雀			
夜間										太極拳												歌って元気!	歌って元気!						

