

2025年 ゆうゆう荻窪館 3月の協働事業案内



★協働事業はどなたでも参加できます。年齢制限はありません。

★すべてのプログラムは「長寿応援ポイント」の対象です(75歳以上)。

※講座によっては満員の場合もありますので、お問い合わせください。 **満** は満員。

春が来た!

事業名	開催日	曜日・時間	費用	
歌って健康	3月5・19日	第1・3水曜日 15:30~16:30	1回 500円	
パソコン教室	3月14・28日	第2・4金曜日 13:30~15:30	1回 1,250円	
第二パソコン (&スマホ) 教室	3月1・8・15・22日	第1・2・3・4土曜日 10:00~12:00	1回1250円 1回4名迄(要予約)	
歌って元気!	3月7・14・21・28日	第1・2・3・4金曜日 17:30~18:30	1回 500円	
健康麻雀 満	3月6・13・27日	第3木曜を除く毎木曜日 13:00~16:30	1回 500円	
	3月8・15・22・29日	第1土曜を除く毎土曜日 13:00~16:30		
楽しくストレッチ	3月2・9・23・30日	第3日曜を除く毎日曜日 13:00~14:30	1回 500円	
健康エアロビクス	3月6・20日	第1・3木曜日 13:30~14:45	1回 500円	
三味線教室	3月10・24日	第2・4月曜日 ①13:30~14:45 ②15:00~16:15	4,000円 1,000円×4回の2月分	
Jポップ&フォーク	3月6日	第1木曜日 17:30~18:30	1回 500円	
陶芸教室	3月29日	毎月29日 10:00~12:00	1回 500円 別途材料費2,000円	
陶芸教室 (兜&鯉のぼり)	3月29日	13:30~15:30	1回500円 別途材料費2,000円	
ペン習字 (2・4週は満員)	1・3組	3月4・18日	第1・3火曜日 10:30~12:00	1回 500円
	2・4組	3月11・25日	第2・4火曜日 10:30~12:00	1回 500円
フラダンス教室	3月17・31日	第3・5月曜日 13:00~14:00・11:00~12:00	1回 600円	
フラワーアレンジメント	お休み	10:00~12:00	1回 550円 別途花・器代2600円	
やさしい骨盤体操 満	3月24日	第4月曜日 10:00~11:00	1回 500円	
初めての太極拳	3月4・11・18日	第1・2・3火曜日 17:30~19:00	1500円 500円X3回テキスト代含む	
セルフケア背骨コンディショニング	3月4・18日	第1・3火曜日 13:15~14:30	1回1000円 別途テキスト代500円	
楽しい初級英会話	3月7・21日	第1・3金曜日 10:30~12:00	1回700円	
映画鑑賞会	3月31日	13:30~16:00	無料 (要予約)	
シニアピアノ教室 満	3月12・26日	第2・4水曜日 ①13:00~14:30 ②14:40~16:10	3,000円 (1,500円×2回の1か月分) (テキスト代別途)	

※三療サービスは3月12日(第2水)です。
3月1日(土)9時より受付開始します。

※わがまち一番体操は3月14・28日に実施します。
(第2・4金曜日①午前9時15分~②午前10時30分~)

◎開館時間は午前9時から午後9時まで。日・祝日は午後5時まで。

◎第3日曜(3月16日)は休館です。また3月19日(水)は事務連絡会のため午後1時まで休館となります。

NPO法人 生きがいの会

ゆうゆう荻窪館 杉並区南荻窪2-25-17 ☎&FAX (03-3335-1716)

