

2026年

ゆうゆう荻窪館

5月の協働事業案内



★協働事業はどなたでも参加できます。年齢制限はありません。

★すべてのプログラムは「長寿応援ポイント」の対象です(60歳以上)。

※講座によっては満員の場合もありますので、お問い合わせください。満 〇 満員。

事業名		開催日	曜日・時間	費用
歌って健康		5月6・20日	第1・3水曜日 15:30～16:30	1回 500円
歌って元気!		5月1・8・15・22日	第1・2・3・4金曜日 17:30～18:30	1回 500円
健康麻雀	満	5月7・14・28日	第3木曜を除く毎木曜日 13:00～16:30	1回 500円
		5月9・16・23・30日	第1土曜を除く毎土曜日 13:00～16:30	
楽しくストレッチ	満	5月3・10・24・31日	第3日曜を除く毎日曜日 13:00～14:30	1回 500円
健康エアロビクス		5月7・21日	第1・3木曜日 13:30～14:45	1回 500円
三味線教室		5月11・25日	第2・4月曜日 ①13:30～14:45 ②15:00～16:15	2,000円 1,000円×2回の1ヶ月分 別途テキスト代200円
Jポップ&フォーク		5月7・21日	第1・3木曜日 17:30～18:30	1回 500円
陶芸教室		5月29日	毎月29日 10:00～12:00	1回 500円 別途材料燃焼費2,000円
楽々折り紙	満 →	5月26日	第4火曜日 10:30～12:00	1回300円
		5月15日	第3金曜日 14:30～16:00	1回300円
ペン習字	1・3組	5月5・19日	第1・3火曜日 10:30～12:00	1回 500円
	2・4組	5月12・26日	第2・4火曜日 10:30～12:00	1回 500円
フラダンス教室		5月4・18日	第1・3月曜日 13:00～14:00	1回 600円
フラワーアレンジメント		お休み	10:00～12:00	1回 500円 別途花・器代2,600円
やさしい骨盤体操		5月25日	第4月曜日 10:00～11:00	1回 500円
初めての太極拳		5月12・19・26日	第2・3・4火曜日 17:30～19:00	3,500円 500円×7回テキスト代含む
セルフケア背骨コンディショニング		5月5・19日	第1・3火曜日 13:15～14:30	1回1,000円
楽しい初級英会話	満	5月1・15日	第1・3金曜日 10:30～12:00	1回700円
シャンソン教室		5月6・20日	第1・3水曜日 13:00～14:30	1回 700円
使いこなそう!スマホ教室(初歩)		5月8日	第2金曜日 10:00～11:00	1回1,000円(要予約) テキスト代含む
100円ポーチをリメイクしよう		5月11日	13:30～15:30	1回500円 別途材料費200円
映画鑑賞会		5月1・29日	13:30～16:00	無料(要予約)
シニアピアノ教室	満	5月13・27日	第2・4水曜日 ①13:00～14:30 ②14:40～16:10	3,000円 (1,500円×2回の1か月分) (テキスト代別途)

※三療サービスは5月13日(第2水)です。
5月1日(金)9時より受付開始します。

※わがまち一番体操は5月8・22日に実施します。
(第2・4金曜日①午前9時15分～②午前10時30分～)

◎開館時間は午前9時から午後9時まで。日・祝日は午後5時まで。

◎第3日曜(5月17日)は休館です。また5月21日(木)は事務連絡会のため一時まで休館となります。

NPO法人 生きがいの会

ゆうゆう荻窪館 杉並区南荻窪2-25-17 ☎&FAX (03-3335-1716)

8年5月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(1)

日																					1 金				2 土			
曜日																												
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前																					(輪 投げ会)	遊 ぼう会	初級英会話 楽しい		宮前二丁目 防災会		(自 衛術西田会 健康体操)	
午後																					映画鑑賞		映画鑑賞	(麻 雀)		カサフランク (麻 雀)	ボロウド (フ ラワー ア レン ジ)	
夜間																					歌って元気!		歌って元気!					

日	3				4				5				6				7				8				9				
曜日	日				月				火				水				木				金				土				
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	
午前					(月曜会 囃曲)		ハーベスト P.C. (パソコン)		チェリッシュ (ヨガ)		ペン習字	(第二雀会 (麻雀))			(お江戸の会 偶数月)		ホアロハ (フラダン ス)					わがまち一 番 体操		チェリッシュ (ヨガ)			(自衛術西田会 健康体操)		
午後	ストレッチ		ストレッチ	囲碁の土日会 (囲碁)	フラダンス教室 オーシャン	ハナミズキ (ミュージッ クベル)	すずめの会 (麻雀)	(神楽会 (カルタ))	セルフケア 青春コンディ ショニング	Tuesd ayの会	(神楽会 (大正琴))	(第二雀会 (麻雀))	歌って健康 シャッソン	(すみれ カラオケ)	歌って健康 シャッソン	(ねえよんで 晩間かせ)	エアロビクス 太極拳(荻の 会)	健康麻雀	健康麻雀		シニアダンス (ダンス)			(神楽会 (麻雀))	健康麻雀	ボハイ・ケ・ア ボロウドー	健康麻雀		
夜間	閉館				閉館				閉館				閉館				Jポップ& フォーク		Jポップ& フォーク		歌って元気!		歌って元気!						

8年5月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(2)

日	10				11				12				13				14				15				16			
曜日	日				月				火				水				木				金				土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前	ビゆうポ ンゆう						(つわぶき ヨガ)		(神標会 体操)		ペン習字		悠水会	宮前まち つくりの会	三療サー ビ		(ホアラ ンフラダ ン)	ユピ ア	(書道) 神標会		(輪投げ 会)		初級英会 話		(体操)		(自強術 西田会 健康体 操)	
午後	ストレッ チ		ストレッ チ		三味線	すずめの 会(麻雀)	百円ボー チをリ メイク しよう	(神標会 カルタ)		花の会 (手芸)	火木の 会(麻雀)	龍馬か よう会 (偶数月)	ピアノ 教室		三療サー ビ		健康麻 雀	ユピ ア	健康麻 雀		(悠水会 太極拳)	楽々折 り紙		(麻雀)	健康麻 雀	ボロウ ドター ア	健康麻 雀	囲碁の 土日会 (囲碁)
夜間	閉館								太極拳		太極拳										歌って元 氣!		歌って元 氣!					

7

日	17				18				19				20				21				22				23			
曜日	日				月				火				水				木				金				土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前	休館日				(月曜会)		ハーベスト P.C (パソコン)				ペン習字	(第二雀会 (麻雀))			(神標会 (役員会))		連絡会 事務				わがまち一番 体操		チェリッツ シュ (ヨガ)			(自強術西田会 (健康体操))		
午後					フラダンス教室 オーシャン		すずめの会 (麻雀)	(神標会 (カルタ))	セルフケア 背骨コンディ ショニング	Tuesd ayの会	神標会 (大正琴)	(第二雀会 (麻雀))	歌って健康 シャンソン	(カラオケ)	歌って健康 シャンソン	ねえよんで (跳聞かせ)	エアロビクス 太極拳(荻の 会)	さわやか総務委 員会(打合せ)			シニアダンス (ダンス)			(神標会 (麻雀))	健康麻雀	ボハイ・ケ・ア ボロウドー	健康麻雀	囲碁の土日会 (囲碁)
夜間											太極拳							Jポップ＆ フォーク		Jポップ＆ フォーク		歌って元気！		歌って元気！				

8年5月 ゆうゆう荻窪館行事予定表(3)

[illegible][illegible]